

# REGIO WEST KAMPIOENSCHAPPEN LANGE BAAN SESSIE 7

ZONDAG 26 MEI 2019  
ZWEMBAD HET HOFBAD  
IN  
DEN HAAG



# Regiokampioenschappen lange baan

Datum : 26-5-2019

Zwembad : Den Haag - Het Hofbad

Sessie : 7

Aanvang Juryvergadering : 08:45

Aanvang Wedstrijd : 09:30

Einde Wedstrijd :

Aantal Banen : 8

Baanlengte : 50 m.

Startmethode : 1-start

Tijdmethode : Automatisch

<u>Jury</u>	<u>Naam</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Bev.heid</u>	<u>Functie</u>
1 Scheidsrechter	Dhr. R. van Gelder	Barendrecht	13JKO	
2 Scheidsrechter	Dhr. W. Frerichs	Capelle aan den	123JKO	
3 Kamprechter	Mevr. C. Boonstra	Den Haag	123JK	
4 Kamprechter	Dhr. G.N. Rotteveel	Noordwijkerhout	23JK	
5 Kamprechter	Mevr. B. Wegman-Benjamin	Spijkenisse	a23JK	
6 Kamprechter	Dhr. C.J. Wegman	Spijkenisse	23JK	
7 Starter	Dhr. H. Schoonewille	Delft	23JK	
8 Starter	Dhr. G.J. van der Knaap	Brielle	23JaK	
9 Jurysecretaris	Mevr. H. Schippers-van den Brink	Wateringen	3J	
10 Jurysecretaris	Dhr. A. Iuga	Rotterdam	3JK	
11 Jurysecretaris (computer)	Dhr. A. Wijmaalen		23JK	
12 Tijdwaarnemer	Mevr. E. Kenworthy-Krijnen	Sassenheim	3JaK	
13 Tijdwaarnemer	Dhr. M.M.J. Nobels	Achthuizen	3	
14 Tijdwaarnemer	Mevr. P. Wijnen-Lunenburg	Voorschoten	3	
15 Tijdwaarnemer	Dhr. M.A.C. Schoenmakers	Schiedam	3	
16 Tijdwaarnemer	Dhr. J.A.J. van Oosten	Rijswijk	23JK	
17 Tijdwaarnemer	Mevr. D.E. Schipper-Van Est	Oud-Beijerland	4	
18 Tijdwaarnemer	Dhr. J. Sonneveld	Alphen aan den Rijn	3	
19 Tijdwaarnemer	Mevr. N. Boudestein-Snel	Zoetermeer	3J	
20 Tijdwaarnemer	Dhr. H. Hols	Den Haag	3	
21 Tijdwaarnemer	Dhr. R.A.L.W. van Kooij	Rozenburg	3	
22 Tijdwaarnemer	Dhr. E.J. Bouman	Dordrecht	3	
23 Tijdwaarnemer	Dhr. D.E. Frijlink	Voorhout	3	
24 Tijdwaarnemer	Mevr. S.M.T. Geurts-Gruijters	Berkel en Rodenrijs	3J	
25 Tijdwaarnemer	Dhr. J.N. Jonkman	Den Haag	3	
26 Tijdwaarnemer	Mevr. S Weijland	Kampen	3JK	
27 Tijdwaarnemer	Dhr. A.C.J. Hoogervorst	Voorhout	23	
28 Tijdwaarnemer	Dhr. H.J.M. van Wieringen	Voorhout	3	
29 Elektr tijdwaarneming	Dhr. M.R. Molenaar	Zoetermeer	4	
30 Elektr tijdwaarneming	Dhr. J.L.S. Dols	Nieuwkoop	123JKO	

Jurywissel na programmanummer:

Met kennisgeving afwezig :

Opmerkingen Jurysecretariaat / Scheidsrechter :

Handtekening Jurysecretaris

Klokken gecontroleerd en in orde bevonden : Ja / Nee

Zonder kennisgeving afwezig :

Handtekening Scheidsrechter

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 14  
26-5-2019 - 9:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 8</u>				
1 Daniek Wijnen	Zvl-1886	5:44.86	200701280	_____
2 Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:39.92	200700048	_____
3 Emma Suderee	Rotterdam Swimming (SG)	5:37.33	200603598	_____
4 Sylvie Roos	Feijenoord Albion	5:24.04	200502772	_____
5 Nikita Snoeren	WVZ	5:32.66	200600342	_____
6 Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	5:39.26	200700350	_____
7 Donna van der Meer	BZ en PC	5:41.51	200601146	_____
8 Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	5:45.84	200701766	_____
<u>Serie 2 van 8</u>				
1 Felicia Adema	D'elft	5:18.74	200501310	_____
2 Mar Stoel	De Columbiaan	5:11.57	200500520	_____
3 Melanie Marinus-Cruz	WVZ	5:06.41	200404702	_____
4 Daniëlle Vis	De Columbiaan	5:04.49	200401044	_____
5 Debra de Lange	De Geul	5:05.07	200202380	_____
6 Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	5:11.31	200501524	_____
7 Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	5:17.82	200503412	_____
8 Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	5:19.88	200502984	_____
<u>Serie 3 van 8, Junioren 1</u>				
1 Janneke Twigt	KZV de Lansingh	5:35.92	200701040	_____
2 Liza Voronov	WVZ	5:25.23	200700564	_____
3 Mila Oomens	ZPV Barracuda	5:22.77	200700016	_____
4 Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	4:50.58	200700412	_____
5 Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	5:20.65	200700110	_____
6 Dide Provily	ZPC Wiekslag	5:23.31	200700480	_____
7 Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	5:26.26	200700220	_____
8 Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	5:37.80	200701400	_____
<u>Serie 4 van 8, Junioren 2</u>				
1 Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	5:26.98	200600162	_____
2 Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	5:00.50	200601136	_____
3 Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	4:54.21	200603622	_____
4 Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	4:45.63	200602180	_____
5 Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	4:52.66	200602730	_____
6 Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	4:55.26	200600508	_____
7 Hilda Vrijbloed	De Duck	5:09.76	200600732	_____
8 Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	5:27.88	200603112	_____
<u>Serie 5 van 8, Junioren 3</u>				
1 Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	5:03.63	200500390	_____
2 Aisha Nobels	Feijenoord Albion	4:55.20	200501710	_____
3 Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	4:47.41	200500088	_____
4 Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	4:41.59	200502196	_____
5 Isa Maes	Feijenoord Albion	4:45.99	200500110	_____
6 Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	4:48.45	200500826	_____
7 Britt van't Zant	Feijenoord Albion	5:00.80	200501170	_____
8 Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	5:09.26	200501088	_____
<u>Serie 6 van 8, Jeugd 1 en 2</u>				
1 Julia Notenboom	De Columbiaan	5:02.25	200302596	_____
2 Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	4:48.13	200303048	_____
3 Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	4:44.12	200400578	_____
4 Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	4:24.78	200301124	_____
5 Britta Koehorst	KZV de Lansingh	4:31.40	200300246	_____
6 Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	4:46.97	200400514	_____
7 Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	4:54.53	200403914	_____
8 Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	5:02.66	200302658	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 14, Dames, 400m vrije slag

Serie 7 van 8, Senioren 1 en 2

1	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	4:57.47	200102110		
2	Sam IJzerman	De Geul	4:45.65	200101204		
3	Marlinde Beukers	WVZ	4:34.33	200101934		
4	Sophie de Jonge	WVZ	4:26.68	200200118		
5	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	4:29.05	200201414		
6	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	4:35.00	200202190		
7	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	4:53.82	200101060		
8	Anouk Vis	De Columbiaan	5:01.38	200203322		

Serie 8 van 8, Senioren

1	Isabelle Janssen	MNC Dordrecht	5:28.94	200006318		
2	Jonne Moleman	LinK	5:07.80	200006264	S7	A,12,+
3	Sterre Keller	The Hague Swimming (SG)	4:45.39	199904142		
4	Leonie van Noort	WVZ	4:13.42	199301752		
5	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	4:31.04	199701478		
6	Wendy de Bruin	ZOB'66	4:54.95	199206320		
7	Maira Loechteken	WZK	5:28.94	200004446		
8	Sanne Slof	ZPV Barracuda	5:29.86	200601810		

Programmanr. 15  
26-5-2019 - 10:15

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd				
<u>Serie 1 van 15</u>						
1	Merlijn van der Hoeven	WVZ	3:09.19	200600951		
2	Kaan Uludag	Zoetermeer	3:02.41	200603559		
3	Bo Merkestein	WVZ	2:59.99	200602451		
4	Jasper Groen	KZV de Lansingh	2:57.85	200602325		
5	Hessel de Jong	KZV de Lansingh	2:58.33	200602753		
6	Harm Nahon	Z&PC De Gouwe	3:01.88	200602515		
7	Jesse van der Meij	Zvl-1886	3:03.83	200600841		
8	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	3:45.24	200404441	SM14	
<u>Serie 2 van 15</u>						
1	Floris Wassenaar	WVZ	2:55.68	200600649		
2	Dobbe Kruit	De Columbiaan	2:54.55	200501367		
3	Sytze van Stein	LinK	2:53.99	200501155		
4	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	2:53.60	200503537		
5	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	2:53.63	200602347		
6	Duncan den Hartog	De Kempvis	2:54.02	200401889		
7	Wouter Willig	De Watervogels	2:54.76	200502785		
8	Conor Baker	De Columbiaan	2:56.75	200500991		
<u>Serie 3 van 15</u>						
1	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	2:53.28	200600911		
2	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:52.10	200600177		
3	Tjomme de Tender	De Geul	2:49.54	200502187		
4	Tyler Diependaal	The Hague Swimming (SG)	2:45.85	200500879		
5	Timon Wijsman	D'elft	2:45.99	200403707		
6	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	2:49.78	200601097		
7	Stef van Heijst	De Kempvis	2:52.99	200503665		
8	Björn Mulder	Zoetermeer	2:53.48	200601517		
<u>Serie 4 van 15</u>						
1	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	2:43.81	200400565		
2	Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	2:43.13	200300891		
3	Casper van Nijnatten	Rotterdam Swimming (SG)	2:42.07	200402559		
4	Marijn Dekkers	GZC Donk	2:41.73	200402275		
5	Guus Geelen	Zvl-1886	2:41.89	200401183		
6	Tim van Lochem	Zoetermeer	2:42.53	200500077		
7	Wout van Oevelen	D'elft	2:43.53	200404319		
8	Onno Roeleveld	De Columbiaan	2:45.17	200502775		

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 15, Heren, 200m wisselslag

Serie 5 van 15

1	Timo Wouters	MNC Dordrecht	2:40.71	200401363	_____
2	Thomas van Peenen	De Columbiaan	2:38.75	200400097	_____
3	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	2:36.23	200401917	_____
4	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	2:34.38	200401361	_____
5	Kamyar Tamjidi	SG SCOM/de Zeehond'73	2:35.72	200404457	_____
6	Aaike de Tender	De Geul	2:37.35	200502189	_____
7	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	2:39.37	200403567	_____
8	Luuk Bogaert	De Watervogels	2:41.05	200503203	_____

Serie 6 van 15

1	Chris Vogelaar	Zvl-1886	2:33.71	200302241	_____
2	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	2:33.08	200402105	_____
3	David Kras	ZZ&PC De Devel	2:32.26	200103253	_____
4	Quinten Nieuwenhuis	WZK	2:30.70	200304577	_____
5	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	2:32.08	200300773	_____
6	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	2:32.78	200402165	_____
7	Boy Borreman	LinK	2:33.30	200102751	_____
8	Jasper Willig	De Watervogels	2:33.78	200104757	_____

Serie 7 van 15

1	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	2:30.06	200400307	_____
2	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	2:28.78	200203841	_____
3	Wouter Verdoes	De Columbiaan	2:28.38	200200351	_____
4	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	2:26.96	200301505	_____
5	Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	2:27.50	200204905	_____
6	Thijm Kruijt	De Columbiaan	2:28.67	200401339	_____
7	Wessel Bonkestoter	GZC Donk	2:29.36	200100625	_____
8	Max van Schagen	De Columbiaan	2:30.35	200402591	_____

Serie 8 van 15

1	Stefan Groen	KZV de Lansingh	2:25.90	200301179	_____
2	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:23.19	200100475	_____
3	Sander Iuga	Feijenoord Albion	2:22.68	200101389	_____
4	Tjeerd van Stein	LinK	2:21.56	200101439	_____
5	Cas Jansen	The Hague Swimming (SG)	2:22.38	200203263	_____
6	Bas van Wieringen	De Columbiaan	2:22.95	200200119	_____
7	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	2:25.43	199005561	_____
8	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	2:26.03	200300071	_____

Serie 9 van 15

1	Viktor Koets	De Columbiaan	2:20.08	200201677	_____
2	Bas Verdoes	De Columbiaan	2:19.17	199801487	_____
3	Paul van Grol	GZC Donk	2:18.33	199602951	_____
4	Guus Hoogduin	Zvl-1886	2:17.90	200201069	_____
5	Thijs Molendijk	D'elft	2:18.08	199900477	_____
6	Rogier Dorsman	ZZ&PC De Devel	2:18.50	199900211	_____
7	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:19.78	199701805	_____
8	Mart de Koning	ZOB'66	2:21.45	200203253	_____

SM11 T

Serie 10 van 15, Junioren 1

1	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	2:45.42	200601067	_____
2	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	2:41.56	200600585	_____
3	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	2:39.92	200600019	_____
4	Mark Demianenko	Zoetermeer	2:35.26	200600409	_____
5	Daan Sonneveld	WVZ	2:36.25	200601085	_____
6	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	2:40.56	200601497	_____
7	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:41.65	200601453	_____
8	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	2:46.74	200602013	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 15, Heren, 200m wisselslag

Serie 11 van 15, Junioren 2

1	Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming (SG)	2:34.71	200500781	_____
2	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	2:28.47	200500411	_____
3	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	2:27.72	200502253	_____
4	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	2:22.56	200501467	_____
5	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	2:25.91	200500329	_____
6	Émile Fouzai	The Hague Swimming (SG)	2:28.27	200500263	_____
7	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	2:32.95	200500049	_____
8	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	2:34.97	200500927	_____

Serie 12 van 15, Junioren 3

1	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	2:25.63	200400597	_____
2	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	2:24.33	200401045	_____
3	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	2:20.91	200400009	_____
4	Abel te Riele	WVZ	2:16.21	200402317	_____
5	Pepijn van Egmond	WVZ	2:20.64	200402309	_____
6	Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	2:21.36	200400387	_____
7	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	2:24.61	200401565	_____
8	Wen-Ye Chen	Rotterdam Swimming (SG)	2:27.50	200402859	_____

Serie 13 van 15, Junioren 4

1	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	2:23.51	200302125	_____
2	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:19.65	200301319	_____
3	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	2:15.64	200302169	_____
4	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	2:13.00	200301321	_____
5	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	2:13.86	200302445	_____
6	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:18.60	200301077	_____
7	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	2:23.46	200301089	_____
8	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	2:24.80	200304877	_____

Serie 14 van 15, Jeugd 1 en 2

1	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	2:16.50	200100055	_____
2	Scott Jansen	WVZ	2:14.05	200202455	_____
3	Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:12.60	200103663	_____
4	Sean Niewold	WVZ	2:07.88	200204699	_____
5	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	2:11.55	200203329	_____
6	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:13.90	200200931	_____
7	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:15.65	200203079	_____
8	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	2:17.13	200103815	_____

Serie 15 van 15, Senioren 1 en ouder

1	Lars Schoffemeer	ZPB H&L Productions	2:17.86	199501907	_____
2	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	2:16.30	199801363	_____
3	Duncan van Haaren	GZC Donk	2:11.38	200000681	_____
4	Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	2:01.61	199403391	_____
5	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	2:10.32	200000255	_____
6	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	2:11.71	199701353	_____
7	Noah Legerstee	WVZ	2:17.03	200003593	_____
8	David Kievit	z.c De Schotelij	2:18.02	199900325	_____

Programmanr. 16  
26-5-2019 - 11:05

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 13</u>					
1	Megan van Delden	WVZ	46.88	200405500	SB13 * _____
2	Jonne Moleman	LinK	45.01	200006264	SB6 A,12,+ _____
3	Fenne Saaf	Zoetermeer	43.57	200504340	_____
4	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	43.16	200701400	_____
5	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	43.53	200700048	_____
6	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	44.10	200700110	_____
7	Águila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	45.63	200603902	SB14 _____
8	Milou van Winkel	LinK	49.32	200402296	SB14 _____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 16, Dames, 50m schoolslag

Serie 2 van 13

1	Sofia Brouwer	The Hague Swimming (SG)	42.53	200702700	_____
2	Meygan Leuring	Zvl-1886	41.96	200602366	_____
3	Amber Saabeel	Rotterdam Swimming (SG)	41.39	200503838	_____
4	Meike Bakker	Zvl-1886	40.65	200603828	_____
5	Jade van der Maas	WVZ	40.80	200600408	_____
6	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	41.56	200701066	_____
7	Liza Voronov	WVZ	42.40	200700564	_____
8	Evelien Holterman	Zoetermeer	42.83	200601124	_____

Serie 3 van 13

1	Noor Frijlink	De Columbiaan	40.14	200500970	_____
2	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	39.92	200401908	_____
3	Anique Star	De Columbiaan	39.86	200400446	_____
4	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	39.76	200501254	_____
5	Rosa Kwaijtaal	Poseidon'56	39.79	200500872	_____
6	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	39.91	200502040	_____
7	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	40.06	200602320	_____
8	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	40.47	200500826	_____

Serie 4 van 13

1	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	39.39	200503412	_____
2	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	39.34	200000276	_____
3	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	39.05	200502772	_____
4	Fleur van Norren	KZV de Lansingh	39.04	200204432	_____
5	Amy van Leersum	Poseidon'56	39.04	200200300	_____
6	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	39.10	200301390	_____
7	Kirsten Erkamp	KZV de Lansingh	39.36	200402306	_____
8	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	39.72	200303048	_____

Serie 5 van 13

1	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	38.86	200102110	_____
2	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	38.33	200501528	_____
3	Marbel Diderik	De Columbiaan	38.26	200205752	_____
4	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	38.22	200302122	_____
5	Isa Maes	Feijenoord Albion	38.26	200500110	_____
6	Jet van Oudheusden	ZOB'66	38.27	200401012	_____
7	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	38.71	200501524	_____
8	Bobby Jean Fidler	D'elft	38.94	200402894	_____

Serie 6 van 13

1	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	38.06	200503382	_____
2	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	38.02	200200658	_____
3	Elise Vink	De Columbiaan	37.90	200502588	_____
4	Paula Dorsman	D'elft	37.36	200105354	_____
5	Kirana Hoogenbosch	De Geul	37.83	200003428	_____
6	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.92	200503292	_____
7	Susan van Grol	GZC Donk	38.04	200201344	_____
8	Amy Koelman	De Columbiaan	38.17	200300922	_____

Serie 7 van 13

1	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	37.33	200302658	_____
2	Chefanja Nunes	WVZ	37.01	200104750	_____
3	Wendy de Bruin	ZOB'66	36.31	199206320	_____
4	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	35.68	200405834	_____
5	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	35.82	200404264	_____
6	Sam IJzerman	De Geul	36.90	200101204	_____
7	Zoë Molenaar	Zoetermeer	37.20	200300978	_____
8	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	37.33	200205904	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 16, Dames, 50m schoolslag

Serie 8 van 13, Junioren 1

1	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	40.54	200702720	_____
2	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	39.61	200700220	_____
3	Charlene Ruiter	De Columbiaan	38.21	200700522	_____
4	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	37.96	200704048	_____
5	Ananda van der Wiel	WVZ	37.97	200701562	_____
6	Annique Rupke	GZC Donk	39.22	200700876	_____
7	Mila Oomens	ZPV Barracuda	40.31	200700016	_____
8	Daniek Wijnen	Zvl-1886	41.07	200701280	_____

Serie 9 van 13, Junioren 2

1	Alicia Breeveld	De Kempvis	39.83	200601836	_____
2	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	38.21	200601020	_____
3	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	37.33	200603622	_____
4	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	34.46	200602180	_____
5	Charlize Rovers	De Kempvis	37.22	200600684	_____
6	Kimberly Ruiter	De Columbiaan	37.34	200600492	_____
7	Sanne Slof	ZPV Barracuda	39.68	200601810	_____
8	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	39.89	200602730	_____

Serie 10 van 13, Junioren 3

1	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	37.76	200500390	_____
2	Ada Eker	WZK	37.46	200504608	_____
3	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	36.93	200501076	_____
4	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	35.26	200501088	_____
5	Jelsie van Ruijven	WVZ	35.34	200500282	_____
6	Emi Schipper	ZOB'66	37.33	200502126	_____
7	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.73	200503118	_____
8	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	37.78	200500552	_____

Serie 11 van 13, Jeugd 1 en 2

1	Jade Geurts	WVZ	35.29	200402278	_____
2	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	34.91	200400832	_____
3	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.78	200404272	_____
4	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.43	200400258	_____
5	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	32.20	200300246	_____
6	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	34.50	200301124	_____
7	Daniëlle Vis	De Columbiaan	34.91	200401044	_____
8	Kim de Jong	LinK	35.32	200301026	_____

Serie 12 van 13, Senioren 1 en 2

1	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	36.12	200101060	_____
2	Grace Anderson	WVZ	35.27	200200578	_____
3	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	34.59	200201414	_____
4	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	32.24	200105062	_____
5	Marlinde Beukers	WVZ	34.58	200101934	_____
6	Eline Duynisveld	WVZ	34.87	200103958	_____
7	Anniek de Ruiter	GZC Donk	35.33	200101224	_____
8	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	36.89	200100056	_____

Serie 13 van 13, Senioren

1	Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	35.23	199900680	_____
2	Lonneke Graansma	Zvl-1886	34.97	199900936	_____
3	Ilse Rijnja	The Hague Swimming (SG)	32.65	199802432	_____
4	Valerie van Roon	WVZ	30.78	199802326	_____
5	Anne Louise Palmans	WVZ	31.70	200006324	_____
6	Chantalle Zijderveld	ZZ&PC De Devel	33.19	200000702	SB9
7	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	35.04	199701796	_____
8	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	35.74	199204034	_____

11:20 Prijsuitreiking programma14 t/m 16



Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 17  
26-5-2019 - 11:30

Jongens, 1500m vrije slag

Junioren  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
2 Wouter Willig	De Watervogels	23:41.26	200502785	_____
3 Merlijn van der Hoeven	WVZ	22:19.82	200600951	_____
4 Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	20:29.30	200601067	_____
5 Benjamin Boender	ZOB'66	21:42.88	200401351	_____
6 Jasper Groen	KZV de Lansingh	23:04.53	200602325	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Aaike de Tender	De Geul	20:02.93	200502189	_____
2 Casper Hoogervorst	De Columbiaan	19:57.51	200500183	_____
3 Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	19:11.67	200402105	_____
4 Maximilian Lopes Cardozo	WZK	17:19.28	200300665	_____
5 Daan Hogerhuis	LinK	17:56.90	200300317	_____
6 Sytze van Stein	LinK	19:34.46	200501155	_____
7 Bjorn Rijkaart	BZ en PC	19:58.80	200601337	_____
8 Tjomme de Tender	De Geul	20:28.34	200502187	_____