

REGIO WEST KAMPIOENSCHAPPEN LANGE BAAN SESSIE 6

ZATERDAG 25 MEI 2019
ZWEMBAD HET HOFBAD
IN
DEN HAAG



Regiokampioenschappen lange baan

Datum : 25-5-2019

Zwembad : Den Haag - Het Hofbad

Sessie : 6

Aanvang Juryvergadering : 12:45

Aanvang Wedstrijd : 13:30

Einde Wedstrijd :

Aantal Banen : 8

Baanlengte : 50 m.

Startmethode : 1-start

Tijdmethode : Automatisch

<u>Jury</u>	<u>Naam</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Bev.heid</u>	<u>Functie</u>
1 Scheidsrechter	Dhr. R. van Vuuren	Leiden	123JKO	
2 Scheidsrechter	Mevr. J.M.W. Evers-Aarden	Numansdorp	13JK	
3 Kamprechter	Dhr. J.L.S. Dols	Nieuwkoop	123JKO	
4 Kamprechter	Dhr. H. Vlaardingerbroek	Naaldwijk	123JK	
5 Kamprechter	Mevr. I. van Grol-Meerkerk	Stolwijk	123JK	
6 Kamprechter	Dhr. S.K.J. Visser	Rotterdam	13JKO	
7 Starter	Dhr. R.H.R. Slootbeek	Leiden	23JK	
8 Starter	Dhr. R. Prins	Dordrecht	23JKO	
9 Jurysecretaris	Mevr. B.J. Duivenvoorden-Lobart	Noordwijkerhout	3J	
10 Jurysecretaris	Mevr. M. van Kan-Bram	Rotterdam	3JaK	
11 Jurysecretaris (computer)	Dhr. A. Wijmaalen		2J	
12 Tijdwaarnemer	Mevr. H.A. de Niet	Den Haag	3	
13 Tijdwaarnemer	Mevr. M.B. Gromova	Rotterdam	3	
14 Tijdwaarnemer	Dhr. C.P. Wassenaar	Bleiswijk	4	
15 Tijdwaarnemer	Dhr. M. Verkaik	Zoetermeer	3JaK	
16 Tijdwaarnemer	Dhr. J.H. t Mannetje	Ouddorp	3	
17 Tijdwaarnemer	Dhr. J. van den Berg	Den Haag	3	
18 Tijdwaarnemer	Dhr. T.R.F. Vermeylen	Bergschenhoek	23JaK	
19 Tijdwaarnemer	Mevr. F. van den Berg	Hendrik Ido Ambacht	3	
20 Tijdwaarnemer	Mevr. P.G. Hoek-Klumpers	Oostvoorne	3	
21 Tijdwaarnemer	Mevr. C.I. van den Heuvel-Nobibux	Strijen	3	
22 Tijdwaarnemer	Mevr. J.W.Y. Chan	Rotterdam	3J	
23 Tijdwaarnemer	Dhr. P.P.M.N. Mercera	Rozenburg	3	
24 Tijdwaarnemer	Dhr. R.J. van der Sluijs	Spijkenisse	3	
25 Tijdwaarnemer	Dhr. G.J.M. Hamel	Delfgauw	3	
26 Tijdwaarnemer	Dhr. F.C. Dijkshoorn	's-Gravenzande	4	
27 Tijdwaarnemer	Dhr. B.J. Roeleveld	Leiden	4	
28 Tijdwaarnemer	Dhr. F. van Egmond	Berkel en Rodenrijs	3	
29 Elektr tijdwaarneming	Dhr. H.J. Simons	Wassenaar	123JK	
30 Elektr tijdwaarneming	Dhr. C.J. de Bruin	Den Haag	3	

Jurywissel na programmanummer:

Met kennisgeving afwezig :

Opmerkingen Jurysecretariaat / Scheidsrechter :

Handtekening Jurysecretaris

Klokken gecontroleerd en in orde bevonden : Ja / Nee

Zonder kennisgeving afwezig :

Handtekening Scheidsrechter

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 8
25-5-2019 - 13:30

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 25</u>				
1 Jelle den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	1:16.52	200600251	_____
2 Kaan Uludag	Zoetermeer	1:14.66	200603559	_____
3 Janu Nolden	WVZ	1:13.81	200600289	_____
4 Harm Nahon	Z&PC De Gouwe	1:13.17	200602515	_____
5 Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	1:13.60	200600255	_____
6 Jens Schout	ZPC Wiekslag	1:13.97	200500353	_____
7 Casper van Leeuwen	GZC Donk	1:16.29	200601329	_____
8 Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	1:32.33	200404441	S14 _____
<u>Serie 2 van 25</u>				
1 Simon van der Sluijs	De Kempvis	1:12.56	200600789	_____
2 Emre Oguz	WZK	1:12.27	200503987	_____
3 Siwar Kool	GZC Donk	1:11.81	200502259	_____
4 Sytze van Stein	LinK	1:11.54	200501155	_____
5 Jasper Groen	KZV de Lansingh	1:11.65	200602325	_____
6 Roan van der Weide	GZC Donk	1:12.00	200601629	_____
7 Merlijn van der Hoeven	WVZ	1:12.53	200600951	_____
8 Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	1:13.02	200600153	_____
<u>Serie 3 van 25</u>				
1 Wouter Willig	De Watervogels	1:11.04	200502785	_____
2 Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	1:10.22	200503537	_____
3 Floris Wassenaar	WVZ	1:10.00	200600649	_____
4 Hessel de Jong	KZV de Lansingh	1:09.51	200602753	_____
5 Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	1:09.86	200601097	_____
6 Sidique Turay	ZPV Barracuda	1:10.18	200500981	_____
7 Bo Merkestein	WVZ	1:10.36	200602451	_____
8 Tavi de Gelder	ZOB'66	1:11.08	200602335	_____
<u>Serie 4 van 25</u>				
1 Yassine Mellah	GZC Donk	1:09.16	200502159	_____
2 Tyler Diependaal	The Hague Swimming (SG)	1:09.05	200500879	_____
3 Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	1:08.68	200602013	_____
4 Benjamin Vermeer	Zoetermeer	1:08.50	200600177	_____
5 Danyl Geers	KZV de Lansingh	1:08.58	200504111	_____
6 Pim Romeijn	ZPC Wiekslag	1:08.89	200401321	_____
7 Wout Jonkers	Poseidon'56	1:09.07	200600939	_____
8 Nino de Lange	SG SCOM/de Zeehond'73	1:09.44	200500047	_____
<u>Serie 5 van 25</u>				
1 Wout van Oevelen	D'elft	1:08.38	200404319	_____
2 Stef van Heijst	De Kempvis	1:08.13	200503665	_____
3 Casper Hoogervorst	De Columbiaan	1:07.53	200500183	_____
4 Nathan Vos	ZPV Barracuda	1:07.25	200402335	_____
5 Ivo Kragt	ZV Sassenheim	1:07.50	200402785	_____
6 Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	1:08.13	200601067	_____
7 Dobbe Kruit	De Columbiaan	1:08.26	200501367	_____
8 Jens Brouwer	ZOB'66	1:08.44	200403167	_____
<u>Serie 6 van 25</u>				
1 Tim van Lochem	Zoetermeer	1:06.85	200500077	_____
2 Valentijn Verweij	D'elft	1:06.28	200304393	_____
3 Thijs Visser	ZPV Barracuda	1:06.15	200502129	_____
4 Stijn de Bondt	ZPB H&L Productions	1:05.72	200502249	_____
5 Maxim Noordman	The Hague Swimming (SG)	1:06.10	200304067	_____
6 Duncan den Hartog	De Kempvis	1:06.22	200401889	_____
7 Albert van der Veen	De Vliet (SG)	1:06.61	200300515	_____
8 Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	1:07.19	200300891	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag

Serie 7 van 25

1	Onno Roeleveld	De Columbiaan	1:05.49	200502775	_____
2	Luuk Bogaert	De Watervogels	1:05.43	200503203	_____
3	Pepyn van Brakel	ZPC Numansdorp	1:05.30	200300877	_____
4	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	1:05.07	200400565	_____
5	Timon Wijsman	D'elft	1:05.09	200403707	_____
6	Tjomme de Tender	De Geul	1:05.36	200502187	_____
7	Andrew Elam	WZK	1:05.47	200304883	_____
8	Alexandre Chahri	WZK	1:05.72	200402547	_____

Serie 8 van 25

1	Conor Baker	De Columbiaan	1:04.37	200500991	_____
2	Jaap Schoenmakers	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.81	200200619	_____
3	Casper van Nijnatten	Rotterdam Swimming (SG)	1:03.56	200402559	_____
4	Mylan de Gelder	ZOB'66	1:03.41	200404543	_____
5	Guus Geelen	Zvl-1886	1:03.51	200401183	_____
6	Marijn Dekkers	GZC Donk	1:03.67	200402275	_____
7	Bo Schoenmakers	GZC Donk	1:03.82	200402919	_____
8	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	1:04.64	200301079	_____

Serie 9 van 25

1	Patrick van der Knaap	De Duck	1:03.04	200400007	_____
2	Noë Berry	Zvl-1886	1:02.77	200303167	_____
3	Benjamin Boender	ZOB'66	1:02.52	200401351	_____
4	Thimo van Beek	Zvl-1886	1:01.96	200301347	_____
5	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	1:02.19	200403567	_____
6	Dylan van Kleij	Poseidon'56	1:02.54	200203297	_____
7	Dillon van den Berg	Poseidon'56	1:02.96	200300023	_____
8	Koen Pijnacker	BZ en PC	1:03.19	200301437	_____

Serie 10 van 25

1	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	1:01.81	200300773	_____
2	Mees Blankert	Feijenoord Albion	1:01.54	200203743	_____
3	Jeroen de Mooij	Zvl-1886	1:01.23	200100723	_____
4	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	1:01.17	200301505	_____
5	Jasper Willig	De Watervogels	1:01.19	200104757	_____
6	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	1:01.26	200402165	_____
7	Raphaël Booiman	ZPC Wiekslag	1:01.67	200300727	_____
8	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	1:01.85	200402105	_____

Serie 11 van 25

1	Jarno Klink	De Stelle	1:01.13	200302067	_____
2	Martijn van Noort	ZPV Barracuda	1:00.95	200204861	_____
3	Quinten Nieuwenhuis	WZK	1:00.76	200304577	_____
4	Boy Borreman	LinK	1:00.44	200102751	_____
5	Luc Brasz	The Hague Swimming (SG)	1:00.65	200200919	_____
6	David Kras	ZZ&PC De Devel	1:00.84	200103253	_____
7	Arthur Bondartsov	Rotterdam Swimming (SG)	1:01.06	200403231	_____
8	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotelij	1:01.13	200400183	_____

Serie 12 van 25

1	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	59.95	200300071	_____
2	Jelmer Nederhoed	Zvl-1886	59.91	200201349	_____
3	Sven Nieuwstraten	D'elft	59.49	200301681	_____
4	Viktor Koets	De Columbiaan	59.38	200201677	_____
5	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	59.39	200100607	_____
6	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	59.87	200400307	_____
7	Wouter Verdoes	De Columbiaan	59.95	200200351	_____
8	Wessel Bonkestoter	GZC Donk	59.96	200100625	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag

Serie 13 van 25

1	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	59.37	200401361	_____
2	Jeffrey Eigenraam	ZOB'66	59.27	199500041	_____
3	Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	59.25	200204905	_____
4	Max van Schagen	De Columbiaan	59.11	200402591	_____
5	Sam Beer	Rotterdam Swimming (SG)	59.16	199605521	_____
6	Jordy van Oel	WVZ	59.27	199802003	_____
7	Gregory Abeldynov	Poseidon'56	59.29	200100827	_____
8	Wen-Ye Chen	Rotterdam Swimming (SG)	59.38	200402859	_____

Serie 14 van 25

1	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	58.91	200400597	_____
2	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	58.74	200202107	_____
3	Mart de Koning	ZOB'66	58.55	200203253	_____
4	Milan Zaaijer	The Hague Swimming (SG)	58.26	200202795	_____
5	Stefan Groen	KZV de Lansingh	58.27	200301179	_____
6	Patrick Wyrdeман	Feijenoord Albion	58.65	199702475	_____
7	Victor Simons	The Hague Swimming (SG)	58.74	200203261	_____
8	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	58.94	200401045	_____

Serie 15 van 25

1	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	58.24	200301089	_____
2	Daan Hogerhuis	LinK	58.01	200300317	_____
3	Erik van Gemert	Poseidon'56	57.89	200300587	_____
4	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	57.81	200301147	_____
5	Xander Vis	z.c De Schotejil	57.88	200300173	_____
6	Chris Vogelaar	Zvl-1886	57.91	200302241	_____
7	Armand Heyder	Feijenoord Albion	58.16	199603221	_____
8	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	58.26	200203841	_____

Serie 16 van 25

1	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	57.69	200302125	_____
2	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	57.57	200100475	_____
3	Youri ten Brink	The Hague Swimming (SG)	57.31	200104719	_____
4	Dylano Termoshuizen	WVZ	57.14	200202169	_____
5	David Kievit	z.c De Schotejil	57.15	199900325	_____
6	Guus Hoogduin	Zvl-1886	57.55	200201069	_____
7	Remco Oskam	GZC Donk	57.62	199205583	_____
8	Joris de Gier	GZC Donk	57.74	200103817	_____

Serie 17 van 25

1	Sander Iuga	Feijenoord Albion	57.01	200101389	_____
2	Bas Verdoes	De Columbiaan	56.69	199801487	_____
3	Glenn van Gaalen	De Kempvis	56.31	200200521	_____
4	Paul van Grol	GZC Donk	55.98	199602951	_____
5	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	56.29	200100767	_____
6	Aron Paasse	z.c De Schotejil	56.46	200000099	_____
7	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	56.84	199701805	_____
8	Milan van Aken	The Hague Swimming (SG)	57.06	200303307	_____

Serie 18 van 25

1	Daan Siebenheller	ZOB'66	55.82	199804955	_____
2	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	55.75	199700559	_____
3	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	55.51	198300699	_____
4	Jarno Verbeek	Zoetermeer	55.26	200200931	_____
5	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	55.50	199900377	_____
6	Tjeerd van Stein	LinK	55.73	200101439	_____
7	Sander van Beek	Zvl-1886	55.76	200002917	_____
8	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	55.92	200000255	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag

Serie 19 van 25

1	Robin van Beek	Zvl-1886	55.00	199704023	_____
2	Duncan van Haaren	GZC Donk	55.00	200000681	_____
3	Bram de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	53.83	199805753	_____
4	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	52.46	199500201	_____
5	Joris Bezemer	De Kempvis	53.43	199900527	_____
6	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	54.46	199005561	_____
7	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	55.00	199801363	_____
8	Noah Legerstee	WVZ	55.14	200003593	_____

Serie 20 van 25, Junioren 1

1	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	1:06.19	200600161	_____
2	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	1:04.55	200601337	_____
3	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	1:04.19	200600019	_____
4	Daan Sonneveld	WVZ	1:02.08	200601085	_____
5	Mark Demianenko	Zoetermeer	1:03.30	200600409	_____
6	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:04.52	200601497	_____
7	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.08	200601453	_____
8	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	1:07.51	200600585	_____

Serie 21 van 25, Junioren 2

1	Aaike de Tender	De Geul	1:03.48	200502189	_____
2	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	1:01.00	200500411	_____
3	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:00.51	200502253	_____
4	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	58.24	200501467	_____
5	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	1:00.39	200500927	_____
6	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	1:00.86	200500329	_____
7	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	1:01.70	200500263	_____
8	Coen Frkovic	ZPB H&L Productions	1:03.53	200502397	_____

Serie 22 van 25, Junioren 3

1	Timo Wouters	MNC Dordrecht	58.53	200401363	_____
2	Anthony Kraag	WVZ	57.78	200401973	_____
3	Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	56.20	200400387	_____
4	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	54.39	200400669	_____
5	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	55.88	200401355	_____
6	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	56.27	200400009	_____
7	Pepijn van Egmond	WVZ	57.81	200402309	_____
8	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	58.61	200401917	_____

Serie 23 van 25, Junioren 4

1	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	56.82	200300357	_____
2	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	56.37	200301319	_____
3	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	55.44	200301321	_____
4	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	53.69	200302445	_____
5	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	54.35	200302169	_____
6	Maximilian Lopes Cardozo	WZK	56.05	200300665	_____
7	Zev Bulk	The Hague Swimming (SG)	56.52	200304021	_____
8	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	56.99	200304877	_____

Serie 24 van 25, Jeugd 1 en 2

1	Scott Jansen	WVZ	54.82	200202455	_____
2	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	52.98	200100055	_____
3	Gerard Willighagen	Poseidon'56	52.89	200103663	_____
4	Sean Niewold	WVZ	50.67	200204699	_____
5	Quinn van den Heuvel	WVZ	52.47	200100297	_____
6	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	52.96	200203079	_____
7	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	53.09	200203329	_____
8	Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	55.02	200101959	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag

Serie 25 van 25, Senioren 1 en ouder

1	Mike Hoek	De Duck	51.45	199702229	_____
2	Floris Kotterink	Feijenoord Albion	50.47	199800199	_____
3	Thomas Verhoeven	Rotterdam Swimming (SG)	49.63	199700311	_____
4	Jens Krijgsman	De Columbiaan	49.07	199901429	_____
5	Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	49.45	199200031	_____
6	Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	50.10	199403391	_____
7	Ian Minnigh	Rotterdam Swimming (SG)	50.82	199702737	_____
8	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	51.88	199701353	_____

Programmanr. 9
25-5-2019 - 14:10

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 10</u>					
1	Daniek Wijnen	Zvl-1886	NT	200701280	_____
2	Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:25.58	200504548	_____
3	Julia de Heide	KZV de Lansingh	6:17.80	200302934	_____
4	Lucile Bazalgette	D'elft	6:13.22	200403484	_____
5	Noor Frijlink	De Columbiaan	6:13.83	200500970	_____
6	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	6:19.20	200503412	_____
7	Dagmar Ros	WZK	6:31.48	200403050	_____
8	Evelyn Harris	The Hague Swimming (SG)	7:06.83	200703250	_____
<u>Serie 2 van 10</u>					
1	Milou Adriaanse	De Columbiaan	6:10.32	200500968	_____
2	Daphne van Tilburg	De Geul	6:08.87	200500580	_____
3	Fee Smittenaar	De Columbiaan	6:01.77	200303060	_____
4	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	5:57.61	200501254	_____
5	Feija de Bruin	WVZ	6:01.13	200400106	_____
6	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	6:06.22	200401908	_____
7	Fenne Saaf	Zoetermeer	6:09.50	200504340	_____
8	Kirsten Erkamp	KZV de Lansingh	6:10.52	200402306	_____
<u>Serie 3 van 10</u>					
1	Britt van Bommel	De Columbiaan	5:56.14	200301982	_____
2	Lotte van der Maas	ZOB'66	5:54.77	200402376	_____
3	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	5:52.29	200302122	_____
4	Debra de Lange	De Geul	5:48.30	200202380	_____
5	Carmen Lems	KZV de Lansingh	5:52.26	200402632	_____
6	Noa de Bock	De Duck	5:53.38	200300318	_____
7	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	5:55.83	200401170	_____
8	Robine Boer	De Columbiaan	5:56.77	200402180	_____
<u>Serie 4 van 10</u>					
1	Lize van Stigt	LinK	5:46.28	200401510	_____
2	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	5:43.80	200302658	_____
3	Jet van Oudheusden	ZOB'66	5:42.20	200401012	_____
4	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:33.28	200404264	_____
5	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	5:41.28	200200658	_____
6	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	5:42.60	200405834	_____
7	Amy Koelman	De Columbiaan	5:44.12	200300922	_____
8	Kim Rutters	De Kempvis	5:46.69	200302318	_____
<u>Serie 5 van 10, Junioren 1</u>					
1	Annedieke Scholte	The Hague Swimming (SG)	6:35.95	200701110	_____
2	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	6:24.44	200702290	_____
3	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	6:07.57	200700220	_____
4	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	5:52.09	200700412	_____
5	Ananda van der Wiel	WVZ	6:02.83	200701562	_____
6	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:18.35	200700048	_____
7	Mila Oomens	ZPV Barracuda	6:25.96	200700016	_____
8	Charlotte Voltjes	The Hague Swimming (SG)	6:36.44	200700110	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 9, Dames, 400m wisselslag

Serie 6 van 10, Junioren 2

1	Laura 't Lam	De Geul	6:01.55	200603376	_____
2	Hilda Vrijbloed	De Duck	5:53.27	200600732	_____
3	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	5:32.56	200601136	_____
4	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	5:29.76	200603622	_____
5	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	5:31.35	200602180	_____
6	Jade van der Maas	WVZ	5:44.16	200600408	_____
7	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	5:54.30	200602730	_____
8	Fieke Hoogduin	Zvl-1886	6:31.66	200600836	_____

Serie 7 van 10, Junioren 3

1	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	5:46.92	200502772	_____
2	Asha van Lobberregt	Feijenoord Albion	5:41.99	200500088	_____
3	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:39.36	200500330	_____
4	Jelsie van Ruijven	WVZ	5:17.49	200500282	_____
5	Isa Maes	Feijenoord Albion	5:23.86	200500110	_____
6	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	5:39.63	200500390	_____
7	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	5:43.94	200501088	_____
8	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	5:47.75	200501524	_____

Serie 8 van 10, Jeugd 1 en 2

1	Suzanne Dorsman	D'elft	5:30.50	200303314	_____
2	Daniëlle Vis	De Columbiaan	5:27.45	200401044	_____
3	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	5:20.49	200400578	_____
4	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:01.68	200400258	_____
5	Irma van der Wulp	WVZ	5:19.62	200401950	_____
6	Kim de Jong	LinK	5:24.31	200301026	_____
7	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	5:29.80	200303048	_____
8	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	5:31.73	200400514	_____

Serie 9 van 10, Senioren 1 en 2

1	Anouk Vis	De Columbiaan	5:32.99	200203322	_____
2	Giulia Corsi	De Columbiaan	5:29.83	200100468	_____
3	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	5:14.27	200205904	_____
4	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	4:47.09	200201414	_____
5	Inge Vieveen	WVZ	5:02.75	200100024	_____
6	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	5:17.38	200202190	_____
7	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	5:32.57	200101060	_____
8	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	5:33.86	200102110	_____

Serie 10 van 10, Senioren

1	Evi Bol	ZPC Wiekslag	6:46.83	200700790	_____
2	Isabelle Janssen	MNC Dordrecht	6:35.10	200006318	_____
3	Wendy de Bruin	ZOB'66	5:32.05	199206320	_____
4	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	4:59.72	199701478	_____
5	Lotte Middelbos	z.c De Schotelij	5:28.23	199900680	_____
6	Moirra Loechteken	WZK	5:54.24	200004446	_____
7	Aukje Schonewille	ZPB H&L Productions	6:41.39	200702340	_____
8	Lavinia Streit	WZK	6:56.53	200503852	_____

Programmanr. 10
25-5-2019 - 15:15

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 23</u>					
1	Janu Nolden	WVZ	39.85	200600289	_____
2	Floris Wassenaar	WVZ	39.12	200600649	_____
3	Wout Jonkers	Poseidon'56	38.84	200600939	_____
4	Bo Merkestein	WVZ	37.67	200602451	_____
5	Simon van der Sluijs	De Kempvis	37.99	200600789	_____
6	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	38.89	200602347	_____
7	Daniel Gavran	GZC Donk	39.65	200600667	_____
8	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	43.36	200404441	S14 _____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 10, Heren, 50m vlinderslag

Serie 2 van 23

1	Tavi de Gelder	ZOB'66	37.27	200602335	_____
2	Jasper Groen	KZV de Lansingh	37.02	200602325	_____
3	Kaan Uludag	Zoetermeer	36.93	200603559	_____
4	Yassine Mellah	GZC Donk	36.47	200502159	_____
5	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	36.53	200600911	_____
6	Sytze van Stein	LinK	36.99	200501155	_____
7	Thomas Klaassen	ZOB'66	37.16	200601535	_____
8	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	37.38	200600255	_____

Serie 3 van 23

1	Sidique Turay	ZPV Barracuda	36.32	200500981	_____
2	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	35.82	200502899	_____
3	Jens Brouwer	ZOB'66	35.64	200403167	_____
4	Thijs Visser	ZPV Barracuda	35.53	200502129	_____
5	Coen Frkovic	ZPB H&L Productions	35.58	200502397	_____
6	Aaike de Tender	De Geul	35.68	200502189	_____
7	Hessel de Jong	KZV de Lansingh	36.32	200602753	_____
8	Stijn de Bondt	ZPB H&L Productions	36.46	200502249	_____

Serie 4 van 23

1	Danyl Geers	KZV de Lansingh	35.09	200504111	_____
2	Lucas Houkes	ZV Sassenheim	34.78	200503425	_____
3	Luuk Bogaert	De Watervogels	34.57	200503203	_____
4	Dobbe Kruit	De Columbian	34.44	200501367	_____
5	Wout van Oevelen	D'elft	34.45	200404319	_____
6	Benjamin van Helsdingen	<td>34.62</td> <td>200601097</td> <td>_____</td>	34.62	200601097	_____
7	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	34.80	200600177	_____
8	Casper van Nijnatten	Rotterdam Swimming (SG)	35.20	200402559	_____

Serie 5 van 23

1	Tim van Lochem	Zoetermeer	34.32	200500077	_____
2	Tjomme de Tender	De Geul	34.13	200502187	_____
3	Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	33.86	200300891	_____
4	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	33.52	200401361	_____
5	Wouter Willig	De Watervogels	33.58	200502785	_____
6	Stef van Heijst	De Kempvis	33.96	200503665	_____
7	Daan Sonneveld	WVZ	34.20	200601085	_____
8	Pepyn van Brakel	ZPC Numansdorp	34.41	200300877	_____

Serie 6 van 23

1	Arthur Bondartsov	Rotterdam Swimming (SG)	33.29	200403231	_____
2	Guus Geelen	Zvl-1886	33.07	200401183	_____
3	Andrew Elam	WZK	32.93	200304883	_____
4	Gregory Abeldynov	Poseidon'56	32.35	200100827	_____
5	Nathan Vos	ZPV Barracuda	32.63	200402335	_____
6	Marijn Dekkers	GZC Donk	33.00	200402275	_____
7	Patrick van der Knaap	De Duck	33.15	200400007	_____
8	Tyler Diependaal	The Hague Swimming (SG)	33.33	200500879	_____

Serie 7 van 23

1	Vladimir Popov	WZK	31.86	200203979	_____
2	Thimo van Beek	Zvl-1886	31.79	200301347	_____
3	Maxim Noordman	The Hague Swimming (SG)	31.59	200304067	_____
4	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotegil	31.56	200400183	_____
5	Timon Wijsman	D'elft	31.57	200403707	_____
6	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	31.75	200400307	_____
7	Bo Schoenmakers	GZC Donk	31.84	200402919	_____
8	Benjamin Boender	ZOB'66	31.89	200401351	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 10, Heren, 50m vlinderslag

Serie 8 van 23

1	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	31.41	200202107	_____
2	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	31.33	200301079	_____
3	Kamyar Tamjidi	SG SCOM/de Zeehond'73	31.11	200404457	_____
4	Liam Schoon	Feijenoord Albion	30.98	200201181	_____
5	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	31.08	200100607	_____
6	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	31.25	200403567	_____
7	Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	31.35	200204905	_____
8	Jeroen de Mooij	Zvl-1886	31.43	200100723	_____

Serie 9 van 23

1	Jeroen van Blanken	KZV de Lansingh	30.94	199206451	_____
2	Albert van der Veen	De Vliet (SG)	30.81	200300515	_____
3	Dylano Termoshuizen	WVZ	30.63	200202169	_____
4	Stefan Groen	KZV de Lansingh	30.58	200301179	_____
5	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	30.59	200402165	_____
6	Chris Vogelaar	Zvl-1886	30.67	200302241	_____
7	Mairo Bonte	Zoetermeer	30.88	199905271	_____
8	Jelmer Nederhoed	Zvl-1886	30.95	200201349	_____

Serie 10 van 23

1	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	30.53	200402105	_____
2	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	30.45	200300773	_____
3	Luc Brasz	The Hague Swimming (SG)	30.27	200200919	_____
4	Thomas Boxman	The Hague Swimming (SG)	30.16	200005203	_____
5	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	30.24	200401045	_____
6	Boy Borreman	LinK	30.38	200102751	_____
7	Wouter Verdoes	De Columbiaan	30.45	200200351	_____
8	Jaap Schoenmakers	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.55	200200619	_____

Serie 11 van 23

1	Wessel Bonkestoter	GZC Donk	30.10	200100625	_____
2	Martijn van Noort	ZPV Barracuda	29.84	200204861	_____
3	Ian van Mullem	ZOB'66	29.80	199602545	_____
4	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	29.76	200301089	_____
5	Raphaël Boorman	ZPC Wiekslag	29.76	200300727	_____
6	Jasper Willig	De Watervogels	29.84	200104757	_____
7	Koen Pijnacker	BZ en PC	29.95	200301437	_____
8	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	30.11	200400597	_____

Serie 12 van 23

1	Jeffrey Eigenraam	ZOB'66	29.62	199500041	_____
2	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	29.55	200203841	_____
3	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	29.51	200100475	_____
4	Ferdy van Mastrikt	Rotterdam Swimming (SG)	29.38	198802315	_____
5	Mees Blankert	Feijenoord Albion	29.49	200203743	_____
6	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	29.53	200301147	_____
7	Daan Hogerhuis	LinK	29.56	200300317	_____
8	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	29.64	200300071	_____

Serie 13 van 23

1	Maximilian Lopes Cardozo	WZK	29.25	200300665	_____
2	Markus van Rest	WVZ	29.12	197701197	_____
3	Scott Jansen	WVZ	29.01	200202455	_____
4	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	28.93	200100767	_____
5	Ivo van Dijck	The Hague Swimming (SG)	28.98	199702985	_____
6	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	29.02	198300699	_____
7	Sam Beer	Rotterdam Swimming (SG)	29.18	199605521	_____
8	Patrick Wyrdeeman	Feijenoord Albion	29.33	199702475	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 10, Heren, 50m vlinderslag

Serie 14 van 23

1	Tjeerd van Stein	LinK	28.79	200101439	_____
2	Viktor Koets	De Columbiaan	28.72	200201677	_____
3	Armand Heyder	Feijenoord Albion	28.63	199603221	_____
4	Xander Vis	z.c De Schotejil	28.61	200300173	_____
5	Mart de Koning	ZOB'66	28.61	200203253	_____
6	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.67	200301319	_____
7	Remco Oskam	GZC Donk	28.78	199205583	_____
8	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.88	200201077	_____

Serie 15 van 23

1	Sander Iuga	Feijenoord Albion	28.58	200101389	_____
2	David Kievit	z.c De Schotejil	28.29	199900325	_____
3	Aron Paasse	z.c De Schotejil	27.85	200000099	_____
4	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	27.67	199700559	_____
5	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.84	200203079	_____
6	Roel van Grol	GZC Donk	28.16	199802277	_____
7	Dylan Kalden	De Duck	28.51	200003283	_____
8	Milan van Aken	The Hague Swimming (SG)	28.59	200303307	_____

Serie 16 van 23

1	Jordy van Oel	WVZ	27.62	199802003	_____
2	Martijn Dolk	Rotterdam Swimming (SG)	27.59	198900737	_____
3	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	27.25	200000255	_____
4	Sander van Beek	Zvl-1886	27.15	200002917	_____
5	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	27.23	199701805	_____
6	Paul van Grol	GZC Donk	27.50	199602951	_____
7	Thijs Molendijk	D'elft	27.62	199900477	_____
8	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	27.63	199900377	_____

Serie 17 van 23

1	Noah Legerstee	WVZ	26.73	200003593	_____
2	Daan Siebenheller	ZOB'66	26.56	199804955	_____
3	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	26.36	199801363	_____
4	Derk Jan Speelman	Rotterdam Swimming (SG)	26.29	199602425	_____
5	Bram de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	26.32	199805753	_____
6	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	26.37	199701353	_____
7	Robin van Beek	Zvl-1886	26.67	199704023	_____
8	Bas Verdoes	De Columbiaan	27.07	199801487	_____

Serie 18 van 23, Junioren 1

1	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	33.25	200600585	_____
2	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	33.14	200600161	_____
3	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	32.69	200600153	_____
4	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	32.21	200601497	_____
5	Mark Demianenko	Zoetermeer	32.25	200600409	_____
6	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	33.00	200600019	_____
7	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	33.22	200602013	_____
8	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	33.47	200601067	_____

Serie 19 van 23, Junioren 2

1	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	32.74	200500329	_____
2	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	32.16	200502253	_____
3	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	31.46	200500927	_____
4	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	29.06	200501467	_____
5	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	29.56	200500263	_____
6	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	31.79	200500411	_____
7	Onno Roeleveld	De Columbiaan	32.64	200502775	_____
8	Conor Baker	De Columbiaan	33.32	200500991	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 10, Heren, 50m vlinderslag

Serie 20 van 23, Junioren 3

1	Pepijn van Egmond	WVZ	29.03	200402309	_____
2	Anthony Kraag	WVZ	28.98	200401973	_____
3	Max van Schagen	De Columbiaan	28.63	200402591	_____
4	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	27.32	200400669	_____
5	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	28.26	200400009	_____
6	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	28.90	200401565	_____
7	Timo Wouters	MNC Dordrecht	29.02	200401363	_____
8	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	29.73	200401917	_____

Serie 21 van 23, Junioren 4

1	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	28.26	200300357	_____
2	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	27.73	200301321	_____
3	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	26.93	200302445	_____
4	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	26.26	200302169	_____
5	Zev Bulk	The Hague Swimming (SG)	26.78	200304021	_____
6	Erik van Gemert	Poseidon'56	27.32	200300587	_____
7	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	27.87	200302125	_____
8	Dylan Jansen	WVZ	28.43	200300817	_____

Serie 22 van 23, Jeugd 1 en 2

1	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	27.34	200100055	_____
2	Gerard Willighagen	Poseidon'56	26.51	200103663	_____
3	Jarno Verbeek	Zoetermeer	25.99	200200931	_____
4	Sean Niewold	WVZ	25.34	200204699	_____
5	Quinn van den Heuvel	WVZ	25.63	200100297	_____
6	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	26.00	200203329	_____
7	Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	27.17	200101959	_____
8	Youri ten Brink	The Hague Swimming (SG)	27.52	200104719	_____

Serie 23 van 23, Senioren 1 en ouder

1	Mike Hoek	De Duck	25.85	199702229	_____
2	Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	24.58	199403391	_____
3	Jens Krijgsmann	De Columbiaan	24.24	199901429	_____
4	Thomas Verhoeven	Rotterdam Swimming (SG)	23.80	199700311	_____
5	Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	24.18	199200031	_____
6	Floris Kotterink	Feijenoord Albion	24.56	199800199	_____
7	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	25.23	199500201	_____
8	Ian Minnigh	Rotterdam Swimming (SG)	26.04	199702737	_____

15:40 Prijsuitreiking programma 8 t/m 10

Programmanr. 11
25-5-2019 - 15:50

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 9</u>					
1	Evi Bol	ZPC Wiekslag	3:07.23	200700790	_____
2	Sabine Looden	De Columbiaan	2:55.94	200601390	_____
3	Emma Suderee	Rotterdam Swimming (SG)	2:52.80	200603598	_____
4	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	2:50.19	200500428	_____
5	Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:50.35	200504548	_____
6	Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	2:54.24	200600162	_____
7	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	3:01.57	200700350	_____
8	Milou van Winkel	LinK	3:15.16	200402296	S14 _____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 11, Dames, 200m rugslag

Serie 2 van 9

1	Milou Adriaanse	De Columbiaan	2:46.50	200500968	_____
2	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	2:43.45	200500340	_____
3	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	2:42.37	200501524	_____
4	Marije de Jager	LinK	2:41.63	200301394	_____
5	Rosa Kwaijtaal	Poseidon'56	2:42.15	200500872	_____
6	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	2:43.05	200401170	_____
7	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	2:45.61	200501710	_____
8	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	2:48.99	200503412	_____

Serie 3 van 9

1	Lize van Stigt	LinK	2:41.01	200401510	_____
2	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	2:40.45	200303048	_____
3	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:39.67	200503118	_____
4	Anouk Vis	De Columbiaan	2:35.44	200203322	_____
5	Esther Reinders	KZV de Lansingh	2:36.38	200301798	_____
6	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	2:39.88	200102110	_____
7	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	2:40.47	200500390	_____
8	Robine Boer	De Columbiaan	2:41.53	200402180	_____

Serie 4 van 9, Junioren 1

1	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	2:58.19	200704048	_____
2	Fleur Kamminga	WVZ	2:53.54	200701838	_____
3	Dide Provily	ZPC Wiekslag	2:47.11	200700480	_____
4	Ananda van der Wiel	WVZ	2:41.17	200701562	_____
5	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	2:44.14	200700110	_____
6	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	2:51.44	200700220	_____
7	Mila Oomens	ZPV Barracuda	2:55.81	200700016	_____
8	Aukje Schonewille	ZPB H&L Productions	3:00.65	200702340	_____

Serie 5 van 9, Junioren 2

1	Lotte Cornelissen	De Watervogels	2:46.85	200601182	_____
2	Nikita Snoeren	WVZ	2:43.26	200600342	_____
3	Jade van der Maas	WVZ	2:34.44	200600408	_____
4	Hilda Vrijbloed	De Duck	2:33.11	200600732	_____
5	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	2:33.83	200600508	_____
6	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	2:41.92	200600492	_____
7	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	2:44.26	200602180	_____
8	Gabrielle Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	2:51.67	200601618	_____

Serie 6 van 9, Junioren 3

1	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	2:39.36	200501260	_____
2	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:37.61	200503292	_____
3	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	2:32.92	200500826	_____
4	Jelsie van Ruijven	WVZ	2:28.90	200500282	_____
5	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	2:29.24	200503382	_____
6	Marit Huisman	ZPV Barracuda	2:36.04	200502620	_____
7	Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	2:39.26	200502984	_____
8	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	2:39.55	200502196	_____

Serie 7 van 9, Jeugd 1 en 2

1	Zinzi van der Maas	WVZ	2:34.88	200402028	_____
2	Julia Notenboom	De Columbiaan	2:33.30	200302596	_____
3	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:29.61	200404272	_____
4	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	2:24.02	200301124	_____
5	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	2:29.48	200301106	_____
6	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	2:30.71	200300246	_____
7	Kim Rutters	De Kempvis	2:34.60	200302318	_____
8	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	2:35.50	200403914	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 11, Dames, 200m rugslag

Serie 8 van 9, Senioren 1 en 2

1	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	2:31.70	200100056	_____
2	Sanne Heemskerk	Zvl-1886	2:25.52	200100600	_____
3	Chefanja Nunes	WVZ	2:23.15	200104750	_____
4	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	2:13.66	200201414	_____
5	Elise Tanis	MNC Dordrecht	2:16.43	200200120	_____
6	Marlinde Beukers	WVZ	2:24.76	200101934	_____
7	Maaïke Broersma	BZ en PC	2:26.26	200201522	_____
8	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	2:32.30	200101060	_____

Serie 9 van 9, Senioren

1	Jonne Moleman	LinK	3:01.73	200006264	S7	A,12,+_____
2	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	2:35.86	200000276	_____	
3	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	2:26.21	199902234	_____	
4	Leonie van Noort	WVZ	2:18.21	199301752	_____	
5	Mabel Suli	WVZ	2:22.14	199307964	_____	
6	Lauren van IJll	WVZ	2:31.35	200001064	_____	
7	Maira Loechteken	WZK	2:52.71	200004446	_____	
8	Ada Eker	WZK	3:05.97	200504608	_____	

Programmanr. 12
25-5-2019 - 16:20

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Startlijst

vereniging

inschrijftijd

Serie 1 van 2

3	De Columbiaan 1	De Columbiaan	5:07.63	_____
	Onno Roeleveld 05, Max van Schagen 04, Casper Hoogervorst 05, Conor Baker 05			
4	GZC Donk 1	GZC Donk	5:04.03	_____
	Yassine Mellah 05, Marijn Dekkers 04, Bo Schoenmakers 04, Roan van der Weide 06			
5	ZOB'66 1	ZOB'66	5:04.95	_____
	Jens Brouwer 04, Tavi de Gelder 06, Benjamin Boender 04, Mylan de Gelder 04			

Serie 2 van 2

1	Zoetermeer 1	Zoetermeer	5:00.49	_____
	Tim van Lochem 05, Björn Mulder 06, Mark Demianenko 06, Benjamin Vermeer 06			
2	ZPB H&L 1	ZPB H&L Productions	4:47.67	_____
	Tygo Korving 03, Coen Frkovic 05, Bas Blanker 06, Stijn de Bondt 05			
3	Rotterdam Swimming 1	Rotterdam Swimming (SG)	4:18.66	_____
	Julien Tanis 04, Jason van den Berg 04, Jay de Vries 04, Arthur Bondartsov 04			
4	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)	4:06.45	_____
	Zev Bulk 03, Milan Hamel 03, Michael Smink 03, Chris van der Hout 04			
5	The Hague Swimming (SG) 2	The Hague Swimming (SG)	4:17.30	_____
	Sem Verberg 04, River Streefland 05, Omar Markovinovic 03, Milan van Aken 03			
6	ZPC Numansdorp 1	ZPC Numansdorp	4:30.90	_____
	Mike van Huizen 03, Perry Laarhoven 03, Niels van der Mast 04, Pepyn van Brakel 03			
7	D'elft 1	D'elft	4:56.53	_____
	Sven Nieuwstraten 03, Timon Wijsman 04, Wout van Oevelen 04, Valentijn Verweij 03			
8	Barracuda 1	ZPV Barracuda	5:03.67	_____
	Reinier Velthuijs 05, Thijs Visser 05, Joshua Agussalim 06, Nathan Vos 04			

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 13
25-5-2019 - 16:30

Heren, 4 x 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 2</u>			
2	LinK 1 Daan Hogerhuis 03, Tjeerd van Stein 01, Boy Borreman 01, Sytze van Stein 05	LinK 4:48.40	_____
3	De Schotejil 1 David Kievit 99, Xander Vis 03, Aron Paasse 00, Daniel 't Mannetje 04	z.c De Schotejil 4:22.87	_____
4	GZC Donk 1 Roel van Grol 98, Paul van Grol 96, Duncan van Haaren 00, Remco Oskam 92	GZC Donk 4:19.24	_____
5	De Columbiaan 1 Wouter Verdoes 02, Dave van den Nieuwendijk 01, Jens Krijgsman 99, Bas van Wieringen 02	De Columbiaan 4:21.44	_____
6	Feijenoord Albion 2 Luuk van Holstein 02, Mees Blankert 02, Michael Boekestijn 01, Julian den Drijver 03	Feijenoord Albion 4:45.31	_____
<u>Serie 2 van 2</u>			
1	Zvl-1886 1 Robin van Beek 97, Guus Hoogduin 02, Sander van Beek 00, Jelmer Nederhoed 02	Zvl-1886 4:17.86	_____
2	WVZ 2 Dylano Termoshuizen 02, Anthony Kraag 04, Jordy van Oel 98, Noah Legerstee 00	WVZ 4:16.56	_____
3	Feijenoord Albion 1 Ensger Kotterink 94, Floris Kotterink 98, Pascal Nuijten 97, Jarno van Oijen 01	Feijenoord Albion 3:59.03	_____
4	Rotterdam Swimming 1 Martijn Dolk 89, Thomas Verhoeven 97, Jeroen Baars 92, Ian Minnigh 97	Rotterdam Swimming (SG) 3:46.95	_____
5	WVZ 1 Dylan Jansen 03, Joost de Roy van Zuydewijn 00, Quinn van den Heuvel 01, Sean Niewold 02	WVZ 3:55.23	_____
6	Lansingh 1 Menno Wieringa 05, Kevin Kingma 97, Stefan Groen 03, Rutger Dalm 90	KZV de Lansingh 4:15.47	_____
7	Rotterdam Swimming 2 Jim Geestman 83, Simon Dijkstra 02, Derk Jan Speelman 96, Sam Beer 96	Rotterdam Swimming (SG) 4:17.55	_____
8	ZOB'66 1 Jeffrey Eigenraam 95, Mart de Koning 02, Daan Siebenheller 98, Ian van Mullem 96	ZOB'66 4:18.40	_____

16:45 Prijsuitreiking programma 11 t/m 13