

REGIO WEST KAMPIOENSCHAPPEN LANGE BAAN SESSIE 5

ZATERDAG 25 MEI 2019
ZWEMBAD HET HOFBAD
IN
DEN HAAG



Regiokampioenschappen lange baan

Datum : 25-5-2019

Zwembad : Den Haag - Het Hofbad

Sessie : 5

Aanvang Juryvergadering : 08:45

Aanvang Wedstrijd : 09:30

Einde Wedstrijd :

Aantal Banen : 8

Baanlengte : 50 m.

Startmethode : 1-start

Tijdmethode : Automatisch

<u>Jury</u>	<u>Naam</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Bev.heid</u>
1 Scheidsrechter	Dhr. R. van Vuuren	Leiden	123JKO
2 Scheidsrechter	Mevr. I. van Grol-Meerkerk	Stolwijk	123JK
3 Kamprechter	Mevr. M.M. Hesper-van Peet	Rotterdam	3JK
4 Kamprechter	Mevr. M.A. van Dee-van Eijk	Poortugaal	23JK
5 Kamprechter	Mevr. E.B. Albers	Den Haag	3JK
6 Kamprechter	Dhr. H. Schoonewille	Delft	23JK
7 Starter	Dhr. R.A. Schol	Bodegraven	23JKO
8 Starter	Mevr. H.A. de Ruiter	Leiden	2J
9 Jurysecretaris	Mevr. J. Bakker	Den Haag	J
10 Jurysecretaris	Dhr. R.P. de Jager	Voorschoten	3J
11 Jurysecretaris (computer)	Dhr. A. Wijmaalen		23JK
12 Tijdwaarnemer	Dhr. J.W.H. Meijer	Rockanje	3
13 Tijdwaarnemer	Dhr. P.J.K. Droogendijk	Hendrik Ido Ambacht	4
14 Tijdwaarnemer	Dhr. H.J. de Jong	Rijnsburg	3
15 Tijdwaarnemer	Dhr. A.A. van der Mast	Klaaswaal	4
16 Tijdwaarnemer	Dhr. F. Streefland	Nootdorp	3
17 Tijdwaarnemer	Mevr. L.A. Maes-Veenma	Hendrik Ido Ambacht	4
18 Tijdwaarnemer	Dhr. M. Al Kurwi	Zoetermeer	3
19 Tijdwaarnemer	Dhr. A. Middelbos	Oude Tonge	3JK
20 Tijdwaarnemer	Dhr. M. Boon	Zwijndrecht	3
21 Tijdwaarnemer	Mevr. R.M. van Nielen	Rotterdam	3
22 Tijdwaarnemer	Dhr. A.A. de Vries	Zwijndrecht	4
23 Tijdwaarnemer	Mevr. M. Ouwehand	Leiden	3JaK
24 Tijdwaarnemer	Mevr. E.C.P.J. Koets-van der Neut	Alphen aan den Rijn	3
25 Tijdwaarnemer	Dhr. H.J.P. Vis	Oegstgeest	3
26 Tijdwaarnemer	Mevr. E.M. Oldenkamp-Bázsa	Rotterdam	3
27 Tijdwaarnemer	Dhr. P. Brouwer	Oud-Beijerland	3
28 Tijdwaarnemer	Mevr. H.A.S. Teunissen	Leiden	4
29 Elektr tijdwaarneming	Dhr. H.J. Simons	Wassenaar	123JK
30 Elektr tijdwaarneming	Dhr. C.J. de Bruin	Den Haag	3

Jurywissel na programmanummer:

Met kennisgeving afwezig :

Opmerkingen Jurysecretariaat / Scheidsrechter :

Klokken gecontroleerd en in orde bevonden : Ja / Nee

Zonder kennisgeving afwezig :

Handtekening Jurysecretaris

Handtekening Scheidsrechter

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 1
25-5-2019 - 9:30

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
Serie 1 van 2			
1	De Columbiaan 2 De Columbiaan Dave van den Nieuwendijk 01, Daniëlle Vis 04, Wouter Verdoes 02, Anouk Vis 02	4:11.93	_____
2	Zoetermeer 1 Zoetermeer Mairo Bonte 99, Anne Straub 02, Jarno Verbeek 02, Zoë Molenaar 03	4:05.71	_____
3	The Hague Swimming (SG) 2 The Hague Swimming (SG) Almudena Visser Velez 02, River Streefland 05, Loeka Wubben 04, Ilse Kraaijeveld 02	4:01.28	_____
4	De Schotejil 1 z.c De Schotejil Lieske Zijlstra 02, Aron Paasse 00, Manon Middelbos 01, David Kievit 99	3:57.94	_____
5	De Columbiaan 1 De Columbiaan Viktor Koets 02, Giulia Corsi 01, Julia Notenboom 03, Jens Krijgsman 99	4:00.25	_____
6	LinK 1 LinK Tjeerd van Stein 01, Daan Hogerhuis 03, Nora van der Steen 04, Kim de Jong 03	4:04.33	_____
7	D'elft 1 D'elft Sven Nieuwstraten 03, Thijs Molendijk 99, Felicia Adema 05, Suzanne Dorsman 03	4:05.74	_____
8	LinK 2 LinK Boy Borreman 01, Sytze van Stein 05, Marije de Jager 03, Lize van Stigt 04	4:28.69	_____

Serie 2 van 2			
1	Zvl-1886 1 Zvl-1886 G uus Hoogduin 02, Lonneke Graansma 99, Sanne Heemskerk 01, Robin van Beek 97	3:56.35	_____
2	Rotterdam Swimming 1 Rotterdam Swimming (SG) Thomas Verhoeven 97, Quinty Huisman 04, Ian Minnigh 97, Alisha Vieira 99	3:50.25	_____
3	Lansingh 1 KZV de Lansingh Britta Koehorst 03, Stefan Groen 03, Mariska Scheel 93, Kevin Kingma 97	3:47.89	_____
4	WVZ 1 WVZ Sophie de Jonge 02, Noah Legerstee 00, Chefanja Nunes 01, Sean Niewold 02	3:41.50	_____
5	MNC Dordrecht 1 MNC Dordrecht Jorian Tanis 99, Elise Tanis 02, Milou van Wijk 04, Stijn Geelen 98	3:42.61	_____
6	The Hague Swimming (SG) 1 The Hague Swimming (SG) Lynn Blommers 01, Gabriel Been 05, Lotte Hosper 02, Chris van der Hout 04	3:49.11	_____
7	GZC Donk 1 GZC Donk Duncan van Haaren 00, Paul van Grol 96, Anniek de Ruiter 01, Mandy van der Meijden 04	3:55.39	_____
8	ZV Vlaardingen-Schiedam 1 ZV Vlaardingen-Schiedam Wesley Zulver 03, Karlijn Offeringa 05, Sophia van Droffelaar 05, Jelle Bon 03	3:57.68	_____

Programmanr. 2
25-5-2019 - 9:40

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 10					
1	Lavinia Streit	WZK	3:34.97	200503852	_____
2	Sofia Brouwer	The Hague Swimming (SG)	3:30.40	200702700	_____
3	Evi Bol	ZPC Wiekslag	3:27.54	200700790	_____
4	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	3:24.47	200702720	_____
5	Liza Voronov	WVZ	3:25.31	200700564	_____
6	Alice Rosato	WZK	3:28.86	200603028	_____
7	Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	3:30.96	200701778	_____
8	Megan van Delden	WVZ	3:37.41	200405500	SB13 * _____

Serie 2 van 10					
1	Daniek Wijnen	Zvl-1886	3:22.73	200701280	_____
2	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	3:15.87	200500428	_____
3	Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	3:08.81	200502984	_____
4	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	3:04.15	200502772	_____
5	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	3:04.48	200501524	_____
6	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	3:08.88	200503412	_____
7	Evelien Holterman	Zoetermeer	3:18.64	200601124	_____
8	Anoeska Wiltenburg	GZC Donk	3:24.18	200703028	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 2, Dames, 200m schoolslag

Serie 3 van 10

1	Noor Frijlink	De Columbiaan	3:02.86	200500970	_____
2	Amy van Leersum	Poseidon'56	3:01.54	200200300	_____
3	Elise Vink	De Columbiaan	2:59.52	200502588	_____
4	Maaike van Lochem	Zoetermeer	2:59.08	200301390	_____
5	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	2:59.39	200501528	_____
6	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	3:01.43	200302658	_____
7	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	3:01.59	200501254	_____
8	Lotte van der Maas	ZOB'66	3:03.72	200402376	_____

Serie 4 van 10

1	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	2:57.73	200205904	_____
2	Amy Koelman	De Columbiaan	2:56.64	200300922	_____
3	Susan van Grol	GZC Donk	2:54.75	200201344	_____
4	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	2:47.85	200405834	_____
5	Irma van der Wulp	WVZ	2:48.55	200401950	_____
6	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	2:54.79	200303048	_____
7	Jet van Oudheusden	ZOB'66	2:57.71	200401012	_____
8	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	2:58.78	200200658	_____

Serie 5 van 10, Junioren 1

1	Mila Oomens	ZPV Barracuda	3:08.33	200700016	_____
2	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	3:06.68	200700220	_____
3	Ananda van der Wiel	WVZ	3:04.13	200701562	_____
4	Annique Rupke	GZC Donk	3:00.52	200700876	_____
5	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	3:00.79	200704048	_____
6	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	3:06.38	200700172	_____
7	Charlene Ruiters	De Columbiaan	3:07.41	200700522	_____
8	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	3:13.26	200701066	_____

Serie 6 van 10, Junioren 2

1	Sabine Looden	De Columbiaan	3:13.84	200601390	_____
2	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	3:01.28	200601020	_____
3	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	2:56.21	200600508	_____
4	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	2:43.95	200602180	_____
5	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	2:51.75	200603622	_____
6	Charlize Rovers	De Kempvis	3:00.75	200600684	_____
7	Alicia Breeveld	De Kempvis	3:12.04	200601836	_____
8	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	3:16.00	200602320	_____

Serie 7 van 10, Junioren 3

1	Ada Eker	WZK	2:58.66	200504608	_____
2	Emi Schipper	ZOB'66	2:56.26	200502126	_____
3	Jelsie van Ruijven	WVZ	2:50.93	200500282	_____
4	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	2:44.26	200501088	_____
5	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	2:48.24	200503382	_____
6	Isa Maes	Feijenoord Albion	2:55.29	200500110	_____
7	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	2:58.19	200500390	_____
8	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	2:59.02	200500552	_____

Serie 8 van 10, Jeugd 1 en 2

1	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	2:46.57	200400578	_____
2	Daniëlle Vis	De Columbiaan	2:45.98	200401044	_____
3	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	2:38.02	200300246	_____
4	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:35.87	200400258	_____
5	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:37.77	200404272	_____
6	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	2:44.26	200400832	_____
7	Jade Geurts	WVZ	2:46.41	200402278	_____
8	Kim de Jong	LinK	2:47.33	200301026	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 2, Dames, 200m schoolslag

Serie 9 van 10, Senioren 1 en 2

1	Paula Dorsman	D'elft	2:52.96	200105354	_____
2	Grace Anderson	WVZ	2:47.22	200200578	_____
3	Inge Vieveen	WVZ	2:40.92	200100024	_____
4	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	2:35.77	200201414	_____
5	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	2:35.96	200105062	_____
6	Marlinde Beukers	WVZ	2:41.87	200101934	_____
7	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	2:49.95	200101060	_____
8	Sanne Heemsker	Zvl-1886	2:53.88	200100600	_____

Serie 10 van 10, Senioren

1	Moira Loechteken	WZK	3:12.21	200004446	_____
2	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	2:57.57	199204034	_____
3	Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	2:48.09	199900680	_____
4	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:35.47	199701478	_____
5	Melissa van der Heijden	ZPV Barracuda	2:47.80	199605226	_____
6	Lonneke Graansma	Zvl-1886	2:50.41	199900936	_____
7	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	3:03.92	200000276	_____
8	Fenne Saaf	Zoetermeer	3:15.00	200504340	_____

Programmanr. 3
25-5-2019 - 10:15

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7</u>					
3	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	3:13.34	200600255	_____
4	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	3:06.10	200600911	_____
5	Daan Sonneveld	WVZ	3:12.86	200601085	_____
6	Bo Merkestein	WVZ	3:25.84	200602451	_____
<u>Serie 2 van 7, Junioren 1</u>					
1	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	3:01.49	200600177	_____
2	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	2:52.75	200601067	_____
3	Mark Demianenko	Zoetermeer	2:44.07	200600409	_____
4	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:41.56	200601453	_____
5	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	2:42.02	200600161	_____
6	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	2:51.44	200601497	_____
7	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	2:59.25	200600153	_____
8	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	3:04.81	200601097	_____
<u>Serie 3 van 7, Junioren 2</u>					
1	Wouter Willig	De Watervogels	3:10.14	200502785	_____
2	Casper Hoogervorst	De Columbiaan	2:58.15	200500183	_____
3	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	2:36.43	200501467	_____
4	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	2:26.98	200500263	_____
5	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	2:32.45	200500049	_____
6	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	2:40.08	200500329	_____
7	Tim van Lochem	Zoetermeer	3:02.17	200500077	_____
<u>Serie 4 van 7, Junioren 3</u>					
2	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	2:35.56	200403567	_____
3	Pepijn van Egmond	WVZ	2:26.49	200402309	_____
4	Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	2:19.52	200400387	_____
5	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	2:20.94	200400669	_____
6	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	2:29.23	200401565	_____
7	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	2:49.96	200401917	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 3, Heren, 200m vlinderslag

Serie 5 van 7, Junioren 4

2	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	2:29.51	200301505	_____
3	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	2:26.56	200304877	_____
4	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	2:12.22	200302169	_____
5	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	2:25.24	200302125	_____
6	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	2:28.22	200300071	_____
7	Stefan Groen	KZV de Lansingh	2:38.02	200301179	_____

Serie 6 van 7, Jeugd 1 en 2

2	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:23.52	200201077	_____
3	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	2:11.71	200203329	_____
4	Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:07.72	200103663	_____
5	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	2:08.68	200103815	_____
6	Guus Hoogduin	Zvl-1886	2:15.95	200201069	_____

Serie 7 van 7, Senioren 1 en ouder

1	Paul van Grol	GZC Donk	2:27.33	199602951	_____
2	Bas Verdoes	De Columbiaan	2:22.24	199801487	_____
3	Jorian Tanis	MNC Dordrecht	2:12.41	199900327	_____
4	Ensgel Kotterink	Feijenoord Albion	2:03.88	199403391	_____
5	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	2:12.30	199501907	_____
6	Daan Siebenheller	ZOB'66	2:16.62	199804955	_____
7	Aron Paasse	z.c De Schoteijl	2:24.19	200000099	_____
8	Armand Heyder	Feijenoord Albion	NT	199603221	_____

10:40 Prijsuitreiking programma 1 t/m 3

Programmanr. 4
25-5-2019 - 10:50

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 29</u>					
1	Águila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	38.96	200603902	S14 _____
2	Katinka Smaling	GZC Donk	38.16	200702180	_____
3	Naema Smit	GZC Donk	37.96	200702636	_____
4	Bente Bekkens	ZOB'66	36.71	200701736	_____
5	Tamara Goudsmith	ZPC Numansdorp	36.91	200503140	_____
6	Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	38.14	200701778	_____
7	Storm Maliepaard	ZPC Numansdorp	38.25	200702310	_____
<u>Serie 2 van 29</u>					
1	Lea Visser	ZPC Numansdorp	36.36	200703572	_____
2	Sofia Brouwer	The Hague Swimming (SG)	36.05	200702700	_____
3	Piera Stallen	GZC Donk	35.53	200600510	_____
4	Tippi Korving	ZPB H&L Productions	35.28	200601172	_____
5	Esther Keijzer	ZOB'66	35.38	200701776	_____
6	Anoeska Wiltenburg	GZC Donk	35.81	200703028	_____
7	Nada Mghizrat	GZC Donk	36.07	200702178	_____
8	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	36.47	200600456	_____
<u>Serie 3 van 29</u>					
1	Britt van Osnabrugge	ZPB H&L Productions	35.13	200601910	_____
2	Evi Kleijn	De Geul	34.88	200603004	_____
3	Alice Rosato	WZK	34.64	200603028	_____
4	Megan van Delden	WVZ	34.52	200405500	S13 * _____
5	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	34.60	200701766	_____
6	Iris Freeman	WZK	34.68	200604632	_____
7	Indy Matze	Z&PC De Gouwe	34.92	200701918	_____
8	Bibiane van der Linde	De Duck	35.19	200702546	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag

Serie 4 van 29

1	Guusje Loncke	D'elft	34.42	200702118	
2	Renske Snip	De Columbiaan	34.34	200703628	
3	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	34.13	200700172	
4	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	34.04	200701066	
5	Vera van Houwelingen	DWF	34.11	200603258	
6	Cherish Macnack	AZC	34.28	200701432	
7	Noah Koelman	De Columbiaan	34.36	200300918	
8	Aukje Schonewille	ZPB H&L Productions	34.46	200702340	

Serie 5 van 29

1	Annika de Wolf	The Hague Swimming (SG)	33.91	200504774	
2	Evelien Holterman	Zoetermeer	33.84	200601124	
3	Donna Verhoef	De Geul	33.71	200701934	
4	Carolina Serrano Garcia	WZK	33.61	200504712	
5	Donna van der Meer	BZ en PC	33.62	200601146	
6	Sanne Bosch	WZK	33.83	200503420	
7	Trijntje de Geus	De Stelle	33.90	200701046	
8	Roos Schotmeijer	D'elft	34.02	200701010	

Serie 6 van 29

1	Jonne Moleman	LinK	33.58	200006264	S7	A,12,+_____
2	Sabine Looden	De Columbiaan	33.54	200601390		
3	Meygan Leuering	Zvl-1886	33.49	200602366		
4	Janneke Twigt	KZV de Lansingh	33.41	200701040		
5	Femke Pasten	De Kempvis	33.47	200604450		
6	Milou van Winkel	LinK	33.50	200402296	S14	
7	Fieke Hoogduin	Zvl-1886	33.56	200600836		
8	Lavinia Streit	WZK	33.61	200503852		

Serie 7 van 29

1	Emma Suderee	Rotterdam Swimming (SG)	33.30	200603598	
2	Noor Frijlink	De Columbiaan	33.19	200500970	
3	Fenne Saaf	Zoetermeer	32.98	200504340	
4	Amber Saabeel	Rotterdam Swimming (SG)	32.90	200503838	
5	Peggy Blom	Z&PC De Gouwe	32.92	200503166	
6	Charlize Rovers	De Kempvis	33.13	200600684	
7	Sterre de Lange	SG SCOM/de Zeehond'73	33.26	200600036	
8	Maud van der Burgh	ZOB'66	33.39	200502990	

Serie 8 van 29

1	Puck Hogendoorn	DWF	32.80	200600898	
2	Lieke van den Andel	D'elft	32.76	200702010	
3	Kirsten Erkamp	KZV de Lansingh	32.45	200402306	
4	Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	32.43	200600162	
5	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	32.45	200301390	
6	Anniëke Rupke	GZC Donk	32.64	200700876	
7	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	32.76	200700350	
8	Alicia Breeveld	De Kempvis	32.83	200601836	

Serie 9 van 29

1	Evi Bol	ZPC Wiekslag	32.35	200700790	
2	Nayely Acosta Avarado	D'elft	32.23	200602934	
3	Anna van Oudheusden	Z&PC De Gouwe	32.16	200503774	
4	Charlene Ruiters	De Columbiaan	32.04	200700522	
5	Serena den Tuinder	ZPC Numansdorp	32.04	200303552	
6	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.22	200602328	
7	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	32.29	200603586	
8	Lotte Cornelissen	De Watervogels	32.40	200601182	

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag

Serie 10 van 29

1	Ada Eker	WZK	31.94	200504608	_____
2	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	31.93	200700220	_____
3	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	31.81	200200658	_____
4	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	31.68	200602320	_____
5	Nikita Snoeren	WVZ	31.78	200600342	_____
6	Julia de Heide	KZV de Lansingh	31.87	200302934	_____
7	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	31.94	200502040	_____
8	Liza Voronov	WVZ	31.95	200700564	_____

Serie 11 van 29

1	Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	31.63	200502984	_____
2	Susan van Grol	GZC Donk	31.48	200201344	_____
3	Daphne van Tilburg	De Geul	31.39	200500580	_____
4	Gabrielle Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	31.34	200601618	_____
5	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	31.36	200702720	_____
6	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	31.48	200404702	_____
7	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	31.54	200701400	_____
8	Dide Provily	ZPC Wiekslag	31.68	200700480	_____

Serie 12 van 29

1	Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	31.31	200601676	_____
2	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	31.30	200502772	_____
3	Lilian Kint	Rotterdam Swimming (SG)	31.25	200503408	_____
4	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	31.23	200401170	_____
5	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	31.25	200501254	_____
6	Hilda Vrijbloed	De Duck	31.27	200600732	_____
7	Quinty Huisman	Rotterdam Swimming (SG)	31.30	200401184	_____
8	Luna van Hoff	ZPB H&L Productions	31.31	200601074	_____

Serie 13 van 29

1	Lize van Stigt	LinK	31.08	200401510	_____
2	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	31.01	200501710	_____
3	Kim Rutters	De Kempvis	30.90	200302318	_____
4	Kimberly Coenders	KZV de Lansingh	30.88	199900880	_____
5	Carmen Lems	KZV de Lansingh	30.89	200402632	_____
6	Feline Jonkers	Poseidon'56	30.95	200401160	_____
7	Fiona Moerman	The Hague Swimming (SG)	31.07	200401668	_____
8	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	31.09	200503938	_____

Serie 14 van 29

1	Jade Geurts	WVZ	30.83	200402278	_____
2	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	30.82	200601136	_____
3	Felicia Adema	D'elft	30.82	200501310	_____
4	Bobby Jean Fidler	D'elft	30.72	200402894	_____
5	Emi Schipper	ZOB'66	30.78	200502126	_____
6	Jade van der Maas	WVZ	30.82	200600408	_____
7	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	30.83	200401908	_____
8	Noa de Bock	De Duck	30.88	200300318	_____

Serie 15 van 29

1	Jet van Oudheusden	ZOB'66	30.70	200401012	_____
2	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	30.68	200500552	_____
3	Marije de Jager	LinK	30.63	200301394	_____
4	Kim de Jong	LinK	30.49	200301026	_____
5	Elise Vink	De Columbiaan	30.58	200502588	_____
6	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	30.64	200303048	_____
7	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	30.69	200500428	_____
8	Milou Adriaanse	De Columbiaan	30.70	200500968	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag

Serie 16 van 29

1	Natasha Wassink	Zvl-1886	30.46	200404798	_____
2	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	30.38	200501528	_____
3	Anique Star	De Columbiaan	30.34	200400446	_____
4	Lotte van der Maas	ZOB'66	30.22	200402376	_____
5	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	30.32	200501524	_____
6	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	30.35	200501170	_____
7	Esther Reinders	KZV de Lansingh	30.43	200301798	_____
8	Zoë Molenaar	Zoetermeer	30.47	200300978	_____

Serie 17 van 29

1	Moira Loechteken	WZK	30.13	200004446	_____
2	Bibi Middelbos	z.c De Schotejil	30.12	200201548	_____
3	Robine Boer	De Columbiaan	30.06	200402180	_____
4	Fenna Herwig	ZPC Wiekslag	29.98	200400908	_____
5	Fleur van Norren	KZV de Lansingh	30.02	200204432	_____
6	Lonneke Graansma	Zvl-1886	30.08	199900936	_____
7	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	30.12	199602074	_____
8	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	30.19	200503412	_____

Serie 18 van 29

1	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	29.95	200500390	_____
2	Anouk Vis	De Columbiaan	29.93	200203322	_____
3	Mar Stoel	De Columbiaan	29.85	200500520	_____
4	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	29.82	200301106	_____
5	Daniëlle Vis	De Columbiaan	29.82	200401044	_____
6	Britt van Bommel	De Columbiaan	29.88	200301982	_____
7	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	29.93	200302122	_____
8	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	29.96	200501088	_____

Serie 19 van 29

1	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	29.77	200501076	_____
2	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	29.71	200205904	_____
3	Marit Huisman	ZPV Barracuda	29.53	200502620	_____
4	Nora van der Steen	LinK	29.44	200403458	_____
5	Lianne Boegheim	GZC Donk	29.51	199805454	_____
6	Amy van Leersum	Poseidon'56	29.59	200200300	_____
7	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	29.75	200101060	_____
8	Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.78	200504548	_____

Serie 20 van 29

1	Iris van Berkel	ZPV Barracuda	29.38	200000476	_____
2	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.31	200503118	_____
3	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	29.13	200100056	_____
4	Anne Straub	Zoetermeer	29.04	200201402	_____
5	Laila Kuipers	BZ en PC	29.07	200003124	_____
6	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	29.25	200200996	_____
7	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	29.37	200500340	_____
8	Asha van Lobbereg	Feijenoord Albion	29.39	200500088	_____

Serie 21 van 29

1	Esmée Roodenburg	De Geul	29.00	200100040	_____
2	Julia Notenboom	De Columbiaan	28.95	200302596	_____
3	Fee Smittenaar	De Columbiaan	28.94	200303060	_____
4	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	28.87	200400514	_____
5	Wendy de Bruin	ZOB'66	28.92	199206320	_____
6	Marbel Diderik	De Columbiaan	28.94	200205752	_____
7	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	28.98	200200678	_____
8	Mandy van der Meijden	GZC Donk	29.02	200402574	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag

Serie 22 van 29

1	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	28.76	200403914	_____
2	Suzanne Dorsman	D'elft	28.71	200303314	_____
3	Giulia Corsi	De Columbiaan	28.60	200100468	_____
4	Melissa van der Heijden	ZPV Barracuda	28.49	199605226	_____
5	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	28.52	199204034	_____
6	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	28.65	200302658	_____
7	Grace Anderson	WVZ	28.75	200200578	_____
8	Anniek de Ruiter	GZC Donk	28.87	200101224	_____

Serie 23 van 29

1	Lincy de Winter	The Hague Swimming (SG)	28.48	199805886	_____
2	Marlinde Beukers	WVZ	28.08	200101934	_____
3	Sacha van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	27.80	200100904	_____
4	Inge Vieveen	WVZ	27.34	200100024	_____
5	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	27.57	200202190	_____
6	Sanne Heemskerk	Zvl-1886	27.91	200100600	_____
7	Lauren van IJl	WVZ	28.36	200001064	_____
8	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	28.49	199903552	_____

Serie 24 van 29, Junioren 1

1	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	31.20	200702290	_____
2	Fleur Kamminga	WVZ	30.92	200701838	_____
3	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	30.17	200704048	_____
4	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	29.26	200700412	_____
5	Ananda van der Wiel	WVZ	29.89	200701562	_____
6	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	30.38	200700110	_____
7	Mila Oomens	ZPV Barracuda	30.95	200700016	_____
8	Daniek Wijnen	Zvl-1886	31.32	200701280	_____

Serie 25 van 29, Junioren 2

1	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	30.51	200603112	_____
2	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	29.78	200602730	_____
3	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	29.58	200601020	_____
4	Kimberly Ruiter	De Columbiaan	27.82	200600492	_____
5	Elijjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	29.18	200602180	_____
6	Sanne Slof	ZPV Barracuda	29.63	200601810	_____
7	Laura 't Lam	De Geul	30.15	200603376	_____
8	Lois van Valen	De Geul	30.67	200600396	_____

Serie 26 van 29, Junioren 3

1	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.23	200503292	_____
2	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	28.83	200502196	_____
3	Sophie Buurman	ZPC Wiekslag	28.70	200502530	_____
4	Jelsie van Ruijven	WVZ	27.22	200500282	_____
5	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.03	200500330	_____
6	Isa Maes	Feijenoord Albion	28.74	200500110	_____
7	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	29.19	200501260	_____
8	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	29.29	200503382	_____

Serie 27 van 29, Jeugd 1 en 2

1	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	28.45	200400578	_____
2	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.76	200404272	_____
3	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	26.04	200404948	_____
4	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	25.90	200300246	_____
5	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	26.03	200400258	_____
6	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	26.23	200301124	_____
7	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	27.98	200405834	_____
8	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	28.59	200400832	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag

Serie 28 van 29, Senioren 1 en 2

1	Sophie de Jonge	WVZ	27.26	200200118	
2	Maaikje Broersma	BZ en PC	27.17	200201522	
3	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	26.41	200105062	
4	Elise Tanis	MNC Dordrecht	26.14	200200120	
5	Chefanja Nunes	WVZ	26.25	200104750	
6	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	27.04	200201414	
7	Sam IJzerman	De Geul	27.23	200101204	
8	Tessa Giele	Feijenoord Albion	27.27	200203124	

Serie 29 van 29, Senioren

1	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	27.99	199904554	
2	Chantalle Zijderveld	ZZ&PC De Devel	27.89	200000702	S10
3	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	27.58	199902234	
4	Valerie van Roon	WVZ	24.32	199802326	
5	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	27.29	199306344	
6	Pien Schraavesande	KZV de Lansingh	27.76	199902010	
7	Sterre Keller	The Hague Swimming (SG)	27.96	199904142	
8	Lotte Middelbos	z.c De Schotegil	28.08	199900680	

Programmanr. 5
25-5-2019 - 11:20

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 14</u>					
3	Hessel de Jong	KZV de Lansingh	1:25.76	200602753	
4	Björn Mulder	Zoetermeer	1:23.57	200601517	
5	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	1:25.60	200600255	
6	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	1:53.16	200404441	S14
<u>Serie 2 van 14</u>					
1	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	1:22.60	200600153	
2	Danyl Geers	KZV de Lansingh	1:22.19	200504111	
3	Kaan Uludag	Zoetermeer	1:22.12	200603559	
4	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	1:19.99	200503537	
5	Conor Baker	De Columbiaan	1:20.46	200500991	
6	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	1:22.16	200602347	
7	Tavi de Gelder	ZOB'66	1:22.46	200602335	
8	Janu Nolden	WVZ	1:22.63	200600289	
<u>Serie 3 van 14</u>					
1	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	1:19.24	200601067	
2	Floris Wassenaar	WVZ	1:18.60	200600649	
3	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:18.18	200601497	
4	Onno Roeleveld	De Columbiaan	1:16.70	200502775	
5	Tjomme de Tender	De Geul	1:16.77	200502187	
6	Sytze van Stein	LinK	1:18.19	200501155	
7	Timo Vankan	De Columbiaan	1:19.00	200603749	
8	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	1:19.54	200600911	
<u>Serie 4 van 14</u>					
1	Marijn Dekkers	GZC Donk	1:15.00	200402275	
2	Aaïke de Tender	De Geul	1:14.52	200502189	
3	Patrick van der Knaap	De Duck	1:14.16	200400007	
4	Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	1:13.47	200300891	
5	Bo Schoenmakers	GZC Donk	1:13.87	200402919	
6	Casper van Nijnatten	Rotterdam Swimming (SG)	1:14.33	200402559	
7	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	1:14.81	200403567	
8	Casper Hoogervorst	De Columbiaan	1:16.47	200500183	

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 5, Heren, 100m rugslag

Serie 5 van 14

1	Pim Romeijn	ZPC Wiekslag	1:12.45	200401321	_____
2	Guus Geelen	Zvl-1886	1:12.40	200401183	_____
3	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	1:12.03	200400183	_____
4	Alexandre Chahri	WZK	1:11.79	200402547	_____
5	Thierry den Ouden	ZPC Wiekslag	1:11.93	200300729	_____
6	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	1:12.25	200400597	_____
7	Timon Wijsman	D'elft	1:12.41	200403707	_____
8	Tim van Lochem	Zoetermeer	1:12.81	200500077	_____

Serie 6 van 14

1	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	1:10.48	200300773	_____
2	Daan Hogerhuis	LinK	1:09.74	200300317	_____
3	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	1:09.01	200400307	_____
4	Chris Vogelaar	Zvl-1886	1:08.87	200302241	_____
5	Raphaël Booiman	ZPC Wiekslag	1:08.92	200300727	_____
6	Boy Borreman	LinK	1:09.31	200102751	_____
7	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	1:10.35	200401917	_____
8	Milan van Aken	The Hague Swimming (SG)	1:10.71	200303307	_____

Serie 7 van 14

1	Jeffrey Eigenraam	ZOB'66	1:07.25	199500041	_____
2	Wessel Bonkestoter	GZC Donk	1:06.43	200100625	_____
3	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.33	200201077	_____
4	Roel van Grol	GZC Donk	1:05.42	199802277	_____
5	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:05.68	199701805	_____
6	Dave van den Nieuwendijk	De Columbian	1:06.40	200100475	_____
7	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	1:06.55	200202107	_____
8	Mart de Koning	ZOB'66	1:08.11	200203253	_____

Serie 8 van 14

1	Guus Hoogduin	Zvl-1886	1:05.09	200201069	_____
2	Tjeerd van Stein	LinK	1:03.64	200101439	_____
3	David Kievit	z.c De Schotejil	1:02.77	199900325	_____
4	Duncan van Haaren	GZC Donk	1:02.25	200000681	_____
5	Noah Legerstee	WVZ	1:02.61	200003593	_____
6	Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	1:03.22	200101959	_____
7	Jordy van Oel	WVZ	1:04.73	199802003	_____
8	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	1:05.12	200100055	_____

Serie 9 van 14, Junioren 1

1	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	1:17.42	200600177	_____
2	Mark Demianenko	Zoetermeer	1:15.55	200600409	_____
3	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	1:13.96	200601337	_____
4	Daan Sonneveld	WVZ	1:04.31	200601085	_____
5	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	1:12.85	200600019	_____
6	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	1:14.22	200600585	_____
7	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	1:16.27	200600161	_____
8	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	1:18.17	200602013	_____

Serie 10 van 14, Junioren 2

1	Émile Fouzai	The Hague Swimming (SG)	1:11.76	200500263	_____
2	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:08.98	200502253	_____
3	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	1:07.72	200500411	_____
4	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	1:04.87	200500927	_____
5	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	1:06.87	200500329	_____
6	Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming (SG)	1:08.34	200500781	_____
7	Yassine Mellah	GZC Donk	1:11.20	200502159	_____
8	Luuk Bogaert	De Watervogels	1:12.80	200503203	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 5, Heren, 100m rugslag

Serie 11 van 14, Junioren 3

1	Pepijn van Egmond	WVZ	1:07.20	200402309	_____
2	Max van Schagen	De Columbiaan	1:06.47	200402591	_____
3	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	1:04.77	200400009	_____
4	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.32	200400669	_____
5	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	1:04.28	200401355	_____
6	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	1:05.97	200401361	_____
7	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	1:07.12	200401045	_____
8	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	1:08.65	200402165	_____

Serie 12 van 14, Junioren 4

1	Sven Nieuwstraten	D'elft	1:07.66	200301681	_____
2	Stefan Groen	KZV de Lansingh	1:06.08	200301179	_____
3	Dylan Jansen	WVZ	1:01.35	200300817	_____
4	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	57.10	200302445	_____
5	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	1:01.27	200302169	_____
6	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.26	200301077	_____
7	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	1:06.74	200300357	_____
8	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	1:08.66	200300071	_____

Serie 13 van 14, Jeugd 1 en 2

1	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	1:02.35	200201473	S13 _____
2	Gerard Willighagen	Poseidon'56	1:01.30	200103663	_____
3	Jarno Verbeek	Zoetermeer	58.81	200200931	_____
4	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	57.03	200203329	_____
5	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	58.78	200203079	_____
6	Sean Niewold	WVZ	59.46	200204699	_____
7	Sander Iuga	Feijenoord Albion	1:01.42	200101389	_____
8	Viktor Koets	De Columbiaan	1:02.86	200201677	_____

Serie 14 van 14, Senioren 1 en ouder

1	Aron Paasse	z.c De Schotejil	1:02.17	200000099	_____
2	Robin van Beek	Zvl-1886	1:01.96	199704023	_____
3	Thijs Molendijk	D'elft	1:00.12	199900477	_____
4	Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	53.39	199403391	_____
5	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	56.93	199500201	_____
6	Derk Jan Speelman	Rotterdam Swimming (SG)	1:01.07	199602425	_____
7	Daan Siebenheller	ZOB'66	1:02.07	199804955	_____
8	Ivo van Dijk	The Hague Swimming (SG)	1:02.21	199702985	_____

Programmanr. 6
25-5-2019 - 11:45

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 1</u>			
2	De Geul 1 Evi Kleijn 06, Donna Verhoef 07, Daphne van Tilburg 05, Lois van Valen 06	De Geul	10:50.26
3	De Columbiaan 1 Elise Vink 05, Kimberly Ruiters 06, Mar Stoel 05, Yente Bouwmeester 05	De Columbiaan	10:05.93
4	Feijenoord Albion 1 Asha van Lobberegt 05, Aisha Nobels 05, Britt van't Zant 05, Isa Maes 05	Feijenoord Albion	9:31.78
5	Barracuda 1 Emma Verkuijl 05, Mila Oomens 07, Anouchka Bos 05, Marit Huisman 05	ZPV Barracuda	9:33.60
6	De Columbiaan 2 Sabine Looden 06, Milou Adriaanse 05, Zoe Kenworthy 05, Charlene Ruiters 07	De Columbiaan	10:45.45

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 7
25-5-2019 - 12:00

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 1</u>			
1 De Columbiaan 2	De Columbiaan	9:59.86	_____
	<small>Britt van Bommel 03, Julia Notenboom 03, Marbel Diderik 02, Fee Smittenaar 03</small>		
2 De Columbiaan 1	De Columbiaan	9:26.04	_____
	<small>Giulia Corsi 01, Anouk Vis 02, Amy Koelman 03, Daniëlle Vis 04</small>		
3 De Schotejil 1	z.c De Schotejil	9:13.34	_____
	<small>Manon Middelbos 01, Lotte Middelbos 99, Nienke Mierop 02, Lieske Zijlstra 02</small>		
4 The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)	8:39.34	_____
	<small>Almudena Visser Velez 02, Ilse Kraaijeveld 02, Lynn Blommers 01, Lotte Hosper 02</small>		
5 WVZ 1	WVZ	8:39.84	_____
	<small>Chefanja Nunes 01, Marlinde Beukers 01, Grace Anderson 02, Sophie de Jonge 02</small>		
6 De Geul 1	De Geul	9:18.98	_____
	<small>Laura t Lam 06, Debra de Lange 02, Esmée Roodenburg 01, Sam IJzerman 01</small>		
7 WVZ 2	WVZ	9:54.88	_____
	<small>Liza Voronov 07, Jade Geurts 04, Nikita Snoeren 06, Melanie Marinus-Cruz 04</small>		

12:10 Prijsuitreiking programma 4 t/m 7