

REGIO WEST KAMPIOENSCHAPPEN LANGE BAAN SESSIE 4

ZONDAG 19 MEI 2019
ZWEMBAD HET HOFBAD
IN
DEN HAAG



Regiokampioenschappen lange baan

Datum : 19-5-2019

Zwembad : Den Haag - Het Hofbad

Sessie : 4

Aanvang Juryvergadering : 12:45

Aanvang Wedstrijd : 13:30

Einde Wedstrijd :

Aantal Banen : 8

Baanlengte : 50 m.

Startmethode : 1-start

Tijdmethode : Automatisch

<u>Jury</u>	<u>Naam</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Bev.heid</u>	<u>Functie</u>
1 Scheidsrechter	Dhr. S.R. Oostdijk	De Lier	13JK	
2 Scheidsrechter	Dhr. H. Vlaardingerbroek	Naaldwijk	123JK	
3 Kamprechter	Mevr. I. van Grol-Meerkerk	Stolwijk	123JK	
4 Kamprechter	Dhr. E. van Straaten	Zoetermeer	13JK	
5 Kamprechter	Mevr. S.H. Loman-Eggermont	Ridderkerk	3JK	
6 Kamprechter	Dhr. R. van Gelder	Barendrecht	13JKO	
7 Starter	Dhr. F. Niks	Brielle	23J	
8 Starter	Dhr. G.J. van der Knaap	Brielle	23JaK	
9 Jurysecretaris	Mevr. D. Romijn-Witte	Ridderkerk	3J	
10 Jurysecretaris	Dhr. A. Middelbos	Oude Tonge	3JK	
11 Jurysecretaris (computer)	Mevr. L.M. Simons-Elzackers	Wassenaar	3J	
12 Tijdwaarnemer	Mevr. H.A. de Niet	Den Haag	3	
13 Tijdwaarnemer	Dhr. F. Streefland	Nootdorp	3	
14 Tijdwaarnemer	Mevr. E. Kenworthy-Krijnen	Sassenheim	3JaK	
15 Tijdwaarnemer	Dhr. K.P.B. Oldenkamp	Rotterdam	3J	
16 Tijdwaarnemer	Dhr. H. Hols	Den Haag	3	
17 Tijdwaarnemer	Dhr. A. Verkerk-Castillo	Hoogvliet Rt	4	
18 Tijdwaarnemer	Mevr. F.G. de Waart	Rotterdam	3J	
19 Tijdwaarnemer	Dhr. A.A.R. Kersten	Oud-Beijerland	4	
20 Tijdwaarnemer	Dhr. S.J.O.R. van der Veen	Den Haag	3	
21 Tijdwaarnemer	Dhr. A.C.J. Hoogervorst	Voorhout	23	
22 Tijdwaarnemer	Dhr. M. van Duijse	Den Haag	4	
23 Tijdwaarnemer	Mevr. E.B. Hoeksema-de Jong	Den Haag	3	
24 Tijdwaarnemer	Dhr. J.N. Jonkman	Den Haag	3	
25 Tijdwaarnemer	Dhr. T. Schrijvers van Zenden	Den Haag	3	
26 Tijdwaarnemer	Dhr. H.J.P. Vis	Oegstgeest		
27 Tijdwaarnemer	Mevr. P.J.F. Willig-Moerman	Bergschenhoek	3	
28 Tijdwaarnemer	Dhr. J. van den Berg	Den Haag	3	
29 ETW	Dhr. M. Molenaar	Zoetermeer		
30 ETW	Dhr. J. Dols	Bodegraven	123JKO	

Jurywissel na programmanummer:

Met kennisgeving afwezig :

Opmerkingen Jurysecretariaat / Scheidsrechter :

Handtekening Jurysecretaris

Klokken gecontroleerd en in orde bevonden : Ja / Nee

Zonder kennisgeving afwezig :

Handtekening Scheidsrechter

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 18
19-5-2019 - 13:30

Dames, 800m vrije slag

Jeugd 2 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2, 15 - 16 jaar</u>				
1 Julia de Heide	KZV de Lansingh	11:06.86	200302934	_____
2 Kim Rutters	De Kempvis	10:30.13	200302318	_____
3 Kim de Jong	LinK	9:53.65	200301026	_____
4 Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	9:27.26	200202190	_____
5 Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	9:46.38	200303048	_____
6 Debra de Lange	De Geul	10:21.75	200202380	_____
7 Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	10:45.00	200302658	_____
8 Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	11:14.27	200200658	_____
<u>Serie 2 van 2, Senioren</u>				
1 Linda van der Voort	ZVL-1886	11:02.31	199207784	_____
2 Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	10:09.58	200102110	_____
3 Marlinde Beukers	WVZ	9:30.91	200101934	_____
4 Leonie van Noort	WVZ	8:47.36	199301752	_____
5 Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	9:27.35	199701478	_____
6 Elyanne Boudestein	Zoetermeer	10:04.36	200101060	_____
7 Ramona Linting	LinK	10:40.42	198301274	_____
8 Cheyenne Visser	ZPC Wiekslag	11:03.81	199802318	_____

Programmanr. 19
19-5-2019 - 13:55

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 15</u>				
1 Jesse van der Meij	ZVL-1886	1:37.16	200600841	_____
2 Bas Bechtold	ZPV Barracuda	1:34.87	200600007	_____
3 Julian Kersten	The Hague Swimming (SG)	1:33.61	200500613	_____
4 Rick Terlouw	Widex GZC Donk	1:33.25	200600285	_____
5 Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	1:33.40	200600255	_____
6 Tavi de Gelder	ZOB'66	1:34.33	200602335	_____
7 Roan van der Weide	Widex GZC Donk	1:36.85	200601629	_____
8 Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	2:06.24	200404441	SB14 _____
<u>Serie 2 van 15</u>				
1 Lucas van Peenen	De Columbiaan	1:32.85	200600457	_____
2 Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	1:31.28	200600153	_____
3 Tim van Lochem	Zoetermeer	1:31.02	200500077	_____
4 Danyl Geers	KZV de Lansingh	1:30.00	200504111	_____
5 Floris Wassenaar	WVZ	1:30.93	200600649	_____
6 Benjamin Vermeer	Zoetermeer	1:31.03	200600177	_____
7 Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	1:32.64	200602347	_____
8 Daniel Gavran	Widex GZC Donk	1:32.97	200600667	_____
<u>Serie 3 van 15</u>				
1 Sytze van Stein	LinK	1:29.74	200501155	_____
2 Dobbe Kruit	De Columbiaan	1:29.29	200501367	_____
3 Conor Baker	De Columbiaan	1:28.65	200500991	_____
4 Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	1:27.70	200300891	_____
5 Tjomme de Tender	De Geul	1:28.33	200502187	_____
6 Merlijn van der Hoeven	WVZ	1:29.07	200600951	_____
7 Ivo Kragt	ZV Sassenheim	1:29.71	200402785	_____
8 Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	1:29.78	200601097	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag

Serie 4 van 15

1	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	1:26.40	200503537	_____
2	Pepyn van Brakel	ZPC Numansdorp	1:26.10	200300877	_____
3	Thijm Kruit	De Columbiaan	1:25.68	200401339	_____
4	Daan Kouwenhoven	ZPC Wiekslag	1:25.42	200400221	_____
5	Bo Schoenmakers	Widex GZC Donk	1:25.53	200402919	_____
6	Casper Hoogervorst	De Columbiaan	1:25.68	200500183	_____
7	Onno Roeleveld	De Columbiaan	1:26.12	200502775	_____
8	Guus Geelen	ZVL-1886	1:26.69	200401183	_____

Serie 5 van 15

1	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	1:24.01	200402105	_____
2	Thijs Visser	ZPV Barracuda	1:22.88	200502129	_____
3	Alexandre Chahri	WZK	1:20.97	200402547	_____
4	Milan van Aken	The Hague Swimming (SG)	1:20.05	200303307	_____
5	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	1:20.54	200500411	_____
6	Thomas van Peenen	De Columbiaan	1:22.53	200400097	_____
7	Marijn Dekkers	Widex GZC Donk	1:23.42	200402275	_____
8	Casper van Nijnatten	Rotterdam Swimming (SG)	1:24.09	200402559	_____

Serie 6 van 15

1	Kamyar Tamjidi	SG SCOM/de Zeehond'73	1:18.54	200404457	_____
2	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	1:17.35	200401565	_____
3	Youri ten Brink	The Hague Swimming (SG)	1:17.19	200104719	_____
4	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:16.63	200201077	_____
5	Wouter Verdoes	De Columbiaan	1:16.95	200200351	_____
6	Michael van den Enden	PCG	1:17.33	200401589	_____
7	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	1:18.22	200400307	_____
8	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	1:18.60	200403567	_____

Serie 7 van 15

1	Ian van Mullem	ZOB'66	1:16.50	199602545	_____
2	Bas Verdoes	De Columbiaan	1:15.82	199801487	_____
3	Mairo Bonte	Zoetermeer	1:15.61	199905271	_____
4	Joris de Gier	Widex GZC Donk	1:15.33	200103817	_____
5	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	1:15.42	200103815	_____
6	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	1:15.69	200300773	_____
7	Hugo Katerbau	The Hague Swimming (SG)	1:16.10	200301051	_____
8	Daan Hogerhuis	LinK	1:16.53	200300317	_____

Serie 8 van 15

1	Jasper Willig	De Watervogels	1:15.11	200104757	_____
2	Erik van Gemert	Poseidon'56	1:14.05	200300587	_____
3	Guus Hoogduin	ZVL-1886	1:13.31	200201069	_____
4	Bas van Wieringen	De Columbiaan	1:12.79	200200119	_____
5	Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	1:13.26	200204905	_____
6	Daan Snijders	MNC Dordrecht	1:13.53	200202475	_____
7	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	1:14.71	200304877	_____
8	Tom Romeijn	ZPC Wiekslag	1:15.20	200005015	_____

Serie 9 van 15

1	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	1:11.38	198300699	_____
2	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:10.68	199701805	_____
3	Martijn Dolk	Rotterdam Swimming (SG)	1:09.01	198900737	_____
4	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	1:08.68	199701353	_____
5	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1:09.01	199802255	SB8 5 _____
6	David Kievit	z.c De Schotelij	1:09.54	199900325	_____
7	Rogier Dorsman	ZZ&PC De Devel	1:11.26	199900211	SB11 T _____
8	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:12.07	199900377	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag

Serie 10 van 15, Junioren 1

1	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	1:27.40	200600019	_____
2	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:24.25	200601453	_____
3	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	1:23.30	200602013	_____
4	Mark Demianenko	Zoetermeer	1:21.54	200600409	_____
5	Daan Sonneveld	WVZ	1:21.94	200601085	_____
6	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:23.72	200601497	_____
7	Hessel de Jong	KZV de Lansingh	1:26.31	200602753	_____
8	Björn Mulder	Zoetermeer	1:28.56	200601517	_____

Serie 11 van 15, Junioren 2

1	Aaike de Tender	De Geul	1:19.20	200502189	_____
2	Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming (SG)	1:17.12	200500781	_____
3	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	1:14.97	200501467	_____
4	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:10.64	200502253	_____
5	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	1:14.48	200500329	_____
6	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	1:16.38	200500263	_____
7	Coen Frkovic	ZPB H&L Productions	1:18.47	200502397	_____
8	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	1:19.21	200500927	_____

Serie 12 van 15, Junioren 3

1	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	1:16.60	200401361	_____
2	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	1:14.89	200401045	_____
3	Abel te Riele	WVZ	1:13.53	200402317	_____
4	Timo Wouters	MNC Dordrecht	1:11.50	200401363	_____
5	Max van Schagen	De Columbiaan	1:12.57	200402591	_____
6	Wen-Ye Chen	Rotterdam Swimming (SG)	1:14.30	200402859	_____
7	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	1:16.58	200400597	_____
8	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	1:17.32	200402165	_____

Serie 13 van 15, Junioren 4

1	Dylan Jansen	WVZ	1:13.00	200300817	_____
2	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:11.98	200302445	_____
3	Xander Vis	z.c De Schotelijk	1:08.11	200300173	_____
4	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.13	200301319	_____
5	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	1:07.83	200301321	_____
6	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	1:10.42	200300357	_____
7	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	1:12.81	200302169	_____
8	Raphaël Booiman	ZPC Wiekslag	1:13.74	200300727	_____

Serie 14 van 15, Jeugd 1 en 2

1	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	1:11.76	200100767	_____
2	Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:10.45	200200931	_____
3	Scott Jansen	WVZ	1:07.16	200202455	_____
4	Quinn van den Heuvel	WVZ	1:02.91	200100297	_____
5	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:06.16	200100475	_____
6	Viktor Koets	De Columbiaan	1:08.67	200201677	_____
7	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	1:11.71	200201473	SB13 _____
8	Robin van Peenen	De Columbiaan	1:12.56	200201059	_____

Serie 15 van 15, Senioren 1 en ouder

1	Thomas Hesper	ZPV Barracuda	1:08.13	200004181	_____
2	Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	1:04.33	200000681	_____
3	Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	1:03.69	199200031	_____
4	Thomas Verhoeven	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.32	199700311	_____
5	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	1:03.44	199801363	_____
6	Ensgar Kotterink	Feijenoord Albion	1:03.83	199403391	_____
7	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1:06.16	199602951	_____
8	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	1:08.48	199700559	_____

14:25 Prijsuitreiking programma 17 t/m 19

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 20
19-5-2019 - 14:35

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 15					
1 Megan van Delden	WVZ	42.69	200405500	S13	* _____
2 Milou van Winkel	LinK	41.33	200402296	S14	_____
3 Kyona Steffe	The Hague Swimming (SG)	40.67	200702004		_____
4 Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	39.80	200700048		_____
5 Daniek Wijnen	ZVL-1886	40.08	200701280		_____
6 Piera Stallen	Widex GZC Donk	41.05	200600510		_____
7 Storm Maliepaard	ZPC Numansdorp	41.40	200702310		_____
8 Jonne Moleman	LinK	42.75	200006264	S7	A,12,+ _____
Serie 2 van 15					
1 Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	39.63	200603586		_____
2 Evi Bol	ZPC Wiekslag	39.56	200700790		_____
3 Evelien Holterman	Zoetermeer	39.29	200601124		_____
4 Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	39.25	200700350		_____
5 Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	39.26	200702290		_____
6 Donna Verhoef	De Geul	39.35	200701934		_____
7 Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	39.63	200700812		_____
8 Aukje Schonewille	ZPB H&L Productions	39.77	200702340		_____
Serie 3 van 15					
1 Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	38.05	200602320		_____
2 Luna van Hoff	ZPB H&L Productions	37.88	200601074		_____
3 Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	37.54	200502984		_____
4 Emi Schipper	ZOB'66	37.45	200502126		_____
5 Fleur Kamminga	WVZ	37.46	200701838		_____
6 Janneke Twigt	KZV de Lansingh	37.62	200701040		_____
7 Lotte Zaal	De Columbiaan	37.90	200502590		_____
8 Fenne Saaf	Zoetermeer	38.49	200504340		_____
Serie 4 van 15					
1 Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	37.38	200502040		_____
2 Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.26	200504548		_____
3 Britt van't Zant	Feijenoord Albion	37.14	200501170		_____
4 Anouchka Bos	ZPV Barracuda	36.98	200501528		_____
5 Anna Melissant	PCG	37.06	200603122		_____
6 Quinty Kersten	ZOB'66	37.16	200601166		_____
7 Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	37.37	200503938		_____
8 Laura 't Lam	De Geul	37.40	200603376		_____
Serie 5 van 15					
1 Emma Suderee	MNC Dordrecht	36.92	200603598		_____
2 Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	36.50	200503412		_____
3 Zoe Kenworthy	De Columbiaan	36.43	200500428		_____
4 Lotte Cornelissen	De Watervogels	36.04	200601182		_____
5 Sanne Slof	ZPV Barracuda	36.23	200601810		_____
6 Aisha Nobels	Feijenoord Albion	36.45	200501710		_____
7 Mar Stoel	De Columbiaan	36.64	200500520		_____
8 Robin van den Akker	PCG	36.96	200700950		_____
Serie 6 van 15					
1 Marije de Jager	LinK	35.98	200301394		_____
2 Nora van der Steen	LinK	35.48	200403458		_____
3 Zoë Molenaar	Zoetermeer	35.44	200300978		_____
4 Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	35.16	200500390		_____
5 Esther Reinders	KZV de Lansingh	35.38	200301798		_____
6 Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	35.46	200302122		_____
7 Carmen Lems	KZV de Lansingh	35.52	200402632		_____
8 Serena den Tuinder	ZPC Numansdorp	36.02	200303552		_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 20, Dames, 50m rugslag

Serie 7 van 15

1	Lize van Stigt	LinK	35.10	200401510	_____
2	Feline Jonkers	Poseidon'56	34.89	200401160	_____
3	Marbel Diderik	De Columbiaan	34.63	200205752	_____
4	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	34.50	200000276	_____
5	Zinzi van der Maas	WVZ	34.58	200402028	_____
6	Jet van Oudheusden	ZOB'66	34.85	200401012	_____
7	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	34.96	200102110	_____
8	Robine Boer	De Columbiaan	35.14	200402180	_____

Serie 8 van 15

1	Fleur van Norren	KZV de Lansingh	34.40	200204432	_____
2	Milou Adriaanse	De Columbiaan	34.39	200500968	_____
3	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	34.36	200501524	_____
4	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	34.11	198801820	_____
5	Anne Straub	Zoetermeer	34.32	200201402	_____
6	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	34.39	200302658	_____
7	Rosey Metz	WVZ	34.40	200101786	_____
8	Amy van Leersum	Poseidon'56	34.46	200200300	_____

Serie 9 van 15

1	Suzanne Dorsman	D'elft	33.83	200303314	_____
2	Sacha van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	33.55	200100904	_____
3	Fenna Herwig	ZPC Wiekslag	33.28	200400908	_____
4	Robin Pienaar	ZPV Barracuda	32.41	200102236	_____
5	Jenna Klein	LinK	32.59	200400914	_____
6	Kim Rutters	De Kempvis	33.53	200302318	_____
7	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	33.73	200201852	_____
8	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	34.02	200500340	_____

Serie 10 van 15, Junioren 1

1	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	36.48	200700110	_____
2	Ananda van der Wiel	WVZ	36.40	200701562	_____
3	Dide Provily	ZPC Wiekslag	36.06	200700480	_____
4	Charlene Ruiters	De Columbiaan	35.75	200700522	_____
5	Mila Oomens	ZPV Barracuda	35.77	200700016	_____
6	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	36.29	200702720	_____
7	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	36.47	200701400	_____
8	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	36.87	200704048	_____

Serie 11 van 15, Junioren 2

1	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	35.76	200601020	_____
2	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	35.04	200603112	_____
3	Hilda Vrijbloed	De Duck	34.85	200600732	_____
4	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	32.47	200600492	_____
5	Jade van der Maas	WVZ	34.28	200600408	_____
6	Nikita Snoeren	WVZ	35.02	200600342	_____
7	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	35.56	200602730	_____
8	Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	35.78	200600162	_____

Serie 12 van 15, Junioren 3

1	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	33.94	200502196	_____
2	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	33.35	200501260	_____
3	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.06	200503118	_____
4	Jelsie van Ruijven	WVZ	31.47	200500282	_____
5	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.41	200503292	_____
6	Marit Huisman	ZPV Barracuda	33.24	200502620	_____
7	Sophie Buurman	ZPC Wiekslag	33.39	200502530	_____
8	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	34.00	200501088	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 20, Dames, 50m rugslag

Serie 13 van 15, Jeugd 1 en 2

1	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.32	200300052	_____
2	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	31.07	200301124	_____
3	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.44	200400258	_____
4	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	29.10	200404948	_____
5	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	29.42	200300246	_____
6	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.01	200404272	_____
7	Julia Notenboom	De Columbiaan	32.12	200302596	_____
8	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	32.56	200301106	_____

Serie 14 van 15, Senioren 1 en 2

1	Sophie de Jonge	WVZ	32.27	200200118	_____
2	Sanne Heemskerk	ZVL-1886	31.19	200100600	_____
3	Tessa Giele	Feijenoord Albion	30.06	200203124	_____
4	Chefanja Nunes	WVZ	28.89	200104750	_____
5	Elise Tanis	MNC Dordrecht	29.45	200200120	_____
6	Maike Broersma	BZ en PC	30.33	200201522	_____
7	Anniek de Ruiter	Widex GZC Donk	32.05	200101224	_____
8	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	32.36	200105062	_____

Serie 15 van 15, Senioren

1	Cheyenne Visser	ZPC Wiekslag	32.85	199802318	_____
2	Manon van Strien	WVZ	32.08	199400770	_____
3	Lauren van IJl	WVZ	31.08	200001064	_____
4	Anouk van Weelden	PCG	30.56	199902828	_____
5	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	30.61	199902234	_____
6	Mabel Sulić	WVZ	31.31	199307964	_____
7	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	32.35	199904554	_____
8	Karen van Dee	SG SCOM/de Zeehond'73	33.71	199604074	_____

Programmanr. 21
19-5-2019 - 14:50

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 13</u>					
1	Wout Jonkers	Poseidon'56	1:30.72	200600939	_____
2	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	1:28.59	200600255	_____
3	Bas Bechtold	ZPV Barracuda	1:28.42	200600007	_____
4	Thomas Klaassen	ZOB'66	1:25.76	200601535	_____
5	Tavi de Gelder	ZOB'66	1:26.58	200602335	_____
6	Bo Merkestein	WVZ	1:28.45	200602451	_____
7	Kaan Uludag	Zoetermeer	1:29.77	200603559	_____
8	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	1:45.67	200404441	S14 _____
<u>Serie 2 van 13</u>					
1	Casper Hoogervorst	De Columbiaan	1:21.70	200500183	_____
2	Daan Sonneveld	WVZ	1:19.91	200601085	_____
3	Bo Schoenmakers	Widex GZC Donk	1:18.91	200402919	_____
4	Benjamin Boender	ZOB'66	1:17.32	200401351	_____
5	Pim Geurds	ZV Sassenheim	1:18.30	200400843	_____
6	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	1:19.63	200600177	_____
7	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	1:21.20	200600911	_____
8	Danyl Geers	KZV de Lansingh	1:25.67	200504111	_____
<u>Serie 3 van 13</u>					
1	Wout van Oevelen	D'elft	1:15.97	200404319	_____
2	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	1:13.67	200400307	_____
3	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	1:12.70	200100607	_____
4	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	1:10.07	200402105	_____
5	Wessel Bonkestoter	Widex GZC Donk	1:10.46	200100625	_____
6	Guus Geelen	ZVL-1886	1:12.92	200401183	_____
7	Thimo van Beek	ZVL-1886	1:13.78	200301347	_____
8	Timon Wijsman	D'elft	1:16.72	200403707	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 21, Heren, 100m vlinderslag

Serie 4 van 13

1	Raphaël Booiman	ZPC Wiekslag	1:09.69	200300727		
2	Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	1:09.27	200204905		
3	Wouter Verdoes	De Columbiaan	1:09.07	200200351		
4	Erik van Gemert	Poseidon'56	1:07.97	200300587		
5	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	1:08.82	200403567		
6	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	1:09.12	200400597		
7	Bas van Wieringen	De Columbiaan	1:09.50	200200119		
8	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	1:09.78	200301505		

Serie 5 van 13

1	Boy Borreman	LinK	1:06.92	200102751		
2	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	1:06.84	200203841		
3	Milan van Aken	The Hague Swimming (SG)	1:06.30	200303307		
4	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1:05.63	199802255	S9	5
5	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	1:05.66	200300071		
6	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	1:06.69	200301147		
7	Daan Hogerhuis	LinK	1:06.86	200300317		
8	Maximilian Lopes Cardozo	WZK	1:07.00	200300665		

Serie 6 van 13

1	Rens Post	WVZ	1:05.13	199101827		
2	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	1:04.44	200100767		
3	David Kievit	z.c De Schotejil	1:04.38	199900325		
4	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:02.96	199900377		
5	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.23	200201077		
6	Youri ten Brink	The Hague Swimming (SG)	1:04.43	200104719		
7	Glenn van Gaalen	De Kempvis	1:04.45	200200521		
8	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	1:05.53	199005561		

Serie 7 van 13

1	Guus Hoogduin	ZVL-1886	1:02.92	200201069		
2	Sander van Beek	ZVL-1886	1:02.68	200002917		
3	Thijs Molendijk	D'elft	1:02.20	199900477		
4	Jordy van Oel	WVZ	1:01.26	199802003		
5	Bas Verdoes	De Columbiaan	1:02.07	199801487		
6	Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	1:02.64	200101959		
7	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:02.77	199701805		
8	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1:02.92	199602951		

Serie 8 van 13, Junioren 1

1	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	1:17.23	200600153		
2	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	1:14.67	200600585		
3	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:13.00	200601497		
4	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:10.30	200601453		
5	Mark Demianenko	Zoetermeer	1:10.62	200600409		
6	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	1:13.03	200600019		
7	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	1:15.78	200601067		
8	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	1:17.48	200601097		

Serie 9 van 13, Junioren 2

1	Wouter Willig	De Watervogels	1:18.43	200502785		
2	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	1:11.83	200500329		
3	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	1:07.68	200500049		
4	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	1:03.71	200501467		
5	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	1:06.70	200500263		
6	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	1:11.35	200500927		
7	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	1:12.79	200500411		
8	Tim van Lochem	Zoetermeer	1:18.91	200500077		

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 21, Heren, 100m vlinderslag

Serie 10 van 13, Junioren 3

1	Abel te Riele	WVZ	1:05.77	200402317	_____
2	Thijm Kruit	De Columbiaan	1:04.29	200401339	_____
3	Pepijn van Egmond	WVZ	1:03.18	200402309	_____
4	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	1:01.38	200400669	_____
5	Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	1:01.45	200400387	_____
6	Anthony Kraag	WVZ	1:03.60	200401973	_____
7	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	1:04.70	200401355	_____
8	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	1:05.80	200401917	_____

Serie 11 van 13, Junioren 4

1	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	1:04.24	200300357	_____
2	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	1:03.81	200301321	_____
3	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:00.78	200302445	_____
4	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	57.57	200302169	_____
5	Zev Bulk	The Hague Swimming (SG)	59.90	200304021	_____
6	Dylan Jansen	WVZ	1:02.99	200300817	_____
7	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	1:04.08	200302125	_____
8	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.89	200301319	_____

Serie 12 van 13, Jeugd 1 en 2

1	Viktor Koets	De Columbiaan	1:01.98	200201677	_____
2	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	59.86	200100055	_____
3	Jarno Verbeek	Zoetermeer	58.73	200200931	_____
4	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	56.31	200203329	_____
5	Gerard Willighagen	Poseidon'56	57.24	200103663	_____
6	Quinn van den Heuvel	WVZ	58.99	200100297	_____
7	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	1:00.21	200103815	_____
8	Sjoerd van Weelden	PCG	1:02.02	200101217	_____

Serie 13 van 13, Senioren 1 en ouder

1	Lars Schoffemeer	ZPB H&L Productions	59.63	199501907	_____
2	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	58.96	199701353	_____
3	Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	54.62	199403391	_____
4	Thomas Verhoeven	Rotterdam Swimming (SG)	53.01	199700311	_____
5	Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	53.24	199200031	_____
6	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	56.32	199500201	_____
7	Robin van Beek	ZVL-1886	59.51	199704023	_____
8	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	1:00.14	199801363	_____

Programmanr. 22
19-5-2019 - 15:10

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 18</u>					
1	Evi Bol	ZPC Wiekslag	2:47.34	200700790	_____
2	Charlene Ruiten	De Columbiaan	2:46.59	200700522	_____
3	Annedieke Scholte	The Hague Swimming (SG)	2:45.37	200701110	_____
4	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:43.23	200602328	_____
5	Alice Rosato	WZK	2:43.67	200603028	_____
6	Donna Verhoef	De Geul	2:46.11	200701934	_____
7	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	2:46.70	200701066	_____
8	Megan van Delden	WVZ	2:54.78	200405500	S13 * _____

Serie 2 van 18

1	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	2:42.06	200701766	_____
2	Zahra Day	The Hague Swimming (SG)	2:41.81	200601374	_____
3	Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	2:41.34	200600162	_____
4	Donna van der Meer	BZ en PC	2:41.03	200601146	_____
5	Anniqne Rupke	Widex GZC Donk	2:41.09	200700876	_____
6	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:41.50	200700812	_____
7	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:41.82	200700048	_____
8	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:42.47	200701400	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 22, Dames, 200m vrije slag

Serie 3 van 18

1	Lotte Cornelissen	De Watervogels	2:40.28	200601182	_____
2	Fenne Saaf	Zoetermeer	2:39.48	200504340	_____
3	Anna Melissant	PCG	2:39.27	200603122	_____
4	Lieke van den Andel	D'elft	2:39.14	200702010	_____
5	Quinty Kersten	ZOB'66	2:39.24	200601166	_____
6	Luna van Hoff	ZPB H&L Productions	2:39.42	200601074	_____
7	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	2:39.50	200702290	_____
8	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	2:40.95	200702720	_____

Serie 4 van 18

1	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	2:38.28	200603586	_____
2	Fleur Kamminga	WVZ	2:37.49	200701838	_____
3	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	2:36.42	200602320	_____
4	Emma Suderee	MNC Dordrecht	2:35.70	200603598	_____
5	Emi Schipper	ZOB'66	2:35.99	200502126	_____
6	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	2:36.70	200700220	_____
7	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	2:38.03	200700350	_____
8	Sabine Loaden	De Columbiaan	2:38.48	200601390	_____

Serie 5 van 18

1	Daphne van Tilburg	De Geul	2:35.13	200500580	_____
2	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	2:34.61	200501254	_____
3	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	2:32.99	200503412	_____
4	Nikita Snoeren	WVZ	2:32.62	200600342	_____
5	Rosa Kwaijtaal	Poseidon'56	2:32.76	200500872	_____
6	Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:33.82	200504548	_____
7	Milou van Winkel	LinK	2:35.09	200402296	S14 _____
8	Lotte Zaal	De Columbiaan	2:35.34	200502590	_____

Serie 6 van 18

1	Peggy Blom	Z&PC De Gouwe	2:31.20	200503166	_____
2	Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	2:31.10	200502984	_____
3	Laura 't Lam	De Geul	2:31.01	200603376	_____
4	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	2:30.53	200500428	_____
5	Quinty Huisman	Rotterdam Swimming (SG)	2:30.53	200401184	_____
6	Jonne Moleman	LinK	2:31.09	200006264	S7 A,12,+ _____
7	Felicia Adema	D'elft	2:31.14	200501310	_____
8	Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	2:31.54	200601676	_____

Serie 7 van 18

1	Renee de Kleer	Widex GZC Donk	2:29.90	200301064	_____
2	Zoë Molenaar	Zoetermeer	2:29.83	200300978	_____
3	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	2:29.15	200603112	_____
4	Feija de Bruin	WVZ	2:28.30	200400106	_____
5	Milou Adriaanse	De Columbiaan	2:28.39	200500968	_____
6	Gabrielle Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	2:29.46	200601618	_____
7	Anique Star	De Columbiaan	2:29.84	200400446	_____
8	Julia de Heide	KZV de Lansingh	2:30.28	200302934	_____

Serie 8 van 18

1	Mandy van der Meijden	Widex GZC Donk	2:27.17	200402574	_____
2	Elise Vink	De Columbiaan	2:26.79	200502588	_____
3	Zinzi van der Maas	WVZ	2:26.39	200402028	_____
4	Jet van Oudheusden	ZOB'66	2:25.81	200401012	_____
5	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	2:26.21	200501524	_____
6	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:26.56	200503292	_____
7	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	2:27.00	200601136	_____
8	Marije de Jager	LinK	2:27.69	200301394	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 22, Dames, 200m vrije slag

Serie 9 van 18

1	Sacha van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	2:25.44	200100904	_____
2	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	2:25.07	200404702	_____
3	Mar Stoel	De Columbiaan	2:24.95	200500520	_____
4	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	2:23.97	200501528	_____
5	Paula Dorsman	D'elft	2:24.03	200105354	_____
6	Lize van Stigt	LinK	2:25.05	200401510	_____
7	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:25.42	200503118	_____
8	Carmen Lems	KZV de Lansingh	2:25.59	200402632	_____

Serie 10 van 18

1	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	2:23.50	200501710	_____
2	Amy van Leersum	Poseidon'56	2:23.17	200200300	_____
3	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	2:22.40	200500340	_____
4	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	2:22.28	200501170	_____
5	Laila Kuipers	BZ en PC	2:22.36	200003124	_____
6	Britt van Bommel	De Columbiaan	2:23.00	200301982	_____
7	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	2:23.32	200501088	_____
8	Amy Koelman	De Columbiaan	2:23.60	200300922	_____

Serie 11 van 18

1	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	2:21.52	200302122	_____
2	Anne de Kleer	Widex GZC Donk	2:21.47	200102504	_____
3	Kim Rutters	De Kempvis	2:20.14	200302318	_____
4	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	2:19.51	200102110	_____
5	Anouk Vis	De Columbiaan	2:19.53	200203322	_____
6	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	2:21.37	200302658	_____
7	Nora van der Steen	LinK	2:21.48	200403458	_____
8	Anne Straub	Zoetermeer	2:21.71	200201402	_____

Serie 12 van 18

1	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	2:18.17	200405834	_____
2	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	2:17.89	200303048	_____
3	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	2:17.40	200101060	_____
4	Suzanne Dorsman	D'elft	2:16.99	200303314	_____
5	Maaïke Broersma	BZ en PC	2:17.11	200201522	_____
6	Daniëlle Vis	De Columbiaan	2:17.62	200401044	_____
7	Rosey Metz	WVZ	2:17.98	200101786	_____
8	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	2:18.89	200201852	_____

Serie 13 van 18, Junioren 1

1	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	2:34.40	200704048	_____
2	Dide Provily	ZPC Wiekslag	2:29.49	200700480	_____
3	Liza Voronov	WVZ	2:28.77	200700564	_____
4	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	2:21.08	200700412	_____
5	Ananda van der Wiel	WVZ	2:23.93	200701562	_____
6	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	2:28.83	200700110	_____
7	Daniek Wijnen	ZVL-1886	2:30.33	200701280	_____
8	Mila Oomens	ZPV Barracuda	2:34.46	200700016	_____

Serie 14 van 18, Junioren 2

1	Sanne Slof	ZPV Barracuda	2:26.51	200601810	_____
2	Jade van der Maas	WVZ	2:25.60	200600408	_____
3	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	2:21.08	200600508	_____
4	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	2:16.08	200602180	_____
5	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	2:21.07	200601020	_____
6	Leyla Oversluijzen	MNC Dordrecht	2:22.16	200602730	_____
7	Kimberly Ruiten	De Columbiaan	2:26.38	200600492	_____
8	Hilda Vrijbloed	De Duck	2:26.69	200600732	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 22, Dames, 200m vrije slag

Serie 15 van 18, Junioren 3

1	Isa Maes	Feijenoord Albion	2:16.97	200500110	_____
2	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	2:16.45	200500826	_____
3	Jelsie van Ruijven	WVZ	2:15.01	200500282	_____
4	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:10.71	200500330	_____
5	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	2:10.94	200503382	_____
6	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	2:15.89	200502196	_____
7	Asha van Lobbereg	Feijenoord Albion	2:16.62	200500088	_____
8	Marit Huisman	ZPV Barracuda	2:20.22	200502620	_____

Serie 16 van 18, Jeugd 1 en 2

1	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	2:16.13	200400514	_____
2	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	2:13.82	200404948	_____
3	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:08.41	200400258	_____
4	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	2:04.48	200301124	_____
5	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	2:05.44	200300246	_____
6	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	2:12.52	200400578	_____
7	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	2:15.77	200403914	_____
8	Kim de Jong	LinK	2:16.45	200301026	_____

Serie 17 van 18, Senioren 1 en 2

1	Robin Pienaar	ZPV Barracuda	2:15.42	200102236	_____
2	Sanne Heemskerk	ZVL-1886	2:11.71	200100600	_____
3	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	2:09.67	200202190	_____
4	Sophie de Jonge	WVZ	2:06.40	200200118	_____
5	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	2:06.93	200105062	_____
6	Tessa Giele	Feijenoord Albion	2:10.92	200203124	_____
7	Elise Tanis	MNC Dordrecht	2:13.56	200200120	_____
8	Esmée Roodenburg	De Geul	2:16.64	200100040	_____

Serie 18 van 18, Senioren

1	Wendy de Bruin	ZOB'66	2:19.20	199206320	_____
2	Lauren van IJl	WVZ	2:17.86	200001064	_____
3	Anouk van Weelden	PCG	2:09.06	199902828	_____
4	Leonie van Noort	WVZ	1:59.20	199301752	_____
5	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:06.92	199701478	_____
6	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	2:16.34	199902234	_____
7	Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	2:18.49	199900680	_____
8	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	2:21.07	200000276	_____

Programmanr. 23
19-5-2019 - 16:05

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1	GZC Donk 1 Bo Schoenmakers 04, Yassine Mellah 05, Roan van der Weide 06, Marijn Dekkers 04	Widex GZC Donk	4:27.15	_____
2	ZPC Numansdorp 1 Niels van der Mast 04, Pepyn van Brakel 03, Mike van Huizen 03, Perry Laarhoven 03	ZPC Numansdorp	4:05.04	_____
3	WVZ 1 Anthony Kraag 04, Pepijn van Egmond 04, Daan Sonneveld 06, Abel te Riele 04	WVZ	3:53.37	_____
4	The Hague Swimming (SG) 1 Zev Bulk 03, Chris van der Hout 04, Michael Smink 03, Keanu Streefland 03	The Hague Swimming (SG)	3:38.94	_____
5	The Hague Swimming (SG) 2 River Streefland 05, Loeka Wubben 04, Omar Markovinovic 03, Milan van Aken 03	The Hague Swimming (SG)	3:52.93	_____
6	De Columbiaan 1 Max van Schagen 04, Thomas van Peenen 04, Conor Baker 05, Thijm Kruit 04	De Columbiaan	4:02.55	_____
7	ZPB H&LL 1 Bas Blanker 06, Tibbe Veldboer 06, Coen Frkovic 05, Tygo Korving 03	ZPB H&L Productions	4:21.92	_____
8	Barracuda 1 Joshua Agussalim 06, Bas Bechtold 06, Reinier Velthuis 05, Thijs Visser 05	ZPV Barracuda	4:40.07	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 24
19-5-2019 - 16:10

Heren, 4 x 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 1</u>			
2	De Columbiaan Bas Verdoes 98, Viktor Koets 02, Robin van Peenen 02, Bas van Wieringen 02	3:47.77	_____
3	WVZ 1 Scott Jansen 02, Rens Post 91, Jordy van Oel 98, Quinn van den Heuvel 01	3:41.07	_____
4	Rotterdam Swimming 1 Thomas Verhoeven 97, Martijn Dolk 89, Jim Geestman 83, Jeroen Baars 92	3:26.92	_____
5	Feijenoord Albion 1 Ensger Kotterink 94, Pascal Nuijten 97, Jarno van Oijen 01, Michael Boekestijn 01	3:29.75	_____
6	GZC Donk 1 Paul van Grol 96, Joris de Gier 01, Wessel Bonkestoter 01, Duncan van Haaren 00	3:47.18	_____
7	Zoetermeer 1 Tim van Lochem 05, Kaan Uludag 06, Benjamin Vermeer 06, Mark Demianenko 06	4:31.81	_____

16:20 Prijsuitreiking programma 20 t/m 24