

# REGIO WEST KAMPIOENSCHAPPEN LANGE BAAN SESSIE 2

ZATERDAG 18 MEI 2019  
ZWEMBAD HET HOFBAD  
IN  
DEN HAAG



# Regiokampioenschappen lange baan

Datum : 18-5-2019

Zwembad : Den Haag - Het Hofbad

Sessie : 2

Aanvang Juryvergadering : 12:45

Aanvang Wedstrijd : 13:30

Einde Wedstrijd :

Aantal Banen : 8

Baanlengte : 50 m.

Startmethode : 1-start

Tijdmethode : Automatisch

<u>Jury</u>	<u>Naam</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Bev.heid</u>	<u>Functie</u>
1 Scheidsrechter	Dhr. J.M.C. Bosman	Rhoon	13K	
2 Scheidsrechter	Dhr. S.K.J. Visser	Rotterdam	13JKO	
3 Kamprechter	Dhr. R. Prins	Dordrecht	23JKO	
4 Kamprechter	Dhr. J.L.S. Dols	Nieuwkoop	123JKO	
5 Kamprechter	Dhr. P.J. Smits	Zuidland	123JKO	
6 Kamprechter	Mevr. S. Weijland	Kampen	3JK	
7 Starter	Mevr. L. Goderie	Rotterdam	23	
8 Starter	Dhr. G.J. van der Knaap	Brielle	23JaK	
9 Jurysecretaris	Dhr. M. Verkaik	Zoetermeer	3JaK	
10 Jurysecretaris	Mevr. I. Egberts-Slee	Alphen aan den Rijn	3J	
11 Jurysecretaris (computer)	Mevr. L.M. Simons-Elzackers	Wassenaar	3J	
12 Tijdwaarnemer	Dhr. J.H. t Mannetje	Ouddorp	3	
13 Tijdwaarnemer	Dhr. F. van Egmond	Berkel en Rodenrijs	3	
14 Tijdwaarnemer	Mevr. H.A.S. Teunissen	Leiden	4	
15 Tijdwaarnemer	Dhr. H. Hols	Den Haag	3	
16 Tijdwaarnemer	Dhr. B.J. Roeleveld	Leiden	4	
17 Tijdwaarnemer	Mevr. L.A. Maes-Veenma	Hendrik Ido Ambacht	4	
18 Tijdwaarnemer	Mevr. C. Verkuijl-Schallig	Moordrecht	3	
19 Tijdwaarnemer	Mevr. P.J.F. Willig-Moerman	Bergschenhoek	3	
20 Tijdwaarnemer	Mevr. J.W.M. de Ruiten-Wijnolst	Gouda	3	
21 Tijdwaarnemer	Dhr. R.A.L.W. van Kooij	Rozenburg	3	
22 Tijdwaarnemer	Dhr. A.A. de Vries	Zwijndrecht	4	
23 Tijdwaarnemer	Dhr. M.C. Gulden	Oud-Beijerland	3	
24 Tijdwaarnemer	Dhr. M.A.M. Geurts	Berkel en Rodenrijs	3	
25 Tijdwaarnemer	Mevr. A.C.L.M. Hogervorst-Apperloo	Noordwijkerhout	3	
26 Tijdwaarnemer	Mevr. S. Kruitbosch	Groot-Ammers	4	
27 Tijdwaarnemer	Dhr. E.H. Hosper	Utrecht	4	
28 Tijdwaarnemer	Dhr. C.V. Neevel	Den Haag	3	
29 ETW	Dhr. C. de Bruin	Den haag	3	
30 ETW	Dhr. M. Molenaar	Zoetermeer		

Jurywissel na programmanummer:

Met kennisgeving afwezig :

Klokken gecontroleerd en in orde bevonden : Ja / Nee

Zonder kennisgeving afwezig :

Opmerkingen Jurysecretariaat / Scheidsrechter :

Handtekening Jurysecretaris

Handtekening Scheidsrechter

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 8  
18-5-2019 - 13:30

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 25</u>					
3 Anoeska Wiltenburg	Widex GZC Donk	1:19.68	200703028		_____
4 Lea Visser	ZPC Numansdorp	1:16.55	200703572		_____
5 Aukje Schonewille	ZPB H&L Productions	1:17.57	200702340		_____
<u>Serie 2 van 25</u>					
2 Megan van Delden	WVZ	1:15.96	200405500	S13	* _____
3 Zahra Day	The Hague Swimming (SG)	1:15.41	200601374		_____
4 Puck Hogendoorn	DWF	1:15.31	200600898		_____
5 Charlene Ruiten	De Columbiaan	1:15.34	200700522		_____
6 Lieke van den Anandel	D'elft	1:15.54	200702010		_____
7 Evi Bol	ZPC Wiekslag	1:16.51	200700790		_____
<u>Serie 3 van 25</u>					
1 Donna Verhoef	De Geul	1:15.07	200701934		_____
2 Sterre de Lange	SG SCOM/de Zeehond'73	1:14.69	200600036		_____
3 Annedieke Scholte	The Hague Swimming (SG)	1:14.07	200701110		_____
4 Iris Freeman	WZK	1:13.42	200604632		_____
5 Janneke Twigt	KZV de Lansingh	1:13.55	200701040		_____
6 Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:14.14	200700812		_____
7 Fieke Hoogduin	ZVL-1886	1:14.80	200600836		_____
8 Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	1:15.21	200701766		_____
<u>Serie 4 van 25</u>					
1 Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	1:12.91	200600162		_____
2 Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:12.78	200701400		_____
3 Dominique Overduin	z.c De Schotegil	1:12.67	200700172		_____
4 Sophie Adriaanse	De Columbiaan	1:12.52	200701066		_____
5 Charlize Rovers	De Kempvis	1:12.60	200600684		_____
6 Sabine Looden	De Columbiaan	1:12.77	200601390		_____
7 Jonne Moleman	LinK	1:12.90	200006264	S7	A,12,+ _____
8 Amber Saabeel	Rotterdam Swimming (SG)	1:12.92	200503838		_____
<u>Serie 5 van 25</u>					
1 Annique Rupke	Widex GZC Donk	1:12.47	200700876		_____
2 Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:12.23	200700048		_____
3 Robin van den Akker	PCG	1:12.17	200700950		_____
4 Annika de Wolf	The Hague Swimming (SG)	1:12.08	200504774		_____
5 Esmee Ouwens	ZPB H&L Productions	1:12.13	200700936		_____
6 Luna van Hoff	ZPB H&L Productions	1:12.19	200601074		_____
7 Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	1:12.30	200700350		_____
8 Felicia Bosse	WZK	1:12.48	200504468		_____
<u>Serie 6 van 25</u>					
1 Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:12.04	200602328		_____
2 Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:11.95	200702290		_____
3 Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	1:11.79	200601676		_____
4 Emma Suderee	MNC Dordrecht	1:11.60	200603598		_____
5 Milou van Winkel	LinK	1:11.64	200402296	S14	_____
6 Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	1:11.86	200603112		_____
7 Daniek Wijnen	ZVL-1886	1:11.96	200701280		_____
8 Ada Eker	WZK	1:12.05	200504608		_____
<u>Serie 7 van 25</u>					
1 Quinty Kersten	ZOB'66	1:11.44	200601166		_____
2 Peggy Blom	Z&PC De Gouwe	1:11.29	200503166		_____
3 Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	1:11.17	200602320		_____
4 Lotte Cornelissen	De Watervogels	1:11.11	200601182		_____
5 Gabrielle Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	1:11.12	200601618		_____
6 Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:11.27	200603586		_____
7 Anna Melissant	PCG	1:11.32	200603122		_____
8 Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	1:11.47	200700220		_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag

Serie 8 van 25

1	Nayely Acosta Avarado	D'elft	1:10.97	200602934	_____
2	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	1:10.68	200702720	_____
3	Fenne Saaf	Zoetermeer	1:10.06	200504340	_____
4	Eva v.d. Slik	z.c De Schotejil	1:09.86	200602876	_____
5	Jessica Pol	Poseidon'56	1:09.92	200600030	_____
6	Eva Kerdel	WZK	1:10.37	200500930	_____
7	Nikita Snoeren	WVZ	1:10.77	200600342	_____
8	Donna van der Meer	BZ en PC	1:11.10	200601146	_____

Serie 9 van 25

1	Emi Schipper	ZOB'66	1:09.62	200502126	_____
2	Lilian Kint	Rotterdam Swimming (SG)	1:09.17	200503408	_____
3	Lotte Zaal	De Columbiaan	1:08.63	200502590	_____
4	Daphne van Tilburg	De Geul	1:08.32	200500580	_____
5	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	1:08.45	200502772	_____
6	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	1:08.89	200500428	_____
7	Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:09.54	200504548	_____
8	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	1:09.68	200501254	_____

Serie 10 van 25

1	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	1:07.66	200501528	_____
2	Milou Adriaanse	De Columbiaan	1:07.34	200500968	_____
3	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	1:07.30	200503938	_____
4	Mandy Pol	Poseidon'56	1:07.09	200302052	_____
5	Fiona Moerman	The Hague Swimming (SG)	1:07.22	200401668	_____
6	Lois van Valen	De Geul	1:07.31	200600396	_____
7	Hilda Vrijbloed	De Duck	1:07.48	200600732	_____
8	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	1:07.69	200503412	_____

Serie 11 van 25

1	Moira Loechteken	WZK	1:06.93	200004446	_____
2	Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	1:06.87	200502984	_____
3	Jet van Oudheusden	ZOB'66	1:06.50	200401012	_____
4	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	1:06.28	200101060	_____
5	Fenna Herwig	ZPC Wiekslag	1:06.44	200400908	_____
6	Elise Vink	De Columbiaan	1:06.66	200502588	_____
7	Felicia Adema	D'elft	1:06.89	200501310	_____
8	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	1:06.97	200401908	_____

Serie 12 van 25

1	Amy Koelman	De Columbiaan	1:06.22	200300922	_____
2	Carmen Lems	KZV de Lansingh	1:06.19	200402632	_____
3	Jade Geurts	WVZ	1:06.00	200402278	_____
4	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	1:05.74	200501076	_____
5	Fleur van Norren	KZV de Lansingh	1:06.00	200204432	_____
6	Noa de Bock	De Duck	1:06.04	200300318	_____
7	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	1:06.21	200501710	_____
8	Mar Stoel	De Columbiaan	1:06.23	200500520	_____

Serie 13 van 25

1	Faustine Mussig	De Geul	1:05.46	200202080	_____
2	Anique Star	De Columbiaan	1:05.28	200400446	_____
3	Marije de Jager	LinK	1:05.09	200301394	_____
4	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:04.80	200302596	_____
5	Sophie Buurman	ZPC Wiekslag	1:04.98	200502530	_____
6	Kim Rutters	De Kempvis	1:05.26	200302318	_____
7	Zoë Molenaar	Zoetermeer	1:05.38	200300978	_____
8	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:05.61	200501524	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag

Serie 14 van 25

1	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	1:04.72	200000276	_____
2	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	1:04.64	200500390	_____
3	Jasmine el Taraboulsi	WZK	1:04.62	200105788	_____
4	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.57	200503292	_____
5	Anne Straub	Zoetermeer	1:04.58	200201402	_____
6	Nilce Mendes Barbosa	Feijenoord Albion	1:04.63	199800214	_____
7	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	1:04.68	199903552	_____
8	Esther Reinders	KZV de Lansingh	1:04.78	200301798	_____

Serie 15 van 25

1	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	1:04.53	200301106	_____
2	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	1:04.30	200501088	_____
3	Marit Huisman	ZPV Barracuda	1:04.04	200502620	_____
4	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	1:03.97	200303048	_____
5	Laila Kuipers	BZ en PC	1:04.03	200003124	_____
6	Marbel Diderik	De Columbiaan	1:04.09	200205752	_____
7	Amy van Leersum	Poseidon'56	1:04.46	200200300	_____
8	Eline Duynisveld	WVZ	1:04.56	200103958	_____

Serie 16 van 25

1	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	1:03.87	200500826	_____
2	Sanne van Ruijven	WVZ	1:03.62	200201120	_____
3	Daniëlle Vis	De Columbiaan	1:03.50	200401044	_____
4	Manon van Strien	WVZ	1:03.47	199400770	_____
5	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:03.47	199500058	_____
6	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	1:03.53	200200678	_____
7	Anouk Vis	De Columbiaan	1:03.78	200203322	_____
8	Fee Smittenaar	De Columbiaan	1:03.90	200303060	_____

Serie 17 van 25

1	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	1:03.42	200302122	_____
2	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	1:03.37	200302658	_____
3	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	1:03.08	200100056	_____
4	Lincy de Winter	The Hague Swimming (SG)	1:02.96	199805886	_____
5	Kim de Jong	LinK	1:03.01	200301026	_____
6	Nora van der Steen	LinK	1:03.26	200403458	_____
7	Cheyenne Visser	ZPC Wiekslag	1:03.38	199802318	_____
8	Mandy van der Meijden	Widex GZC Donk	1:03.44	200402574	_____

Serie 18 van 25

1	Linda van der Voort	ZVL-1886	1:02.86	199207784	_____
2	Grace Anderson	WVZ	1:02.81	200200578	_____
3	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	1:02.77	199204034	_____
4	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	1:02.64	200200996	_____
5	Sacha van den Dobbelssteen	The Hague Swimming (SG)	1:02.76	200100904	_____
6	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:02.80	199206320	_____
7	Sanne Hobé	Poseidon'56	1:02.83	200000826	_____
8	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.91	199904554	_____

Serie 19 van 25

1	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	1:02.53	200201852	_____
2	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.41	200300052	_____
3	Suzanne Dorsman	D'elft	1:02.31	200303314	_____
4	Rosey Metz	WVZ	1:00.93	200101786	_____
5	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	1:02.11	200403914	_____
6	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	1:02.34	200400832	_____
7	Anniek de Ruiter	Widex GZC Donk	1:02.47	200101224	_____
8	Esmée Roodenburg	De Geul	1:02.62	200100040	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag

Serie 20 van 25, Junioren 1

1	Liza Voronov	WVZ	1:08.99	200700564	_____
2	Mila Oomens	ZPV Barracuda	1:08.51	200700016	_____
3	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	1:06.84	200704048	_____
4	Ananda van der Wiel	WVZ	1:04.02	200701562	_____
5	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	1:05.12	200700412	_____
6	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:07.94	200700110	_____
7	Fleur Kamminga	WVZ	1:08.58	200701838	_____
8	Dide Provily	ZPC Wiekslag	1:10.14	200700480	_____

Serie 21 van 25, Junioren 2

1	Laura 't Lam	De Geul	1:06.64	200603376	_____
2	Sanne Slof	ZPV Barracuda	1:05.07	200601810	_____
3	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	1:03.86	200601020	_____
4	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.52	200602180	_____
5	Kimberly Ruiten	De Columbiaan	1:03.51	200600492	_____
6	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	1:04.54	200600508	_____
7	Jade van der Maas	WVZ	1:05.71	200600408	_____
8	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	1:07.07	200601136	_____

Serie 22 van 25, Junioren 3

1	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:03.66	200501170	_____
2	Isa Maes	Feijenoord Albion	1:01.77	200500110	_____
3	Jelsie van Ruijven	WVZ	1:00.41	200500282	_____
4	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	1:00.19	200502196	_____
5	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	1:00.30	200503382	_____
6	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.26	200500330	_____
7	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	1:03.25	200500088	_____
8	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	1:03.85	200500340	_____

Serie 23 van 25, Jeugd 1 en 2

1	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.56	200404272	_____
2	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	1:00.35	200400514	_____
3	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	56.33	200400258	_____
4	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	55.94	200300246	_____
5	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	56.25	200301124	_____
6	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	56.85	200404948	_____
7	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	1:00.48	200400578	_____
8	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	1:01.47	200405834	_____

Serie 24 van 25, Senioren 1 en 2

1	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	59.88	200202190	_____
2	Sanne Heemskerk	ZVL-1886	58.94	200100600	_____
3	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	57.61	200201414	_____
4	Elise Tanis	MNC Dordrecht	56.11	200200120	_____
5	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	57.38	200105062	_____
6	Sophie de Jonge	WVZ	58.44	200200118	_____
7	Maike Broersma	BZ en PC	59.81	200201522	_____
8	Sam IJzerman	De Geul	1:00.02	200101204	_____

Serie 25 van 25, Senioren

1	Lauren van IJl	WVZ	1:01.87	200001064	_____
2	Pien Schravensande	KZV de Lansingh	1:00.32	199902010	_____
3	Marije Dinkelberg	Feijenoord Albion	59.50	199703192	_____
4	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	58.36	199701478	_____
5	Anouk van Weelden	PCG	59.09	199902828	_____
6	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	1:00.30	199902234	_____
7	Anke Lambooi	De Vliet (SG)	1:01.57	198001182	_____
8	Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	1:02.24	199900680	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 9  
18-5-2019 - 14:10

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 9</u>				
2 Tavi de Gelder	ZOB'66	6:44.08	200602335	_____
3 Thijs Gulden	ZOB'66	6:28.75	200501501	_____
4 Jasper Groen	KZV de Lansingh	6:27.72	200602325	_____
5 Janu Nolden	WVZ	6:27.82	200600289	_____
6 Bo Merkestein	WVZ	6:32.92	200602451	_____
7 Floris Wassenaar	WVZ	6:47.59	200600649	_____
<u>Serie 2 van 9</u>				
1 Merlijn van der Hoeven	WVZ	6:22.25	200600951	_____
2 Christian Schenk	ZV Strijen	6:07.56	200402191	_____
3 Thierry den Ouden	ZPC Wiekslag	5:54.99	200300729	_____
4 Wout van Oevelen	D'elft	5:52.29	200404319	_____
5 Guus Geelen	ZVL-1886	5:53.68	200401183	_____
6 Sytze van Stein	LinK	6:02.42	200501155	_____
7 Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	6:16.25	200600255	_____
8 Davide Sarasini	WZK	6:24.06	200403941	_____
<u>Serie 3 van 9</u>				
1 Jarno Klink	De Stelle	5:48.98	200302067	_____
2 Esper Paans	ZZ&PC De Devel	5:43.26	200100607	_____
3 Luc Brasz	The Hague Swimming (SG)	5:37.54	200200919	_____
4 Maximilian Lopes Cardozo	WZK	5:18.20	200300665	_____
5 Quinten Nieuwenhuis	WZK	5:23.26	200304577	_____
6 Michael van den Enden	PCG	5:43.05	200401589	_____
7 Marijn Dekkers	Widex GZC Donk	5:48.03	200402275	_____
8 Sven Janssens	ZPB H&L Productions	5:50.92	200102659	_____
<u>Serie 4 van 9, Junioren 1</u>				
1 Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	6:08.07	200600911	_____
2 Björn Mulder	Zoetermeer	6:03.05	200601517	_____
3 Bas Blanker	ZPB H&L Productions	5:46.59	200601497	_____
4 Mark Demianenko	Zoetermeer	5:34.21	200600409	_____
5 Laurens Kalle	z.c De Schotejil	5:37.16	200600161	_____
6 Daan Sonneveld	WVZ	5:49.44	200601085	_____
7 Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	6:07.33	200602347	_____
8 Benjamin Vermeer	Zoetermeer	6:09.01	200600177	_____
<u>Serie 5 van 9, Junioren 2</u>				
1 Tim van Lochem	Zoetermeer	5:57.56	200500077	_____
2 Casper Hoogervorst	De Columbiaan	5:53.25	200500183	_____
3 Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	5:16.84	200500263	_____
4 Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	5:02.71	200501467	_____
5 Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	5:05.95	200500329	_____
6 Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	5:17.37	200500411	_____
7 Wouter Willig	De Watervogels	5:57.23	200502785	_____
8 Thijs Visser	ZPV Barracuda	5:59.17	200502129	_____
<u>Serie 6 van 9, Junioren 3</u>				
1 Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	5:21.60	200400307	_____
2 Pepijn van Egmond	WVZ	5:04.88	200402309	_____
3 Nathan Janssen	MNC Dordrecht	4:58.53	200401565	_____
4 Abel te Riele	WVZ	4:49.61	200402317	_____
5 Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	4:54.97	200400387	_____
6 Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	5:00.59	200400669	_____
7 Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	5:09.70	200400597	_____
8 Christian Kalle	z.c De Schotejil	5:39.26	200400687	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 9, Heren, 400m wisselslag

Serie 7 van 9, Junioren 4

1	Stefan Groen	KZV de Lansingh	5:11.25	200301179	_____
2	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	4:59.28	200302445	_____
3	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:49.30	200301319	_____
4	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	4:48.49	200301321	_____
5	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	4:49.14	200302169	_____
6	Daan Hogerhuis	LinK	4:57.23	200300317	_____
7	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	5:03.05	200302125	_____
8	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	5:16.97	200301505	_____

Serie 8 van 9, Jeugd 1 en 2

1	Dylano Termoshuizen	WVZ	5:28.43	200202169	_____
2	Guus Hoogduin	ZVL-1886	4:50.01	200201069	_____
3	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	4:42.82	200103815	_____
4	Thomas Jansen	WVZ	4:17.82	200100143	_____
5	Gerard Willighagen	Poseidon'56	4:42.09	200103663	_____
6	Scott Jansen	WVZ	4:49.17	200202455	_____
7	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	5:16.83	200203841	_____
8	Wouter Verdoes	De Columbian	5:29.66	200200351	_____

Serie 9 van 9, Senioren 1 en ouder

1	Paul van Grol	Widex GZC Donk	5:09.07	199602951	_____
2	Bas Verdoes	De Columbian	5:04.02	199801487	_____
3	David Kievit	z.c De Schotejil	4:57.69	199900325	_____
4	Ensgar Kotterink	Feijenoord Albion	4:34.34	199403391	_____
5	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	4:54.77	199501907	_____
6	Daan Siebenheller	ZOB'66	4:57.83	199804955	_____
7	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	5:06.79	199701805	_____
8	Alex Vermeulen	WZK	5:09.85	198905811	_____

15:10 Prijsuitreiking programma 8 t/m 9

Programmanr. 10  
18-5-2019 - 15:20

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 21</u>					
3	Megan van Delden	WVZ	43.29	200405500	S13 * _____
4	Milou van Winkel	LinK	41.21	200402296	S14 _____
5	Jonne Moleman	LinK	41.56	200006264	S7 A,12,+ _____
<u>Serie 2 van 21</u>					
1	Storm Maliepaard	ZPC Numansdorp	39.78	200702310	_____
2	Annique Rupke	Widex GZC Donk	38.65	200700876	_____
3	Lieke van den Andel	D'elft	38.61	200702010	_____
4	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	37.96	200700350	_____
5	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	38.47	200700172	_____
6	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	38.61	200700048	_____
7	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	39.06	200702720	_____
8	Evelien Holterman	Zoetermeer	39.87	200601124	_____
<u>Serie 3 van 21</u>					
1	Janneke Twigt	KZV de Lansingh	37.47	200701040	_____
2	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	36.85	200700110	_____
3	Dide Provily	ZPC Wiekslag	36.74	200700480	_____
4	Luna van Hoff	ZPB H&L Productions	36.60	200601074	_____
5	Nikita Snoeren	WVZ	36.64	200600342	_____
6	Puck Hogendoorn	DWF	36.81	200600898	_____
7	Robin van den Akker	PCG	37.21	200700950	_____
8	Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	37.83	200601676	_____



Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 10, Dames, 50m vlinderslag

Serie 4 van 21

1	Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	36.54	200600162	_____
2	Donna van der Meer	BZ en PC	36.34	200601146	_____
3	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	36.21	200501710	_____
4	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	36.18	200700220	_____
5	Hilda Vrijbloed	De Duck	36.19	200600732	_____
6	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	36.32	200701400	_____
7	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	36.35	200501528	_____
8	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	36.57	200603112	_____

Serie 5 van 21

1	Anna Melissant	PCG	35.92	200603122	_____
2	Lotte Zaal	De Columbiaan	35.41	200502590	_____
3	Quinty Kersten	ZOB'66	35.16	200601166	_____
4	Jana Driest	Widex GZC Donk	35.12	200103582	_____
5	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	35.13	200602320	_____
6	Felicia Bosse	WZK	35.24	200504468	_____
7	Eva v.d. Slik	z.c De Schotejil	35.68	200602876	_____
8	Eva Kerdel	WZK	36.01	200500930	_____

Serie 6 van 21

1	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	35.06	200503412	_____
2	Sanne Slof	ZPV Barracuda	34.79	200601810	_____
3	Sanne van Ruijven	WVZ	34.65	200201120	_____
4	Emi Schipper	ZOB'66	34.46	200502126	_____
5	Jet van Oudheusden	ZOB'66	34.63	200401012	_____
6	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	34.74	200301390	_____
7	Jessica Pol	Poseidon'56	35.02	200600030	_____
8	Zoë Molenaar	Zoetermeer	35.07	200300978	_____

Serie 7 van 21

1	Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.40	200504548	_____
2	Esther Reinders	KZV de Lansingh	34.29	200301798	_____
3	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	34.23	200200658	_____
4	Carmen Lems	KZV de Lansingh	34.15	200402632	_____
5	Elise Vink	De Columbiaan	34.19	200502588	_____
6	Sophie Buurman	ZPC Wiekslag	34.25	200502530	_____
7	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.32	200602328	_____
8	Susan van Grol	Widex GZC Donk	34.42	200201344	_____

Serie 8 van 21

1	Loïs van Valen	De Geul	34.06	200600396	_____
2	Mar Stoel	De Columbiaan	34.06	200500520	_____
3	Jade Geurts	WVZ	33.97	200402278	_____
4	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	33.72	200500390	_____
5	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	33.73	200401908	_____
6	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	34.03	200502772	_____
7	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	34.06	200501076	_____
8	Lotte van der Maas	ZOB'66	34.12	200402376	_____

Serie 9 van 21

1	Mandy van der Meijden	Widex GZC Donk	33.57	200402574	_____
2	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.46	200300052	_____
3	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	33.31	200503382	_____
4	Daniëlle Vis	De Columbiaan	33.25	200401044	_____
5	Anique Star	De Columbiaan	33.26	200400446	_____
6	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	33.45	200501170	_____
7	Lianne Boegheim	Widex GZC Donk	33.52	199805454	_____
8	Lucile Bazalgette	D'elft	33.71	200403484	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 10, Dames, 50m vlinderslag

Serie 10 van 21

1	Jenna Klein	LinK	33.20	200400914	_____
2	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	33.10	200301106	_____
3	Esmée Roodenburg	De Geul	32.95	200100040	_____
4	Lotte Koornneef	The Hague Swimming (SG)	32.88	200303584	_____
5	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	32.89	200400514	_____
6	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	33.02	200100056	_____
7	Fenna Herwig	ZPC Wiekslag	33.18	200400908	_____
8	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	33.24	200000276	_____

Serie 11 van 21

1	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	32.86	200501260	_____
2	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.81	200503118	_____
3	Grace Anderson	WVZ	32.79	200200578	_____
4	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	32.75	200302122	_____
5	Marije de Jager	LinK	32.76	200301394	_____
6	Robine Boer	De Columbiaan	32.79	200402180	_____
7	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	32.86	200500340	_____
8	Suzanne Dorsman	D'elft	32.86	200303314	_____

Serie 12 van 21

1	Fiona Moerman	The Hague Swimming (SG)	32.71	200401668	_____
2	Sophie de Jonge	WVZ	32.58	200200118	_____
3	Milou Adriaanse	De Columbiaan	32.46	200500968	_____
4	Lincy de Winter	The Hague Swimming (SG)	32.25	199805886	_____
5	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	32.30	199602074	_____
6	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	32.54	200500088	_____
7	Amy Koelman	De Columbiaan	32.65	200300922	_____
8	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	32.73	200501088	_____

Serie 13 van 21

1	Lize van Stigt	LinK	31.93	200401510	_____
2	Wendy de Bruin	ZOB'66	31.87	199206320	_____
3	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	31.82	200403914	_____
4	Kelly Wigleven	Poseidon'56	31.81	199500058	_____
5	Noa de Bock	De Duck	31.81	200300318	_____
6	Julia Notenboom	De Columbiaan	31.84	200302596	_____
7	Marbel Diderik	De Columbiaan	31.93	200205752	_____
8	Anouk Vis	De Columbiaan	32.11	200203322	_____

Serie 14 van 21

1	Linda van der Voort	ZVL-1886	31.80	199207784	_____
2	Sam IJerman	De Geul	31.74	200101204	_____
3	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	31.57	200201852	_____
4	Sanne Heemskerck	ZVL-1886	31.54	200100600	_____
5	Fee Smittenaar	De Columbiaan	31.55	200303060	_____
6	Jasmine el Taraboulsi	WZK	31.67	200105788	_____
7	Amy van Leersum	Poseidon'56	31.77	200200300	_____
8	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	31.80	200302658	_____

Serie 15 van 21

1	Nilce Mendes Barbosa	Feijenoord Albion	31.45	199800214	_____
2	Anne Straub	Zoetermeer	31.22	200201402	_____
3	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	30.97	199904554	_____
4	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	30.73	200200996	_____
5	Sacha van den Dobbelssteen	The Hague Swimming (SG)	30.77	200100904	_____
6	Anniek de Ruiter	Widex GZC Donk	31.01	200101224	_____
7	Nora van der Steen	LinK	31.25	200403458	_____
8	Eline Duynisveld	WVZ	31.47	200103958	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 10, Dames, 50m vlinderslag

Serie 16 van 21, Junioren 1

1	Fleur Kamminga	WVZ	35.52	200701838	_____
2	Charlene Ruiter	De Columbiaan	34.81	200700522	_____
3	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	34.25	200704048	_____
4	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	32.04	200700412	_____
5	Ananda van der Wiel	WVZ	32.29	200701562	_____
6	Daniek Wijnen	ZVL-1886	34.68	200701280	_____
7	Mila Oomens	ZPV Barracuda	34.82	200700016	_____
8	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	36.06	200702290	_____

Serie 17 van 21, Junioren 2

1	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	33.60	200600508	_____
2	Laura 't Lam	De Geul	33.10	200603376	_____
3	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	31.47	200601136	_____
4	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	30.97	200601020	_____
5	Kimberly Ruiter	De Columbiaan	31.22	200600492	_____
6	Jade van der Maas	WVZ	32.55	200600408	_____
7	Gabrielle Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	33.12	200601618	_____
8	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	33.65	200602180	_____

Serie 18 van 21, Junioren 3

1	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	32.44	200502196	_____
2	Marit Huisman	ZPV Barracuda	31.94	200502620	_____
3	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	31.67	200501524	_____
4	Jelsie van Ruijven	WVZ	30.59	200500282	_____
5	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.41	200500330	_____
6	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.89	200503292	_____
7	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	32.24	200501254	_____
8	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	32.45	200500826	_____

Serie 19 van 21, Jeugd 1 en 2

1	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	30.68	200405834	_____
2	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	29.27	200404948	_____
3	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.72	200400258	_____
4	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	27.78	200300246	_____
5	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	28.67	200301124	_____
6	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	29.21	200400832	_____
7	Irma van der Wulp	WVZ	30.37	200401950	_____
8	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.14	200404272	_____

Serie 20 van 21, Senioren 1 en 2

1	Maike Broersma	BZ en PC	29.73	200201522	_____
2	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	29.34	200105062	_____
3	Elise Tanis	MNC Dordrecht	28.28	200200120	_____
4	Chefanja Nunes	WVZ	27.25	200104750	_____
5	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	27.95	200201414	_____
6	Tessa Giele	Feijenoord Albion	29.14	200203124	_____
7	Rosey Metz	WVZ	29.47	200101786	_____
8	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	30.02	200202190	_____

Serie 21 van 21, Senioren

1	Anouk van Weelden	PCG	30.49	199902828	_____
2	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	30.22	199903552	_____
3	Marije Dinkelberg	Feijenoord Albion	29.86	199703192	_____
4	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	29.06	199306344	_____
5	Lauren van IJl	WVZ	29.66	200001064	_____
6	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	29.98	199902234	_____
7	Pien Schravessande	KZV de Lansingh	30.30	199902010	_____
8	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	30.84	199701796	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 11  
18-5-2019 - 15:40

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 9</u>				
1 Davide Sarasini	WZK	2:57.27	200403941	_____
2 Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	2:55.84	200602347	_____
3 Sidique Turay	ZPV Barracuda	2:53.03	200500981	_____
4 Sytze van Stein	LinK	2:50.31	200501155	_____
5 Bas Bechtold	ZPV Barracuda	2:52.31	200600007	_____
6 Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	2:54.77	200600911	_____
7 Jelle den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	2:56.68	200600251	_____
8 Björn Mulder	Zoetermeer	2:57.97	200601517	_____
<u>Serie 2 van 9</u>				
1 Yassine Mellah	Widex GZC Donk	2:45.86	200502159	_____
2 Tjomme de Tender	De Geul	2:44.47	200502187	_____
3 Aaike de Tender	De Geul	2:43.01	200502189	_____
4 Daan Kouwenhoven	ZPC Wiekslag	2:40.16	200400221	_____
5 Guus Geelen	ZVL-1886	2:41.48	200401183	_____
6 Onno Roeleveld	De Columbiaan	2:44.04	200502775	_____
7 Conor Baker	De Columbiaan	2:45.81	200500991	_____
8 Floris Wassenaar	WVZ	2:49.24	200600649	_____
<u>Serie 3 van 9</u>				
1 Benjamin Boender	ZOB'66	2:37.84	200401351	_____
2 Quinten Nieuwenhuis	WZK	2:32.02	200304577	_____
3 Wessel Bonkestoter	Widex GZC Donk	2:29.98	200100625	_____
4 Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:25.77	200201077	_____
5 Max van Schagen	De Columbiaan	2:29.42	200402591	_____
6 Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	2:29.99	200400183	_____
7 Wout van Oevelen	D'elft	2:34.79	200404319	_____
8 Omar Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	2:38.14	200304877	_____
<u>Serie 4 van 9, Junioren 1</u>				
1 Bas Blanker	ZPB H&L Productions	2:48.20	200601497	_____
2 Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	2:43.86	200600585	_____
3 Bjorn Rijkaart	BZ en PC	2:41.74	200601337	_____
4 Daan Sonneveld	WVZ	2:24.48	200601085	_____
5 Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	2:34.87	200600019	_____
6 Mark Demianenko	Zoetermeer	2:42.29	200600409	_____
7 Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:46.52	200600177	_____
8 Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	2:48.38	200601067	_____
<u>Serie 5 van 9, Junioren 2</u>				
1 Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	2:40.41	200500263	_____
2 Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming (SG)	2:30.59	200500781	_____
3 Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	2:25.82	200500329	_____
4 Menno Wieringa	KZV de Lansingh	2:24.79	200500927	_____
5 Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	2:25.33	200500411	_____
6 River Streefland	The Hague Swimming (SG)	2:27.79	200502253	_____
7 Luuk Bogaert	De Watervogels	2:33.74	200503203	_____
8 Tim van Lochem	Zoetermeer	2:42.44	200500077	_____
<u>Serie 6 van 9, Junioren 3</u>				
1 Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	2:28.20	200401045	_____
2 Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	2:25.23	200402105	_____
3 Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	2:17.82	200401355	_____
4 Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	2:14.10	200400669	_____
5 Abel te Riele	WVZ	2:15.79	200402317	_____
6 Pepijn van Egmond	WVZ	2:22.25	200402309	_____
7 Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	2:27.68	200401361	_____
8 Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	2:29.35	200400307	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 11, Heren, 200m rugslag

Serie 7 van 9, Junioren 4

1	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	2:26.19	200301505	_____
2	Daan Hogerhuis	LinK	2:21.76	200300317	_____
3	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	2:15.75	200301321	_____
4	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	2:08.78	200302445	_____
5	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:14.47	200301077	_____
6	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	2:18.69	200302169	_____
7	Maximilian Lopes Cardozo	WZK	2:26.18	200300665	_____
8	Stefan Groen	KZV de Lansingh	2:28.34	200301179	_____

Serie 8 van 9, Jeugd 1 en 2

1	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	2:17.88	200202107	_____
2	Sander Iuga	Feijenoord Albion	2:14.91	200101389	_____
3	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	2:08.68	200203329	_____
4	Thomas Jansen	WVZ	1:59.11	200100143	_____
5	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:05.94	200203079	_____
6	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:11.03	200200931	_____
7	Sjoerd van Weelden	PCG	2:16.70	200101217	_____
8	Dylano Termoshuizen	WVZ	2:18.55	200202169	_____

Serie 9 van 9, Senioren 1 en ouder

1	David Kievit	z.c De Schotejil	2:19.32	199900325	_____
2	Aron Paasse	z.c De Schotejil	2:15.86	200000099	_____
3	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	2:10.38	199500201	_____
4	Ensgel Kotterink	Feijenoord Albion	2:01.11	199403391	_____
5	Jorian Tanis	MNC Dordrecht	2:09.41	199900327	_____
6	Thijs Molendijk	D'elft	2:12.65	199900477	_____
7	Daan Siebenheller	ZOB'66	2:18.68	199804955	_____
8	Boy Borreman	LinK	2:25.38	200102751	_____

Programmanr. 12  
18-5-2019 - 16:10

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren  
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 2</u>			
4	Feijenoord Albion 2 Elisabeth Kruger 05, Nynke Roosendaal 05, Eloisa Gomes Delgado 07, Aisha Nobels 05	5:34.96	_____
5	GZC Donk 1 Semme van Ewijk 07, Anniqne Rupke 07, Pjera Stallen 06, Anoeska Wiltenburg 07	5:50.48	_____
<u>Serie 2 van 2</u>			
1	De Columbiaan 2 Charlene Ruitter 07, Noor Frijlink 05, Mar Stael 05, Zoe Kenworthy 05	5:24.39	_____
2	Barracuda 1 Marit Huisman 05, Anouchka Bos 05, Emma Verkuijl 05, Sanne Slof 06	4:55.71	_____
3	De Columbiaan 1 Yente Bouwmeester 05, Elise Vink 05, Milou Adriaanse 05, Kimberly Ruitter 06	4:51.61	_____
4	The Hague Swimming (SG) 1 Megan Jonkman 06, Merel Schravendijk 05, Madelief Mans 05, Anique Hazebroek 05	4:45.31	_____
5	WVZ 1 Nikita Snoeren 06, Jelsie van Ruijven 05, Jade van der Maas 06, Ananda van der Wiel 07	4:47.32	_____
6	Feijenoord Albion 1 Isa Maes 05, Sylvie Roos 05, Asha van Lobberegt 05, Britt van't Zant 05	4:53.39	_____
7	The Hague Swimming (SG) 2 Alina Verga 06, Milou Demirel 05, Madoline Held 05, Vivianne Woltjes 05	5:01.35	_____
8	De Geul 1 Donna Verhoef 07, Daphne van Tilburg 05, Laura 't Lam 06, Lois van Valen 06	5:26.62	_____

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 18- - 19-5-2019

Programmanr. 13  
18-5-2019 - 16:25

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 2</u>			
1	D'elft 1 Suzanne Dorsman 03, Paula Dorsman 01, Lucile Bazalgette 04, Felicia Adema 05	D'elft 5:00.48	_____
2	De Schotelij 1 Manon Middelbos 01, Lieske Zijlstra 02, Lotte Middelbos 99, Eva v.d. Slik 06	z.c De Schotelij 4:55.91	_____
3	De Columbiaan 2 Anouk Vis 02, Amy Koelman 03, Fee Smittenaar 03, Anique Star 04	De Columbiaan 4:54.34	_____
4	Zoetermeer 1 Elyanne Boudestein 01, Maaïke van Lochem 03, Anne Straub 02, Zoë Molenaar 03	Zoetermeer 4:51.52	_____
5	ZZ&PC De Devel 1 Isis Naaktgeboren 04, Laura Tromp 00, Joyce van 't Hof 03, Juliette Boon 04	ZZ&PC De Devel 4:52.47	_____
6	De Geul 1 Debra de Lange 02, Sam IJzerman 01, Esmée Roodenburg 01, Faustine Mussig 02	De Geul 4:55.01	_____
7	GZC Donk 1 Annik de Ruiter 01, Susan van Grol 02, Mandy van der Meijden 04, Jana Driest 01	Widex GZC Donk 4:55.91	_____
<u>Serie 2 van 2</u>			
1	Rotterdam Swimming 1 Amber Saabeel 05, Elijdjah van der Heul 06, Mara Tims 06, Quinty Huisman 04	Rotterdam Swimming (SG) 4:48.85	_____
2	LinK 1 Jenna Klein 04, Kim de Jong 03, Lize van Stigt 04, Nora van der Steen 04	LinK 4:40.15	_____
3	The Hague Swimming (SG) 1 Lotte Hosper 02, Inge van der Hoek 92, Sacha van den Dobbelsesteen 01, Lynn Blommers 01	The Hague Swimming (SG) 4:32.65	_____
4	WVZ 1 Lauren van IJll 00, Rosey Metz 01, Chefanja Nunes 01, Sophie de Jonge 02	WVZ 4:13.58	_____
5	Lansingh 1 Britta Koehorst 03, Laura Hoogenboezem 05, Mariska Scheel 93, Pien Schravessande 99	KZV de Lansingh 4:28.59	_____
6	Feijenoord Albion 1 Nilce Mendes Barbosa 98, Fenna de Groot 97, Tessa Giele 02, Marije Dinkelberg 97	Feijenoord Albion 4:33.11	_____
7	De Columbiaan 1 Julia Notenboom 03, Daniëlle Vis 04, Robine Boer 04, Giulia Corsi 01	De Columbiaan 4:44.87	_____
8	ZOB'66 1 Jet van Oudheusden 04, Emi Schipper 05, Wendy de Bruin 92, Rozemarijn van Haaff 02	ZOB'66 4:50.76	_____

16:35 Prijsuitreiking programma 10 t/m 13