

Overzichtslijst volgens programmanrs.

Lange baan (50m)

**Sessie 5 - zaterdag 30 mei 2026 - 09:30**

Prog.nr. 1	200 rugslag Heren	:	Bongers Lucas van Krimpen Nino	08 00	2:34.36 L 2:28.60 S	Sanders Bram	12	2:59.22 L
Prog.nr. 2	100 rugslag Dames	:	Booij Laura van Sliedregt Esmée	08 09	1:14.55 L 1:19.76 L	Tobé Mia	14	1:33.13 L
Prog.nr. 3	100 schoolslag Heren	:	Bongers Lucas de Koning Mart Korving Tygo	08 02 03	1:15.73 L 1:13.63 L 1:15.40 L	Roos Milan Sanders Bram	08 12	1:25.36 L 1:36.18 L

**Sessie 6 - zaterdag 30 mei 2026 - 13:30**

Prog.nr. 5	50 vlinderslag Dames	:	Booij Laura de Jong Sylvie Schipper Emi	08 04 05	33.03 L 29.39 S 31.52 L	Schipper Luna van Sliedregt Esmée	09 09	32.69 L 33.67 L
Prog.nr. 6	50 vrije slag Heren	:	Bongers Lucas de Koning Mart Korving Tygo van Krimpen Nino	08 02 03 00	25.98 L 26.24 L 25.34 S 25.31 L	van der Mast Niels Mes Julian Roos Milan Sanders Bram	04 01 08 12	25.97 L 27.02 L 29.26 L 32.38 L
Prog.nr. 7	200 schoolslag Dames	:	van Arendonk Marsha Booij Laura Maat Lisa	13 08 11	3:30.84 S 3:04.36 L 3:19.11 L	Schipper Emi Schipper Luna	05 09	2:57.03 L 3:18.24 L
Prog.nr. 8	400 wisselslag Heren	:	Bongers Lucas van der Mast Niels	08 04	5:32.29 L 5:18.07 S	Troost Boaz	01	5:56.22 L
Prog.nr. 9	100 vrije slag Dames	:	Booij Laura Schipper Emi	08 05	1:05.74 L 1:02.99 L	van Sliedregt Esmée Tobé Mia	09 14	1:06.35 S 1:19.63 L

**Sessie 7 - zondag 31 mei 2026 - 09:30**

Prog.nr. 12	200 rugslag Dames	:	Booij Laura Schipper Luna	08 09	2:47.09 L 2:54.36 L	van Sliedregt Esmée	09	2:52.67 L
Prog.nr. 13	100 rugslag Heren	:	Bongers Lucas de Koning Mart	08 02	1:10.83 L 1:08.28 L	van Krimpen Nino	00	1:07.72 L
Prog.nr. 14	100 schoolslag Dames	:	Booij Laura de Jong Sylvie Maat Lisa	08 04 11	1:24.42 L 1:24.06 L 1:28.27 L	Schipper Emi Tobé Mia	05 14	1:19.67 L 1:46.70 L

**Sessie 8 - zondag 31 mei 2026 - 13:30**

Prog.nr. 16	50 vlinderslag Heren	:	Bongers Lucas de Koning Mart Korving Tygo van Krimpen Nino	08 02 03 00	30.92 L 27.83 L 28.49 S 26.95 L	van der Mast Niels Mes Julian Roos Milan Sanders Bram	04 01 08 12	27.65 L 28.85 L 33.22 L 35.42 L
Prog.nr. 17	50 vrije slag Dames	:	Bochoven Lise Booij Laura de Jong Sylvie Schipper Emi	13 08 04 05	32.93 S 28.48 L 28.73 L 27.94 L	Schipper Luna van Sliedregt Esmée de Vos Elyn	09 09 12	31.34 L 30.58 L 33.93 L
Prog.nr. 18	200 schoolslag Heren	:	Bongers Lucas Korving Tygo Mes Julian	08 03 01	2:50.37 L 2:35.58 S 2:44.40 S	Roos Milan Troost Boaz	08 01	3:03.32 L 3:01.59 L
Prog.nr. 19	400 wisselslag Dames	:	Sanders Pascale Schipper Luna	09 09	6:35.05 L 6:06.60 L	de Vos Elyn	12	6:52.17 L
Prog.nr. 20	100 vrije slag Heren	:	Bongers Lucas Korving Tygo van Krimpen Nino	08 03 00	1:00.25 L 56.46 S 56.20 S	van der Mast Niels Mes Julian	04 01	57.36 L 56.62 S