

Programmanr. 1
23-3-2024

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Min 4,5 Jun 1 - Jongens Min 4-6
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Acz 1	2:21.19	2:26.17	+0,71
	Ryan Ho	36.91	12 +0,30	38.34
	Catoo van Oosterhout	38.17	13 +0,09	32.75
2.	Barracuda 1	2:30.71	2:29.98	+0,75
	<i>*bu 100</i>			
	Noa Jade Boekhoudt	37.03	13 +0,23	32.41
	Aditi Pikaar	44.39	12 +0,63	36.15
3.	Zob'66 1	2:54.69	2:44.69	+0,62
	Bram Sanders	38.29	13 +0,33	42.45
	Marsha van Arendonk	47.48	13 +0,42	36.47
4.	ZZ&PC De Devel 1	2:42.00	2:45.13	
	Adam Bougallab	52.36	14	41.02
	Jazz Hollander	34.80	13	36.95
5.	Barracuda 2	2:49.26	2:58.95	+0,92
	<i>*bu 100</i>			
	Leo Wang	37.31	12 +0,58	49.04
	Mikhail Kirillov	46.81	13	45.79
6.	ZV Vlaardingen-Schiedam 1	3:21.55	3:00.36	+0,72
	Chris Boeree	44.93	13 +0,62	51.87
	Elize Pop	46.27	13 +0,30	37.29

Programmanr. 2
23-3-2024

25m vrije slag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens					
1.	Wayne Bouwland	Acz	24.11	201600264	25.28
2.	Owen Zeegers	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.20	201600271	28.58
3.	Divano van der Voorde	De Linge PCG	37.52	201600255	29.80
4.	James Laging	Acz	32.16	201500765	30.07
5.	Joshua Raalte	Acz	36.68	201700035	30.47
6.	Thom Groven	De Geul	35.00	201700065	31.36
7.	Marnix Raalte	Acz	35.00	201700037	34.96
Minioren 1-2-3, Meisjes					
1.	G. Cannegieter	De Kempvis	19.99	201500566	19.28
2.	Ashley Ho	Acz	20.87	201500480	20.10
3.	Kim van Arendonk	Zob'66	NT	201501076	21.25
4.	Ella van Beest	Acz	22.97	201600264	24.09
5.	Emma Chabot	Poseidon'56	26.58	201600388	24.11
6.	Suus Kooij	De Linge PCG	NT	201600518	24.69
7.	Emely Lubbe	Poseidon'56	29.47	201500892	26.41
8.	Marlize Brenkman	Niemo Barracuda	26.64	201700038	26.79
9.	Myrthe de Rijcke	ZZ&PC De Devel	33.37	201600540	26.94
10.	Lindi Sijbrandi	De Linge PCG	36.44	201700112	27.50
11.	Noa van Linden	Niemo Barracuda	26.64	201500594	28.76
12.	Jaylie Zinsmeister	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.53	201600438	28.98
13.	Emma Rosa	Acz	30.42	201500998	29.06
AFGEM	Danique Schipper	ZZ&PC De Devel	NT	200603332	

Programmanr. 3
23-3-2024

50m vrije slag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens					
1.	Jermain Rosheuvel	De Kempvis	35.73	201300929	34.81 +0,80
2.	Ege Erlogu	Poseidon'56	50.78	201202751	45.58
3.	Jack Pelkman	De Kempvis	46.77	201301911	46.38 +0,72
4.	Adam Bougallab	ZZ&PC De Devel	47.45	201201477	51.79 +0,67
5.	Noah Endenburg	Niemo Barracuda	53.26	201301261	51.84 +0,79
6.	Jax van der Lem	Poseidon'56	53.83	201401477	52.43 +0,62
7.	Arsalan Heidarloo	Niemo Barracuda	55.85	201401327	53.31
8.	Brett Berkhof	Niemo Barracuda	NT	201401647	55.11
9.	Quinten Poot	Niemo Barracuda	56.02	201400643	1:00.46

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Elyn de Vos AA + *bu 50	Zob'66	37.49	201202318	34.75 +0,41
2.	Saar de Goeij	Zob'66	42.65	201202274	40.41 +0,89
3.	Beril Ece Kirca	Acz	43.29	201301498	40.80 +0,87
4.	Lotte Bartels	Wiekslag	46.60	201203238	42.81
5.	Danique van Geldere	ZZ&PC De Devel	NT	201302702	43.88
6.	Fenna van Santen	De Linge PCG	47.67	201401094	45.56 +0,85
7.	Aditi Pikaar	Niemo Barracuda	46.83	201302204	47.08 +0,96
8.	Jelina Polak	Acz	47.62	201400898	47.59
9.	Emma Korpel	Zob'66	NT	201302654	47.66
10.	Caithlyn van der Voorde	De Linge PCG	54.88	201202702	48.71 +0,93
11.	Mirthe Aarts	Acz	54.37	201302404	50.65 +0,80
12.	Emma van Vliet	Wiekslag	NT	201402212	51.33 +0,78
13.	Sinem Kilincarslan	De Linge PCG	1:08.67	201401092	51.87
14.	Tess van Hemert	De Linge PCG	53.81	201302512	53.12 +0,79
15.	Wai-Ting Henriquez *bu 50	Acz	57.29	201402132	53.41 +0,90
16.	Jada May Beun *bu 5-	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201402202	56.57 +0,98
17.	Lotte Droogendijk	ZZ&PC De Devel	51.21	201400162	56.77 +0,92
18.	Fenna Poot *bu 50	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201402204	58.46 +0,86
19.	Emma Verwoert *bu 50	Poseidon'56	1:09.43	201401886	1:00.41
20.	Eva Kwant *bu 50	ZZ&PC De Devel	1:05.58	201401550	1:01.18 +0,71
21.	Lotte Zandvliet	Poseidon'56	58.00	201400612	1:03.71 +0,81
22.	Esmee Groven	De Geul	1:17.98	201402072	1:08.80
AFGEM	Nora Amin	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:24.40	201302640	
AFGEM	Alya Ötügen	De Linge PCG	1:01.81	201401410	

Programmanr. 4
23-3-2024

100m vrije slag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 4, 100m vrije slag

Minioren 2-3-4, Jongens

1.	Lucas de Jonge	Niemo Barracuda	1:21.01	201400175	1:21.67		38.50	1:21.67	
2.	Daan van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:21.37	201400069	1:22.82	+0,81	38.10	1:22.82	
3.	Joep Kooij	De Linge PCG	1:30.25	201400671	1:23.61	+0,88	38.76	1:23.61	
4.	Jonathan Gäde	Poseidon'56	1:31.58	201400357	1:26.16	+0,75	41.21	1:26.16	
5.	Natan Kasprzyk	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:47.43	201500663	1:34.15	+0,75	44.44	1:34.15	
6.	Finn Cogels	Poseidon'56	1:39.87	201400377	1:34.16		44.05	1:34.16	
7.	Stef de Keijzer	Zob'66	1:44.53	201500247	1:38.42	+0,74	45.62	1:38.42	
8.	Guus de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:43.06	201500337	1:38.48	+0,57	46.43	1:38.48	
9.	Quinn Walter	Niemo Barracuda	1:43.89	201400295	1:40.74	+0,96	48.21	1:40.74	
10.	Jamie Velthuizen	Poseidon'56	1:46.84	201400595	1:40.93	+0,95	46.94	1:40.93	
11.	Matthijs Benthem	Poseidon'56	1:46.59	201400723	1:43.72	+0,73	46.96	1:43.72	
12.	Alex Grigas	Zob'66	NT	201500899	1:48.05		48.73	1:48.05	
13.	Noah Janssen	Poseidon'56	1:46.77	201400603	1:50.04		50.93	1:50.04	
	<i>*bu 50</i>								
14.	Pascal van Omme	De Geul	2:17.45	201401299	1:52.38	+0,55	54.62	1:52.38	
15.	Dimitri van der Merwe	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201500665	1:55.56		54.84	1:55.56	
	<i>*bu 100</i>								
16.	Sam Verwoert	Poseidon'56	2:11.65	201400387	2:06.12		57.73	2:06.12	
17.	Tobias van Heuvelen	Zob'66	NT	201500897	2:42.16		1:12.21	2:42.16	
	<i>*bu 50 + 100</i>								
AFGEM	Vlad Stefanica	De Linge PCG	NT	201400205					

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Fien Provily	Wiekslag	1:18.59	201400030	1:17.07	+0,67	36.60	1:17.07	
2.	Fleur Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:25.50	201400142	1:24.55	+0,73	39.74	1:24.55	
	<i>*bu 100</i>								
3.	E. van Dissel	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:25.96	201401244	1:25.45	+0,83	41.08	1:25.45	
	<i>*bu 50 + 100</i>								
4.	Rosa Pie	ZZ&PC De Devel	1:36.04	201400874	1:31.54		41.50	1:31.54	
5.	Elize Ruitenber	De Geul	1:36.10	201400040	1:32.30	+0,96	41.73	1:32.30	
6.	Noor Kok	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:42.28	201401144	1:37.60	+0,72	44.59	1:37.60	
	<i>*bu 100</i>								
7.	Karlijn Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:42.64	201400440	1:38.75		47.37	1:38.75	
8.	Mia Tobé	Zob'66	NT	201401382	1:40.38	+0,80	48.10	1:40.38	
9.	Lenthe Stibbe	Niemo Barracuda	1:45.15	201500226	1:40.90	+0,87	46.06	1:40.90	
10.	Jasmijn Benthem	Poseidon'56	1:48.18	201401028	1:41.19	+0,55	48.86	1:41.19	
	<i>*bu 100</i>								
11.	Nomi Feddes	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:12.56	201401440	1:46.12	+0,60	49.81	1:46.12	
	<i>*bu 50</i>								
12.	Zoë van Lopik	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:49.46	201401452	1:51.18	+0,98	49.98	1:51.18	
13.	Ilse Hensen	Niemo Barracuda	2:01.22	201400490	1:52.53	+0,92	52.32	1:52.53	
	<i>*bu 100</i>								
14.	Hailie de Bruijn	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:08.48	201401142	1:57.16	+0,91	53.59	1:57.16	
15.	Eva van Eijk	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:02.87	201401438	1:58.99		55.05	1:58.99	
	<i>*bu 100</i>								
16.	Amy Hoogendijk	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:10.69	201600210	2:28.03		1:01.59	2:28.03	
	<i>*bu 100</i>								
OPG	Kensi Feddes	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:19.05	201600212					
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								

Programmanr. 5
23-3-2024

100m vrije slag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	--	------	----	-----	------

Minioren 5 en 6, Jongens

1.	Isai Shields	Niemo Barracuda	1:08.85	201300031	1:09.33	+0,74	33.77	1:09.33
2.	Thijs van Arkel	Acz	1:11.99	201300539	1:14.30	+0,79	36.83	1:14.30
3.	Rik Kroesbergen	Poseidon'56	1:17.35	201201465	1:15.49	+0,75	36.07	1:15.49
4.	Joes van Ingen	Acz	1:21.13	201201299	1:20.72	+0,72	39.81	1:20.72
5.	Shahin Lodder	Wiekslag	1:25.50	201201325	1:22.50	+0,74	38.88	1:22.50
6.	Ryan Ho	Acz	1:27.81	201201553	1:26.42	+0,68	40.94	1:26.42
7.	Bram Sanders	Zob'66	1:30.29	201200869	1:26.93	+0,65	41.71	1:26.93
8.	Jesse Walter <i>*bu 50</i>	Niemo Barracuda	1:28.33	201200525	1:27.40	+0,90	42.25	1:27.40
9.	Wesley Blenk <i>*bu 50</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:29.56	201300705	1:28.64	+0,91	42.27	1:28.64
10.	Jasper Sijbrandi	De Linge PCG	1:34.22	201300635	1:28.78		43.56	1:28.78
11.	Leo Wang	Niemo Barracuda	1:35.80	201201565	1:30.34	+0,73	42.81	1:30.34
12.	Oleksandr Kobyzskyi	De Linge PCG	1:31.85	201201649	1:31.77	+0,76	43.93	1:31.77
13.	Cas Putters <i>*bu 100</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:34.39	201201437	1:34.49	+0,83	43.71	1:34.49
14.	Niels Stehouwer <i>*bu 50</i>	De Geul	1:44.93	201200461	1:41.21	+0,77	49.14	1:41.21
15.	Reyvin Sterk	Zob'66	NT	201302203	1:42.71	+0,76	47.47	1:42.71
16.	Sven Stehouwer <i>*bu 100</i>	De Geul	1:48.67	201201847	1:42.88		48.56	1:42.88
17.	Chris Boeree	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:49.66	201302011	1:47.45		50.80	1:47.45
18.	Mikhail Kirillov <i>*bu 50</i>	Niemo Barracuda	1:49.83	201300749	1:48.38	+0,79	48.37	1:48.38
19.	Lucas van Omme	De Geul	1:56.08	201202537	1:49.40		50.42	1:49.40
20.	Dries Groven <i>*bu 100</i>	De Geul	1:54.00	201302153	1:50.89		54.54	1:50.89
21.	Liam van der Graaf	De Geul	1:51.92	201202367	1:52.40		53.70	1:52.40
22.	Jasper de Keijzer <i>*bu 50</i>	Zob'66	2:08.72	201201635	1:53.99	+0,88	51.12	1:53.99
23.	David Noordwijk	Niemo Barracuda	1:55.87	201201253	1:54.61	+0,98	53.12	1:54.61
DIS	Alex Mahu	De Linge PCG	1:56.59	201300639				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Minioren 5, Meisjes

1.	Jazz Hollander <i>*bu 50</i>	ZZ&PC De Devel	1:19.12	201300528	1:19.54	+0,60	38.26	1:19.54
2.	Julie Lindgreen	Wiekslag	1:31.16	201301624	1:23.91		39.29	1:23.91
3.	Noa Jade Boekhoudt	Niemo Barracuda	1:25.36	201301026	1:25.96	+0,83	39.15	1:25.96
4.	Lise Bochoven	Zob'66	1:29.70	201301180	1:26.99	+0,98	41.58	1:26.99
5.	Catoo van Oosterhout	Acz	1:30.28	201301970	1:27.03	+0,85	40.21	1:27.03
6.	Yara Abdulsada	ZZ&PC De Devel	1:25.01	201300412	1:27.14	+0,88	40.83	1:27.14
7.	Emilia Stopkina	Acz	1:29.35	201301554	1:28.86	+0,92	42.15	1:28.86
8.	Mare Slingerland	Wiekslag	1:44.69	201301694	1:34.39	+0,86	45.45	1:34.39
9.	Jade van de Vreede	ZZ&PC De Devel	1:39.25	201301492	1:36.63	+0,74	45.89	1:36.63
10.	Marsha van Arendonk	Zob'66	1:44.44	201301200	1:39.36	+0,82	48.70	1:39.36
11.	Elize Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:10.89	201301688	1:48.32	+0,91	53.01	1:48.32
12.	Sanne Castricum <i>*bu 100</i>	Niemo Barracuda	1:51.20	201300712	1:48.66		51.43	1:48.66
13.	Meike Croes	Zob'66	1:56.62	201302598	1:51.95	+0,52	52.16	1:51.95
14.	Fenna van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:51.94	201301690	1:57.49		53.78	1:57.49
AFGEM	Thirza Eefting	Poseidon'56	1:35.16	201300284				

Programmanr. 6
23-3-2024

25m schoolslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

Minioren 1-2-3, Jongens

1.	Wayne Bouwland	Acz	29.26	201600264	29.69
2.	Owen Zeegers	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.48	201600271	31.11
3.	James Laging	Acz	32.84	201500765	33.71
<i>4 schoolslagen in onderwaterfase</i>					
4.	Divano van der Voorde AA	De Linge PCG	39.54	201600255	34.17
5.	Joshua Raalte	Acz	37.86	201700035	36.77
6.	Thom Groven	De Geul	38.06	201700065	37.61
7.	Marnix Raalte SL	Acz	38.99	201700037	43.05

Minioren 1-2-3, Meisjes

1.	G. Cannegieter	De Kempvis	24.78	201500566	23.53
2.	Ashley Ho	Acz	25.55	201500480	25.61
3.	Emma Chabot	Poseidon'56	30.13	201600388	28.71
4.	Marlize Brenkman	Niemo Barracuda	27.81	201700038	30.47
5.	Emely Lubbe	Poseidon'56	30.43	201500892	30.55
6.	Ella van Beest	Acz	30.43	201600264	30.62
7.	Suus Kooij	De Linge PCG	NT	201600518	30.70
8.	Emma Rosa	Acz	33.21	201500998	31.50
9.	Noa van Linden	Niemo Barracuda	30.34	201500594	31.83
10.	Lindi Sijbrandi SC	De Linge PCG	40.42	201700112	32.56
11.	Myrthe de Rijcke	ZZ&PC De Devel	35.82	201600540	32.57
12.	Jaylie Zinsmeister	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.09	201600438	36.12
AFGEM	Danique Schipper	ZZ&PC De Devel	NT	200603332	

Programmanr. 7
23-3-2024

50m schoolslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

Minioren 4-5-6, Jongens

1.	Jermain Rosheuvel <i>*bu 50</i>	De Kempvis	54.39	201300929	53.41	+0,93
2.	Jack Pelkman	De Kempvis	59.71	201301911	55.05	
3.	Ege Erlogu <i>niet met handen aangetikt (koprol gemaakt)</i>	Poseidon'56	NT	201202751	59.09	+0,86
4.	Noah Endenburg	Niemo Barracuda	59.55	201301261	59.88	+0,94
5.	Adam Bougallab <i>*bu 50</i>	ZZ&PC De Devel	1:03.68	201201477	1:04.19	+0,54
6.	Quinten Poot	Niemo Barracuda	1:04.78	201400643	1:05.17	
7.	Jax van der Lem	Poseidon'56	1:05.94	201401477	1:05.45	
8.	Arsalan Heidarloo	Niemo Barracuda	1:11.72	201401327	1:06.32	+0,87
9.	Brett Berkhof	Niemo Barracuda	NT	201401647	1:08.80	

Programmanr. 7, 50m schoolslag

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Elyn de Vos	Zob'66	49.68	201202318	47.79	+0,91
2.	Beril Ece Kirca	Acz	55.44	201301498	49.78	+0,97
	<i>eerste slag borstcrawl + *bu 50</i>					
3.	Emma Korpel	Zob'66	NT	201302654	52.33	+0,89
4.	Lotte Bartels	Wiekslag	55.09	201203238	52.89	+0,98
5.	Danique van Geldere	ZZ&PC De Devel	NT	201302702	53.78	+0,82
6.	Jelina Polak	Acz	57.08	201400898	55.41	
7.	Fenna van Santen	De Linge PCG	59.13	201401094	56.35	+0,90
8.	Aditi Pikaar	Niemo Barracuda	1:00.28	201302204	57.07	+0,85
9.	Saar de Goeij	Zob'66	58.33	201202274	57.99	+0,85
10.	Mirthe Aarts	Acz	57.83	201302404	59.07	+0,88
11.	Jada May Beun	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201402202	59.89	
	<i>*bu 50</i>					
12.	Fenna Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201402204	1:02.71	+0,88
	<i>*bu 50</i>					
13.	Sinem Kilincarslan	De Linge PCG	1:08.61	201401092	1:03.11	+0,78
14.	Emma van Vliet	Wiekslag	NT	201402212	1:04.38	+0,78
15.	Wai-Ting Henriquez	Acz	NT	201402132	1:05.34	+0,90
	<i>SL + *bu 50</i>					
16.	Lotte Droogendijk	ZZ&PC De Devel	1:07.87	201400162	1:07.12	
17.	Caihtlyn van der Voorde	De Linge PCG	1:05.66	201202702	1:07.68	+0,76
18.	Emma Verwoert	Poseidon'56	1:07.39	201401886	1:09.71	
	<i>*bu 50</i>					
19.	Lotte Zandvliet	Poseidon'56	1:07.85	201400612	1:12.41	+0,62
20.	Eva Kwant	ZZ&PC De Devel	1:24.17	201401550	1:15.16	
21.	Tess van Hemert	De Linge PCG	1:12.59	201302512	1:17.63	+0,92
	<i>na onderwaterfase vrije slag begonnen</i>					
22.	Esmee Groven	De Geul	1:12.89	201402072	1:18.45	+0,63
AFGEM	Nora Amin	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201302640		
AFGEM	Alya Ötegen	De Linge PCG	1:02.10	201401410		

Programmanr. 8
23-3-2024

50m schoolslag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 2-3-4, Jongens						
1.	Lucas de Jonge	Niemo Barracuda	47.17	201400175	47.94	+0,54
2.	Joep Kooij	De Linge PCG	53.73	201400671	53.43	
3.	Guus de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	52.42	201500337	53.46	+0,60
4.	Quinn Walter	Niemo Barracuda	54.22	201400295	53.75	+0,91
	<i>*bu 50</i>					
5.	Natan Kasprzyk	ZV Vlaardingen-Schiedam	55.07	201500663	54.55	+0,58
6.	Jonathan Gäde	Poseidon'56	56.33	201400357	55.33	
7.	Finn Cogels	Poseidon'56	56.10	201400377	56.01	+0,75
8.	Stef de Keijzer	Zob'66	59.59	201500247	56.72	+0,77
9.	Matthijs Benthem	Poseidon'56	57.04	201400723	56.74	+0,74
10.	Pascal van Omme	De Geul	1:00.97	201401299	59.03	+0,68
11.	Jamie Velthuizen	Poseidon'56	57.72	201400595	1:00.19	+0,86
12.	Tobias van Heuvelen	Zob'66	1:01.36	201500897	1:02.82	
	<i>*bu 50</i>					
13.	Alex Grigas	Zob'66	NT	201500899	1:03.02	
	<i>*bu 50</i>					
14.	Sam Verwoert	Poseidon'56	1:05.39	201400387	1:04.20	
15.	Dimitri van der Merwe	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201500665	1:08.77	+0,96
DIS	Daan van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	51.51	201400069		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS	Noah Janssen	Poseidon'56	56.39	201400603
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>			
AFGEM	Vlad Stefanica	De Linge PCG	1:01.23	201400205

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Fleur Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	48.02	201400142	48.28	+0,72
2.	Fien Provily	Wiekslag	48.71	201400030	50.22	
3.	Emma-Sophie van Dissel	ZV Vlaardingen-Schiedam	50.56	201401244	51.67	+0,74
	<i>*bu 50</i>					
4.	Elize Ruitenber	De Geul	52.31	201400040	52.36	+0,88
5.	Rosa Pie	ZZ&PC De Devel	50.94	201400874	52.37	+0,52
6.	Lenthe Stibbe	Niemo Barracuda	51.67	201500226	52.88	+0,80
7.	Mia Tobé	Zob'66	53.43	201401382	54.59	
8.	Noor Kok	ZV Vlaardingen-Schiedam	57.02	201401144	56.48	
9.	Karlijn Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	57.02	201400440	56.90	
10.	Eva van Eijk	ZV Vlaardingen-Schiedam	57.17	201401438	56.92	
	<i>*bu 50</i>					
11.	Hailie de Bruijn	ZV Vlaardingen-Schiedam	55.08	201401142	57.32	+0,89
12.	Norni Feddes	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.33	201401440	59.39	
13.	Jasmijn Benthem	Poseidon'56	57.54	201401028	1:00.83	+0,81
	<i>*bu 50</i>					
14.	Ilse Hensen	Niemo Barracuda	1:01.84	201400490	1:01.17	+0,93
	<i>*bu 50</i>					
15.	Zoë van Lopik	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.72	201401452	1:02.59	
	<i>*bu 50</i>					
16.	Kim van Arendonk	Zob'66	1:06.28	201501076	1:05.51	+0,61
	<i>*bu 50</i>					
17.	Amy Hoogendijk	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.59	201600210	1:16.02	
	<i>*bu 50</i>					
DIS	Kensi Feddes	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.97	201600212		
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					

Programmanr. 9 23-3-2024

100m schoolslag Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Minioren 5 en 6, Jongens								
1.	Isai Shields	Niemo Barracuda	1:33.57	201300031	1:36.97	+0,74	46.95	1:36.97
	<i>*bu 50</i>							
2.	Rik Kroesbergen	Poseidon'56	1:40.55	201201465	1:38.81	+0,69	47.78	1:38.81
3.	Ryan Ho	Acz	1:42.79	201201553	1:43.28	+0,73	51.03	1:43.28
4.	Bram Sanders	Zob'66	1:44.66	201200869	1:45.01	+0,65	50.22	1:45.01
5.	Shahin Lodder	Wiekslag	1:44.51	201201325	1:45.70	+0,66	49.53	1:45.70
6.	Thijs van Arkel	Acz	1:48.64	201300539	1:50.57	+0,87	53.05	1:50.57
7.	Leo Wang	Niemo Barracuda	1:50.62	201201565	1:52.11	+0,97	51.45	1:52.11
8.	Alex Mahu	De Linge PCG	1:52.79	201300639	1:53.29	+0,81	54.86	1:53.29
9.	Wesley Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:50.05	201300705	1:56.32	+0,77	55.98	1:56.32
10.	Jesse Walter	Niemo Barracuda	1:56.68	201200525	1:58.28	+0,89	55.96	1:58.28
11.	David Noordwijk	Niemo Barracuda	1:58.76	201201253	1:58.99	+0,96	57.30	1:58.99
	<i>*bu 100</i>							
12.	Jasper Sijbrandi	De Linge PCG	1:53.92	201300635	1:59.99	+0,78	56.21	1:59.99
13.	Oleksandr Kobyzskiy	De Linge PCG	1:57.29	201201649	2:01.69	+0,79	59.16	2:01.69
14.	Joos van Ingen	Acz	1:58.57	201201299	2:02.82	+0,74	1:00.25	2:02.82
15.	Cas Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:15.37	201201437	2:03.23	+0,77	58.33	2:03.23
16.	Mikhail Kirillov	Niemo Barracuda	1:59.09	201300749	2:04.25	+0,81	1:00.42	2:04.25
17.	Sven Stehouwer	De Geul	2:07.24	201201847	2:04.38	+0,88	59.14	2:04.38
18.	Niels Stehouwer	De Geul	2:03.15	201200461	2:06.82	+0,83	1:01.06	2:06.82
19.	Jasper de Keijzer	Zob'66	2:10.74	201201635	2:07.37	+0,55	1:00.66	2:07.37

Programmanr. 9, Jongens, 100m schoolslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
20.	Lucas van Omme	De Geul	2:11.71 201202537	2:07.45		1:00.95	2:07.45
21.	Liam van der Graaf	De Geul	2:03.89 201202367	2:08.50		1:00.62	2:08.50
22.	Chris Boeree	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:20.15 201302011	2:20.61	+0,54	1:07.24	2:20.61
	<i>*bu 50</i>						
DIS	Reyvin Sterk	Zob'66	NT 201302203				
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
DIS	Dries Groven	De Geul	NT 201302153				
	<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>						

Minioren 5, Meisjes

1.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	1:37.88 201300528	1:36.55		46.98	1:36.55
2.	Jade van de Vreede	ZZ&PC De Devel	1:46.86 201301492	1:47.81	+0,71	52.35	1:47.81
3.	Noa Jade Boekhoudt	Niemo Barracuda	1:49.29 201301026	1:49.25	+0,71	51.30	1:49.25
4.	Yara Abdullsada	ZZ&PC De Devel	1:49.66 201300412	1:51.72	+0,57	52.15	1:51.72
5.	Marsha van Arendonk	Zob'66	1:56.64 201301200	1:53.57	+0,50	54.19	1:53.57
6.	Emilia Stopkina	Acz	1:55.15 201301554	1:55.41	+0,92	55.29	1:55.41
	<i>*bu 50 + 100</i>						
7.	Mare Slingerland	Wiekslag	NT 201301694	1:57.66	+0,53	56.15	1:57.66
8.	Lise Bochoven	Zob'66	2:02.13 201301180	2:04.04		58.85	2:04.04
	<i>*bu 50</i>						
9.	Sanne Castricum	Niemo Barracuda	2:04.18 201300712	2:04.51	+0,79	59.20	2:04.51
	<i>*bu 50 + 100</i>						
10.	Fenna van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:03.81 201301690	2:09.82		1:01.59	2:09.82
	<i>*bu 50 + 100</i>						
11.	Meike Croes	Zob'66	NT 201302598	2:14.59	+0,94	1:03.44	2:14.59
12.	Elize Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:31.87 201301688	2:35.24	+0,73	1:15.44	2:35.24
DIS	Catoo van Oosterhout	Acz	2:06.03 201301970				
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het grootste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						
DIS	Julie Lindgreen	Wiekslag	1:56.76 201301624				
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het grootste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						
AFGEM	Thirza Eefting	Poseidon'56	2:00.72 201300284				

Programmanr. 10
23-3-2024

25m rugslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens					
1.	Alex Grigas	Zob'66	25.95 201500899	25.40	
2.	Tobias van Heuvelen	Zob'66	27.04 201500897	26.53	
3.	James Laging	Acz	30.22 201500765	28.42	
4.	Wayne Bouwland	Acz	28.97 201600264	29.82	
5.	Marnix Raalte	Acz	34.26 201700037	32.75	
6.	Owen Zeegers	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.11 201600271	32.97	
7.	Divano van der Voorde	De Linge PCG	34.04 201600255	33.94	
8.	Joshua Raalte	Acz	40.26 201700035	36.54	
9.	Thom Groven	De Geul	33.86 201700065	38.51	

Programmanr. 10, 25m rugslag

Minioren 1-2-3, Meisjes

1.	G. Cannegieter	De Kempvis	23.58	201500566	23.29
2.	Ashley Ho	Acz	26.15	201500480	24.06
3.	Ella van Beest	Acz	27.04	201600264	26.26
4.	Emma Rosa	Acz	29.17	201500998	26.64
5.	Marlize Brenkman	Niemo Barracuda	27.64	201700038	27.30
6.	Suus Kooij	De Linge PCG	NT	201600518	27.57
7.	Myrthe de Rijcke	ZZ&PC De Devel	31.97	201600540	27.90
8.	Emma Chabot	Poseidon'56	33.19	201600388	28.02
9.	Emely Lubbe	Poseidon'56	30.89	201500892	29.71
10.	Noa van Linden	Niemo Barracuda	27.20	201500594	29.93
11.	Lindi Sijbrandi	De Linge PCG	33.54	201700112	33.73
12.	Jaylie Zinsmeister	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.49	201600438	35.54
AFGEM	Danique Schipper	ZZ&PC De Devel	NT	200603332	

Programmanr. 11
23-3-2024

50m rugslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens					
1.	Reyvin Sterk <i>voor keerpunt 2 slagen borstcrawl</i>	Zob'66	52.65	201302203	52.75 +0,82
2.	Jermain Rosheuvel <i>*bu 50</i>	De Kempvis	53.53	201300929	52.86 +0,98
3.	Jack Pelkman	De Kempvis	57.15	201301911	55.08 +0,89
4.	Brett Berkhof	Niemo Barracuda	NT	201401647	55.58 +0,73
5.	Arsalan Heidarloo	Niemo Barracuda	55.12	201401327	56.90 +0,73
6.	Adam Bougallab	ZZ&PC De Devel	55.91	201201477	57.89 +0,70
7.	Noah Enderburg <i>keerpunt in buikligging afgezet</i>	Niemo Barracuda	59.02	201301261	1:00.26 +0,79
8.	Jax van der Lem	Poseidon'56	57.88	201401477	1:00.38 +0,65
9.	Ege Erlogu	Poseidon'56	1:02.61	201202751	1:09.80 +0,81
10.	Quinten Poot	Niemo Barracuda	1:09.69	201400643	1:12.20

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Elyn de Vos <i>*bu 50</i>	Zob'66	44.13	201202318	43.77 +0,84
2.	Beril Ece Kirca	Acz	50.95	201301498	49.67
3.	Saar de Goeij	Zob'66	51.65	201202274	50.38 +0,77
4.	Fenna van Santen	De Linge PCG	50.71	201401094	51.94 +0,72
5.	Lotte Bartels	Wiekslag	54.16	201203238	52.32 +0,66
6.	Lotte Droogendijk	ZZ&PC De Devel	51.12	201400162	54.48 +0,23
7.	Aditi Pikaar	Niemo Barracuda	53.41	201302204	55.20 +0,67
8.	Mirthe Aarts <i>*bu 50</i>	Acz	NT	201302404	55.80 +0,67
9.	Emma Korpel	Zob'66	NT	201302654	56.06 +0,69
10.	Emma van Vliet	Wiekslag	NT	201402212	56.49 +0,68
11.	Danique van Geldere <i>*bu 50</i>	ZZ&PC De Devel	NT	201302702	57.45 +0,70
12.	Jelina Polak <i>*bu 50</i>	Acz	1:00.73	201400898	57.96 +0,68
13.	Wai-Ting Henriquez <i>*bu 50</i>	Acz	1:00.52	201402132	58.33 +0,72
14.	Tess van Hemert	De Linge PCG	1:12.21	201302512	1:00.43 +0,60
15.	Caithlyn van der Voorde <i>*bu 50</i>	De Linge PCG	48.73	201202702	1:00.82 +0,61

Programmanr. 11, Meisjes, 50m rugslag, Minioren 4,5 en Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
16.	Sinem Kilincarslan <i>na afzetten op buik</i>	De Linge PCG	1:18.77	201401092	1:01.38	+0,83
17.	Fenna Poot <i>*bu 50</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201402204	1:02.09	+0,62
18.	Eva Kwant	ZZ&PC De Devel	1:05.32	201401550	1:04.92	
19.	Emma Verwoert <i>*bu 50</i>	Poseidon'56	1:09.89	201401886	1:06.92	+0,95
20.	Jada May Beun <i>*bu 50</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201402202	1:06.95	+0,72
21.	Lotte Zandvliet	Poseidon'56	1:00.91	201400612	1:09.35	+0,90
22.	Esmee Groven <i>*bu 50</i>	De Geul	1:25.78	201402072	1:23.30	+0,59
AFGEM	Nora Amin	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:16.86	201302640		
AFGEM	Alya Ötegen	De Linge PCG	1:02.09	201401410		

Programmanr. 12
23-3-2024

50m vinderslag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 2-3-4, Jongens						
1.	Lucas de Jonge	Niemo Barracuda	41.66	201400175	40.99	
2.	Daan van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	43.39	201400069	43.37	+0,75
3.	Joep Kooij	De Linge PCG	48.70	201400671	44.98	+0,82
4.	Jonathan Gäde	Poseidon'56	54.86	201400357	52.56	
5.	Natan Kasprzyk	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201500663	53.90	+0,71
6.	Finn Cogels	Poseidon'56	58.87	201400377	54.20	+0,66
7.	Guus de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201500337	57.05	
8.	Stef de Keijzer	Zob'66	57.61	201500247	1:00.12	
9.	Matthijs Benthem	Poseidon'56	1:05.03	201400723	1:01.68	
10.	Jamie Velthuizen	Poseidon'56	1:02.34	201400595	1:02.48	+0,91
11.	Quinn Walter	Niemo Barracuda	1:04.15	201400295	1:05.60	+0,93
12.	Sam Verwoert	Poseidon'56	1:05.88	201400387	1:06.90	
AFGEM	Vlad Stefanica	De Linge PCG	1:11.53	201400205		

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Fien Provily <i>*bu 50</i>	Wiekslag	39.38	201400030	41.60	+0,66
2.	Emma-Sophie van Dissel	ZV Vlaardingen-Schiedam	47.50	201401244	44.82	+0,83
3.	Fleur Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	49.13	201400142	48.18	+0,73
4.	Elize Ruitenber <i>*bu 50</i>	De Geul	53.85	201400040	52.68	+0,87
5.	Lenthe Stibbe <i>*bu 50</i>	Niemo Barracuda	59.59	201500226	53.46	+0,66
6.	Rosa Pie	ZZ&PC De Devel	1:03.24	201400874	59.90	
7.	Mia Tobé <i>*bu 50</i>	Zob'66	56.86	201401382	1:00.32	
8.	Ilse Hensen <i>*bu 50</i>	Niemo Barracuda	1:00.01	201400490	1:00.44	+0,83
9.	Noor Kok	ZV Vlaardingen-Schiedam	55.01	201401144	1:04.92	+0,81
10.	Nomi Feddes	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401440	1:08.98	+0,63
11.	Jasmijn Benthem <i>*bu 50</i>	Poseidon'56	1:15.53	201401028	1:12.99	+0,86
12.	Zoë van Lopik	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401452	1:13.87	
13.	Karlijn Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:20.27	201400440	1:15.05	+0,81

Programmanr. 12, Meisjes, 50m vlinderslag, Minioren 2-3-4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Hailie de Bruijn <i>*bu 50</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401142	1:30.09 +0,81
DIS	Amy Hoogendijk <i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt., + VE</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201600210	
AFGEM	Kim van Arendonk	Zob'66	1:12.63	201501076	

Programmanr. 13
23-3-2024

200m wisselslag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Minioren 5 en 6, Jongens									
1.	Isai Shields	Niemo Barracuda	2:55.35 201300031	3:04.35	+0,78	42.13	1:29.13	2:23.76	3:04.35
2.	Rik Kroesbergen	Poseidon'56	3:13.12 201201465	3:09.35	+0,78	44.76	1:33.39	2:30.25	3:09.35
3.	Thijs van Arkel	Acz	3:12.00 201300539	3:14.58	+0,95	48.80	1:34.24	2:34.05	3:14.58
4.	Shahin Lodder	Wiekslag	3:34.42 201201325	3:22.07	+0,76	47.60	1:38.90	2:38.38	3:22.07
5.	Ryan Ho	Acz	3:34.55 201201553	3:23.14	+0,71	45.97	1:39.40	2:39.05	3:23.14
6.	Joes van Ingen	Acz	NT 201201299	3:23.96	+0,88	49.39	1:38.45	2:41.94	3:23.96
7.	Bram Sanders <i>*bu 50</i>	Zob'66	3:44.68 201200869	3:29.85	+0,67	45.76	1:41.21	2:42.44	3:29.85
8.	Wesley Blenk <i>*bu 50 + 200</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:29.19 201300705	3:43.47	+0,77	54.77	1:51.33	2:53.97	3:43.47
9.	Jesse Walter	Niemo Barracuda	3:45.36 201200525	3:45.27	+0,94	56.08	1:53.00	2:56.68	3:45.27
10.	Leo Wang	Niemo Barracuda	3:54.74 201201565	3:45.92		51.81	1:49.95	2:52.86	3:45.92
11.	Jasper Sijbrandi	De Linge PCG	NT 201300635	3:48.37	+0,77	57.58	1:56.23	2:59.57	3:48.37
12.	Cas Putters <i>*bu 50</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT 201201437	4:11.56	+0,85	1:00.61	2:05.06	3:19.81	4:11.56
13.	Alex Mahu <i>*bu 200</i>	De Linge PCG	NT 201300639	4:20.13	+0,83	59.23	2:08.49	3:16.26	4:20.13
14.	Jasper de Keijzer	Zob'66	NT 201201635	4:21.54	+0,94	1:03.19	2:11.27	3:21.02	4:21.54
15.	Mikhail Kirillov <i>*bu 50</i>	Niemo Barracuda	4:22.27 201300749	4:33.17		1:10.01	2:22.27	3:26.26	4:33.17
DIS	David Noordwijk	Niemo Barracuda	4:26.22 201201253						
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
DIS	Oleksandr Kobyzskyi	De Linge PCG	4:03.94 201201649						
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

Minioren 5, Meisjes

1.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	3:07.47 201300528	3:08.76		42.95	1:33.41	2:26.69	3:08.76
2.	Yara Abdullsada	ZZ&PC De Devel	3:32.91 201300412	3:30.52	+0,75	47.58	1:38.58	2:40.77	3:30.52
3.	C. van Oosterhout	Acz	NT 201301970	3:31.26	+0,90	46.32	1:38.56	2:42.66	3:31.26
4.	Julie Lindgreen <i>*bu 50</i>	Wiekslag	3:51.27 201301624	3:37.34	+0,54	49.90	1:43.25	2:50.24	3:37.34
5.	Jade van de Vreede <i>*bu 50</i>	ZZ&PC De Devel	3:58.51 201301492	3:45.50	+0,72	56.17	1:55.12	2:52.95	3:45.50
6.	Mare Slingerland	Wiekslag	4:17.58 201301694	3:52.95		53.46	1:54.56	3:00.01	3:52.95
7.	Lise Bochoven <i>*bu 50 + 150</i>	Zob'66	4:05.78 201301180	3:56.75		59.54	1:59.26	3:05.69	3:56.75
8.	M. van Arendonk	Zob'66	NT 201301200	4:01.44		59.89	2:02.37	3:05.23	4:01.44
9.	Sanne Castricum <i>*bu 50 + 200</i>	Niemo Barracuda	4:37.52 201300712	4:26.88		1:14.14	2:24.09	3:27.82	4:26.88
DIS	Meike Croes	Zob'66	NT 201302598						
	<i>SM - Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet)., + VH</i>								

Programmanr. 13, Meisjes, 200m wisselslag, Minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS	Emilia Stopkina	Acz	NT	201301554					
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>								
DIS	Noa Jade Boekhoudt	Niemo Barracuda	3:41.34	201301026					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM	Thirza Eefting	Poseidon'56	3:48.76	201300284					

Programmanr. 14
23-3-2024

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	2:50.65	2:56.03 +0,63
	Finn Cogels	14 +0,63	42.11	Jamie Velthuisen
	Jasmijn Benthem	14 +0,32	47.42	Jonathan Gäde
2.	Barracuda 1	Niemo Barracuda	2:58.81	2:56.44
	Quinn Walter	14	43.13	Lucas de Jonge
	Lenthe Stibbe	15	43.58	Ilse Hensen
3.	Poseidon'56 2	Poseidon'56	3:23.12	3:27.13 +0,55
	Matthijs Benthem	14 +0,55	43.35	Noah Janssen
	Lotte Zandvliet	14 +0,84	1:03.19	Jax van der Lem
4.	ZV Vlaardingen-Schiedam 1	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:36.94	3:53.94 +0,93
	<i>*bu 50 + 200</i>			
	Eva van Eijk	14 +0,93	50.37	Kensi Feddes
	Natan Kasprzyk	15 +0,36	43.80	Jaylie Zinsmeister
5.	Barracuda 2	Niemo Barracuda	NT	3:59.45 +0,96
	<i>*bu 200</i>			
	Brett Berkhof	14 +0,96	56.06	Quinten Poot
	Arsalan Heidarloo	14 +0,16	1:01.45	Noa van Linden
DIS	Acz 1	Acz	3:31.50	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e overname (3e zwemmer)</i>			
	Ashley Ho	15	52.22	Ella van Beest
	Wayne Bouwland	16 +0,17	1:02.58	Jelina Polak
BM	Zob'66 1	Zob'66	3:13.27	3:10.00
	Stef de Keijzer	15	43.22	Alex Grigas
	Tobias van Heuvelen	15	53.73	Mia Tobé