

Programmanr. 1 Jongens, 4 x 100m vrije slag Junioren 4 en jonger
30-09-2023 - 13:30 Resultaten

rang	vereniging	intijd				tijd		RT
1.	Poseidon'56 1	4:36.82				4:39.70		
	Nick de Vries	10	35.65	1:15.96	Jayden Lautan	10	32.92	1:11.62
	Matthew de Geus	10	34.27	1:12.53	Alex Woe	08	27.63	59.59

Programmanr. 2 Jongens, 4 x 50m vrije slag Junioren 4 en jonger
30-09-2023 - 13:35 Resultaten

rang	vereniging	intijd				tijd		RT
1.	De Geul 1	1:59.08				1:57.52		
	Senna Veth	08	30.13	Owen Houdé	09			
	Jesper van Tilburg	08		Paul Ruitenberg	09			28.44

Programmanr. 3 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Junioren 4 en jonger
30-09-2023 - 13:38 Resultaten

rang	vereniging	intijd				tijd		RT
1.	Zob'66 1	11:45.44				11:06.35		
	Nora Jongkoen	11	37.26	1:19.70	2:03.01	2:44.34	2:44.34	
	Lieve van den Berg	09	38.55	1:22.27		2:53.02	2:53.02	
	Pascale Sanders	09	38.29	1:22.80	2:08.59	2:53.94	2:53.94	
	Esmée van Sliedregt	09	36.18	1:16.68	1:57.68	2:35.05	2:35.05	

Programmanr. 4 Meisjes, 4 x 100m vrije slag Junioren 4 en jonger
30-09-2023 - 13:50 Resultaten

rang	vereniging	intijd				tijd		RT
1.	De Duck 1	5:37.43				5:26.40		
	Lara Kars	09	37.18	1:20.29	Elise Batist	12	40.77	1:28.27
	Annika Binneveld	10	34.72	1:15.93	Kyara Kramer	12	37.92	1:21.91
2.	De Geul 1	5:35.14				5:26.49		
	Tess Vonk	09	30.62	1:04.69	Eline van Berkel	12	44.72	1:31.20
	Stefanie van der Weert	11	39.60	1:21.63	Sanne Heuvelman	11	41.58	1:28.97

Programmanr. 5 Heren, 400m vrije slag Senioren Open
30-09-2023 - 13:56 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd		RT
1.	Daan Siebenheller	Zob'66	4:34.28				199804955		4:38.52
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:41.18	35.33	250m: 2:52.59	35.73	350m: 4:04.14	35.77	
	100m: 1:05.85	34.46	200m: 2:16.86	35.68	300m: 3:28.37	35.78	400m: 4:38.52	34.38	
2.	Niels van der Mast	Zob'66	4:32.38				200401917		4:38.58
	50m: 31.02	31.02	150m: 1:40.99	35.27	250m: 2:53.05	36.00	350m: 4:05.30	36.23	
	100m: 1:05.72	34.70	200m: 2:17.05	36.06	300m: 3:29.07	36.02	400m: 4:38.58	33.28	
3.	John Smit	Poseidon'56	4:45.06				199500613		4:45.58
	50m: 31.48	31.48	150m: 1:42.21	35.82	250m: 2:54.40	36.34	350m: 4:07.79	37.17	
	100m: 1:06.39	34.91	200m: 2:18.06	35.85	300m: 3:30.62	36.22	400m: 4:45.58	37.79	
4.	Kor Eefting	Poseidon'56	5:10.67				200502869		4:53.72
	50m: 32.30	32.30	150m: 1:44.66	37.15	250m: 3:00.25	37.88	350m: 4:16.57	38.59	
	100m: 1:07.51	35.21	200m: 2:22.37	37.71	300m: 3:37.98	37.73	400m: 4:53.72	37.15	

Programmanr. 6
30-09-2023 - 14:02

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mike Hoek	De Duck	2:14.26	199702229	1:57.14	25.99	55.98	1:27.07	1:57.14
2. Jesper Oranje	De Duck	2:01.50	199200997	2:01.52	28.32	58.38	1:29.73	2:01.52
3. Nathan Janssen	De Geul	2:02.41	200401565	2:03.45	28.39	59.35		2:03.45
4. Jari Voogt	De Duck	2:07.80	200004237	2:07.47	27.09	59.15	1:36.67	2:07.47
5. Heijmen van Vliet	De Geul	2:09.98	198001637	2:12.61	30.31	1:03.93	1:38.37	2:12.61
6. Paco de Voogt	De Duck	2:13.32	199400859	2:14.93	31.15	1:05.28	1:40.52	2:14.93
7. Ryan van der Sluijs	De Duck	2:52.48	200105571	2:38.03	32.85	1:11.68	1:54.17	2:38.03
AFGEM M. van den Houten	De Duck	2:12.02	200302211					

Programmanr. 7
30-09-2023 - 14:05

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m
1. Jet van Oudheusden	Zob'66	5:03.14	200401012	5:07.08	32.99	32.99	32.99	32.99	32.99	32.99	32.99	32.99
					150m: 1:48.53	300m: 3:07.03	450m: 4:27.45	600m: 4:50.37	750m: 5:07.08	900m: 5:07.08	1050m: 5:07.08	1200m: 5:07.08
2. Emi Schipper	Zob'66	5:04.84	200502126	5:15.66	34.47	34.47	34.47	34.47	34.47	34.47	34.47	34.47
					150m: 1:51.57	300m: 3:11.67	450m: 4:33.59	600m: 4:55.51	750m: 5:07.08	900m: 5:15.66	1050m: 5:15.66	1200m: 5:15.66
3. Tonia Ruybroek	Poseidon'56	5:20.45	198101290	5:18.20	35.95	35.95	35.95	35.95	35.95	35.95	35.95	35.95
					150m: 1:56.32	300m: 3:17.97	450m: 4:39.65	600m: 5:01.57	750m: 5:18.20	900m: 5:18.20	1050m: 5:18.20	1200m: 5:18.20
4. Kelly de Jonge	Poseidon'56	5:20.44	199701210	5:22.27	34.64	34.64	34.64	34.64	34.64	34.64	34.64	34.64
					150m: 1:54.32	300m: 3:18.64	450m: 4:40.28	600m: 5:02.40	750m: 5:22.27	900m: 5:22.27	1050m: 5:22.27	1200m: 5:22.27

Programmanr. 8
30-09-2023 - 14:11

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Marcha Admiraal	De Geul	2:12.63	199300012	2:16.22	30.94	1:05.36	1:40.88	2:16.22
2. Laura 't Lam	De Geul	2:17.18	200603376	2:24.13	31.91	1:08.51	1:51.46	2:24.13
3. Faustine Mussig	De Geul	2:27.54	200202080	2:25.58	32.72	1:08.91	1:47.31	2:25.58
4. Daphne van Tilburg	De Geul	2:30.75	200500580	2:27.58	33.80	1:11.32	1:50.22	2:27.58
5. Noa de Bock	De Duck	2:23.07	200300318	2:28.23	34.14	1:11.83	1:50.73	2:28.23
6. Kimberley van Buren	De Duck	2:26.71	199304136	2:29.77	33.87	1:11.42	1:50.93	2:29.77
7. Loïs van Valen	De Geul	2:25.32	200600396	2:33.39	32.83	1:10.78	1:52.13	2:33.39
8. L. Groeneveldt	De Duck	2:39.23	199303526	2:35.96	34.62	1:14.17	1:55.77	2:35.96
9. Isabelle Janssen	De Geul	2:41.17	200006318	2:36.20	36.38	1:15.81	1:56.27	2:36.20
10. Kim de Vriend	De Duck	2:38.06	200503184	2:36.23	33.91	1:12.41	1:53.86	2:36.23
11. Esmee Wijnmaalen	De Geul	NT	200100298	2:38.68	35.34	1:15.58	1:57.05	2:38.68
12. Rachel Trainor	De Duck	2:45.51	197700670	2:44.24	37.87	1:19.79	2:02.74	2:44.24

Programmanr. 9
30-09-2023 - 14:17

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 9, Jongens, 200m wisselslag

1. Thijs Jonkman	De Duck	2:51.98	201000481	2:42.26	34.66	1:16.32	2:04.67	2:42.26
2. Tygo van Berkel	De Geul	3:06.45	201000327	2:57.58	41.59	1:28.89	2:21.19	2:57.58
3. Rens van der Es	De Geul	3:13.15	201000583	3:04.50	41.73	1:29.42	2:23.99	3:04.50
4. Jayden Lautan	Poseidon'56	3:24.06	201001915	3:09.77	39.21	1:29.22	2:24.48	3:09.77
5. Nick de Vries	Poseidon'56	3:15.71	201000225	3:17.84	43.73	1:33.22	2:33.26	3:17.84
6. Bram Sanders	Zob'66	3:57.08	201200869	3:49.04	56.43	1:52.28	2:58.76	3:49.04
7. Kjeld Vos	De Geul	NT	201000153	3:51.74	52.05	1:57.91	2:50.86	3:51.74
8. Brian Leusink	Zob'66	4:35.11	201101607	4:20.65	1:05.90	2:10.66	3:21.75	4:20.65
AFGEM Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	3:33.49	201000661					
AFGEM Matthew de Geus	Poseidon'56	NT	201000497					

Programmanr. 10
30-09-2023 - 14:27

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nora Jongkoen	Zob'66	3:11.59	201100984	3:06.50	42.99	1:30.14	2:24.51	3:06.50
2. Nina Dolphijn	Poseidon'56	3:37.15	201200504	3:20.17	42.51	1:32.78	2:29.74	3:20.17
3. Lisa Maat	Zob'66	3:23.91	201100974	3:21.11	48.50	1:39.73	2:35.60	3:21.11
4. S. van der Weert	De Geul	3:50.55	201100442	3:21.45	44.43	1:37.72	2:35.06	3:21.45
5. Noa Milou Kooiman	Poseidon'56	4:06.93	201201134	3:28.26	48.24	1:44.13	2:45.18	3:28.26
6. Elyn de Vos	Zob'66	4:05.02	201202318	3:28.76	47.77	1:43.55	2:41.86	3:28.76
7. Noa Cogels	Poseidon'56	3:23.23	201101320	3:29.22	50.23	1:46.27	2:43.35	3:29.22
8. Eline van Berkel	De Geul	3:29.02	201200232	3:29.87	52.61	1:44.45	2:43.63	3:29.87
9. Lois Brussé	Poseidon'56	NT	201202310	3:34.38	51.84	1:47.76	2:44.38	3:34.38
10. Elise Batist	De Duck	3:33.13	201201174	3:36.00	48.03	1:43.05	2:47.41	3:36.00
11. Anne van der Heiden	Poseidon'56	NT	201201340	3:38.04	53.46	1:47.06	2:49.99	3:38.04
12. Sanne Heuvelman	De Geul	3:59.37	201101238	3:44.15	50.60	1:48.84	2:51.19	3:44.15
13. Floor Jonkman	De Duck	3:51.34	201201176	3:45.80	56.98	1:54.38	2:54.18	3:45.80
14. Emma Bos	Zob'66	4:26.02	201200976	3:50.97	51.11	1:47.75	2:56.81	3:50.97
15. Femke Benthem	Poseidon'56	NT	201201342	4:00.30	1:02.69	2:02.16	3:08.04	4:00.30
16. Leanne Witte	De Duck	4:22.06	201102530	4:01.31	56.87	2:02.17	3:05.18	4:01.31
17. Lise Bochoven	Zob'66	NT	201301180	4:05.78	1:01.50	2:00.84	3:09.48	4:05.78
18. Saar de Goeij	Zob'66	NT	201202274	4:21.95	1:08.19	2:11.65	3:25.19	4:21.95
DIS M. van Arendonk	Zob'66	NT	201301200					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS Femke van de Hoek	Zob'66	NT	201301202					
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>								
DIS L. van Schie	Zob'66	3:47.16	201102078					
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>								

Programmanr. 11
30-09-2023 - 14:41

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Tavi de Gelder	Zob'66	2:12.35	200602335	2:11.50	28.67	1:00.98	1:36.21	2:11.50
2. Jerry Woe	Poseidon'56	2:33.28	200604091	2:21.98	30.81	1:06.87	1:45.44	2:21.98
3. Jochem Steenstra	Poseidon'56	2:28.39	200701753	2:25.30	32.77	1:10.25	1:49.46	2:25.30
4. Daniël van der Knaap	De Duck	2:29.22	200600133	2:25.81	31.35	1:07.47	1:47.43	2:25.81
5. Senna Veth	De Geul	2:35.74	200802865	2:28.90	33.88	1:11.53	1:50.90	2:28.90
6. Rick Boender	Zob'66	2:36.15	200700235	2:30.86	32.73	1:10.92	1:51.33	2:30.86
7. Stijn Gulden	Zob'66	2:41.04	200700701	2:32.14	33.26	1:12.29	1:53.58	2:32.14
8. Jesper van Tilburg	De Geul	2:30.01	200800043	2:32.31	33.13	1:11.28	1:51.65	2:32.31
9. Arya Keshavarsi	Poseidon'56	2:49.07	200702807	2:34.07	30.94	1:08.20	1:50.76	2:34.07
10. Mathijs Raak	Poseidon'56	2:41.02	200701105	2:40.49	35.36	1:17.74	2:01.38	2:40.49
11. Mattias Raimond	De Geul	2:53.09	200802641	2:41.64	33.69	1:13.55	1:57.22	2:41.64

Programmanr. 12
30-09-2023 - 14:48

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Esmée van Sliedregt	Zob'66	2:43.22	200902608	2:30.88	39.94	1:14.00	1:55.11	2:30.88
2.	Myrthe Kramer	De Duck	2:35.57	200802056	2:31.18	34.50	1:13.73	1:53.96	2:31.18
3.	S. van der Jagt	Poseidon'56	2:35.92	200700220	2:31.38	34.15	1:12.75	1:52.56	2:31.38
4.	Donna Verhoef	De Geul	2:43.25	200701934	2:37.31	34.16	1:13.54	1:55.35	2:37.31
5.	Lizzy Batist	De Duck	2:50.21	200804630	2:41.98	36.85	1:17.74	2:00.65	2:41.98
6.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	2:47.69	200800196	2:48.95	36.59	1:19.89	2:06.39	2:48.95
7.	Pascale Sanders	Zob'66	3:05.62	200901940	2:56.82	39.11	1:24.34	2:11.51	2:56.82
8.	Fenne Zevenhoven	De Duck	3:03.80	200802530	2:57.02	39.47	1:24.56	2:12.91	2:57.02
9.	Sofie Zevenhoven	De Geul	3:36.79	201002202	3:06.70	40.54	1:26.97	2:17.32	3:06.70
10.	Jasmijn de Vos	De Duck	NT	201003790	3:26.99	43.00	1:33.74	2:29.48	3:26.99
11.	Sterre van Burg	De Duck	3:34.83	200704782	3:27.02	45.25	1:37.32	2:32.56	3:27.02
12.	Senna Akkerman	De Geul	NT	200904314	3:31.38	43.34	1:38.56	2:35.22	3:31.38
13.	Eveline Leusink	Zob'66	3:38.53	200902804	3:32.91	45.24	1:40.30	2:38.67	3:32.91
14.	A. Czerwinska	Zob'66	4:05.62	200904066	3:34.59	43.93	1:37.22	2:33.07	3:34.59
15.	Roos Jonkman	De Duck	NT	201202798	3:58.69	50.66	1:52.42	2:55.86	3:58.69

Programmanr. 13
30-09-2023 - 14:56

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m
1.	Paul Ruitenbergh	De Geul	4:56.19	200900979	4:52.84	50m: 31.55 100m: 1:07.99	31.55 36.44	150m: 1:46.00 200m: 2:24.67	38.01 38.67	250m: 3:03.18 300m: 3:42.19	38.51 39.01	350m: 4:16.96 400m: 4:52.84	34.77 35.88
2.	Owen Houdé	De Geul	5:01.62	200900903	4:54.07	50m: 31.60 100m: 1:08.30	31.60 36.70	150m: 1:46.32 200m: 2:24.98	38.02 38.66	250m: 3:03.21 300m: 3:41.51	38.23 38.30	350m: 4:20.01 400m: 4:54.07	38.50 34.06
3.	Alex Woe	Poseidon'56	5:35.56	200801393	5:07.86	50m: 31.16 100m: 1:08.81	31.16 37.65	150m: 1:47.74 200m: 2:27.51	38.93 39.77	250m: 3:07.61 300m: 3:49.05	40.10 41.44	350m: 4:29.40 400m: 5:07.86	40.35 38.46
4.	Ruben de Graaf	De Duck	6:12.72	200901477	5:25.06	50m: 35.88 100m: 1:16.27	35.88 40.39	150m: 1:57.98 200m: 2:39.69	41.71 41.71	250m: 3:21.76 300m: 4:03.76	42.07 42.00	350m: 4:45.25 400m: 5:25.06	41.49 39.81
5.	Milan Roos	Zob'66	6:24.53	200802971	5:50.86	50m: 35.53 100m: 1:16.84	35.53 41.31	150m: 2:01.05 200m: 2:46.87	44.21 45.82	250m: 3:31.85 300m: 4:18.15	44.98 46.30	350m: 5:06.16 400m: 5:50.86	48.01 44.70
6.	Tygo Kleij	De Duck	NT	201002793	6:22.44	50m: 38.73 100m: 1:26.08	38.73 47.35	150m: 2:14.08 200m: 3:04.29	48.00 50.21	250m: 3:53.18 300m: 4:43.96	48.89 50.78	350m: 5:34.42 400m: 6:22.44	50.46 48.02
7.	Andreas Boer	Zob'66	NT	200902351	6:42.00	50m: 39.95 100m: 1:26.62	39.95 46.67	150m: 2:16.68 200m: 3:08.44	50.06 51.76	250m: 4:01.39 300m: 4:55.95	52.95 54.56	350m: 5:51.34 400m: 6:42.00	55.39 50.66
8.	Christiaan van Schie	Zob'66	NT	200802973	6:51.71	50m: 43.54 100m: 1:34.75	43.54 51.21	150m: 2:28.44 200m: 3:23.01	53.69 54.57	250m: 4:16.53 300m: 5:12.50	53.52 55.97	350m: 6:03.52 400m: 6:51.71	51.02 48.19
AFGEM	Joshua Tanga	Zob'66	NT	200802211									
AFGEM	Luuk Schippers	Poseidon'56	6:14.35	200901161									

Programmanr. 14
30-09-2023 - 15:10

Meisjes, 400m vrije slag

Juniores 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tess Vonk	De Geul	4:56.91	200900024	4:55.43
	50m: 32.76	32.76 150m: 1:46.40	36.88	250m: 3:01.97	37.99
	100m: 1:09.52	36.76 200m: 2:23.98	37.58	300m: 3:40.17	38.20
				350m: 4:18.28	38.11
				400m: 4:55.43	37.15
2.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	5:37.26	200902802	5:24.71
	50m: 37.63	37.63 150m: 2:00.42	41.23	250m: 3:24.11	41.84
	100m: 1:19.19	41.56 200m: 2:42.27	41.85	300m: 4:05.64	41.53
				350m: 4:46.32	40.68
				400m: 5:24.71	38.39
3.	Luna Schipper	Zob'66	5:29.90	200900364	5:31.84
	50m: 35.87	35.87 150m: 2:00.70	43.17	250m: 3:27.96	43.81
	100m: 1:17.53	41.66 200m: 2:44.15	43.45	300m: 4:11.84	43.88
				350m: 4:54.10	42.26
				400m: 5:31.84	37.74
4.	Annika Binneveld	De Duck	NT	201001268	5:46.49
	50m: 36.70	36.70 150m: 2:03.75		250m: 3:34.37	46.34
	100m:	200m: 2:48.03	44.28	300m: 4:19.56	45.19
				350m: 5:05.48	45.92
				400m: 5:46.49	41.01
5.	Nienke Groenenboom	Zob'66	7:00.82	200903680	6:21.44
	50m: 40.06	40.06 150m: 2:16.23	49.42	250m: 3:57.02	50.41
	100m: 1:26.81	46.75 200m: 3:06.61	50.38	300m: 4:47.19	50.17
				350m: 5:36.94	49.75
				400m: 6:21.44	44.50
6.	Kyara Kramer	De Duck	7:04.66	201200650	6:38.52
	50m: 42.17	42.17 150m: 2:20.97	50.88	250m: 4:04.64	53.36
	100m: 1:30.09	47.92 200m: 3:11.28	50.31	300m: 4:56.36	51.72
				350m: 5:48.25	51.89
				400m: 6:38.52	50.27
7.	Lara Kars	De Duck	8:11.26	200903130	6:58.71
	50m: 41.40	41.40 150m: 2:23.91	53.01	250m: 4:14.78	55.86
	100m: 1:30.90	49.50 200m: 3:18.92	55.01	300m: 5:12.48	57.70
				350m: 6:08.15	55.67
				400m: 6:58.71	50.56

Programmanr. 15
30-09-2023 - 15:18

Heren, 100m wisselslag

Seniores Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jesper Oranje	De Duck	58.35	199200997	1:01.30	27.14	1:01.30
2.	Jari Voogt	De Duck	1:02.92	200004237	1:04.17	28.39	1:04.17
3.	Erik van Gemert	Poseidon'56	1:04.07	200300587	1:04.43	30.42	1:04.43
4.	Timo Wouters	De Geul	1:04.30	200401363	1:04.89	29.70	1:04.89
5.	Nathan Janssen	De Geul	1:05.64	200401565	1:05.65	30.96	1:05.65
6.	Ian van Mullem	Zob'66	1:08.75	199602545	1:07.38	31.16	1:07.38
7.	Julian Mes	Zob'66	1:06.27	200103755	1:07.52	30.73	1:07.52
8.	Ivan van Omme	De Geul	1:07.86	198201263	1:08.61	31.56	1:08.61
9.	Heijmen van Vliet	De Geul	1:07.08	198001637	1:08.86	31.94	1:08.86
10.	Sam Beer	Poseidon'56	1:08.37	199605521	1:09.07		1:09.07
11.	Kor Eefting	Poseidon'56	1:11.04	200502869	1:10.49	33.56	1:10.49
12.	Paco de Voogt	De Duck	1:10.07	199400859	1:10.79	33.03	1:10.79
13.	Niels van der Mast	Zob'66	1:07.25	200401917	1:11.39	33.03	1:11.39
14.	Ryan van der Sluijs	De Duck	1:28.88	200105571	1:25.05	40.88	1:25.05
AFGEM	Mick van den Houten	De Duck	1:10.14	200302211			

Programmanr. 16
30-09-2023 - 15:22

Dames, 100m wisselslag

Seniores Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marcha Admiraal	De Geul	1:10.60	199300012	1:11.14	32.10	1:11.14
2.	Laura 't Lam	De Geul	1:10.66	200603376	1:11.35	32.24	1:11.35
3.	Emi Schipper	Zob'66	1:13.67	200502126	1:14.82	36.90	1:14.82
4.	Wendy de Bruin	Zob'66	1:15.71	199206320	1:14.82	34.16	1:14.82
5.	Noa de Bock	De Duck	1:14.63	200300318	1:16.30	35.57	1:16.30
6.	Faustine Mussig	De Geul	1:15.88	200202080	1:17.06	34.93	1:17.06
7.	Daphne van Tilburg	De Geul	1:18.26	200500580	1:17.43	36.58	1:17.43
8.	Geraldine Trainor	De Duck	1:18.83	197500544	1:18.93	36.60	1:18.93
9.	Lois van Valen	De Geul	1:14.76	200600396	1:18.95	35.72	1:18.95
10.	Esmee Wijnmaalen	De Geul	1:20.47	200100298	1:19.59	35.58	1:19.59
11.	Kimberley van Buren	De Duck	1:16.19	199304136	1:20.63	37.90	1:20.63

Programmanr. 16, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:17.69	199303526	1:20.86	37.66	1:20.86
13.	Kim de Vriend	De Duck	1:20.41	200503184	1:21.36	37.03	1:21.36
14.	Kyra van den Houten	De Duck	1:20.88	200601190	1:21.73	35.16	1:21.73
15.	Jessica Pol	Poseidon'56	1:22.45	200600030	1:22.44	36.42	1:22.44
16.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	1:25.37	200502800	1:25.69	39.70	1:25.69
17.	Isabelle Janssen	De Geul	1:23.63	200006318	1:25.78	39.79	1:25.78

Programmanr. 17
30-09-2023 - 15:27

100m wisselslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Gijs Salome	De Duck	1:45.65	201400373	1:47.40	51.95	1:47.40

Minioren 6 en jonger, Jongens

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Evy Kramer	De Duck	1:44.50	201300598	1:41.89	49.34	1:41.89
2.	Elize Ruitenber	De Geul	2:00.47	201400040	1:50.94	53.57	1:50.94
3.	Veerle Binneveld	De Duck	2:11.69	201300516	1:52.67	50.82	1:52.67
4.	Tessa Trouwborst	De Duck	1:50.87	201300864	1:53.50	54.60	1:53.50

Programmanr. 18
30-09-2023 - 15:30

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	4:52.94	4:52.46
	Alex Woe 08 33.39	1:09.76	Jerry Woe 06 30.41	1:06.65
	Samantha van der Jagt 07 38.90	1:23.93	Femke Sonneveld 09 34.92	1:12.12
2.	De Geul 1	De Geul	4:47.87	4:58.20
	Donna Verhoef 07 38.82	1:22.25	Tess Vonk 09 32.57	1:11.42
	Paul Ruitenber 09 37.84	1:21.23	Owen Houdé 09 29.80	1:03.30
3.	Zob'66 1	Zob'66	5:01.48	5:03.26
	Stijn Gulden 07 35.14	1:11.94	Lieve van den Berg 09 38.78	1:27.38
	Tavi de Gelder 06 34.80	1:15.66	Esmée van Sliedregt 09 32.75	1:08.28
4.	De Duck 1	De Duck	5:16.79	5:21.16
	Myrthe Kramer 08 35.43	1:16.19	Thijs Jonkman 10 35.35	1:19.13
	Lizzy Batist 08 47.25	1:41.51	Daniël van der Knaap 06 29.34	1:04.33

Programmanr. 19
30-09-2023 - 15:36

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	2:23.85	199900377	2:22.67	31.64	1:06.84	1:44.32	2:22.67
2.	Daan Siebenheller	Zob'66	2:15.87	199804955	2:31.30	35.07	1:12.98	1:52.14	2:31.30
3.	Julian Mes	Zob'66	2:29.02	200103755	2:33.63	35.64	1:15.09	1:55.39	2:33.63
4.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	2:34.18	200203297	2:38.92	33.67	1:13.04	1:55.24	2:38.92
5.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	2:39.12	200002267	2:41.87	36.58	1:16.95	1:59.32	2:41.87

Programmanr. 20
30-09-2023 - 15:39

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jet van Oudheusden	Zob'66	2:39.74	200401012	2:45.68	37.71	1:18.94	2:02.16	2:45.68
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:40.69	198101290	2:46.96	39.14	1:21.85	2:05.20	2:46.96
3.	Wendy de Bruin	Zob'66	2:45.15	199206320	2:48.86	39.63	1:21.48	2:05.24	2:48.86
4.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	3:01.18	200502800	3:01.47	44.26	1:30.55	2:17.64	3:01.47

Programmanr. 21
30-09-2023 - 15:43

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thijs Jonkman	De Duck	1:23.97	201000481	1:20.85	39.42	1:20.85
2.	Rens van der Es	De Geul	1:29.29	201000583	1:25.89	42.19	1:25.89
3.	Tygo van Berkel	De Geul	1:29.40	201000327	1:26.14	43.14	1:26.14
4.	Nick de Vries	Poseidon'56	1:28.56	201000225	1:26.39	42.85	1:26.39
5.	Jayden Lautan	Poseidon'56	1:36.18	201001915	1:30.53	44.31	1:30.53
6.	Matthew de Geus	Poseidon'56	1:38.18	201000497	1:31.37	43.78	1:31.37
7.	Bram Sanders	Zob'66	1:44.47	201200869	1:38.13	48.02	1:38.13
8.	Kjeld Vos	De Geul	NT	201000153	1:50.31	53.40	1:50.31
DIS	Brian Leusink	Zob'66	2:08.05	201101607			

AH - Gezwommen in een andere baan dan waarin is gestart.

AFGEM Shiloh Bravenboer Poseidon'56 1:33.55 201000661

Programmanr. 22
30-09-2023 - 15:47

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nora Jongkoen	Zob'66	1:28.38	201100984	1:25.35	42.31	1:25.35
2.	Lisa Maat	Zob'66	1:34.26	201100974	1:29.90	42.86	1:29.90
3.	Elise Batist	De Duck	1:31.22	201201174	1:34.24	46.81	1:34.24
4.	Nina Dolphijn	Poseidon'56	1:41.99	201200504	1:36.39	47.83	1:36.39
5.	Stefanie van der Weert	De Geul	1:33.19	201100442	1:37.34	47.52	1:37.34
6.	Laura-Lynn van Schie	Zob'66	1:51.23	201102078	1:37.56	47.37	1:37.56
7.	Eline van Berkel	De Geul	1:33.95	201200232	1:38.51	48.86	1:38.51
8.	Noa Cogels	Poseidon'56	1:40.49	201101320	1:39.40	49.48	1:39.40
9.	Noa Milou Kooiman	Poseidon'56	1:41.45	201201134	1:43.02	49.51	1:43.02
10.	Elyn de Vos	Zob'66	1:43.03	201202318	1:43.64	49.28	1:43.64
11.	Anne van der Heiden	Poseidon'56	2:02.49	201201340	1:43.82	50.91	1:43.82
12.	Lois Brussé	Poseidon'56	1:44.76	201202310	1:43.95	49.98	1:43.95
13.	Lise Bochoven	Zob'66	1:56.14	201301180	1:45.33	51.04	1:45.33
14.	Emma Bos	Zob'66	1:53.44	201200976	1:46.89	52.75	1:46.89
15.	Femke Benthem	Poseidon'56	1:44.49	201201342	1:50.66	54.42	1:50.66
16.	Sanne Heuvelman	De Geul	1:48.59	201101238	1:52.81	54.43	1:52.81
17.	Femke van de Hoek	Zob'66	NT	201301202	1:56.84	56.55	1:56.84
18.	Saar de Goeij	Zob'66	2:00.24	201202274	1:58.14	58.11	1:58.14
19.	Leanne Witte	De Duck	2:05.56	201102530	2:00.24	59.34	2:00.24
20.	Roos Jonkman	De Duck	NT	201202798	2:08.43	1:00.36	2:08.43
21.	Marsha van Arendonk	Zob'66	NT	201301200	2:13.39	1:05.62	2:13.39

Programmanr. 23
30-09-2023 - 15:55

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tavi de Gelder	Zob'66	1:09.01	200602335	1:09.07	33.23	1:09.07
2.	Stijn Gulden	Zob'66	1:12.88	200700701	1:12.50	35.18	1:12.50
3.	Jochem Steenstra	Poseidon'56	1:14.37	200701753	1:12.70	35.17	1:12.70
4.	Jesper van Tilburg	De Geul	1:14.47	200800043	1:14.97	35.50	1:14.97
5.	Jerry Woe	Poseidon'56	1:20.91	200604091	1:16.12	36.78	1:16.12
6.	Senna Veth	De Geul	1:21.11	200802865	1:16.15	36.97	1:16.15
7.	Rick Boender	Zob'66	1:17.68	200700235	1:16.80	36.88	1:16.80
8.	Arya Keshavarsi	Poseidon'56	1:18.41	200702807	1:17.80	36.91	1:17.80
9.	Daniël van der Knaap	De Duck	1:13.43	200600133	1:19.06	36.60	1:19.06
10.	Mathijs Raak	Poseidon'56	1:16.62	200701105	1:19.16	38.54	1:19.16
11.	Mattias Raimond	De Geul	1:32.40	200802641	1:32.01	44.15	1:32.01

Programmanr. 24
30-09-2023 - 15:58

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Myrthe Kramer	De Duck	1:15.94	200802056	1:17.51	37.71	1:17.51
2.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	1:16.93	200700220	1:17.92	38.76	1:17.92
3.	Donna Verhoef	De Geul	1:20.95	200701934	1:21.17	38.95	1:21.17
4.	Esmée van Sliedregt	Zob'66	1:19.99	200902608	1:21.43	39.67	1:21.43
5.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	1:26.37	200800196	1:27.62	41.35	1:27.62
6.	Pascale Sanders	Zob'66	1:29.47	200901940	1:28.89	42.53	1:28.89
7.	Lizzy Batist	De Duck	1:30.45	200804630	1:30.79	46.01	1:30.79
8.	Floor Jonkman	De Duck	1:54.93	201201176	1:42.94	50.74	1:42.94
9.	Sofie Zevenhoven	De Geul	2:07.91	201002202	1:47.33	49.85	1:47.33
10.	Eveline Leusink	Zob'66	1:45.52	200902804	1:47.49	51.15	1:47.49
11.	Senna Akkerman	De Geul	NT	200904314	1:48.20	50.53	1:48.20
12.	Sterre van Burg	De Duck	NT	200704782	1:56.14	57.63	1:56.14

Programmanr. 25
30-09-2023 - 16:03

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Alex Woe	Poseidon'56	1:11.36	200801393	1:09.73	33.86	1:09.73
2.	Paul Ruitenbergh	De Geul	1:11.18	200900979	1:12.09	35.48	1:12.09
3.	Ruben de Graaf	De Duck	1:17.95	200901477	1:13.72	35.34	1:13.72
4.	Owen Houdé	De Geul	1:13.53	200900903	1:14.49	36.37	1:14.49
5.	Milan Roos	Zob'66	1:31.78	200802971	1:23.91	40.22	1:23.91
6.	Christiaan van Schie	Zob'66	2:02.93	200802973	1:46.46	51.11	1:46.46
DIS	Andreas Boer	Zob'66	1:39.48	200902351			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Tygo Kleij	De Duck	1:55.61	201002793			
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
AFGEM	Joshua Tanga	Zob'66	1:39.05	200802211			
AFGEM	Luuk Schippers	Poseidon'56	1:19.29	200901161			

Programmanr. 26
30-09-2023 - 16:08

Meisjes, 100m rugslag

Juniores 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tess Vonk	De Geul	1:13.93	200900024	1:13.90	35.16	1:13.90
2.	Luna Schipper	Zob'66	1:19.54	200900364	1:19.88	38.89	1:19.88
3.	Annika Binneveld	De Duck	1:25.91	201001268	1:22.08	40.50	1:22.08
4.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	1:26.04	200902802	1:25.11	42.32	1:25.11
5.	Lara Kars	De Duck	1:29.51	200903130	1:27.62	42.18	1:27.62
6.	Lieve van den Berg	Zob'66	1:28.00	200900970	1:28.05	42.08	1:28.05
7.	Aisha Abdelaty	Poseidon'56	1:38.36	201001298	1:33.12	45.26	1:33.12
8.	Nienke Groenenboom	Zob'66	1:33.16	200903680	1:33.96	46.20	1:33.96
9.	Kyara Kramer	De Duck	1:37.64	201200650	1:34.21	44.86	1:34.21
10.	Andzelika Czerwinska	Zob'66	2:08.03	200904066	2:05.44	1:00.65	2:05.44

Programmanr. 27
30-09-2023 - 16:13

Heren, 50m schoolslag

Seniores Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Timo Wouters	De Geul	30.83	200401363	31.31
2.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	31.13	199900377	31.57
3.	Erik van Gemert	Poseidon'56	31.20	200300587	31.64
4.	Ivan van Omme	De Geul	31.44	198201263	32.46
5.	Sam Beer	Poseidon'56	32.90	199605521	33.12
6.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	32.79	200203297	33.50
7.	Nathan Janssen	De Geul	33.94	200401565	34.78
8.	Heijmen van Vliet	De Geul	34.29	198001637	35.05
9.	Julian Mes	Zob'66	33.57	200103755	35.20
10.	Ian van Mullem	Zob'66	35.73	199602545	35.25
11.	Daan Siebenheller	Zob'66	34.20	199804955	35.54
12.	Paco de Voogt	De Duck	35.48	199400859	36.26
13.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	36.99	200002267	37.68
14.	Ryan van der Sluijs	De Duck	41.89	200105571	41.44
DIS	Mike Hoek	De Duck	30.11	199702229	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

Programmanr. 28
30-09-2023 - 16:15

Dames, 50m schoolslag

Seniores Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emi Schipper	Zob'66	36.20	200502126	36.30
2.	Laura 't Lam	De Geul	37.36	200603376	38.06
3.	Wendy de Bruin	Zob'66	37.38	199206320	38.12
4.	Marcha Admiraal	De Geul	37.88	199300012	38.79
5.	Daphne van Tilburg	De Geul	41.02	200500580	40.41
6.	Faustine Mussig	De Geul	40.35	200202080	40.65
7.	Geraldine Trainor	De Duck	40.64	197500544	41.01
8.	Loïs van Valen	De Geul	42.49	200600396	41.19
9.	Roxanne van Bavel	Poseidon'56	40.97	199407378	41.64
10.	Rachel Trainor	De Duck	41.57	197700670	42.22
11.	Kyra van den Houten	De Duck	42.50	200601190	43.44
12.	Esmee Wijnmaalen	De Geul	43.85	200100298	43.54
13.	Isabelle Janssen	De Geul	45.38	200006318	46.25
14.	Jessica Pol	Poseidon'56	47.07	200600030	47.92
15.	Fenne Zevenhoven	De Duck	50.73	200802530	51.11
16.	Jasmijn de Vos	De Duck	55.04	201003790	54.50

Programmanr. 29 50m schoolslag J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
30-09-2023 - 16:18 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

Minioren 6 en jonger, Jongens

1. Gijs Salome De Duck 51.87 201400373 **54.96**

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1. Evy Kramer De Duck 49.87 201300598 **50.30**
 2. Elize RuitenberG De Geul 52.31 201400040 **55.19** FJ 1
 3. Tessa Trouwborst De Duck 53.62 201300864 **55.19** FJ 2
 4. Veerle Binneveld De Duck 1:02.69 201300516 **58.50**

Programmanr. 30 Gemengd, 4 x 50m vrije slag Junioren 2 en jonger
30-09-2023 - 16:19 Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT

1. Poseidon'56 1 Poseidon'56 2:23.77 **2:23.48**
 Noa Milou Kooiman 12 37.24 Nick de Vries 10 33.90
 Nina Dolphijn 12 40.69 Jayden Lautan 10 31.65

Programmanr. 31 Heren, 4 x 200m vrije slag Senioren Open
30-09-2023 - 16:22 Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT

1. Poseidon'56 1 Poseidon'56 8:39.14 **8:41.92**
 Erik van Gemert 03 29.39 1:02.88 1:36.46 2:09.48 2:09.48
 Kor Eefling 05 1:06.66 1:42.50 2:16.22 2:16.22
 John Smit 95 29.78 1:03.00 1:36.36 2:09.63 2:09.63
 Ryan van den Ouden 99 28.87 1:00.93 1:34.97 2:06.59 2:06.59
 2. Zob'66 1 Zob'66 8:30.64 **8:56.42**
 Daan Siebenheller 98 30.18 1:03.65 1:38.27 2:11.66 2:11.66
 Ian van Mullem 96 30.45 1:05.76 1:43.14 2:20.51 2:20.51
 Julian Mes 01 29.16 1:02.99 1:38.90 2:13.48 2:13.48
 Niels van der Mast 04 29.20 1:01.79 1:35.82 2:10.77 2:10.77

Programmanr. 32 Heren, 4 x 100m vrije slag Senioren Open
30-09-2023 - 16:31 Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT

1. De Geul 1 De Geul 3:49.00 **3:54.37**
 Nathan Janssen 04 27.93 Heijmen van Vliet 80 28.59 59.47
 Timo Wouters 04 Ivan van Omme 82 28.15 59.00
 2. De Duck 1 De Duck 3:34.97 **3:57.50**
 Paco de Voogt 94 29.06 1:00.76 Thijs Jonkman 10 30.84 1:06.61
 Jari Voogt 00 26.75 56.20 Jesper Oranje 92 25.50 53.93

AFGEM De Duck 2 De Duck 4:19.58

Programmanr. 33
30-09-2023 - 16:36

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT	
1. Zob'66 1 Jet van Oudheusden Emi Schipper	Zob'66	5:05.53		5:07.12		
	04	36.84	1:17.97	09	35.27	1:19.66
	05	38.39	1:23.58	92	31.50	1:05.91
2. Poseidon'56 1 Tonia Ruybroek Roxanne van Bavel	Poseidon'56	5:04.87		5:17.39		
	81	37.82	1:18.18	97	34.95	1:16.13
	94	42.47	1:32.34	06	33.18	1:10.74

Programmanr. 34
30-09-2023 - 16:42

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT	
1. De Geul 1 Daphne van Tilburg Tess Vonk	De Geul	2:08.65		2:10.42		
	05	36.64	Laura 't Lam	06		29.84
	09	35.80	Marcha Admiraal	93		28.14
2. De Duck 1 Geraldine Trainor Leontine Groeneveldt	De Duck	2:17.60		2:21.14		
	75	38.11	Noa de Bock	03		32.74
	93	39.74	Myrthe Kramer	08		30.55
3. De Geul 2 Esmee Wijnmaalen Lois van Valen	De Geul	2:31.26		2:27.16		
	01	37.55	Isabelle Janssen	00		37.86
	06	42.67	Faustine Mussig	02		29.08
4. De Duck 2 Kyra van den Houten Rachel Trainor	De Duck	2:33.37		2:33.33		
	06	37.46	Kim de Vriend	05		37.23
	77	41.89	Fenne Zevenhoven	08		36.75