

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 1
18-3-2023 - 15:00

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Paul Ruitenber	De Geul	34.85	200900979	32.95	
2.	Avery Arrindell	Acz	35.25	200902655	34.35	
3.	Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	38.66	200900099	38.53	
4.	Sem Jongejan	z.c De Schotejil	44.03	200901269	39.06	
5.	Syb Boerema	z.c De Schotejil	42.63	201000359	39.65	
6.	Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	45.31	201000661	41.92	
7.	Noah Abdullsada	ZZ&PC De Devel	44.31	201002411	42.19	
8.	Rens van der Es	De Geul	41.65	201000583	42.50	
9.	Tygo van Berkel	De Geul	44.34	201000327	43.06	
10.	Jayden Lautan	Poseidon'56	46.15	201001915	44.07	
11.	Mohamed Bougallab	ZZ&PC De Devel	59.46	200903513	57.17	
AFGEM	Luuk Schippers	Poseidon'56	36.51	200901161		
Junioren 3 en 4						
1.	Alex Woe	Poseidon'56	32.19	200801393	31.89	
2.	Stijn Gulden	Zob'66	33.88	200700701	34.34	
3.	Roan van Veen	Zob'66	38.58	200702085	37.70	
AFGEM	Cezary Polko	ZZ&PC De Devel	49.07	200703831		
Jeugd 1 en 2						
1.	Koen Erkeland	Acz	44.61	200601995	41.14	
2.	Mohan Mathura	Acz	42.72	200604099	41.33	
Senioren 1 en ouder						
1.	John Smit	Poseidon'56	29.49	199500613	28.57	
2.	David Kievit	z.c De Schotejil	29.98	199900325	29.76	
3.	Ruben Stolk	Zob'66	32.16	199005665	31.18	
4.	Benjamin Boender	Zob'66	30.62	200401351	32.34	
5.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	33.31	200100607	33.78	
6.	Sam Beer	Poseidon'56	33.19	199605521	33.82	
7.	Pascal Tourton	Zob'66	NT	196601343	38.63	

Programmanr. 2
18-3-2023 - 15:06

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	34.53	201000058	34.42	
2.	Femme de Jong	Poseidon'56	44.67	201000292	43.73	
3.	Lux Sluijter	ZZ&PC De Devel	45.21	201003698	44.02	
4.	Alyssa v.d. Wateren	z.c De Schotejil	55.40	201101896	52.64	
DIS	Evi de Vogel	z.c De Schotejil	49.38	201101380		
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Geertje de Frel	z.c De Schotejil	NT	201003836		
AFGEM	Stefanie van der Weert	De Geul	40.92	201100442		
Junioren 3 en 4						
1.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	38.67	200800196	40.83	
2.	Mèlanie Sonder	z.c De Schotejil	42.69	200900478	42.09	
3.	Fenna de Witt	ZZ&PC De Devel	NT	200904306	55.34	

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 2, Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2

1. Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	33.45	200702290	33.15
2. Laura 't Lam	De Geul	34.21	200603376	34.81
3. Samantha van der Jagt	Poseidon'56	36.77	200700220	36.29
4. Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	38.89	200604714	38.06
5. Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	39.57	200701778	40.94
6. Linde Troch	ZZ&PC De Devel	44.64	200603130	42.05
7. Paola Philipsen	Acz	NT	200605178	46.05

Senioren 1 en ouder

1. Lyke Buscop	z.c De Schotejil	31.47	200500552	32.75
2. Roxanne van Bavel	Poseidon'56	47.60	199407378	41.37
3. N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	1:08.33	195100044	1:07.12
AFGEM Whitley Rens	z.c De Schotejil	36.10	199007520	
AFGEM Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	37.68	200200678	

Programmanr. 3
18-3-2023 - 15:10

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Aidan van der Stelt	De Geul	2:34.07	200900901	2:36.51	31.62	1:12.81	2:01.88	2:36.51
2. Vince van Dam	Acz	2:52.54	201000405	2:50.45	36.09	1:18.97	2:09.14	2:50.45
3. Gunawan Bekker	ZZ&PC De Devel	3:10.16	200902297	2:56.19	39.15	1:24.14	2:17.38	2:56.19
4. Andreas Boer	Zob'66	3:32.09	200902351	3:26.58	41.41	1:34.46	2:34.07	3:26.58
Junioren 3 en 4								
1. Yarno van Dam	Acz	2:16.38	200800115	2:13.20	28.21	1:01.28	1:40.89	2:13.20
2. Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	2:41.18	200701747	2:37.53	33.77	1:15.46	2:01.66	2:37.53
3. Lucas Bongers	Zob'66	2:48.09	200800903	2:38.46	35.19	1:15.37	2:01.42	2:38.46
4. Rick Boender	Zob'66	2:47.55	200700235	2:47.62	35.98	1:18.98	2:08.31	2:47.62
5. Christiaan van Schie	Zob'66	NT	200802973	3:47.88	52.84	1:53.01	2:56.17	3:47.88
AFGEM Joshua Tanga	Zob'66	NT	200802211					

Jeugd 1 en 2

1. Jasper Groen	Acz	2:28.93	200602325	2:27.13	28.81	1:05.90	1:49.97	2:27.13
2. S. Eschbach	ZZ&PC De Devel	2:45.83	200602013	2:31.71	31.38	1:11.16	1:55.17	2:31.71
AFGEM B. van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	2:19.73	200601097					

Senioren 1 en ouder

1. Erik van Gemert	Poseidon'56	2:29.74	200300587	2:23.79	28.89	1:08.94	1:49.13	2:23.79
2. Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	2:29.17	200400183	2:28.68	30.69	1:09.87	1:55.85	2:28.68
3. Jens Kooijman	z.c De Schotejil	2:40.65	200200633	2:31.61	32.43	1:11.86	1:56.01	2:31.61
4. Ramón Romijn	Poseidon'56	2:50.42	199203095	2:48.40	37.57	1:20.81	2:10.67	2:48.40
5. Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	2:51.02	196801709	2:52.28	37.01	1:19.86	2:11.19	2:52.28

Programmanr. 4
18-3-2023 - 15:22

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	2:44.63	201000580	2:44.67	35.19	1:19.23	2:06.68	2:44.67
2. Abya Buscop	z.c De Schotejil	3:01.89	201100056	3:00.74	41.94	1:28.29	2:20.60	3:00.74
3. Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	3:10.38	201100168	3:05.23	40.37	1:28.52	2:22.58	3:05.23
4. Nora Jongkoen	Zob'66	3:25.14	201100984	3:11.59	45.57	1:32.04	2:29.38	3:11.59
5. Noa Cogels	Poseidon'56	3:29.71	201101320	3:23.23	47.77			3:23.23
6. Elise Koudstaal	Acz	3:29.94	201002338	3:23.27	54.07	1:46.40	2:41.56	3:23.27

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 4, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
7. Lisa Maat	Zob'66	3:30.18	201100974	3:23.91	50.94	1:42.38	2:38.96	3:23.91
8. Meira de Witt	ZZ&PC De Devel	4:21.82	201102482	3:28.30	44.53	1:38.70	2:39.13	3:28.30
9. Evi de Vogel	z.c De Schotejil	3:33.97	201101380	3:32.02	52.56	1:42.20	2:43.27	3:32.02
10. J. van der Hoeven	Zob'66	NT	201102736	3:35.24	49.58	1:44.36	2:44.70	3:35.24
11. L. van Schie	Zob'66	3:54.51	201102078	3:47.16	50.07	1:48.00	2:53.98	3:47.16

Junioren 3 en 4

1. Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	2:28.60	200800106	2:27.49	31.94	1:09.61	1:52.43	2:27.49
2. Luna Schipper	Zob'66	NT	200900364	2:49.17	35.97	1:19.67	2:10.52	2:49.17
3. Judith Keijzer	Zob'66	2:47.71	200801056	2:49.73	36.76	1:17.63	2:08.56	2:49.73
4. Esmée van Sliedregt	Zob'66	NT	200902608	2:57.97	37.70	1:23.42	2:19.47	2:57.97
5. Lieve van den Berg	Zob'66	NT	200900970	3:10.28	40.34	1:29.91	2:26.16	3:10.28
6. Pascale Sanders	Zob'66	3:22.28	200901940	3:12.26	41.00	1:28.26	2:27.10	3:12.26
7. N. Groenenboom	Zob'66	NT	200903680	3:26.81	49.38	1:42.71	2:40.00	3:26.81
DIS Fleur den Breejen	Acz	NT	200902394					

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Yaren Kara Acz NT 200803998

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

DIS A. Czerwinska Zob'66 NT 200904066

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Eveline Leusink Zob'66 NT 200902804

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Jeugd 1 en 2

1. Dominique Overduin	z.c De Schotejil	2:48.81	200700172	2:46.93	35.95	1:18.06	2:07.52	2:46.93
-----------------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Senioren 1 en ouder

1. Aisha Nobels	z.c De Schotejil	2:41.13	200501710	2:35.40	33.62	1:14.46	2:00.13	2:35.40
2. Roos van Esch	Acz	2:36.34	198200468	2:39.37	33.83	1:14.21	2:01.44	2:39.37
3. Nina Tourton	Zob'66	NT	199603612	2:51.19	34.84	1:16.51	2:06.80	2:51.19
4. Iris van Rossum	Acz	2:58.41	200004858	2:52.45	35.48	1:20.07	2:12.01	2:52.45
5. Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	2:44.72	200000276	2:53.40	38.33	1:22.82	2:12.66	2:53.40
6. Dayna van Hoorn	Poseidon'56	3:12.41	200502800	3:02.75	40.40	1:26.57	2:20.63	3:02.75
7. Sanne de Roo	ZZ&PC De Devel	2:51.71	199501934	3:05.22	39.25	1:28.78	2:20.71	3:05.22
AFGEM Kim van Gemert	Poseidon'56	2:54.00	200101968					

Programmanr. 5
18-3-2023 - 15:39

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2						
1. Avery Arrindell	Acz	1:04.58	200902655	1:03.20	30.56	1:03.20
2. Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	1:05.82	200901159	1:03.78	30.39	1:03.78
3. Owen Houdé	De Geul	1:04.76	200900903	1:04.31	30.47	1:04.31
4. Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	1:10.88	200900099	1:10.17	33.17	1:10.17
5. Sem Jongejan	z.c De Schotejil	1:15.47	200901269	1:15.54	34.85	1:15.54
6. Jayden Lautan	Poseidon'56	1:21.90	201001915	1:15.90	35.69	1:15.90
7. Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	1:20.58	201000661	1:16.47	36.33	1:16.47
8. Nick de Vries	Poseidon'56	1:15.47	201000225	1:17.21	36.71	1:17.21
9. Rens van der Es	De Geul	1:14.63	201000583	1:17.75	36.91	1:17.75
10. Tim Harteveld	Poseidon'56	1:49.14	201001353	1:31.03	40.96	1:31.03

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 5, Heren, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	1:09.25	200703037	1:04.47	29.88	1:04.47
2.	Jesper van Tilburg	De Geul	1:05.60	200800043	1:05.35	30.45	1:05.35
3.	Arya Keshavarsi	Poseidon'56	1:07.87	200702807	1:07.20	30.36	1:07.20
4.	Stijn Gulden	Zob'66	1:16.67	200700701	1:08.33	32.01	1:08.33
5.	Mattias Raimond	De Geul	1:18.68	200802641	1:16.23	35.99	1:16.23
6.	Twan Stevense	ZZ&PC De Devel	1:26.44	200801955	1:18.96	37.91	1:18.96

Jeugd 1 en 2

1.	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	55.62	200600161	55.58 FJ 1	26.42	55.58
2.	Hessel de Jong	Acz	55.06	200602753	55.58 FJ 2	26.99	55.58
3.	Tavi de Gelder	Zob'66	56.95	200602335	59.04	27.61	59.04
4.	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	1:01.51	200600015	1:01.90	29.43	1:01.90
5.	Rien Mackloet	z.c De Schotejil	1:02.68	200600533	1:02.98	30.16	1:02.98
6.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	1:05.26	200603067	1:05.27	31.18	1:05.27

Senioren 1 en ouder

1.	Xander Vis	z.c De Schotejil	54.72	200300173	54.26	25.45	54.26
2.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	54.77	199900377	54.35		54.35
3.	John Smit	Poseidon'56	1:06.71	199500613	55.73	26.82	55.73
4.	Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	56.57	200001171	56.06 FJ 1	26.68	56.06
5.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	56.21	200200225	56.06 FJ 2	26.70	56.06
6.	Christian Kalle	z.c De Schotejil	57.45	200400687	57.19	27.54	57.19
7.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	57.94	200100607	57.52	27.81	57.52
8.	Julian Mes	Zob'66	56.62	200103755	58.53	27.50	58.53
9.	Ian van Mullem	Zob'66	59.12	199602545	59.04	28.57	59.04
10.	Benjamin Boender	Zob'66	1:03.64	200401351	1:02.14	28.72	1:02.14
11.	Ingmar de Gelder	Zob'66	1:04.33	197000333	1:03.50	30.83	1:03.50

Programmanr. 6
18-3-2023 - 15:48

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Ilyv Lodder	ZZ&PC De Devel	1:21.98	201100012	1:18.69	36.66	1:18.69
2.	Damla Yilmaz	Poseidon'56	1:23.59	201002230	1:19.72	38.55	1:19.72
3.	Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	1:29.94	201000460	1:19.84	36.61	1:19.84
4.	Femme de Jong	Poseidon'56	1:22.00	201000292	1:22.16	40.15	1:22.16
5.	Alyssa v.d. Wateren	z.c De Schotejil	1:49.40	201101896	1:35.93	45.91	1:35.93
AFGEM	Geertje de Frel	z.c De Schotejil	NT	201003836			
AFGEM	Stefanie van der Weert	De Geul	1:27.71	201100442			

Junioren 3 en 4

1.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	1:02.21	200800106	1:02.79	30.24	1:02.79
2.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:05.53	200800436	1:05.37	31.47	1:05.37
3.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	1:12.93	200902802	1:11.48	34.45	1:11.48
4.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	1:16.51	200800196	1:16.08	36.68	1:16.08
5.	Diya Ramcharan	Poseidon'56	1:16.82	200900996	1:17.55	35.89	1:17.55
6.	Mélanie Sonder	z.c De Schotejil	1:17.99	200900478	1:18.62	37.55	1:18.62
7.	Lana Geskus	Poseidon'56	1:28.18	200901152	1:27.50	39.21	1:27.50
AFGEM	Anne van Buren	Acz	1:19.63	200903752			

Jeugd 1 en 2

1.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	1:06.52	200701766	1:06.53	31.86	1:06.53
2.	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:11.30	200604714	1:08.47	33.30	1:08.47
3.	Jhenna Boxman	ZZ&PC De Devel	1:28.53	200704710	1:21.65	38.65	1:21.65

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 6, Dames, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Carmen Lems	Acz	1:02.34	200402632	1:02.65	29.64	1:02.65
2.	Rianne Bresser	Poseidon'56	1:09.50	199900690	1:06.13	31.08	1:06.13
3.	Roxanne van Bavel	Poseidon'56	1:21.87	199407378	1:16.61	37.48	1:16.61
AFGEM	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	1:06.60	200200678			

Programmanr. 7
18-3-2023 - 15:55

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Paul Ruitenber	De Geul	35.75	200900979	37.48	
2.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	45.36	201000883	42.78	
3.	Vince van Dam	Acz	42.51	201000405	42.89	
4.	Andreas Boer	Zob'66	46.73	200902351	43.22	
5.	Tygo van Berkel	De Geul	45.21	201000327	46.40	FJ 1
6.	Fateh Chahal	Acz	49.02	200903679	46.40	FJ 2
7.	Rens van der Es	De Geul	45.94	201000583	47.12	
8.	Jayden Lautan	Poseidon'56	48.69	201001915	47.81	
9.	Bas Kleinbloesem	Poseidon'56	49.17	200902679	48.12	
10.	Arjan Molenaar	Acz	50.86	201002955	51.62	
11.	Mohamed Bougallab	ZZ&PC De Devel	55.10	200903513	53.79	
AFGEM	Luuk Schippers	Poseidon'56	46.98	200901161		

Junioren 3 en 4

1.	Arya Keshavarsi	Poseidon'56	39.28	200702807	40.41	
2.	Roan van Veen	Zob'66	41.78	200702085	42.89	
3.	Christiaan van Schie	Zob'66	51.48	200802973	49.77	
AFGEM	Joshua Tanga	Zob'66	46.67	200802211		

Jeugd 1 en 2

1.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	33.39	200602013	33.84	
2.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	34.63	200601097	34.72	
3.	Koen Erkeland	Acz	41.82	200601995	42.02	
DIS	Mohan Mathura	Acz	44.68	200604099		

SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.

Senioren 1 en ouder

1.	Xander Vis	z.c De Schotejil	29.14	200300173	30.18	
2.	Saviël Armand	Acz	31.60	200204461	32.19	
3.	Sam Beer	Poseidon'56	32.90	199605521	33.59	
4.	David Kievit	z.c De Schotejil	33.06	199900325	35.26	
5.	Julian Mes	Zob'66	33.57	200103755	35.33	
6.	Bart Spaans	Acz	33.15	199902559	35.38	
7.	Ramón Romijn	Poseidon'56	36.33	199203095	37.28	
8.	Sybren Groenewegen	z.c De Schotejil	38.52	199306223	37.81	

Programmanr. 8
18-3-2023 - 16:00

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 8, Dames, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2

1.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	40.83	201000058	40.14
2.	Evy de Bonte	z.c De Schotejil	43.62	201000220	42.29
3.	Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	43.05	201100012	43.64
4.	Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	44.50	201100168	45.57
5.	Nora Jongkoen	Zob'66	47.57	201100984	48.55
6.	Jasmijn van der Hoeven	Zob'66	49.83	201102736	49.78
7.	Evi de Vogel	z.c De Schotejil	51.02	201101380	50.59
8.	Lux Sluijter	ZZ&PC De Devel	52.54	201003698	50.72
9.	Laura-Lynn van Schie	Zob'66	51.21	201102078	52.80
10.	Alyssa v.d. Wateren	z.c De Schotejil	50.77	201101896	56.46
AFGEM	Geertje de Frel	z.c De Schotejil	NT	201003836	
AFGEM	Stefanie van der Weert	De Geul	48.25	201100442	

Junioren 3 en 4

1.	Esmée van Sliedregt	Zob'66	42.63	200902608	42.29
2.	Judith Keijzer	Zob'66	40.98	200801056	42.83
3.	Nienke Groenenboom	Zob'66	45.90	200903680	44.31
4.	Yaren Kara	Acz	44.13	200803998	44.94
5.	Lieve van den Berg	Zob'66	45.14	200900970	45.82
6.	Tanisha Sambo	ZZ&PC De Devel	48.53	200803944	49.84
7.	Pascale Sanders	Zob'66	47.96	200901940	49.93
8.	Eveline Leusink	Zob'66	52.37	200902804	53.46
AFGEM	Anne van Buren	Acz	45.01	200903752	

Jeugd 1 en 2

1.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	43.22	200701298	41.92
2.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	46.32	200603130	42.91
3.	Paola Philipsen	Acz	52.41	200605178	51.91

Senioren 1 en ouder

1.	Roxanne van Bavel	Poseidon'56	44.30	199407378	41.54
AFGEM	Whitley Rens	z.c De Schotejil	43.84	199007520	

Programmanr. 9
18-3-2023 - 16:06

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Aidan van der Stelt	De Geul	1:11.92	200900901	1:12.68	34.94	1:12.68
2.	Owen Houdé	De Geul	1:13.53	200900903	1:14.93	37.02	1:14.93
3.	Vince van Dam	Acz	1:18.27	201000405	1:18.43	38.10	1:18.43
4.	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	1:30.60	200902289	1:23.07	39.89	1:23.07
5.	Gunawan Bekker	ZZ&PC De Devel	1:25.13	200902297	1:24.15	39.88	1:24.15
6.	Bas Kleinbloesem	Poseidon'56	NT	200902679	1:40.05	48.61	1:40.05
7.	Tim Harteveld	Poseidon'56	1:51.62	201001353	1:50.58	53.42	1:50.58
Junioren 3 en 4							
1.	Yarno van Dam	Acz	1:01.21	200800115	1:01.42	29.73	1:01.42
2.	Alex Woe	Poseidon'56	1:12.33	200801393	1:11.36	34.01	1:11.36
3.	Lucas Bongers	Zob'66	1:15.32	200800903	1:14.87	36.44	1:14.87
4.	Stijn Gulden	Zob'66	1:15.97	200700701	1:17.27	38.00	1:17.27
5.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	1:15.90	200703037	1:17.64	36.94	1:17.64
6.	Rick Boender	Zob'66	1:17.68	200700235	1:17.99	37.61	1:17.99
7.	Mattias Raimond	De Geul	1:42.41	200802641	1:40.70	47.97	1:40.70
AFGEM	Cezary Polko	ZZ&PC De Devel	1:41.17	200703831			

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 9, Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en 2

AFGEM Jasper Groen Acz 1:07.55 200602325

Senioren 1 en ouder

1.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	1:07.80	200400183	1:07.53	32.88	1:07.53
2.	Jens Kooijman	z.c De Schotejil	1:11.76	200200633	1:11.28	34.47	1:11.28
3.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	1:14.88	196801709	1:15.76	35.87	1:15.76
DIS	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	1:42.51	200404441	S14		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 10
18-3-2023 - 16:13

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	1:19.55	201100078	1:17.06	36.93	1:17.06
2.	Ilse Stout	Acz	1:20.74	201001704	1:19.16	38.96	1:19.16
3.	Abya Buscop	z.c De Schotejil	1:21.56	201100056	1:26.44	41.97	1:26.44
4.	Elise Koudstaal	Acz	1:26.14	201002338	1:32.95	47.31	1:32.95
5.	Lisa Maat	Zob'66	1:40.25	201100974	1:34.26	46.64	1:34.26
6.	Jinthe van de Vreede	ZZ&PC De Devel	1:42.97	201100892	1:38.54	48.27	1:38.54
7.	Noa Cogels	Poseidon'56	1:40.49	201101320	1:40.50	50.58	1:40.50

Junioren 3 en 4

1.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	1:08.04	200800106	1:08.48	33.33	1:08.48
2.	Luna Schipper	Zob'66	1:19.75	200900364	1:19.54	39.10	1:19.54
3.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	1:27.81	200902802	1:26.04	42.46	1:26.04
4.	Fleur den Breejen	Acz	1:40.64	200902394	1:41.91	49.74	1:41.91
DIS	Andzelika Czerwinska	Zob'66	NT	200904066			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Jeugd 1 en 2

1.	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	1:16.96	200700172	1:17.21	37.25	1:17.21
2.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	1:17.74	200701298	1:21.36	40.37	1:21.36
3.	Jessica Pol	Poseidon'56	1:21.38	200600030	1:22.54	40.24	1:22.54
4.	Jhenna Boxman	ZZ&PC De Devel	1:37.98	200704710	1:31.88	45.94	1:31.88

Senioren 1 en ouder

1.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	1:08.76	200500552	1:11.60	33.96	1:11.60
2.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	1:13.13	200501710	1:12.83	35.85	1:12.83
3.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	1:13.82	200000276	1:16.76	37.58	1:16.76
4.	Nina Tourton	Zob'66	NT	199603612	1:18.34	38.39	1:18.34
5.	N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	2:19.39	195100044	2:17.63	1:06.39	2:17.63

Programmanr. 11
18-3-2023 - 16:20

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	6:59.12	200901159	6:28.16	
	50m: 39.41	39.41	150m: 2:23.27	53.15	250m: 4:09.69	55.79
	100m: 1:30.12	50.71	200m: 3:13.90	50.63	300m: 5:06.18	56.49
					350m: 5:47.99	41.81
					400m: 6:28.16	40.17
2.	Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	6:53.00	200900099	6:28.47	
	50m: 43.03	43.03	150m: 2:27.61	50.43	250m: 4:12.23	56.01
	100m: 1:37.18	54.15	200m: 3:16.22	48.61	300m: 5:08.80	56.57
					350m: 5:49.72	40.92
					400m: 6:28.47	38.75

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 11, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Syb Boerema	z.c De Schotejil	NT 201000359	6:44.03	
	50m: 43.17	43.17 150m: 2:29.22	49.38 250m: 4:18.71	1:00.46 350m: 6:02.00	44.07
	100m: 1:39.84	56.67 200m: 3:18.25	49.03 300m: 5:17.93	59.22 400m: 6:44.03	42.03
4.	Nick de Vries	Poseidon'56	NT 201000225	7:01.19	
	50m: 46.62	46.62 150m: 2:36.40	50.74 250m: 4:25.62	1:00.30 350m: 6:15.74	47.19
	100m: 1:45.66	59.04 200m: 3:25.32	48.92 300m: 5:28.55	1:02.93 400m: 7:01.19	45.45
AFGEM	Luuk Schippers	Poseidon'56	NT 200901161		

Senioren 1 en ouder

1.	David Kievit	z.c De Schotejil	5:03.18 199900325	5:03.59	
	50m: 30.02	30.02 150m: 1:44.94	39.25 250m: 3:06.72	42.71 350m: 4:27.09	36.82
	100m: 1:05.69	35.67 200m: 2:24.01	39.07 300m: 3:50.27	43.55 400m: 5:03.59	36.50
2.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	5:27.32 200200225	5:21.52	
	50m: 31.72	31.72 150m: 1:51.04	40.83 250m: 3:17.08	44.61 350m: 4:44.74	39.68
	100m: 1:10.21	38.49 200m: 2:32.47	41.43 300m: 4:05.06	47.98 400m: 5:21.52	36.78
3.	Bart Spaans	Acz	5:23.61 199902559	5:23.65	
	50m: 32.73	32.73 150m: 1:59.92	44.62 250m: 3:26.94	43.80 350m: 4:47.91	36.24
	100m: 1:15.30	42.57 200m: 2:43.14	43.22 300m: 4:11.67	44.73 400m: 5:23.65	35.74
4.	Sybre Groenewegen	z.c De Schotejil	5:35.73 199306223	5:33.77	
	50m: 35.05	35.05 150m: 1:59.37	43.48 250m: 3:30.14	48.95 350m: 4:58.79	36.76
	100m: 1:15.89	40.84 200m: 2:41.19	41.82 300m: 4:22.03	51.89 400m: 5:33.77	34.98

Programmanr. 12
18-3-2023 - 16:36

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	5:58.47 201100078	5:58.40	
	50m: 39.41	39.41 150m: 2:53.90	52.63 250m: 3:46.53	52.63 350m: 5:18.74	38.08
	100m: 1:26.63	47.22 200m: 2:53.90	54.13 300m: 4:40.66	54.13 400m: 5:58.40	39.66
2.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	6:16.35 201000058	6:06.66	
	50m: 37.48	37.48 150m: 2:10.59	46.91 250m: 3:51.75	54.60 350m: 5:28.27	42.99
	100m: 1:23.68	46.20 200m: 2:57.15	46.56 300m: 4:45.28	53.53 400m: 6:06.66	38.39
Junioren 3 en 4					
1.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	5:46.19 200800436	5:54.77	
	50m: 37.81	37.81 150m: 2:09.32	46.57 250m: 3:44.79	49.24 350m: 5:16.69	41.32
	100m: 1:22.75	44.94 200m: 2:55.55	46.23 300m: 4:35.37	50.58 400m: 5:54.77	38.08
2.	Mélanie Sonder	z.c De Schotejil	NT 200900478	7:19.71	
	50m: 51.83	51.83 150m: 2:48.50	52.74 250m: 4:42.82	1:01.34 350m: 6:32.43	47.60
	100m: 1:55.76	1:03.93 200m: 3:41.48	52.98 300m: 5:44.83	1:02.01 400m: 7:19.71	47.28
Jeugd 1 en 2					
1.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	5:31.07 200702290	5:29.54	
	50m: 33.12	33.12 150m: 1:58.27	44.61 250m: 3:28.73	46.94 350m: 4:53.77	38.01
	100m: 1:13.66	40.54 200m: 2:41.79	43.52 300m: 4:15.76	47.03 400m: 5:29.54	35.77
2.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	6:08.44 200700220	6:04.40	
	50m: 38.92	38.92 150m: 2:13.58	46.30 250m: 3:48.62	49.81 350m: 5:23.30	43.30
	100m: 1:27.28	48.36 200m: 2:58.81	45.23 300m: 4:40.00	51.38 400m: 6:04.40	41.10
3.	Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	6:46.97 200701778	6:30.80	
	50m: 41.40	41.40 150m: 2:23.13	50.24 250m: 4:04.18	53.00 350m: 5:46.48	46.14
	100m: 1:32.89	51.49 200m: 3:11.18	48.05 300m: 5:00.34	56.16 400m: 6:30.80	44.32

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 13
18-3-2023 - 16:44

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Owen Houdé	De Geul	29.33	200900903	28.67	
2.	Avery Arrindell	Acz	29.71	200902655	29.25	
3.	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	31.03	200902289	30.87	
4.	Sem Jongejan	z.c De Schotejil	34.30	200901269	33.67	
5.	Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	35.94	201000661	34.08	
6.	Noah Abdulsada	ZZ&PC De Devel	35.26	201002411	34.57	
7.	Tygo van Berkel	De Geul	33.68	201000327	34.66	
8.	Andreas Boer	Zob'66	36.63	200902351	34.74	
9.	Fateh Chahal	Acz	NT	200903679	35.46	
10.	Arjan Molenaar	Acz	38.01	201002955	39.55	
11.	Tim Harteveld	Poseidon'56	40.28	201001353	40.07	

Junioren 3 en 4

1.	Alex Woe	Poseidon'56	27.46	200801393	27.33	
2.	Lucas Bongers	Zob'66	29.58	200800903	28.96	
3.	Rick Boender	Zob'66	28.96	200700235	29.04	
4.	Jesper van Tilburg	De Geul	29.74	200800043	29.56	
5.	Roan van Veen	Zob'66	31.65	200702085	32.12	
6.	Twan Stevense	ZZ&PC De Devel	37.88	200801955	35.61	
7.	Christiaan van Schie	Zob'66	41.26	200802973	40.74	
AFGEM	Joshua Tanga	Zob'66	35.81	200802211		

Jeugd 1 en 2

1.	Tavi de Gelder	Zob'66	25.59	200602335	25.92	
2.	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	27.80	200600015	27.13	
3.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	28.40	200603067	28.98	
4.	Koen Erkeland	Acz	35.42	200601995	32.58	

Senioren 1 en ouder

1.	Erik van Gemert	Poseidon'56	23.81	200300587	23.76	
2.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	24.52	199900377	24.43	FJ 1
3.	Xander Vis	z.c De Schotejil	24.48	200300173	24.43	FJ 2
4.	Saviël Armand	Acz	24.17	200204461	24.48	
5.	John Smit	Poseidon'56	25.04	199500613	25.08	
6.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	25.70	200100607	25.92	
7.	Julian Mes	Zob'66	25.57	200103755	26.65	
8.	Sam Beer	Poseidon'56	26.03	199605521	26.66	
9.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	26.58	200400183	26.98	FJ 1
10.	Bart Spaans	Acz	25.94	199902559	26.98	FJ 2
11.	Ian van Mullem	Zob'66	26.63	199602545	26.98	FJ 3
12.	Benjamin Boender	Zob'66	26.58	200401351	26.98	FJ 4
13.	Ramón Romijn	Poseidon'56	28.15	199203095	28.74	
14.	Ingmar de Gelder	Zob'66	29.03	197000333	28.87	
15.	Marcel Vroegindeweij	Poseidon'56	28.95	196801709	28.99	
16.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	35.95	200404441	35.62	S14 215

Programmanr. 14
18-3-2023 - 16:49

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	30.49	201000580	30.34	
2.	Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	33.61	201100168	32.81	
3.	Nora Jongkoen	Zob'66	34.40	201100984	34.41	
4.	Abya Buscop	z.c De Schotejil	33.15	201100056	34.43	
5.	Damla Yilmaz	Poseidon'56	37.09	201002230	35.75	
6.	Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	37.59	201000460	35.83	
7.	Ilyv Lodder	ZZ&PC De Devel	36.57	201100012	36.02	

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 14, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Lisa Maat	Zob'66	35.41	201100974	36.56	
9.	Elise Koudstaal	Acz	35.18	201002338	36.79	
10.	Noa Cogels	Poseidon'56	37.92	201101320	38.39	
11.	Jinthe van de Vreede	ZZ&PC De Devel	38.70	201100892	39.49	
12.	Jasmijn van der Hoeven	Zob'66	37.19	201102736	39.56	
13.	Laura-Lynn van Schie	Zob'66	39.38	201102078	41.89	
14.	Meira de Witt	ZZ&PC De Devel	45.06	201102482	42.23	

Junioren 3 en 4

1.	Judith Keijzer	Zob'66	30.02	200801056	29.52	
2.	Luna Schipper	Zob'66	30.50	200900364	30.75	
3.	Esmée van Sliedregt	Zob'66	31.73	200902608	31.01	
4.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	33.06	200902802	33.17	
5.	Yaren Kara	Acz	34.51	200803998	34.07	
6.	Lieve van den Berg	Zob'66	34.97	200900970	34.41	FJ 1
7.	Diya Ramcharan	Poseidon'56	35.75	200900996	34.41	FJ 3
8.	Tanisha Sambo	ZZ&PC De Devel	37.80	200803944	36.34	
9.	Nienke Groenenboom	Zob'66	41.92	200903680	36.96	
10.	Pascale Sanders	Zob'66	37.37	200901940	37.18	
11.	Lana Geskus	Poseidon'56	39.85	200901152	38.12	
12.	Fleur den Breejen	Acz	38.79	200902394	39.49	
13.	Eveline Leusink	Zob'66	41.98	200902804	43.60	
14.	Fenna de Witt	ZZ&PC De Devel	NT	200904306	46.41	

Jeugd 1 en 2

1.	Jessica Pol	Poseidon'56	31.47	200600030	31.81
2.	Paola Philipsen	Acz	38.82	200605178	38.83

Senioren 1 en ouder

1.	Carmen Lems	Acz	28.53	200402632	28.64
2.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	28.39	200500552	28.81
3.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	28.83	200501710	28.86
4.	Rianne Bresser	Poseidon'56	29.69	199900690	29.91
5.	Iris van Rossum	Acz	30.21	200004858	30.35
6.	Dayna van Hoor	Poseidon'56	33.53	200502800	33.25
7.	Sanne de Roo	ZZ&PC De Devel	34.75	199501934	33.97
AFGEM	Whitley Rens	z.c De Schotejil	30.40	199007520	
AFGEM	Kim van Gemert	Poseidon'56	28.90	200101968	

Programmanr. 15
18-3-2023 - 16:55

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Aidan van der Stelt	De Geul	2:52.31	200900901	2:42.27	32.31	1:13.11	1:56.69	2:42.27
2.	Paul Ruitenbergh	De Geul	3:17.50	200900979	2:49.36	33.59	1:15.64	2:02.61	2:49.36
3.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	NT	201000883	3:45.20	45.98	1:44.40	2:45.90	3:45.20
Junioren 3 en 4									
1.	Yarno van Dam	Acz	2:18.90	200800115	2:21.00	30.28	1:05.90	1:43.54	2:21.00
2.	Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	NT	200701747	2:42.94	33.78	1:14.71	1:58.20	2:42.94
Jeugd 1 en 2									
1.	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	2:21.67	200600161	2:18.07	30.34	1:05.75	1:42.39	2:18.07
2.	Rien Mackloet	z.c De Schotejil	NT	200600533	2:45.21	33.91	1:15.11	1:59.59	2:45.21
3.	Jasper Groen	Acz	NT	200602325	2:45.54	30.15	1:09.29	1:55.51	2:45.54
4.	S. Eschbach	ZZ&PC De Devel	2:52.64	200602013	2:46.07	31.51	1:11.66	1:57.69	2:46.07
AFGEM	B. van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	2:20.69	200601097					

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 15, Heren, 200m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1. Christian Kalle	z.c De Schotejil	2:25.99	200400687	2:32.31	30.59	1:08.21	1:49.88	2:32.31
2. Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	3:17.33	200001171	2:32.84	30.29	1:08.32	1:48.91	2:32.84
3. Ruben Stolk	Zob'66	NT	199005665	2:33.12	32.81	1:10.30	1:50.43	2:33.12
DIS Pascal Tourton	Zob'66	NT	196601343					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 16
18-3-2023 - 17:03

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Ilse Stout	Acz	NT 201001704	3:02.71		39.93	1:27.04	2:15.06	3:02.71
2. Evy de Bonte	z.c De Schotejil	NT 201000220	3:17.70		38.30	1:24.86	2:19.81	3:17.70

Jeugd 1 en 2

1. Laura 't Lam	De Geul	2:49.60	200603376	2:47.97	33.87	1:15.57	2:00.84	2:47.97
2. Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	3:43.85	200701766	2:58.81	37.81	1:22.86	2:10.48	2:58.81
3. Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	NT	200604714	3:18.39	41.21	1:30.32	2:22.92	3:18.39

Senioren 1 en ouder

1. Roos van Esch	Acz	2:34.12	198200468	2:34.08	35.08	1:14.78	1:54.77	2:34.08
------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 17
18-3-2023 - 17:08

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Poseidon'56 1	Poseidon'56	4:17.73	4:18.09	
Alex Woe	08	34.49	1:12.11	Ryan van den Ouden
John Smit	95	33.86	1:11.26	Erik van Gemert
				99 28.33 1:00.76
				03 25.74 53.96
2. De Schotejil 1	z.c De Schotejil	4:25.55	4:26.94	
David Kievit	99	31.01	1:03.71	Christian Kalle
Jens Kooijman	02	36.15	1:18.04	Sybren Groenewegen
				04 29.33 1:05.99
				93 27.96 59.20
3. Zob'66 1	Zob'66	4:25.30	4:37.85	
Benjamin Boender	04	34.82	1:13.84	Julian Mes
Tavi de Gelder	06	34.30	1:14.22	Ian van Mullem
				01 30.16 1:07.50
				96 29.85 1:02.29
4. Zob'66 3	Zob'66	4:54.09	4:52.53	
Pascal Tourton	66	38.98	1:18.17	Ruben Stolk
Ferry Blangé	83	36.87	1:19.66	Ingmar de Gelder
				90 32.72 1:10.60
				70 30.50 1:04.10
5. Acz 1	Acz	4:47.53	4:52.96	
Bart Spaans	99	36.52	1:16.54	Yarno van Dam
Koen Erkeland	06	41.78	1:29.91	Avery Arrindell
				08 28.62 1:02.55
				09 30.36 1:03.96
6. De Geul 1	De Geul	4:45.92	5:03.72	
Owen Houdé	09	37.86	1:17.37	Aidan van der Stelt
Paul Ruitenbergh	09	39.75	1:26.18	Jesper van Tilburg
				09 31.86 1:13.41
				08 30.40 1:06.76
7. Zob'66 2	Zob'66	5:20.15	5:11.01	
Stijn Gulden	07	37.10	1:17.87	Rick Boender
Lucas Bongers	08	38.01	1:23.20	Roan van Veen
				07 34.78 1:19.41
				07 33.39 1:10.53
8. ZZ&PC De Devel 1	ZZ&PC De Devel	5:23.53	5:17.85	
Kaylen Sebus	09	41.22	1:27.29	Tijn van Die
Jimmy Hegger	07	38.61	1:25.17	Gunawan Bekker
				07 33.36 1:14.03
				09 33.22 1:11.36
DIS ZZ&PC De Devel 2	ZZ&PC De Devel	6:03.16		
<i>VJ - Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt. (wel afgezet), VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren e/o gelijktijdig achterwaarts gebracht</i>				
Valentijn Penning	09	41.93	1:25.38	Jelmer Paans S14
Esper Paans	01	34.78	1:15.55	Noah Abdulsada
				04
				10

JJS deel 3 seizoen 2022-2023
Zwijndrecht, 18-3-2023

Programmanr. 18
18-3-2023 - 17:21

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Schotejil 1	4:14.66	4:19.31	
	Meyke v. Nimwegen 08 29.60	1:02.58 Lyke Buscop	05 30.17	1:05.33
	Dominique Overduin 07 31.54	1:06.71 Aisha Nobels	05 30.48	1:04.69
2.	ZZ&PC De Devel 1	4:35.58	4:40.34	
	Madelief Penning 07 31.83	1:07.38 Janine Droogendijk	07 35.65	1:16.00
	Jaylin van der Linden 07 32.41	1:08.83 Laura Tromp	00 32.30	1:08.13
3.	Zob'66 1	4:53.56	4:47.83	
	Judith Keijzer 08 32.29	1:07.43 Esmée van Sliedregt	09 34.41	1:11.37
	Lieve van den Berg 09 37.00	1:19.84 Luna Schipper	09 33.00	1:09.19
4.	ZZ&PC De Devel 2	5:20.62	5:15.03	
	Linde Troch 06 34.94	1:13.72 Ilvy Lodder	11 38.52	1:25.09
	Thirza van Die 10 36.86	1:20.15 Sanne de Roo	95 36.23	1:16.07
5.	Zob'66 2	5:26.64	5:41.31	
	Lisa Maat 11 39.58	1:25.36 Laura-Lynn van Schie	11 41.84	1:30.06
	Pascale Sanders 09 40.59	1:28.46 Nora Jongkoen	11 36.67	1:17.43