

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 1 28-1-2023	Meisjes, 4 x 100m wisselslag	11 - 14 jaar Startlijst
-----------------------------	------------------------------	----------------------------

Serie 1 van 1

2 De Duck 1	De Duck	6:07.57
3 Zob'66 1	Zob'66	5:45.48
4 ACZ 1	ACZ	5:59.06

Programmanr. 3 28-1-2023	Jongens, 4 x 100m vrije slag	11 - 15 jaar Startlijst
-----------------------------	------------------------------	----------------------------

Serie 1 van 1

2 De Duck 1	De Duck	5:30.54
3 ACZ 1	ACZ	4:11.79
4 Zob'66 1	Zob'66	4:45.15

Programmanr. 4 28-1-2023	Dames, 50m vlinderslag	11 jaar en ouder Startlijst
-----------------------------	------------------------	--------------------------------

Geb.

Serie 1 van 3

1 CZERWINSKA, Andzelika	09 Zob'66	NT
2 DE VRIEND, Kim	05 De Duck	37.51
3 TRAINOR, Geraldine	75 De Duck	36.16
4 TRAINOR, Rachel	77 De Duck	36.54
5 KLEINJAN, Judith	98 De Duck	37.94

Serie 2 van 3

1 VAN ROSSUM, Iris	00 ACZ	34.47
2 HOOGENBOEZEM, Anna	02 ACZ	33.86
3 VAN ESCH, Roos	82 ACZ	32.30
4 HOOGENBOEZEM, Laura	05 ACZ	33.72
5 VAN OUDHEUSDEN, Jet	04 Zob'66	34.43
6 VAN BUREN, Kimberley	93 De Duck	35.91

Serie 3 van 3

1 DE BRUIN, Wendy	92 Zob'66	31.82
2 VAN HAAFF, Rozemarijn	02 Zob'66	30.89
3 SCHEEL, Mariska	93 ACZ	28.86
4 SCHRAVESANDE, Pien	99 ACZ	29.33
5 DE BOCK, Noa	03 De Duck	31.80
6 LEMS, Carmen	04 ACZ	31.91

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 5
28-1-2023

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 3

2 BROUWER, Jens	04	Zob'66	32.09
3 BOENDER, Benjamin	04	Zob'66	29.86
4 DALM, Rutger	90	ACZ	30.48

Serie 2 van 3

1 DE VOOGT, Paco	94	De Duck	29.55
2 VAN MULLEM, Ian	96	Zob'66	29.02
3 DE KONING, Mart	02	Zob'66	27.74
4 GROEN, Stefan	03	ACZ	28.57
5 VAN DEN HOUTEN, Mick	03	De Duck	29.26
6 VAN ERK, Julian	99	ACZ	29.65

Serie 3 van 3

1 VOOGT, Jari	00	De Duck	27.69
2 ARMAND, Saviël	02	ACZ	27.11
3 HOEK, Mike	97	De Duck	25.08
4 SIEBENHELLER, Daan	98	Zob'66	26.56
5 MES, Julian	01	Zob'66	27.46
6 VAN DER MAST, Niels	04	Zob'66	27.74

Programmanr. 6
28-1-2023

Meisjes, 200m schoolslag

10 - 12 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

1 VAN SCHIE, Laura-Lynn	11	Zob'66	NT
2 BOS, Emma	12	Zob'66	NT
3 MAAT, Lisa	11	Zob'66	3:35.06
4 JONGKOEN, Nora	11	Zob'66	3:41.96
5 DE VOS, Elyn	12	Zob'66	NT
6 DE GOEIJ, Saar	12	Zob'66	NT

Programmanr. 7
28-1-2023

Meisjes, 100m schoolslag

10 - 12 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

1 WITTE, Leanne	11	De Duck	NT
2 ARKESTEIJN, Nina-Sofia	11	ACZ	1:52.80
3 STOUT, Lauren	12	ACZ	1:41.84
4 KOUDSTAAL, Elise	10	ACZ	1:42.96
5 KRAMER, Inke	11	De Duck	2:06.04

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 8
28-1-2023

Jongens, 200m schoolslag

11 - 13 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

3 BOER, Andreas	09	Zob'66	3:40.16
4 LEUSINK, Brian	11	Zob'66	NT

Programmanr. 9
28-1-2023

Jongens, 100m schoolslag

11 - 13 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

1 DE GRAAF, Ruben	09	De Duck	1:51.13
2 ARRINDELL, Avery	09	ACZ	1:39.53
3 ARKESTEIJN, Luka	09	ACZ	1:27.34
4 VAN DAM, Vince	10	ACZ	1:32.11
5 VAN DER BIE, Nils	09	De Duck	1:43.75

Programmanr. 10
28-1-2023

Meisjes, 200m wisselslag

11 - 16 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

3 VAN SLIEDREGT, Esmée	09	Zob'66	3:20.21
4 SANDERS, Pascale	09	Zob'66	3:22.28

Programmanr. 11
28-1-2023

Meisjes, 100m wisselslag

11 - 16 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

1 KARS, Lara	09	De Duck	1:31.04
2 VAN DEN HOUTEN, Kyra	06	De Duck	1:20.88
3 SCHALLENBERG, Mare	06	ACZ	1:02.06
4 OLDENKAMP, Noémi	06	ACZ	1:19.15
5 TWIGT, Janneke	07	ACZ	1:22.78
6 VAN BURG, Sterre	07	De Duck	NT

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 12 28-1-2023	Jongens, 200m wisselslag	11 - 17 jaar Startlijst
------------------------------	--------------------------	----------------------------

Geb.

Serie 1 van 1

3 DE GELDER, Tavi	06	Zob'66	2:28.52
4 GULDEN, Thijs	05	Zob'66	2:55.65

Programmanr. 13 28-1-2023	Jongens, 100m wisselslag	11 - 17 jaar Startlijst
------------------------------	--------------------------	----------------------------

Geb.

Serie 1 van 1

1 BIRÓ, Csongor	06	ACZ	1:15.46
2 GROEN, Jasper	06	ACZ	1:10.18
3 WIERINGA, Menno	05	ACZ	1:03.69
4 DE JONG, Hessel	06	ACZ	1:05.32
5 VAN DER KNAAP, Daniël	06	De Duck	1:11.70

Programmanr. 15 28-1-2023	Meisjes, 200m wisselslag	11 - 14 jaar Startlijst
------------------------------	--------------------------	----------------------------

Geb.

Serie 1 van 1

2 VAN DEN BERG, Lieve	09	Zob'66	NT
3 KEIJZER, Judith	08	Zob'66	2:47.71
4 LEUSINK, Eveline	09	Zob'66	NT
5 GROENENBOOM, Nienke	09	Zob'66	NT

Programmanr. 16 28-1-2023	Meisjes, 100m wisselslag	11 - 14 jaar Startlijst
------------------------------	--------------------------	----------------------------

Geb.

Serie 1 van 1

1 DEN BREEJEN, Fleur	09	ACZ	1:39.46
2 KARA, Yaren	08	ACZ	1:31.68
3 KRAMER, Myrthe	08	De Duck	1:20.17
4 STOUT, Ilse	10	ACZ	1:20.97
5 ZEVENHOVEN, Fenne	08	De Duck	1:36.89
6 BATIST, Lizzy	08	De Duck	NT

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 18
28-1-2023

Jongens, 200m wisselslag

11 - 15 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 2

2 VAN SCHIE, Christiaan	08	Zob'66	4:25.98
3 GULDEN, Stijn	07	Zob'66	3:19.52
4 TANGA, Joshua	08	Zob'66	4:09.54

Serie 2 van 2

2 VAN VEEN, Roan	07	Zob'66	2:54.18
3 BONGERS, Lucas	08	Zob'66	2:48.09
4 BOENDER, Rick	07	Zob'66	2:51.10
5 ROOS, Milan	08	Zob'66	3:07.51

Programmanr. 19
28-1-2023

Jongens, 100m wisselslag

11 - 15 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

2 BIRÓ, Milán	08	ACZ	1:14.01
3 VAN DAM, Yarno	08	ACZ	1:02.62
4 LAKKE, Ties	07	ACZ	1:07.71
5 JONKMAN, Thijs	10	De Duck	1:24.70

Programmanr. 20
28-1-2023

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

2 DE BRUIN, Wendy	92	Zob'66	2:43.32
3 VAN HAAFF, Rozemarijn	02	Zob'66	2:33.17
4 VAN OUDHEUSDEN, Jet	04	Zob'66	2:39.74

Programmanr. 22
28-1-2023

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

1 BOENDER, Benjamin	04	Zob'66	2:32.51
2 MES, Julian	01	Zob'66	2:29.02
3 SIEBENHELLER, Daan	98	Zob'66	2:15.87
4 VAN MULLEM, Ian	96	Zob'66	2:25.12
5 VAN DER MAST, Niels	04	Zob'66	2:29.21
6 BROUWER, Jens	04	Zob'66	2:34.52

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 24 50m vlinderslag 9 - 11 jaar
28-1-2023 Startlijst

Geb.

Serie 1 van 3

1 VAN DE HOEK, Femke	13	Zob'66	NT
2 BAKSTEEN, Abel	13	Zob'66	NT
3 VAN DEN OUDEN, Linde	12	Zob'66	NT
4 VAN DER SCHOOR, Vienna	12	Zob'66	NT
5 HO, Ryan	12	ACZ	NT

Serie 2 van 3

1 VERSLUIJS, Gioia	12	ACZ	1:05.52
2 JONKMAN, Floor	12	De Duck	1:03.26
3 KRAMER, Evy	13	De Duck	59.97
4 TROUWBORST, Tessa	13	De Duck	1:03.17
5 BOCHOVEN, Lise	13	Zob'66	1:04.47
6 DE JONG, Ties	12	ACZ	1:11.10

Serie 3 van 3

1 VAN ARKEL, Thijs	13	ACZ	53.52
2 KRAMER, Kyara	12	De Duck	50.41
3 VAN DAM, Sebas	13	ACZ	39.04
4 BATIST, Elise	12	De Duck	44.08
5 CHEPENKO, Wanja	11	ACZ	51.36
6 SANDERS, Bram	12	Zob'66	59.89

Programmanr. 21 Dames, 100m rugslag 11 jaar en ouder
28-1-2023 Startlijst

Geb.

Serie 1 van 3

2 TRAINOR, Rachel	77	De Duck	1:27.36
3 VAN ROSSUM, Iris	00	ACZ	1:23.16
4 DE VRIEND, Kim	05	De Duck	1:24.52

Serie 2 van 3

2 KLEINJAN, Judith	98	De Duck	1:22.27
3 HOOGENBOEZEM, Anna	02	ACZ	1:19.08
4 TRAINOR, Geraldine	75	De Duck	1:19.43
5 VAN BUREN, Kimberley	93	De Duck	1:22.38

Serie 3 van 3

1 HOOGENBOEZEM, Laura	05	ACZ	1:15.10
2 VAN ESCH, Roos	82	ACZ	1:11.43
3 SCHEEL, Mariska	93	ACZ	1:08.09
4 LEMS, Carmen	04	ACZ	1:10.70
5 SCHRAVESANDE, Pien	99	ACZ	1:11.91
6 DE BOCK, Noa	03	De Duck	1:18.26

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 23
28-1-2023

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 2

2 VAN ERK, Julian	99	ACZ	1:17.92
3 DE VOOGT, Paco	94	De Duck	1:16.48
4 VAN DEN HOUTEN, Mick	03	De Duck	1:17.27

Serie 2 van 2

1 DALM, Rutger	90	ACZ	1:10.40
2 VOOGT, Jari	00	De Duck	1:05.66
3 HOEK, Mike	97	De Duck	1:00.06
4 GROEN, Stefan	03	ACZ	1:05.30
5 ARMAND, Saviël	02	ACZ	1:05.68

Programmanr. 25
28-1-2023

Meisjes, 100m rugslag

10 - 12 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

1 DE VOS, Elyn	12	Zob'66	NT
2 VAN SCHIE, Laura-Lynn	11	Zob'66	1:53.46
3 JONGKOEN, Nora	11	Zob'66	1:34.57
4 MAAT, Lisa	11	Zob'66	1:40.25
5 BOS, Emma	12	Zob'66	2:02.89

Programmanr. 26
28-1-2023

Meisjes, 50m rugslag

10 - 12 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

1 WITTE, Leanne	11	De Duck	55.90
2 ARKESTEIJN, Nina-Sofia	11	ACZ	43.41
3 STOUT, Lauren	12	ACZ	40.62
4 KOUDSTAAL, Elise	10	ACZ	40.66
5 KRAMER, Inke	11	De Duck	51.98

Programmanr. 27
28-1-2023

Jongens, 100m rugslag

11 - 13 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 1

3 BOER, Andreas	09	Zob'66	1:48.31
4 LEUSINK, Brian	11	Zob'66	2:17.96

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 28 28-1-2023	Jongens, 50m rugslag	11 - 13 jaar Startlijst
------------------------------	----------------------	----------------------------

Geb.

Serie 1 van 1

1 VAN DER BIE, Nils	09	De Duck	47.44
2 ARKESTEIJN, Luka	09	ACZ	39.01
3 VAN DAM, Vince	10	ACZ	36.33
4 DE GRAAF, Ruben	09	De Duck	38.39
5 ARRINDELL, Avery	09	ACZ	39.67

Programmanr. 29 28-1-2023	Dames, 200m schoolslag	11 jaar en ouder Startlijst
------------------------------	------------------------	--------------------------------

Geb.

Serie 1 van 1

2 DE BRUIN, Wendy	92	Zob'66	3:01.36
3 VAN HAAFF, Rozemarijn	02	Zob'66	2:48.35
4 VAN OUDHEUSDEN, Jet	04	Zob'66	2:57.71

Programmanr. 30 28-1-2023	Heren, 200m schoolslag	11 jaar en ouder Startlijst
------------------------------	------------------------	--------------------------------

Geb.

Serie 1 van 1

1 BROUWER, Jens	04	Zob'66	3:27.53
2 VAN MULLEM, Ian	96	Zob'66	2:46.15
3 DE KONING, Mart	02	Zob'66	2:37.95
4 SIEBENHELLER, Daan	98	Zob'66	2:38.81
5 MES, Julian	01	Zob'66	2:47.20

Programmanr. 32 28-1-2023	Meisjes, 100m vlinderslag	11 - 16 jaar Startlijst
------------------------------	---------------------------	----------------------------

Geb.

Serie 1 van 1

1 TWIGT, Janneke	07	ACZ	1:28.26
2 OLDENKAMP, Noémi	06	ACZ	1:26.18
3 SCHALLENBERG, Mare	06	ACZ	1:07.15
4 VAN DEN HOUTEN, Kyra	06	De Duck	1:24.79
5 VAN SLIEDREGT, Esmée	09	Zob'66	1:27.58
6 SANDERS, Pascale	09	Zob'66	1:42.86

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 35 28-1-2023	Jongens, 100m vlinderslag	11 - 17 jaar Startlijst
------------------------------	---------------------------	----------------------------

Geb.

Serie 1 van 2

2	VAN DER KNAAP, Daniël	06	De Duck	1:18.72
3	GULDEN, Thijs	05	Zob'66	1:12.58
4	BIRÓ, Csongor	06	ACZ	1:16.36

Serie 2 van 2

2	GROEN, Jasper	06	ACZ	1:07.01
3	WIERINGA, Menno	05	ACZ	1:02.88
4	DE JONG, Hessel	06	ACZ	1:06.53
5	DE GELDER, Tavi	06	Zob'66	1:07.54

Programmanr. 37 28-1-2023	Meisjes, 100m vrije slag	11 - 14 jaar Startlijst
------------------------------	--------------------------	----------------------------

Geb.

Serie 1 van 2

1	LEUSINK, Eveline	09	Zob'66	1:44.45
2	DEN BREEJEN, Fleur	09	ACZ	1:34.84
3	KARS, Lara	09	De Duck	1:24.70
4	ZEVENHOVEN, Fenne	08	De Duck	1:25.76
5	GROENENBOOM, Nienke	09	Zob'66	1:37.53
6	CZERWINSKA, Andzelika	09	Zob'66	1:53.89

Serie 2 van 2

1	VAN DEN BERG, Lieve	09	Zob'66	1:18.87
2	STOUT, Ilse	10	ACZ	1:10.96
3	KEIJZER, Judith	08	Zob'66	1:07.00
4	KRAMER, Myrthe	08	De Duck	1:09.77
5	BATIST, Lizzy	08	De Duck	1:15.92
6	KARA, Yaren	08	ACZ	1:22.34

Programmanr. 39 28-1-2023	Jongens, 100m vrije slag	11 - 15 jaar Startlijst
------------------------------	--------------------------	----------------------------

Geb.

Serie 1 van 2

1	VAN SCHIE, Christiaan	08	Zob'66	1:42.90
2	ROOS, Milan	08	Zob'66	1:17.75
3	VAN VEEN, Roan	07	Zob'66	1:13.84
4	GULDEN, Stijn	07	Zob'66	1:14.42
5	TANGA, Joshua	08	Zob'66	1:35.60

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 39, Jongens, 100m vrije slag

Serie 2 van 2

1 BONGERS, Lucas	08	Zob'66	1:10.66
2 BOENDER, Rick	07	Zob'66	1:06.23
3 VAN DAM, Yarno	08	ACZ	57.62
4 LAKKE, Ties	07	ACZ	58.60
5 BIRÓ, Milán	08	ACZ	1:08.28
6 JONKMAN, Thijs	10	De Duck	1:13.58

Programmanr. 41
28-1-2023

50m rugslag

9 - 11 jaar
Startlijst

Geb.

Serie 1 van 3

1 VAN DER SCHOOR, Vienna	12	Zob'66	1:00.56
2 DE GOEIJ, Saar	12	Zob'66	57.76
3 BAKSTEEN, Abel	13	Zob'66	55.35
4 JONKMAN, Floor	12	De Duck	56.15
5 TROUWBORST, Tessa	13	De Duck	59.51
6 VAN DEN OUDEN, Linde	12	Zob'66	1:14.26

Serie 2 van 3

1 VAN DE HOEK, Femke	13	Zob'66	52.57
2 KRAMER, Evy	13	De Duck	51.31
3 KRAMER, Kyara	12	De Duck	48.38
4 BOCHOVEN, Lise	13	Zob'66	50.77
5 DE JONG, Ties	12	ACZ	52.01
6 VERSLUIJS, Gioia	12	ACZ	55.05

Serie 3 van 3

1 HO, Ryan	12	ACZ	48.20
2 BATIST, Elise	12	De Duck	44.57
3 VAN DAM, Sebas	13	ACZ	41.26
4 VAN ARKEL, Thijs	13	ACZ	43.08
5 CHEPENKO, Wanja	11	ACZ	44.82
6 SANDERS, Bram	12	Zob'66	48.38

Programmanr. 43
28-1-2023

Dames, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Startlijst

Serie 1 van 1

2 De Duck 1		De Duck	2:01.60
3 ACZ 1		ACZ	1:48.98
4 Zob'66 1		Zob'66	1:57.71

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Capelle aan den IJssel, 28-1-2023

Programmanr. 44
28-1-2023

Heren, 4 x 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Startlijst

Serie 1 van 1

3 Zob'66 1	Zob'66	4:17.04
4 Zob'66 2	Zob'66	4:23.53

Programmanr. 45
28-1-2023

Heren, 4 x 50m wisselslag

11 jaar en ouder
Startlijst

Serie 1 van 1

2 De Duck 2	De Duck	2:36.99
3 ACZ 1	ACZ	1:52.98
4 De Duck 1	De Duck	1:59.39