

ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 1 4 x 200m vrije slag lft 80 - 359  
15-1-2023 - 13:30 Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	startnr.	
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 DES	DES	11:31.29 160+	G	
Louise Schets 79, Alberto Randazzo 71, Anne de Jong 93, Pieter-Sjoerd de Wijn 65				
3 Westland Swimming Stars	Westland Swimming Stars	9:21.88 100+	G	BM
Patrick Wyrdeman 97, Nick Boekestijn 99, Anouk van der Lans 98, Armand Heyder 96				
4 Sassenheim	Sassenheim	9:29.44 160+	G	
Marinka vd Zwet 65, Casper van den Burgh 72, Rianne Hofland 88, Wesley van der Luit 97				

Programmanr. 2 100m wisselslag 20 - 89 jaar  
15-1-2023 - 13:45 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	
<u>Serie 1 van 8</u>				
1 Neil Lomax	De Watervogels	NT	Masters 35+H 198403215	
2 Karien Musters	Old Dutch	2:09.15	Masters 65+D 195800236	
3 Esmeralda Stokman	ZPCH	1:54.00	Masters 45+D 197600940	
4 Inge Deutz	ZVVS	2:00.63	Masters 55+D 196600726	
5 Nini van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	2:30.53	Masters 70+D 195100044	
<u>Serie 2 van 8</u>				
1 Rob Hanou	PSV	1:52.00	Masters 80+H 194300109	
2 Klaas Landeweer	IJZ&PC	1:48.00	Masters 65+H 195600163	
3 André Pantekoek	PSV	1:47.00	Masters 65+H 195800321	
4 Geza Kaltenecker	AZC	1:47.55	Masters 80+H 194200065	
5 Martin Caldarola	ZVL-1886 Center	1:50.00	Masters 35+H 198503989	
6 Tineke van Diggelen	ZPCH	1:54.00	Masters 70+D 195200048	
<u>Serie 3 van 8</u>				
1 Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	1:42.98	Masters 40+D 198302924	
2 Nienke de Vries	SCOM	1:40.51	Masters 20+D 200100460	
3 Sandra Daamen-Posma	AZC	1:34.09	Masters 55+D 196800854	
4 Alexander Caspers	Sassenheim	1:38.15	Masters 25+H 199605905	
5 Willem Putter	ZVVS	1:41.51	Masters 75+H 194500135	
6 Jano Hogebrug	De Watervogels	1:45.92	Masters 55+H 196401477	
<u>Serie 4 van 8</u>				
1 Leon Erkelens	Blue Marlins	1:31.16	Masters 45+H 197401539	
2 Pascal Tourton	ZOB'66	1:30.00	Masters 55+H 196601343	
3 Adriaan Kop	Old Dutch	1:27.06	Masters 60+H 196101135	
4 Petra Tossings-van de Hooven	GZC DONK	1:27.52	Masters 60+D 196100376	
5 Sanne Kruijer	Sassenheim	1:30.40	Masters 25+D 199505958	
6 Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:33.50	Masters 55+H 196801529	

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 2, 100m wisselslag

Serie 5 van 8

1 Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	1:24.48	Masters 50+ D	197301004	_____
2 Wim de Lange	AZC	1:23.05	Masters 65+ H	195800533	_____
3 Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	1:22.82	Masters 55+ H	196501027	_____
4 Chantal Verhoeff	Old Dutch	1:22.98	Masters 40+ D	197900912	_____
5 Jessica Venema	GZC DONK	1:23.15	Masters 40+ D	197901526	_____
6 Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	1:27.00	Masters 30+ D	199307952	_____

Serie 6 van 8

1 Chantal Veneman	Blue Marlins	1:20.87	Masters 35+ D	198704232	_____
2 Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	1:18.00	Masters 40+ H	198201661	_____
3 Bas Onderstal	AZC	1:16.98	Masters 30+ H	199205967	_____
4 Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	1:17.59	Masters 50+ H	197101123	_____
5 Oscar Monge	IJZ&PC	1:18.42	Masters 40+ H	198102599	_____
6 Trudy Ketting	PSV	1:21.00	Masters 50+ D	197000268	_____

Serie 7 van 8

1 Frank van Nobelen	Sassenheim	1:15.67	Masters 50+ H	196900753	_____
2 Dian Kortleve	Blue Marlins	1:15.00	Masters 25+ D	199402132	_____
3 Rogier van Gent	IJZ&PC	1:12.28	Masters 40+ H	198000405	_____
4 Anke Lambooi	De Vliet (SG)	1:13.79	Masters 40+ D	198001182	_____
5 Karlien Veldscholte	Blue Marlins	1:15.00	Masters 30+ D	199305880	_____
6 Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	1:15.87	Masters 30+ D	198900350	_____

Serie 8 van 8

1 Fred Ketting	PSV	1:10.96	Masters 60+ H	196000289	_____
2 Ian van Mullem	ZOB'66	1:06.75	Masters 25+ H	199602545	_____
3 Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	1:03.75	Masters 20+ H	200201069	_____
4 Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	1:03.80	Masters 40+ H	198301331	_____
5 Rutger Dalm	ACZ	1:10.13	Masters 30+ H	199005561	_____
6 Jasper van den Broek	De Watervogels	1:12.27	Masters 20+ H	199903313	_____

Programmanr. 3  
15-1-2023 - 14:00

50m rugslag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.		
<u>Serie 1 van 4</u>					
2 Mies Kuipers	Old Dutch	1:00.54	Masters 65+ D	195800202	_____
3 Klaas Landeweer	IJZ&PC	50.00	Masters 65+ H	195600163	_____
4 Vera Sevov	Z&PC Rotterdam	53.06	Masters 40+ D	198102340	_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
2 Louise Schets	DES	43.99	Masters 40+ D	197901580	_____
3 Caspar Boendermaker	ZVL-1886 Center	41.69	Masters 55+ H	196501605	_____
4 Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	42.11	Masters 35+ D	198502444	_____
5 Lia Bijkerk	GZC DONK	49.61	Masters 60+ D	196000014	_____

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 3, 50m rugslag

Serie 3 van 4

1	Jeroen Hoeksel	ZVVS	40.58	Masters 45+ H	197401533	_____
2	Menno Lomans	d'ELFT	38.54	Masters 60+ H	196101071	_____
3	Nikki Roon	IJZ&PC	37.03	Masters 35+ D	198803712	_____
4	Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	38.44	Masters 25+ D	199606736	_____
5	Marjolein Klunne	Hieronymus	39.01	Masters 50+ D	197101098	_____
6	Robert van Egmond	AZC	41.41	Masters 40+ H	198202741	_____

Serie 4 van 4

1	Liselotte Joling	PSV	36.76	Masters 45+ D	197500268	_____
2	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	36.34	Masters 50+ D	197100444	_____
3	Ruben Stolk	ZOB'66	32.16	Masters 30+ H	199005665	_____
4	Boaz Troost	ZOB'66	35.87	Masters 20+ H	200100371	_____
5	Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	36.48	Masters 65+ H	195400177	_____
6	Nina Tourton	ZOB'66	37.00	Masters 25+ D	199603612	_____

Programmanr. 4  
15-1-2023 - 14:05

100m vlinderslag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.		
<u>Serie 1 van 2</u>					
2	Paul Bunnik	Triton	1:20.27	Masters 65+ H 195600413	_____
3	Mirjan den Drijver	Westland Swimming	Star1:15.78	Masters 45+ D 197500884	_____
4	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	1:17.10	Masters 60+ H 196301403	_____
5	Viktor Reijns	De Watervogels	NT	Masters 35+ H 198401865	_____

Serie 2 van 2

1	Nick Boekestijn	Westland Swimming	Star1:08.93	Masters 20+ H 199900291	_____
2	Patrick Wyrdeeman	Westland Swimming	Star1:06.75	Masters 25+ H 199702475	_____
3	Pascal Nuijten	Westland Swimming	Stars 57.64	Masters 25+ H 199701353	_____
4	Sander Iuga	Feijenoord Albion	Zwemcl1:03.74	Masters 20+ H 200101389	_____
5	Marc Hoogendam	Blue Marlins	1:07.66	Masters 30+ H 199007713	_____
6	Karen Stolk	ZVL-1886 Center	1:10.50	Masters 25+ D 199403950	_____

Programmanr. 5  
15-1-2023 - 14:10

50m vrije slag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.		
<u>Serie 1 van 8</u>					
2	Inge Deutz	ZVVS	45.08	Masters 55+ D 196600726	_____
3	Nic Geers	PSV	43.30	Masters 85+ H 193800007	_____
4	Tineke van Diggelen	ZPCH	44.91	Masters 70+ D 195200048	_____

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 5, 50m vrije slag

Serie 2 van 8

1	Andre Exter	Poseidon'56	42.84	Masters 55+ H	196601585	_____
2	Vera Sevos	Z&PC Rotterdam	40.06	Masters 40+ D	198102340	_____
3	Bob Lookermans	Poseidon'56	38.30	Masters 60+ H	196201295	_____
4	Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	39.76	Masters 20+ D	200103672	_____
5	Jano Hogebrug	De Watervogels	40.85	Masters 55+ H	196401477	_____

Serie 3 van 8

1	Stefanie Kohl	DES	36.43	Masters 35+ D	198403596	_____
2	Anne de Jong	DES	35.25	Masters 30+ D	199308016	_____
3	Y. van Nobelen - Kampschreur	Sassenheim	34.74	Masters 50+ D	197200316	_____
4	Willem Putter	ZVVS	34.82	Masters 75+ H	194500135	_____
5	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	35.55	Masters 25+ H	199406747	_____
6	Geza Kaltenecker	AZC	37.20	Masters 80+ H	194200065	_____

Serie 4 van 8

1	Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	34.37	Masters 55+ D	196800928	_____
2	Rogier van der Bend	De Watervogels	33.61	Masters 45+ H	197401571	_____
3	Andre Schaap	ZVL-1886 Center	33.00	Masters 45+ H	197501357	_____
4	Gertjan van der Vaart	ZVVS	33.21	Masters 55+ H	196801529	_____
5	Simon Voorhoeve	DES	33.89	Masters 45+ H	197801969	_____
6	Ryan Douglas	Feijenoord Albion Zwemclub	34.68	Masters 50+ H	196901883	_____

Serie 5 van 8

1	Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	32.92	Masters 25+ D	199606736	_____
2	Margien Timmer	ZVL-1886 Center	32.10	Masters 25+ D	199506760	_____
3	Chantal Verhoeff	Old Dutch	31.32	Masters 40+ D	197900912	_____
4	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	32.03	Masters 50+ H	197201333	_____
5	Femke Noordhoek	De Watervogels	32.34	Masters 20+ D	199901150	_____
6	Nina Tourton	ZOB'66	33.00	Masters 25+ D	199603612	_____

Serie 6 van 8

1	Menno Lomans	d'ELFT	31.02	Masters 60+ H	196101071	_____
2	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	30.97	Masters 55+ H	196501027	_____
3	Casper van den Burgh	Sassenheim	30.23	Masters 50+ H	197201413	_____
4	Iris van Rossum	ACZ	30.87	Masters 20+ D	200004858	_____
5	Johrick Wijma	ACZ	31.00	Masters 20+ H	200204435	_____
6	Adriaan Kop	Old Dutch	31.31	Masters 60+ H	196101135	_____

Serie 7 van 8

1	Martin Caldarola	ZVL-1886 Center	29.83	Masters 35+ H	198503989	_____
2	Omar Andres Jaramillo Rodriguez	Z&PC Rotterdam	29.05	Masters 20+ H	199905403	_____
3	Ingmar de Gelder	ZOB'66	28.85	Masters 50+ H	197000333	_____
4	Armand Heyder	Westland Swimming Stars	29.00	Masters 25+ H	199603221	_____
5	Soan Thung	PSV	29.20	Masters 55+ H	196601633	_____
6	Michael Westerbeek	ZVL-1886 Center	29.96	Masters 40+ H	198302337	_____

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 5, 50m vrije slag

Serie 8 van 8

1	Bram Piederiet	ZVVS	27.78	Masters 30+ H	199007757	_____
2	Ruben Stolk	ZOB'66	27.30	Masters 30+ H	199005665	_____
3	Pascal Nuijten	Westland Swimming Stars	23.95	Masters 25+ H	199701353	_____
4	Ian van Mullem	ZOB'66	26.29	Masters 25+ H	199602545	_____
5	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	27.32	Masters 25+ H	199805775	_____
6	Oscar Monge	IJZ&PC	28.15	Masters 40+ H	198102599	_____

Programmanr. 6  
15-1-2023 - 14:20

100m schoolslag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.			
<u>Serie 1 van 6</u>						
1	Nini van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	2:29.50	Masters 70+ D	195100044	_____
2	Karien Musters	Old Dutch	2:18.53	Masters 65+ D	195800236	_____
3	André Pantekoek	PSV	1:55.00	Masters 65+ H	195800321	_____
4	Klaas Landeweer	IJZ&PC	1:55.00	Masters 65+ H	195600163	_____
5	Mies Kuipers	Old Dutch	2:24.00	Masters 65+ D	195800202	_____
6	Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemcl	2:30.00	Masters 50+ D	197001116	_____

Serie 2 van 6

1	Esmeralda Stokman	ZPCH	1:50.00	Masters 45+ D	197600940	_____
2	Leon Erkelens	Blue Marlins	1:45.00	Masters 45+ H	197401539	_____
3	Sanne Kruijjer	Sassenheim	1:39.21	Masters 25+ D	199505958	_____
4	Alexander Caspers	Sassenheim	1:40.22	Masters 25+ H	199605905	_____
5	Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	1:45.81	Masters 40+ D	198302924	_____
6	Nienke de Vries	SCOM	1:50.51	Masters 20+ D	200100460	_____

Serie 3 van 6

1	Lotte Nienhuis	De Watervogels	1:35.72	Masters 30+ D	199205256	_____
2	Maartje Hids	ZVL-1886 Center	1:31.19	Masters 20+ D	199903042	_____
3	Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	1:29.31	Masters 50+ H	197101123	_____
4	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:29.75	Masters 50+ D	197100444	_____
5	Robert van Egmond	AZC	1:35.48	Masters 40+ H	198202741	_____
6	Jessica Venema	GZC DONK	1:37.00	Masters 40+ D	197901526	_____

Serie 4 van 6

1	Paul Bunnik	Triton	1:26.96	Masters 65+ H	195600413	_____
2	Wim de Lange	AZC	1:25.89	Masters 65+ H	195800533	_____
3	Chantal Veneman	Blue Marlins	1:25.35	Masters 35+ D	198704232	_____
4	Annoeska Banen	Westland Swimming Star	1:25.53	Masters 25+ D	199704570	_____
5	Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	1:26.72	Masters 50+ D	197301004	_____
6	Alberto Randazzo	DES	1:28.00	Masters 50+ H	197101757	_____

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 6, 100m schoolslag

Serie 5 van 6

1	Anke Lambooij	De Vliet (SG)	1:25.10	Masters 40+ D	198001182	_____
2	Karin Stein	ZVVS	1:22.93	Masters 50+ D	197100554	_____
3	Karliën Veldscholte	Blue Marlins	1:20.40	Masters 30+ D	199305880	_____
4	Anna Hoogenboezem	ACZ	1:21.53	Masters 20+ D	200200658	_____
5	Michiel Reijns	De Watervogels	1:23.03	Masters 35+ H	198702737	_____
6	Annette Wijnga-Visser	De Biesboschzwemmers	1:25.19	Masters 55+ D	196700528	_____

Serie 6 van 6

1	Fred Ketting	PSV	1:19.40	Masters 60+ H	196000289	_____
2	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	1:10.45	Masters 40+ H	198301331	_____
3	Omar Andres Jaramillo Rodriguez	Z&PC Rotterdam	1:05.00	Masters 20+ H	199905403	_____
4	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	1:10.27	Masters 20+ H	200201059	_____
5	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center	1:18.40	Masters 20+ D	199900936	_____
6	Trudy Ketting	PSV	1:19.49	Masters 50+ D	197000268	_____

Programmanr. 7  
15-1-2023 - 14:35

400m wisselslag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.			
<u>Serie 1 van 4</u>						
2	Rob Hanou	PSV	9:20.00	Masters 80+ H	194300109	_____
3	Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	7:44.17	Masters 25+ D	199606736	_____
4	Lia Bijkerk	GZC DONK	7:56.00	Masters 60+ D	196000014	_____
<u>Serie 2 van 4</u>						
2	Nikki Roon	IJZ&PC	6:25.00	Masters 35+ D	198803712	_____
3	Pascal Tourton	ZOB'66	6:15.00	Masters 55+ H	196601343	_____
4	Ilona van der Knaap	De Watervogels	6:16.00	Masters 30+ D	199204954	_____
5	Petra Tossings-van de Hooven	GZC DONK	6:35.49	Masters 60+ D	196100376	_____
<u>Serie 3 van 4</u>						
1	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	6:00.00	Masters 25+ H	199805775	_____
2	Wesley van der Luit	Sassenheim	5:46.86	Masters 25+ H	199701895	_____
3	Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	5:45.00	Masters 40+ H	198201661	_____
4	Jasper van den Broek	De Watervogels	5:46.05	Masters 20+ H	199903313	_____
5	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	5:54.74	Masters 30+ D	198900350	_____
6	Samantha van Eijk	De Geul	6:12.30	Masters 35+ D	198806826	_____
<u>Serie 4 van 4</u>						
1	Rianne Hofland	Sassenheim	5:39.86	Masters 35+ D	198801820	_____
2	Boaz Troost	ZOB'66	5:32.80	Masters 20+ H	200100371	_____
3	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	4:47.77	Masters 20+ H	200201069	_____
4	Liselotte Joling	PSV	5:32.35	Masters 45+ D	197500268	_____
5	Roos van Esch	ACZ	5:34.26	Masters 40+ D	198200468	_____
6	Frank van Nobelen	Sassenheim	5:44.77	Masters 50+ H	196900753	_____

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 8  
15-1-2023 - 15:05

100m vrije slag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	
<u>Serie 1 van 9</u>				
1 Andre Exter	Poseidon'56	1:59.69	Masters 55+ H 196601585	_____
2 Bob Lookermans	Poseidon'56	1:52.00	Masters 60+ H 196201295	_____
3 Tineke van Diggelen	ZPCH	1:45.00	Masters 70+ D 195200048	_____
4 Nic Geers	PSV	1:46.37	Masters 85+ H 193800007	_____
5 Karien Musters	Old Dutch	1:52.95	Masters 65+ D 195800236	_____
<u>Serie 2 van 9</u>				
1 Inge Deutz	ZVVS	1:39.20	Masters 55+ D 196600726	_____
2 Nienke de Vries	SCOM	1:23.32	Masters 20+ D 200100460	_____
3 Ryan Douglas	Feijenoord Albion Zwemcl	1:22.02	Masters 50+ H 196901883	_____
4 André Pantekoek	PSV	1:23.00	Masters 65+ H 195800321	_____
5 Geza Kaltenecker	AZC	1:26.95	Masters 80+ H 194200065	_____
6 Esmeralda Stokman	ZPCH	1:40.00	Masters 45+ D 197600940	_____
<u>Serie 3 van 9</u>				
1 Caspar Boendermaker	ZVL-1886 Center	1:21.36	Masters 55+ H 196501605	_____
2 Anne de Jong	DES	1:20.50	Masters 30+ D 199308016	_____
3 Alexander Caspers	Sassenheim	1:20.21	Masters 25+ H 199605905	_____
4 Nina Tourton	ZOB'66	1:20.26	Masters 25+ D 199603612	_____
5 Stefanie Kohl	DES	1:20.50	Masters 35+ D 198403596	_____
6 Willem Putter	ZVVS	1:21.82	Masters 75+ H 194500135	_____
<u>Serie 4 van 9</u>				
1 Rogier van der Bend	De Watervogels	1:19.27	Masters 45+ H 197401571	_____
2 Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:16.84	Masters 55+ H 196801529	_____
3 Andre Schaap	ZVL-1886 Center	1:15.00	Masters 45+ H 197501357	_____
4 Jeroen Hoeksel	ZVVS	1:15.60	Masters 45+ H 197401533	_____
5 Simon Voorhoeve	DES	1:17.85	Masters 45+ H 197801969	_____
6 Sandra Daamen-Posma	AZC	1:19.61	Masters 55+ D 196800854	_____
<u>Serie 5 van 9</u>				
1 Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	1:14.00	Masters 30+ D 199307952	_____
2 Margien Timmer	ZVL-1886 Center	1:13.35	Masters 25+ D 199506760	_____
3 Jessica Venema	GZC DONK	1:12.03	Masters 40+ D 197901526	_____
4 Anouk van der Lans	Westland Swimming Star	1:12.24	Masters 25+ D 199801614	_____
5 Martin Caldarola	ZVL-1886 Center	1:13.86	Masters 35+ H 198503989	_____
6 Y. van Nobelen - Kampschreur	Sassenheim	1:14.64	Masters 50+ D 197200316	_____
<u>Serie 6 van 9</u>				
1 Adriaan Kop	Old Dutch	1:10.45	Masters 60+ H 196101135	_____
2 Bas Onderstal	AZC	1:08.42	Masters 30+ H 199205967	_____
3 Michael Westerbeek	ZVL-1886 Center	1:07.98	Masters 40+ H 198302337	_____
4 Neil Lomax	De Watervogels	1:08.32	Masters 35+ H 198403215	_____
5 Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	1:09.47	Masters 55+ H 196501027	_____
6 Marjolein Klunne	Hieronymus	1:10.99	Masters 50+ D 197101098	_____

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 8, 100m vrije slag

Serie 7 van 9

1	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	1:07.09	Masters 25+ D	199704570	_____
2	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center	1:06.39	Masters 20+ D	199900936	_____
3	Rogier van Gent	IJZ&PC	1:05.07	Masters 40+ H	198000405	_____
4	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	1:05.69	Masters 60+ H	196301403	_____
5	Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	1:06.88	Masters 50+ H	197101123	_____
6	Casper van den Burgh	Sassenheim	1:07.66	Masters 50+ H	197201413	_____

Serie 8 van 9

1	Karen Stolk	ZVL-1886 Center	1:03.16	Masters 25+ D	199403950	_____
2	Oscar Monge	IJZ&PC	1:02.95	Masters 40+ H	198102599	_____
3	Lotte Coenen	DES	1:02.13	Masters 30+ D	199301518	_____
4	Bram Piederiet	ZVVS	1:02.56	Masters 30+ H	199007757	_____
5	Ingmar de Gelder	ZOB'66	1:03.09	Masters 50+ H	197000333	_____
6	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	1:05.00	Masters 25+ H	199406747	_____

Serie 9 van 9

1	Armand Heyder	Westland Swimming Stars	59.99	Masters 25+ H	199603221	_____
2	Rutger Dalm	ACZ	58.31	Masters 30+ H	199005561	_____
3	Pascal Nuijten	Westland Swimming Stars	51.28	Masters 25+ H	199701353	_____
4	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	54.73	Masters 40+ H	198301331	_____
5	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	58.63	Masters 25+ H	199702475	_____
6	Marc Hoogendam	Blue Marlins	1:01.35	Masters 30+ H	199007713	_____

Programmanr. 9  
15-1-2023 - 15:20

50m vlinderslag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.		
<u>Serie 1 van 3</u>					
1	Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	45.97	Masters 40+ D 198302924	_____
2	Leon Erkelens	Blue Marlins	41.22	Masters 45+ H 197401539	_____
3	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	37.12	Masters 25+ H 199406747	_____
4	Martin Caldarola	ZVL-1886 Center	40.00	Masters 35+ H 198503989	_____
5	Anne de Jong	DES	43.00	Masters 30+ D 199308016	_____
6	Vera Sevos	Z&PC Rotterdam	56.89	Masters 40+ D 198102340	_____

Serie 2 van 3

1	Chantal Verhoeff	Old Dutch	34.17	Masters 40+ D	197900912	_____
2	Omar Andres Jaramillo Rodriguez	Z&PC Rotterdam	34.05	Masters 20+ H	199905403	_____
3	Johrick Wijma	ACZ	32.00	Masters 20+ H	200204435	_____
4	Michael Westerbeek	ZVL-1886 Center	34.00	Masters 40+ H	198302337	_____
5	Chantal Veneman	Blue Marlins	34.11	Masters 35+ D	198704232	_____
6	Iris van Rossum	ACZ	34.47	Masters 20+ D	200004858	_____

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.



ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 9, 50m vlinderslag

Serie 3 van 3

1	Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	31.59	Masters 40+H	198201661	_____
2	Ruben Stolk	ZOB'66	30.32	Masters 30+H	199005665	_____
3	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	28.94	Masters 20+H	200201059	_____
4	Ian van Mullem	ZOB'66	29.02	Masters 25+H	199602545	_____
5	Soan Thung	PSV	31.18	Masters 55+H	196601633	_____
6	Ramon de Bondt	ZPB H&L Productions	32.00	Masters 50+H	197300105	_____

Programmanr. 10  
15-1-2023 - 15:25

100m rugslag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.		
<u>Serie 1 van 3</u>					
1	Nini van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	2:25.86	Masters 70+D 195100044	_____
2	Maartje Hids	ZVL-1886 Center	1:37.29	Masters 20+D 199903042	_____
3	Sanne Kruijer	Sassenheim	1:30.63	Masters 25+D 199505958	_____
4	Robert van Egmond	AZC	1:32.00	Masters 40+H 198202741	_____
5	André Pantekoek	PSV	1:38.00	Masters 65+H 195800321	_____

Serie 2 van 3

1	Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	1:27.57	Masters 35+D 198502444	_____
2	Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	1:24.69	Masters 65+H 195400177	_____
3	Femke Noordhoek	De Watervogels	1:21.26	Masters 20+D 199901150	_____
4	Paul Bunnik	Triton	1:23.26	Masters 65+H 195600413	_____
5	Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	1:27.07	Masters 20+D 200103672	_____
6	Marinka vd Zwet	Sassenheim	1:29.60	Masters 55+D 196500346	_____

Serie 3 van 3

1	Mirjan den Drijver	Westland Swimming Star	1:16.64	Masters 45+D 197500884	_____
2	Lotte Coenen	DES	1:12.70	Masters 30+D 199301518	_____
3	Sander Iuga	Feijenoord Albion Zwemclub	59.80	Masters 20+H 200101389	_____
4	Ramon de Bondt	ZPB H&L Productions	1:10.00	Masters 50+H 197300105	_____
5	Dian Kortleve	Blue Marlins	1:15.00	Masters 25+D 199402132	_____
6	Anke Lambooi	De Vliet (SG)	1:18.71	Masters 40+D 198001182	_____

Programmanr. 11  
15-1-2023 - 15:30

50m schoolslag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.		
<u>Serie 1 van 7</u>					
1	Michiel Reijns	De Watervogels	NT	Masters 35+H 198702737	_____
2	Karien Musters	Old Dutch	1:05.48	Masters 65+D 195800236	_____
3	Tineke van Diggelen	ZPCH	54.53	Masters 70+D 195200048	_____
4	Vera Sevov	Z&PC Rotterdam	1:03.59	Masters 40+D 198102340	_____
5	Mies Kuipers	Old Dutch	1:06.80	Masters 65+D 195800202	_____
6	Marjolein Klunne	Hieronymus	NT	Masters 50+D 197101098	_____

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3  
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 11, 50m schoolslag

Serie 2 van 7

1	Esmeralda Stokman	ZPCH	50.00	Masters 45+ D	197600940	_____
2	Andre Exter	Poseidon'56	49.80	Masters 55+ H	196601585	_____
3	Caspar Boendermaker	ZVL-1886 Center	47.61	Masters 55+ H	196501605	_____
4	Nienke de Vries	SCOM	49.17	Masters 20+ D	200100460	_____
5	Rob Hanou	PSV	49.90	Masters 80+ H	194300109	_____
6	Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclub	53.66	Masters 50+ D	197001116	_____

Serie 3 van 7

1	Iris van Rossum	ACZ	45.10	Masters 20+ D	200004858	_____
2	Adriaan Kop	Old Dutch	43.74	Masters 60+ H	196101135	_____
3	Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	42.60	Masters 55+ D	196800928	_____
4	Lotte Nienhuis	De Watervogels	43.70	Masters 30+ D	199205256	_____
5	Jano Hogebrug	De Watervogels	44.76	Masters 55+ H	196401477	_____
6	Chantal Verhoeff	Old Dutch	45.92	Masters 40+ D	197900912	_____

Serie 4 van 7

1	Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	40.17	Masters 50+ H	197101123	_____
2	Andre Schaap	ZVL-1886 Center	40.00	Masters 45+ H	197501357	_____
3	Ilona van der Knaap	De Watervogels	39.66	Masters 30+ D	199204954	_____
4	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	39.70	Masters 55+ D	196700528	_____
5	Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	40.00	Masters 40+ H	198201661	_____
6	Nikki Roon	IJZ&PC	40.62	Masters 35+ D	198803712	_____

Serie 5 van 7

1	Bas Onderstal	AZC	38.94	Masters 30+ H	199205967	_____
2	Wim de Lange	AZC	38.82	Masters 65+ H	195800533	_____
3	Karin Stein	ZVVS	38.24	Masters 50+ D	197100554	_____
4	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	38.61	Masters 25+ D	199704570	_____
5	Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	38.94	Masters 50+ D	197301004	_____
6	Chantal Veneman	Blue Marlins	39.53	Masters 35+ D	198704232	_____

Serie 6 van 7

1	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	37.66	Masters 30+ D	198900350	_____
2	Jasper van den Broek	De Watervogels	37.08	Masters 20+ H	199903313	_____
3	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	36.05	Masters 20+ H	199900291	_____
4	Ingmar de Gelder	ZOB'66	36.98	Masters 50+ H	197000333	_____
5	Anna Hoogenboezem	ACZ	37.41	Masters 20+ D	200200658	_____
6	Karliën Veldscholte	Blue Marlins	38.00	Masters 30+ D	199305880	_____

Serie 7 van 7

1	Rogier van Gent	IJZ&PC	35.43	Masters 40+ H	198000405	_____
2	Viktor Reijns	De Watervogels	34.47	Masters 35+ H	198401865	_____
3	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	31.54	Masters 20+ H	200201059	_____
4	Boaz Troost	ZOB'66	34.20	Masters 20+ H	200100371	_____
5	Omar Andres Jaramillo Rodriguez	Z&PC Rotterdam	35.12	Masters 20+ H	199905403	_____
6	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	36.00	Masters 25+ H	199406747	_____

Uitslagen via [https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/)

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.