

Programmanr. 1  
17-12-2022

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Paul Ruitenber	De Geul	32.91	200900979	<b>32.67</b>	+0,74	
2.	Luuk Schippers	Poseidon'56	38.33	200901161	<b>38.14</b>	+0,93	
3.	Nick de Vries	Poseidon'56	40.32	201000225	<b>40.18</b>		
4.	Tygo van Berkel	De Geul	39.89	201000327	<b>40.96</b>	+0,60	
<b>Junioren 3 en 4</b>							
1.	Ties Lakke	ACZ	29.11	200703517	<b>29.34</b>	+0,74	
AFGEM	Stijn Gulden	ZOB'66	34.46	200700701			
AFGEM	Christiaan van Schie	ZOB'66	46.77	200802973			
<b>Jeugd 1 en 2</b>							
1.	Jerry Woe	Poseidon'56	29.65	200604091	<b>30.20</b>	+0,75	
2.	Mohan Mathura	ACZ	40.19	200604099	<b>37.47</b>	+0,62	
AFGEM	Csongor Biró	ACZ	32.29	200604101			
AFGEM	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	31.38	200600015			
<b>Senioren 1 en ouder</b>							
1.	Saviël Armand	ACZ	27.11	200204461	<b>27.48</b>	+0,65	
	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	27.47	200200225	<b>27.48</b>	+0,57	
3.	Mart de Koning	ZOB'66	27.77	200203253	<b>27.74</b>	+0,79	
4.	Niels van der Mast	ZOB'66	27.74	200401917	<b>28.28</b>	+0,66	
5.	Sam Beer	Poseidon'56	28.50	199605521	<b>29.09</b>	+0,67	
6.	Ian van Mullem	ZOB'66	29.02	199602545	<b>29.34</b>	+0,60	
7.	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	28.68	200300071	<b>29.37</b>	+0,68	
8.	Jens Kooijman	De Schotejil	30.14	200200633	<b>30.26</b>	+0,74	
9.	Quinn Huijsmans	ACZ	34.08	200404139	<b>33.32</b>	+0,75	
10.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	36.38	200404441	<b>37.45</b>		301

Programmanr. 2  
17-12-2022

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Famke Franzen	De Schotejil	35.26	201000058	<b>36.38</b>	+0,77	
2.	Femke Droogendijk	ZZ&PC De Devel	39.01	201000216	<b>39.42</b>	+0,72	
3.	Nienke v. Weenen	De Schotejil	44.25	201000282	<b>44.20</b>	+0,61	
	<i>*bu 50 m</i>						
4.	Stefanie van der Weert	De Geul	49.82	201100442	<b>47.54</b>	+0,62	
5.	Melodie Dronkers	ACZ	53.74	201003106	<b>49.85</b>		
6.	Aisha Abdelaty	Poseidon'56	49.20	201001298	<b>50.68</b>	+0,97	
7.	Evi de Vogel	De Schotejil	51.40	201101380	<b>50.73</b>	+0,82	
8.	Meira de Witt	ZZ&PC De Devel	52.16	201102482	<b>50.97</b>		
9.	Sanne Heuvelman	De Geul	58.03	201101238	<b>56.91</b>		
AFGEM	Damla Yilmaz	Poseidon'56	46.88	201002230			
<b>Junioren 3 en 4</b>							
1.	Meyke v. Nimwegen	De Schotejil	30.93	200800106	<b>31.45</b>	+0,71	
2.	Pascale Sanders	ZOB'66	39.83	200901940	<b>39.44</b>	+0,88	
3.	Lieve van den Berg	ZOB'66	NT	200900970	<b>42.40</b>	+0,80	
4.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	45.31	200902802	<b>43.19</b>	+0,67	
5.	Bente Kroos	Poseidon'56	46.25	200903276	<b>45.88</b>		
6.	Marit Kroos	Poseidon'56	NT	200902860	<b>46.42</b>		
	<i>*bu 50</i>						

Programmanr. 2, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
7.	Mélanie Sonder	De Schotejil	51.28	200900478	<b>47.21</b>	+0,77

Jeugd 1 en 2

1.	Loïs van Valen	De Geul	33.08	200600396	<b>31.91</b>	+0,58
2.	Janneke Twigt	ACZ	37.10	200701040	<b>37.70</b>	+0,75
3.	Jhenna Boxman	ZZ&PC De Devel	48.52	200704710	<b>45.66</b>	+0,84

Senioren 1 en ouder

1.	Lara Idsinga <i>*bu 50 m</i>	ZZ&PC De Devel	34.41	200200678	<b>35.77</b>	+0,72
2.	Daphne van Tilburg	De Geul	36.30	200500580	<b>35.96</b>	+0,79
AFGEM	Maaïke van Diggele	De Geul	31.94	198700868		

Programmanr. 3  
17-12-2022

Heren, 100m vrije slag

Juniores 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Juniores 1 en 2</b>								
1.	Owen Houdé	De Geul	1:05.57	200900903	<b>1:04.76</b>	+0,80	31.64	1:04.76
2.	Vince van Dam	ACZ	1:09.78	201000405	<b>1:10.94</b>	+0,71	33.24	1:10.94
3.	Gunawan Bekker	ZZ&PC De Devel	1:12.12	200902297	<b>1:11.02</b>	+0,76	32.52	1:11.02
4.	Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	1:10.88	200900099	<b>1:11.54</b>	+0,74	34.71	1:11.54
5.	Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	1:25.28	201000661	<b>1:20.58</b>	+0,92	39.59	1:20.58
6.	Noah Abdulsada	ZZ&PC De Devel	1:28.04	201002411	<b>1:21.32</b>	+0,78	38.78	1:21.32
7.	Bas Kleinbloesem	Poseidon'56	NT	200902679	<b>1:41.76</b>	+0,89	46.08	1:41.76

Juniores 3 en 4

1.	Alex Woe	Poseidon'56	1:02.62	200801393	<b>1:00.55</b>	+0,64	28.86	1:00.55
2.	Rick Boender	ZOB'66	1:10.31	200700235	<b>1:06.23</b>	+0,75	32.20	1:06.23
3.	Arya Keshavarsi	Poseidon'56	1:17.40	200702807	<b>1:07.87</b>	+0,66	31.05	1:07.87
AFGEM	Stijn Gulden	ZOB'66	1:14.42	200700701				
AFGEM	Jesper van Tilburg	De Geul	1:08.71	200800043				

Jeugd 1 en 2

1.	Tavi de Gelder	ZOB'66	57.77	200602335	<b>56.95</b>	+0,68	27.60	56.95
2.	Rien Mackloet	De Schotejil	1:02.68	200600533	<b>1:03.07</b>	+0,76	29.68	1:03.07
3.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	1:05.26	200603067	<b>1:06.60</b>	+0,79	30.49	1:06.60
4.	Dennis v.d. Bok	De Schotejil	1:08.07	200504015	<b>1:07.64</b>	+0,66	31.97	1:07.64

Senioren 1 en ouder

1.	Aron Paasse	De Schotejil	55.55	200000099	<b>55.41</b>	+0,65	26.39	55.41
2.	Christian Kalle	De Schotejil	58.05	200400687	<b>57.45</b>	+0,71	27.49	57.45
3.	Daniel 't Mannetje	De Schotejil	58.66	200400183	<b>58.39</b>	+0,73	28.33	58.39
4.	Luuk Kieviet	De Schotejil	57.22	200100469	<b>59.79</b>	+0,69	28.38	59.79
5.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	1:05.58	196801709	<b>1:05.84</b>	+0,90	31.66	1:05.84
6.	Quinn Huijsmans	ACZ	1:08.96	200404139	<b>1:10.67</b>	+0,76	32.34	1:10.67

Programmanr. 4  
17-12-2022

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Juniores 1 en 2</b>							
1.	Evy v. Nimwegen	De Schotejil	1:16.71 201100168	<b>1:15.11</b>		35.43	1:15.11
<b>Juniores 3 en 4</b>							
1.	Judith Keijzer	ZOB'66	1:10.34 200801056	<b>1:07.00</b>	+0,81	32.42	1:07.00
2.	Stella Offerhaus	De Schotejil	1:31.20 200903926	<b>1:18.90</b>	+0,90	36.54	1:18.90
AFGEM	Yaren Kara	ACZ	1:22.34 200803998				
<b>Jeugd 1 en 2</b>							
1.	Dominique Overduin	De Schotejil	1:07.45 200700172	<b>1:07.92</b>	+0,78	32.77	1:07.92
2.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	1:07.85 200701298	<b>1:08.58</b>	+0,71	33.58	1:08.58
3.	Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	1:14.00 200701778	<b>1:16.56</b>	+0,84	36.99	1:16.56
AFGEM	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	1:06.52 200701766				
AFGEM	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:11.30 200604714				
<b>Senioren 1 en ouder</b>							
1.	Lyke Buscop	De Schotejil	1:01.85 200500552	<b>1:01.99</b>	+0,66	29.48	1:01.99
2.	Aisha Nobels	De Schotejil	1:02.49 200501710	<b>1:03.19</b>	+0,67	30.36	1:03.19
3.	Lotte Tillema	De Schotejil	1:02.21 200200692	<b>1:05.10</b>	+0,78	31.06	1:05.10
4.	Whitley Rens	De Schotejil	1:09.02 199007520	<b>1:06.85</b>	+0,81	32.06	1:06.85
5.	Marjon van Kempen	De Schotejil	1:07.76 198000578	<b>1:07.72</b>	+0,72	32.61	1:07.72
AFGEM	Carmen Lems	ACZ	1:02.84 200402632				
AFGEM	Nanda van Heteren	Psv	1:12.60 198901728				

Programmanr. 5  
17-12-2022

Heren, 200m schoolslag

Juniores 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Juniores 1 en 2</b>									
1.	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	NT 200902289	<b>3:19.65</b>	+0,67	44.95	1:35.61	2:28.11	3:19.65
2.	Tygo van Berkel	De Geul	3:39.30 201000327	<b>3:39.69</b>	+0,73	50.56	1:48.94	2:45.82	3:39.69
3.	Rens van der Es	De Geul	NT 201000583	<b>3:40.15</b>	+0,69	50.34	1:47.56	2:46.50	3:40.15
4.	Andreas Boer <i>*bu 100 m</i>	ZOB'66	NT 200902351	<b>3:40.16</b>	+0,82	50.41	1:48.86	2:46.64	3:40.16
<b>Juniores 3 en 4</b>									
1.	Lucas Bongers	ZOB'66	3:08.47 200800903	<b>3:04.12</b>	+0,82	41.75	1:29.37	2:17.31	3:04.12
2.	Milan Roos	ZOB'66	3:16.16 200802971	<b>3:09.28</b>	+0,76	42.51	1:30.98	2:20.49	3:09.28
3.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	3:24.13 200703037	<b>3:19.82</b>	+0,78	39.59	1:30.32	2:25.55	3:19.82
4.	Joshua Tanga	ZOB'66	NT 200802211	<b>3:41.61</b>	+0,85	49.50	1:45.99	2:45.28	3:41.61
AFGEM	Senna Veth	De Geul	NT 200802865						
<b>Senioren 1 en ouder</b>									
AFGEM	Mark Godwaldt	Psv	3:35.06 198701039						

Programmanr. 6  
17-12-2022

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1. M. Bouman	ZZ&PC De Devel	3:14.63 201100104	<b>3:20.42</b>	+0,63	43.53	1:34.87	2:28.23	3:20.42
2. Abya Buscop <i>*bu 200 m</i>	De Schotejil	NT 201100056	<b>3:22.37</b>	+0,90	45.93	1:37.62	2:30.20	3:22.37
3. Evy de Bonte	De Schotejil	NT 201000220	<b>3:27.36</b>	+0,75	44.75	1:37.69	2:31.13	3:27.36
4. Lisa Maat	ZOB'66	NT 201100974	<b>3:35.06</b>	+0,85	47.32	1:42.91	2:39.58	3:35.06
5. Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	3:58.62 201100012	<b>3:39.33</b>	+0,85	49.95	1:48.39	2:45.93	3:39.33
6. Elise Koudstaal <i>*bu 200 m</i>	ACZ	3:55.15 201002338	<b>3:39.79</b>	+0,86	52.07	1:48.17	2:44.98	3:39.79
7. Nora Jongkoen <i>*bu 100 m</i>	ZOB'66	3:41.96 201100984	<b>3:45.66</b>		52.38	1:50.36	2:49.19	3:45.66
8. Evi de Vogel	De Schotejil	NT 201101380	<b>3:59.12</b>		55.12	1:55.79	2:58.32	3:59.12
9. Sanne Heuvelman	De Geul	NT 201101238	<b>4:07.44</b>	+0,98	57.61	2:01.22	3:06.29	4:07.44
DIS L. van Schie	ZOB'66	NT 201102078						
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM Noa Cogels	Poseidon'56	NT 201101320						
<b>Junioren 3 en 4</b>								
1. Luna Schipper	ZOB'66	3:21.63 200900364	<b>3:15.13</b>	+0,80	43.12	1:32.80	2:24.49	3:15.13
2. Fenna Sijtsema	Poseidon'56	4:04.71 200803496	<b>3:44.93</b>	+0,56	50.12	1:47.77	2:47.99	3:44.93
DIS Esmée van Sliedregt	ZOB'66	3:56.20 200902608						
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM A. Czerwinska	ZOB'66	NT 200904066						
AFGEM N. Groenenboom	ZOB'66	NT 200903680						
AFGEM Eveline Leusink	ZOB'66	NT 200902804						
<b>Jeugd 1 en 2</b>								
1. S. van der Jagt	Poseidon'56	3:01.06 200700220	<b>3:03.48</b>	+0,77	39.30	1:25.22	2:13.99	3:03.48
<b>Senioren 1 en ouder</b>								
AFGEM Nanda van Heteren	Psv	3:16.81 198901728						

Programmanr. 7  
17-12-2022

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>				
1. Owen Houdé	De Geul	39.26 200900903	<b>39.25</b>	+0,78
2. Bas Kleinbloesem	Poseidon'56	51.16 200902679	<b>49.90</b>	
DIS Mohamed Bougallab	ZZ&PC De Devel	55.10 200903513		
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt., + SK</i>				
<b>Junioren 3 en 4</b>				
1. Ties Lakke	ACZ	35.97 200703517	<b>35.21</b>	+0,73
2. Arya Keshavarsi	Poseidon'56	41.15 200702807	<b>41.37</b>	+0,68
AFGEM Milán Biró	ACZ	38.28 200803169		
AFGEM Cezary Polko	ZZ&PC De Devel	45.29 200703831		

Programmanr. 7, Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Tavi de Gelder	ZOB'66	32.94	200602335	<b>32.60</b>	+0,73
2.	Dennis v.d. Bok	De Schotejil	36.36	200504015	<b>36.96</b>	+0,67
3.	Rien Mackloet	De Schotejil	39.16	200600533	<b>37.26</b>	+0,76
4.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	38.58	200603067	<b>38.32</b>	+0,75
AFGEM	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	36.76	200600015		

Senioren 1 en ouder

1.	Saviël Armand	ACZ	32.67	200204461	<b>32.00</b>	+0,69
2.	Sam Beer	Poseidon'56	32.90	199605521	<b>33.08</b>	+0,69
3.	Jens Kooijman	De Schotejil	35.34	200200633	<b>36.40</b>	+0,76
4.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	39.22	196801709	<b>39.40</b>	+0,80

Programmanr. 8  
17-12-2022

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Famke Franzen	De Schotejil	41.60	201000058	<b>40.83</b>	+0,83
2.	Evy v. Nimwegen	De Schotejil	44.50	201100168	<b>45.44</b>	+0,49
3.	Stefanie van der Weert	De Geul	52.39	201100442	<b>50.22</b>	+0,83
4.	Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	51.40	201000460	<b>51.02</b>	+0,79
5.	Lux Sluijter	ZZ&PC De Devel	NT	201003698	<b>52.54</b>	+0,84
6.	Alyssa v.d. Wateren	De Schotejil	54.50	201101896	<b>53.30</b>	+0,93
7.	Veerle Janssen	ACZ	56.53	201003108	<b>54.86</b>	+0,59

Junioren 3 en 4

1.	Meyke v. Nimwegen	De Schotejil	37.34	200800106	<b>36.55</b>	+0,72
2.	Judith Keijzer	ZOB'66	40.98	200801056	<b>41.84</b>	+0,77
3.	Diya Ramcharan	Poseidon'56	47.11	200900996	<b>45.36</b>	+0,65
4.	Stella Offerhaus	De Schotejil	48.28	200903926	<b>46.40</b>	+0,74
5.	Mélanie Sonder	De Schotejil	48.26	200900478	<b>46.94</b>	+0,86
6.	Pascale Sanders	ZOB'66	47.96	200901940	<b>48.91</b>	
DIS	Fleur den Breejen	ACZ	50.72	200902394		+0,51
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Yaren Kara	ACZ	45.41	200803998		

Jeugd 1 en 2

1.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	45.89	200603130	<b>46.32</b>	+0,75
2.	Paola Philipsen	ACZ	49.40	200605178	<b>52.41</b>	+0,94

Programmanr. 9  
17-12-2022

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1.	Paul Ruitenber	De Geul	1:19.93	200900979	<b>1:12.84</b>	+0,75	34.30	1:12.84
2.	Vince van Dam	ACZ	1:21.69	201000405	<b>1:19.62</b>	+0,67	36.03	1:19.62
3.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:28.49	201000883	<b>1:24.68</b>	+0,72	39.21	1:24.68
4.	Luuk Schippers	Poseidon'56	1:35.05	200901161	<b>1:25.54</b>	+0,94	39.42	1:25.54
5.	Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	1:24.48	200900099	<b>1:27.74</b>	+0,74	40.63	1:27.74
6.	Nick de Vries	Poseidon'56	1:30.00	201000225	<b>1:30.73</b>	+0,66	42.38	1:30.73
7.	Rens van der Es	De Geul	1:31.26	201000583	<b>1:32.02</b>	+0,72	44.81	1:32.02
<i>*bu 50 m</i>								

Programmanr. 9, Jongens, 100m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
8.	Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	1:38.37	201000661	<b>1:37.31</b>	+0,83	46.58	1:37.31
<b>Juniores 3 en 4</b>								
1.	Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	1:16.28	200701747	<b>1:15.26</b>	+0,66	35.68	1:15.26
2.	Rick Boender	ZOB'66	1:15.39	200700235	<b>1:16.32</b>	+0,74	35.56	1:16.32
3.	joshua Sitaram	Poseidon'56	1:25.45	200802695	<b>1:26.67</b>	+0,65	39.12	1:26.67
4.	Joshua Tanga	ZOB'66	1:36.03	200802211	<b>1:36.81</b>	+0,77	47.66	1:36.81
AFGEM	Stijn Gulden	ZOB'66	1:18.74	200700701				
AFGEM	Jesper van Tilburg	De Geul	1:19.64	200800043				

Jeugd 1 en 2

1.	Nikita Lubbe	Poseidon'56	1:08.90	200502219	<b>1:09.93</b>	+0,78	31.59	1:09.93
2.	Jerry Woe	Poseidon'56	1:15.01	200604091	<b>1:17.75</b>	+0,76	34.53	1:17.75

Senioren 1 en ouder

1.	Daniel 't Mannetje	De Schotejil	1:07.99	200400183	<b>1:08.35</b>	+0,72	30.87	1:08.35
2.	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	1:08.09	200300071	<b>1:08.44</b>	+0,68	31.40	1:08.44
3.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	1:32.27	200404441	SM14 <b>1:35.11</b>	+0,67 228	43.76	1:35.11

Programmanr. 10  
17-12-2022

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Juniores 1 en 2</b>								
1.	Evy de Bonte	De Schotejil	1:22.74	201000220	<b>1:24.08</b>	+0,72	39.47	1:24.08
2.	Nienke v. Weenen	De Schotejil	1:33.21	201000282	<b>1:29.89</b>	+0,79	40.35	1:29.89
3.	Nora Jongkoen	ZOB'66	1:31.18	201100984	<b>1:32.45</b>		43.68	1:32.45
4.	Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	1:43.01	201100012	<b>1:33.20</b>	+0,86	45.01	1:33.20
5.	Aisha Abdelaty	Poseidon'56	1:39.98	201001298	<b>1:40.68</b>	+0,97	47.54	1:40.68
6.	Veerle Janssen	ACZ	1:50.41	201003108	<b>1:45.18</b>	+0,67	49.02	1:45.18
DIS	Alyssa v.d. Wateren	De Schotejil	NT	201101896				
	<i>SM - Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet), +RC + RH</i>							
DIS	Melodie Dronkers	ACZ	NT	201003106				
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., +RH</i>							
AFGEM	Damla Yilmaz	Poseidon'56	1:38.35	201002230				
<b>Juniores 3 en 4</b>								
1.	Stella Offerhaus	De Schotejil	1:37.13	200903926	<b>1:32.34</b>		43.62	1:32.34
2.	Lieve van den Berg	ZOB'66	NT	200900970	<b>1:33.04</b>	+0,84	43.49	1:33.04
3.	Fleur den Breejen	ACZ	1:42.29	200902394	<b>1:39.46</b>	+0,57	46.92	1:39.46
4.	Bente Kroos	Poseidon'56	1:40.51	200903276	<b>1:41.94</b>	+0,93	47.53	1:41.94
5.	Marit Kroos	Poseidon'56	1:40.27	200902860	<b>1:47.68</b>		52.73	1:47.68
AFGEM	Yaren Kara	ACZ	1:31.68	200803998				
<b>Jeugd 1 en 2</b>								
1.	Loïs van Valen	De Geul	1:17.08	200600396	<b>1:15.24</b>	+0,72	33.75	1:15.24
2.	Shifra Loman	ACZ	1:22.05	200703178	<b>1:22.92</b>	+0,83	38.27	1:22.92
AFGEM	Paola Philipsen	ACZ	NT	200605178				
AFGEM	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:23.82	200604714				

Programmanr. 10, Dames, 100m wisselslag

Senioren 1 en ouder

1.	Lyke Buscop	De Schotejil	1:09.04	200500552	<b>1:09.68</b>	+0,75	32.18	1:09.68
2.	Aisha Nobels	De Schotejil	1:12.68	200501710	<b>1:14.39</b>	+0,67	34.17	1:14.39
3.	Marjon van Kempen	De Schotejil	1:16.28	198000578	<b>1:17.18</b>	+0,80	36.26	1:17.18
4.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	1:26.38	200502800	<b>1:25.37</b>	+0,87	40.17	1:25.37
AFGEM	Maaïke van Diggele	De Geul	1:14.16	198700868				

Programmanr. 11  
17-12-2022

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1 en 2</b>									
1.	Tygo van Berkel	De Geul	2:49.69 201000327	<b>2:56.57</b>	+0,77	40.88	1:27.93	2:14.58	2:56.57
<b>Junioren 3 en 4</b>									
1.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	2:34.29 200703037	<b>2:34.13</b>	+0,83	31.09	1:09.25	1:51.53	2:34.13
AFGEM	Cezary Polko	ZZ&PC De Devel	3:06.41 200703831						
<b>Jeugd 1 en 2</b>									
1.	Mohan Mathura	ACZ	4:19.54 200604099	<b>2:59.88</b>	+0,67	36.39	1:19.79	2:09.56	2:59.88
<b>Senioren 1 en ouder</b>									
1.	Niels van der Mast	ZOB'66	2:04.64 200401917	<b>2:04.32</b>	+0,66	28.01	59.59	1:32.47	2:04.32
2.	Christian Kalle	De Schotejil	2:05.27 200400687	<b>2:04.65</b>	+0,72	28.02	1:00.07	1:33.40	2:04.65
3.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	2:33.36 196801709	<b>2:35.46</b>	+0,81	35.05	1:15.07	1:56.94	2:35.46
AFGEM	Mark Godwaldt	Psv	2:17.38 198701039						

Programmanr. 12  
17-12-2022

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1 en 2</b>									
1.	Femke Droogendijk	ZZ&PC De Devel	2:53.63 201000216	<b>2:50.20</b>	+0,59	38.46	1:22.17	2:07.39	2:50.20
2.	Jinthe van de Vreede	ZZ&PC De Devel	3:20.08 201100892	<b>3:12.26</b>	+0,79	41.78	1:32.70	2:24.64	3:12.26
DIS	Meira de Witt	ZZ&PC De Devel	3:46.80 201102482						
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>									
<b>Junioren 3 en 4</b>									
1.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	2:43.32 200902802	<b>2:40.22</b>	+0,73	37.02	1:17.97	2:00.47	2:40.22
2.	Mèlanie Sonder	De Schotejil	2:57.02 200900478	<b>2:54.41</b>	+0,78	38.92	1:22.70	2:09.66	2:54.41
<b>Jeugd 1 en 2</b>									
1.	Janneke Twigt	ACZ	2:36.42 200701040	<b>2:40.22</b>	+0,78	37.14	1:17.30	1:59.06	2:40.22
2.	Jhenna Boxman	ZZ&PC De Devel	3:08.32 200704710	<b>3:01.21</b>	+0,94	42.30	1:28.53	2:16.36	3:01.21
<b>Senioren 1 en ouder</b>									
AFGEM	Nanda van Heteren	Psv	2:27.52 198901728						

Programmanr. 13  
17-12-2022

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Paul Ruitenber	De Geul	29.21	200900979	<b>28.77</b>	+0,69
2.	Owen Houdé	De Geul	29.79	200900903	<b>29.50</b>	+0,77
3.	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	32.78	200902289	<b>32.09</b>	+0,70
4.	Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	35.94	201000661	<b>36.83</b>	+0,76
5.	Andreas Boer	ZOB'66	36.63	200902351	<b>37.31</b>	+0,83
6.	Mohamed Bougallab	ZZ&PC De Devel	55.59	200903513	<b>49.16</b>	
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Ties Lakke	ACZ	26.87	200703517	<b>26.49</b>	+0,71
2.	Alex Woe	Poseidon'56	27.47	200801393	<b>27.61</b>	+0,67
3.	Lucas Bongers	ZOB'66	29.58	200800903	<b>29.87</b>	+0,74
4.	joshua Sitaram	Poseidon'56	32.84	200802695	<b>32.53</b>	+0,72
5.	Joshua Tanga	ZOB'66	35.81	200802211	<b>36.67</b>	+0,73
AFGEM	Milán Biró	ACZ	31.78	200803169		
AFGEM	Senna Veth	De Geul	32.08	200802865		

**Jeugd 1 en 2**

1.	Tavi de Gelder	ZOB'66	25.59	200602335	<b>25.83</b>	+0,75
2.	Nikita Lubbe	Poseidon'56	25.24	200502219	<b>26.68</b>	+0,74
3.	Dennis v.d. Bok	De Schotejil	30.58	200504015	<b>30.02</b>	+0,66
AFGEM	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	27.80	200600015		

**Senioren 1 en ouder**

1.	Saviël Armand	ACZ	24.17	200204461	<b>24.62</b>	+0,66
2.	Aron Paasse	De Schotejil	24.85	200000099	<b>24.79</b>	+0,66
3.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	24.90	200200225	<b>25.49</b>	+0,60
4.	Mart de Koning	ZOB'66	26.19	200203253	<b>26.38</b>	+0,76
5.	Sam Beer	Poseidon'56	25.84	199605521	<b>26.40</b>	+0,67
6.	Daniel 't Mannetje	De Schotejil	26.58	200400183	<b>26.95</b>	+0,75
7.	Jens Kooijman	De Schotejil	27.92	200200633	<b>28.52</b>	+0,72

Programmanr. 14  
17-12-2022

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Famke Franzen	De Schotejil	30.72	201000058	<b>30.79</b>	+0,83
2.	Minke Olivia Bouman	ZZ&PC De Devel	32.85	201100104	<b>32.30</b>	+0,81
3.	Abya Buscop	De Schotejil	33.80	201100056	<b>33.62</b>	+0,93
4.	Nora Jongkoen	ZOB'66	35.15	201100984	<b>35.92</b>	+0,91
5.	Elise Koudstaal	ACZ	35.87	201002338	<b>36.71</b>	+0,73
6.	Stefanie van der Weert	De Geul	38.96	201100442	<b>38.22</b>	+0,62
7.	Aisha Abdelaty	Poseidon'56	36.36	201001298	<b>38.41</b>	+0,95
8.	Evi de Vogel	De Schotejil	41.56	201101380	<b>39.02</b>	+0,95
9.	Laura-Lynn van Schie	ZOB'66	39.38	201102078	<b>39.80</b>	+0,91
10.	Lux Sluijter	ZZ&PC De Devel	NT	201003698	<b>40.05</b>	+0,71
11.	Sanne Heuvelman	De Geul	44.93	201101238	<b>42.42</b>	
12.	Veerle Janssen	ACZ	43.51	201003108	<b>42.71</b>	+0,76
DIS	Melodie Dronkers	ACZ	40.20	201003106		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Noa Cogels	Poseidon'56	37.92	201101320		



Programmanr. 14, Dames, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Meyke v. Nimwegen	De Schotejil	29.25	200800106	<b>29.24</b>	+0,70
2.	Luna Schipper	ZOB'66	30.98	200900364	<b>30.50</b>	+0,81
3.	Judith Keijzer	ZOB'66	30.02	200801056	<b>30.64</b>	+0,70
4.	Diya Ramcharan	Poseidon'56	36.10	200900996	<b>35.75</b>	+0,61
5.	Fenna Sijtsema	Poseidon'56	38.01	200803496	<b>36.39</b>	+0,96
6.	Fleur den Breejen	ACZ	40.65	200902394	<b>38.79</b>	+0,74
AFGEM	Andzelika Czerwinska	ZOB'66	51.90	200904066		
AFGEM	Nienke Groenenboom	ZOB'66	41.92	200903680		
AFGEM	Eveline Leusink	ZOB'66	41.98	200902804		

Jeugd 1 en 2

1.	Shifra Loman	ACZ	32.90	200703178	<b>32.99</b>	+0,81
2.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	34.04	200603130	<b>34.37</b>	+0,73
3.	Janine Drogendijk	ZZ&PC De Devel	33.96	200701778	<b>35.48</b>	+0,77
4.	Paola Philipsen	ACZ	38.84	200605178	<b>38.82</b>	+0,85

Senioren 1 en ouder

1.	Aisha Nobels	De Schotejil	28.93	200501710	<b>28.91</b>	+0,66
2.	Lotte Tillemma	De Schotejil	28.97	200200692	<b>29.49</b>	+0,75
3.	Daphne van Tilburg	De Geul	30.31	200500580	<b>30.36</b>	+0,83
4.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	28.98	200200678	<b>30.55</b>	+0,72

Programmanr. 15  
17-12-2022

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1 en 2</b>									
1.	Gunawan Bekker <i>*bu 100 m + 200 m</i>	ZZ&PC De Devel	3:19.99 200902297	<b>2:55.04</b>	+0,71	40.76	1:25.13	2:10.97	2:55.04
2.	Nick de Vries <i>*bu 150 m + 200 m</i>	Poseidon'56	3:17.47 201000225	<b>3:11.83</b>	+0,73	45.25	1:33.87	2:25.22	3:11.83
3.	Noah Abdullsada <i>*bu 100 m + 200 m</i>	ZZ&PC De Devel	NT 201002411	<b>3:22.74</b>	+0,66	48.04	1:40.64	2:33.97	3:22.74
<b>Junioren 3 en 4</b>									
1.	Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	2:58.28 200701747	<b>2:53.01</b>	+0,63	39.09	1:22.91	2:09.30	2:53.01
2.	Milan Roos	ZOB'66	NT 200802971	<b>3:12.51</b>	+0,78	43.34	1:31.78	2:23.70	3:12.51
AFGEM	Christiaan van Schie	ZOB'66	NT 200802973						
<b>Senioren 1 en ouder</b>									
1.	Aron Paasse	De Schotejil	2:15.52 200000099	<b>2:29.54</b>	+0,67	35.71	1:13.81	1:52.80	2:29.54
2.	Ian van Mullem	ZOB'66	2:25.12 199602545	<b>2:32.27</b>	+0,63	34.78	1:12.72	1:52.48	2:32.27
AFGEM	Mark Godwaldt	Psv	2:36.09 198701039						

Programmanr. 16  
17-12-2022

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1. Nienke v. Weenen	De Schotejil	3:08.20 201000282	<b>3:05.47</b>	+0,71	43.73	1:30.28	2:18.02	3:05.47
<i>*bu 50 m + 100 m + 150 m</i>								
2. Evy v. Nimwegen	De Schotejil	3:12.09 201100168	<b>3:12.38</b>	+0,76	44.51	1:33.10	2:23.58	3:12.38
3. Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	3:29.97 201000460	<b>3:29.12</b>	+0,79	46.57	1:40.90	2:38.19	3:29.12
<i>*bu 50 m + 100 m</i>								
4. Jinthe van de Vreede	ZZ&PC De Devel	NT 201100892	<b>3:29.83</b>	+0,91	50.15	1:44.29	2:39.39	3:29.83
<b>Junioren 3 en 4</b>								
1. Pascale Sanders	ZOB'66	3:09.89 200901940	<b>3:10.93</b>	+0,79	44.57	1:34.53	2:24.06	3:10.93
<i>*bu 100 m</i>								
2. Lieve van den Berg	ZOB'66	NT 200900970	<b>3:30.66</b>	+0,83	49.77	1:44.42	2:38.98	3:30.66
<i>*bu 50 m + 100 m + 150 m</i>								
<b>Jeugd 1 en 2</b>								
1. S. van der Jagt	Poseidon'56	2:50.83 200700220	<b>2:51.10</b>	+0,76	41.09	1:25.04	2:09.15	2:51.10
2. Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	2:48.48 200701298	<b>2:53.00</b>	+0,70	41.87	1:26.46	2:10.73	2:53.00
DIS Dominique Overduin	De Schotejil	2:49.54 200700172						
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
<b>Senioren 1 en ouder</b>								
1. Lyke Buscop	De Schotejil	2:28.79 200500552	<b>2:30.13</b>	+0,57	34.46	1:12.99	1:52.23	2:30.13
2. Dayna van Hoorn	Poseidon'56	3:02.65 200502800	<b>3:01.18</b>	+0,72	43.62	1:29.41	2:15.95	3:01.18

Programmanr. 17  
17-12-2022

Herren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1. Vince van Dam	ACZ	1:21.53 201000405	<b>1:20.75</b>	+0,64	36.71	1:20.75
2. Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:38.61 201000883	<b>1:33.09</b>	+0,67	41.81	1:33.09
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1. Rick Boender	ZOB'66	1:16.62 200700235	<b>1:16.62</b>	+0,72	34.81	1:16.62
2. Lucas Bongers	ZOB'66	1:22.05 200800903	<b>1:22.88</b>	+0,77	37.86	1:22.88
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1. Rien Mackloet	De Schotejil	1:13.31 200600533	<b>1:11.66</b>	+0,76	33.19	1:11.66
AFGEM Csongor Biró	ACZ	1:16.36 200604101				
<b>Senioren 1 en ouder</b>						
1. Christian Kalle	De Schotejil	1:04.64 200400687	<b>1:04.98</b>	+0,74	29.93	1:04.98
2. Niels van der Mast	ZOB'66	1:02.95 200401917	<b>1:05.21</b>	+0,69	30.30	1:05.21
3. Luuk Kieviet	De Schotejil	1:04.95 200100469	<b>1:07.00</b>	+0,66	30.67	1:07.00

Programmanr. 18 Dames, 100m vlinderslag Senioren Open  
17-12-2022 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT 50m 100m

Junioren 1 en 2

DIS Lisa Maat ZOB'66 NT 201100974  
VD - Schoolslagbenen gezwommen.

Junioren 3 en 4

1. Esmée van Sliedregt ZOB'66 1:42.62 200902608 **1:27.58** +0,84 38.69 1:27.58  
2. Luna Schipper ZOB'66 1:25.06 200900364 **1:28.24** +0,80 38.79 1:28.24

Jeugd 1 en 2

AFGEM Jaylin van der Linden ZZ&PC De Devel 1:20.70 200701766

Senioren 1 en ouder

1. Whitley Rens De Schotejil 1:16.14 199007520 **1:16.37** +0,84 35.31 1:16.37  
AFGEM Carmen Lems ACZ 1:11.00 200402632  
AFGEM Maaïke van Diggele De Geul 1:11.01 198700868

Programmanr. 19 Heren, 4 x 50m vrije slag Junioren 1 en ouder  
17-12-2022 Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT

1. Poseidon'56 1 Poseidon'56 1:48.10 **1:52.11** +0,62  
Alex Woe 08 +0,62 27.64 Jerry Woe 06 +0,59 28.93  
Nikita Lubbe 05 +0,15 26.50 Arav Ramcharan 06 +0,61 29.04  
2. ZZ&PC De Devel 1 ZZ&PC De Devel 1:54.84 **1:54.24** +0,62  
Tijn van Die 07 +0,62 30.07 Gunawan Bekker 09 +0,40 31.90  
Julian Stok 03 +0,19 26.80 Stijn den Otter 02 +0,30 25.47  
3. De Geul 1 De Geul 2:06.86 **2:11.16** +0,78  
Tygo van Berkel 10 +0,78 35.57 Owen Houdé 09 +0,57 30.19  
Paul Ruitenberg 09 +0,52 29.47 Rens van der Es 10 +0,47 35.93  
4. ZZ&PC De Devel 2 ZZ&PC De Devel NT **2:18.35** +0,71  
Kaylen Sebus 09 +0,71 33.29 Noah Abdulsada 10 +0,35 35.81  
Valentijn Penning 09 +0,41 33.27 Jelmer Paans S14 04 35.98

AFGEM De Schotejil De Schotejil NT  
AFGEM De Schotejil 2 De Schotejil NT

Programmanr. 20 Dames, 4 x 50m wisselslag Senioren Open  
17-12-2022 Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT

1. De Schotejil 1 De Schotejil NT **2:17.87** +0,63  
Lyke Buscop 05 +0,63 31.88 Whitley Rens 90 +0,46 35.51  
Dominique Overduin 07 +0,58 39.97 Famke Franzen 10 +0,48 30.51  
2. ZZ&PC De Devel 1 ZZ&PC De Devel 2:33.54 **2:33.31** +0,67  
Femke Droogendijk 10 +0,67 40.27 Janine Droogendijk 07 +0,44 37.82  
Ivy Lodder 11 +0,49 45.43 Lara Idsinga 02 +0,34 29.79  
3. Poseidon'56 1 Poseidon'56 2:36.32 **2:39.04** +0,99  
Dayna van Hoor 05 +0,99 40.70 Samantha van der Jagt 07 +0,59 36.48  
Diya Ramcharan 09 +0,42 46.28 Femke Sonneveld 09 +0,62 35.58  
4. De Schotejil 2 De Schotejil NT **2:42.50** +0,68  
Abya Buscop 11 +0,68 39.87 Evy v. Nirmwegen 11 40.34  
Mélanie Sonder 09 +0,70 49.03 Evy de Bonte 10 +0,12 33.26

Programmanr. 20, Dames, 4 x 50m wisselslag, Senioren Open

rang	vereniging			intijd		tijd	RT	
5.	ZZ&PC De Devel 2	ZZ&PC De Devel		NT		<b>2:43.95</b>	+0,79	
	Thirza van Die	10	+0,79	42.73	Linde Troch	06	+0,04	40.38
	Madelief Penning	07	+0,30	43.57	Jinthe van de Vreede	11	+0,46	37.27
6.	ACZ 1	ACZ		2:51.35		<b>2:51.24</b>	+0,82	
	Elise Koudstaal	10	+0,82	40.86	Shifra Loman	07	+0,52	38.64
	Melodie Dronkers	10	-0,02	48.58	Veerle Janssen	10	+0,48	43.16