

**Uitslag Regio West Zomerkampioenschappen sessie 1 - 4  
20-05-2017 t/m 21-05-2017 te Dordrecht (50m baan)**

**Progr nr: 1 50m vrij heren mix**

								<b>Eindtijd</b>
23	Daan Siebenheller	0.26.79	98-04955					0.26.94*
26	Tristan Stam	0.27.56	99-03551					0.28.43*
14	Mart de Koning	0.28.90	02-03253					0.28.46**
27	Boaz Troost	0.28.70	01-00371					0.29.30*
33	Pim Munne	0.30.13	01-03563					0.31.00
24	Christiaan van Es	0.30.80	03-04141					0.31.20
37	Chris de Boed	0.30.13	02-03289					0.31.73
	Julian Mes	0.28.49	01-03755					ng

**Verbeteringen**

*Nieuw*

*Oud*

PR	50	VRIJ	Boaz Troost	0.29.30	0.33.32	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	50	VRIJ	Tristan Stam	0.28.43	0.31.50	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	50	VRIJ	Mart de Koning	0.28.46	0.30.94	14-05-2016	Den Haag	50m
PR	50	VRIJ	Daan Siebenheller	0.26.94	0.27.73	14-05-2016	Den Haag	50m
PR	50	VRIJ	Mart de Koning	0.28.46	0.28.90	18-02-2017	Papendrecht	25m

NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).

**Progr nr: 2 200m vlinder dames mix**

**50m**

**100m**

**Eindtijd**

7	Lotte van der Maas	3.13.49	04-02376	0.40.40*	1.30.00*				3.11.99**CR
50m: 0.40.40, 100m: 1.30.00, 150m: 2.21.14									
8	Jet van Oudheusden	3.08.04	04-01012	0.39.39	1.29.30				3.20.10
50m: 0.39.39, 100m: 1.29.30, 150m: 2.24.44									

**Verbeteringen**

*Nieuw*

*Oud*

PR	200	VLINDER	Lotte van der Maas	3.11.99	3.13.49	23-04-2017	Den Haag	50m		
PR	200	VLINDER	Lotte van der Maas	3.11.99	3.13.49	23-04-2017	Den Haag	50m		
PR	50	VLINDER	Lotte van der Maas	0.40.40	0.40.73	14-05-2016	Den Haag	50m		
PR	100	VLINDER	Lotte van der Maas	1.30.00	1.30.16	23-04-2017	Den Haag	50m		
CR	200	VLINDER	Lotte van der Maas	3.11.99	3.13.49	23-04-2017	Den Haag	50m	Lotte van der Maas	MO12
CR	200	VLINDER	Lotte van der Maas	3.11.99	3.12.47	20-05-2006	Dordrecht	50m	Louise den Breejen	MO14

**Progr nr: 3 200m school heren mix**

**50m**

**100m**

**Eindtijd**

7	Tristan Stam	2.38.95	99-03551	0.37.33	1.19.94				2.46.72*
50m: 0.37.33, 100m: 1.19.94, 150m: 2.03.51									
12	Daan Siebenheller	2.41.30	98-04955	0.37.48	1.21.87				2.51.42*
50m: 0.37.48, 100m: 1.21.87, 150m: 2.06.48									
7	Boaz Troost	2.51.43	01-00371	0.37.08*	1.20.67*				2.53.65*
50m: 0.37.08, 100m: 1.20.67, 150m: 2.07.22									
8	Mart de Koning	2.55.02	02-03253	0.38.38*	1.25.27				2.59.60*
50m: 0.38.38, 100m: 1.25.27, 150m: 2.13.39									

**Verbeteringen**

*Nieuw*

*Oud*

PR	200	SCHOOL	Boaz Troost	2.53.65	3.03.72	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	200	SCHOOL	Mart de Koning	2.59.60	3.07.63	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	50	SCHOOL	Boaz Troost	0.37.08	0.41.54	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	100	SCHOOL	Boaz Troost	1.20.67	1.25.09	25-06-2016	Giessenburg	50m
PR	200	SCHOOL	Daan Siebenheller	2.51.42	2.53.57	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	200	SCHOOL	Tristan Stam	2.46.72	2.47.31	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	50	SCHOOL	Mart de Koning	0.38.38	0.38.72	14-05-2016	Den Haag	50m

**Progr nr: 4 100m rug dames mix**

**50m**

**Eindtijd**

9	Wendy de Bruin	1.13.10	92-06320	0.37.40					1.17.10
16	Jet van Oudheusden	1.19.47	04-01012	0.40.05					1.23.17*
19	Lotte van der Maas	1.22.21	04-02376	0.41.70					1.25.08*
24	Daphne Keijzer	1.25.94	05-03556	0.43.54					1.28.50

**Verbeteringen**

*Nieuw*

*Oud*

PR	100	RUG	Jet van Oudheusden	1.23.17	1.26.97	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	100	RUG	Lotte van der Maas	1.25.08	1.25.78	23-04-2017	Den Haag	50m

<b>Progr nr: 7 400m wissel dames mix</b>				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>				
5	Wendy de Bruin	5.28.87	92-06320	0.33.83	1.15.54	5.46.21				
50m: 0.33.83, 100m: 1.15.54, 150m: 2.01.90, 200m: 2.47.31, 250m: 3.36.66, 300m: 4.27.74, 350m: 5.07.48										
9	Jet van Oudheusden	6.06.16	04-01012	0.39.78	1.28.38	6.17.97CR				
50m: 0.39.78, 100m: 1.28.38, 150m: 2.16.55, 200m: 3.04.57, 250m: 3.56.51, 300m: 4.49.33, 350m: 5.33.86										
10	Lotte van der Maas	6.25.62	04-02376	0.42.38	1.31.83	6.22.61*CR				
50m: 0.42.38, 100m: 1.31.83, 150m: 2.21.84, 200m: 3.10.89, 250m: 4.01.47, 300m: 4.53.37, 350m: 5.38.78										
<b>Verbeteringen</b>				<b>Nieuw</b>	<b>Oud</b>					
PR	400	WISSEL	Lotte van der Maas	6.22.61	6.25.62	18-03-2017	Alblasserdam	25m		
CR	400	WISSEL	Jet van Oudheusden	6.17.97	6.22.61	20-05-2017	Dordrecht	50m	Lotte van der Maas	MO12
CR	400	WISSEL	Jet van Oudheusden	6.17.97	6.22.61	20-05-2017	Dordrecht	50m	Lotte van der Maas	MO14
CR	400	WISSEL	Lotte van der Maas	6.22.61					Limiet	MO12
CR	400	WISSEL	Lotte van der Maas	6.22.61					Limiet	MO14

<b>Progr nr: 8 50m vlinder heren mix</b>											<b>Eindtijd</b>
9	Daan Siebenheller	0.27.49	98-04955								0.27.72*
6	Mart de Koning	0.30.42	02-03253								0.29.96**
24	Pim Munne	0.32.86	01-03563								0.33.56*
25	Boaz Troost	0.33.20	01-00371								0.33.63*
17	Christiaan van Es	0.35.33	03-04141								0.33.90**
28	Jesse Plomp	0.37.32	03-04143								0.36.19**
	Julian Mes	0.32.94	01-03755								ng
<b>Verbeteringen</b>				<b>Nieuw</b>	<b>Oud</b>						
PR	50	VLINDER	Christiaan van Es	0.33.90	0.42.29	25-06-2016	Giessenburg	50m			
PR	50	VLINDER	Jesse Plomp	0.36.19	0.42.32	25-06-2016	Giessenburg	50m			
PR	50	VLINDER	Pim Munne	0.33.56	0.38.09	25-06-2016	Giessenburg	50m			
PR	50	VLINDER	Mart de Koning	0.29.96	0.33.42	14-05-2016	Den Haag	50m			
PR	50	VLINDER	Boaz Troost	0.33.63	0.36.93	25-06-2016	Giessenburg	50m			
PR	50	VLINDER	Jesse Plomp	0.36.19	0.37.32	08-04-2017	Papendrecht	25m			
PR	50	VLINDER	Christiaan van Es	0.33.90	0.35.00	13-05-2017	Barendrecht	25m			
PR	50	VLINDER	Daan Siebenheller	0.27.72	0.28.45	14-05-2016	Den Haag	50m			
PR	50	VLINDER	Mart de Koning	0.29.96	0.30.27	13-05-2017	Barendrecht	25m			

NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).

<b>Progr nr: 9 100m vrij dames mix</b>				<b>50m</b>							<b>Eindtijd</b>
6	Wendy de Bruin	1.02.12	92-06320	0.31.28							1.04.82
23	Rozemarijn van Haaff	1.05.39	02-01852	0.31.05							1.05.15**CR
12	Nicky Deijl	1.04.70	96-01360	0.31.20							1.05.82
24	Rebecca Evers	1.06.33	92-07916	0.32.15							1.09.02*
26	Jet van Oudheusden	1.11.31	04-01012	0.35.36							1.13.54
<b>Verbeteringen</b>				<b>Nieuw</b>	<b>Oud</b>						
PR	100	VRIJ	Rozemarijn van Haaff	1.05.15	1.08.20	28-05-2016	Dordrecht	50m			
PR	100	VRIJ	Rozemarijn van Haaff	1.05.15	1.05.39	25-03-2017	Papendrecht	25m			
PR	100	VRIJ	Rebecca Evers	1.09.02	1.09.09	24-05-2008	Dordrecht	50m			
CR	100	VRIJ	Rozemarijn van Haaff	1.05.15	1.07.31	09-04-2011	Dordrecht	50m	Lianne Boer	MO14	

<b>Progr nr: 10 200m rug heren mix</b>				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>				
8	Daan Siebenheller	2.20.55	98-04955	0.34.97	1.13.71	2.29.55*				
50m: 0.34.97, 100m: 1.13.71, 150m: 1.52.63										
15	Mart de Koning	2.38.10	02-03253	0.38.26	1.19.65*	2.42.52*				
50m: 0.38.26, 100m: 1.19.65, 150m: 2.01.22										
<b>Verbeteringen</b>				<b>Nieuw</b>	<b>Oud</b>					
PR	200	RUG	Mart de Koning	2.42.52	2.47.14	04-06-2016	Dordrecht	50m		
PR	200	RUG	Daan Siebenheller	2.29.55	2.34.00	04-06-2016	Dordrecht	50m		
PR	100	RUG	Mart de Koning	1.19.65	1.22.89	04-06-2016	Dordrecht	50m		

<b>Progr nr: 11 4x100m wissel est. m. junioren 3 en later</b>				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>				
9	ZOB'66				1.27.92	5.39.29CR				
Daphne Keijzer, Emi Schipper, Lotte van der Maas, Jet van Oudheusden										
100m: 1.27.92, 200m: 2.59.48, 300m: 4.24.55										

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
CR	4x100	WISSEL	Estafette	5.39.29				Limiet	MO12
CR	4x100	WISSEL	Estafette	5.39.29				Limiet	MO12
CR	4x100	WISSEL	Estafette	5.39.29				Limiet	MO14
CR	4x100	WISSEL	Estafette	5.39.29				Limiet	MO16

**Progr nr: 12 4x100m wissel est. senioren dames all-in** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 7 ZOB'66 0.37.05\* 1.15.44\*CR 5.00.58CR

Rozemarijn van Haaff, Rebecca Evers, Wendy de Bruin, Nicky Deijl

50m: 0.37.05, 100m: 1.15.44, 150m: 1.56.02, 200m: 2.42.49, 250m: 3.15.65, 300m: 3.56.02, 350m: 4.26.39

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	RUG	Rozemarijn van Haaff	1.15.44	1.19.08	28-05-2016	Dordrecht	50m	
PR	50	RUG	Rozemarijn van Haaff	0.37.05	0.37.36	14-05-2016	Den Haag	50m	
CR	4x100	WISSEL	Estafette	5.00.58	5.04.84	17-05-2014	Dordrecht	50m	Estafette
CR	100	RUG	Rozemarijn van Haaff	1.15.44	1.18.10	24-05-2008	Dordrecht	50m	Lisa Deijl
CR	100	RUG	Rozemarijn van Haaff	1.15.44	1.16.16	04-03-2012	Dordrecht	50m	Nicky Deijl

**Progr nr: 13 200m wissel dames mix** **50m** **Eindtijd**

12 Rozemarijn van Haaff 2.38.51 02-01852 0.33.84\* 2.41.65\*  
 50m: 0.33.84, 100m: 1.14.68, 150m: 2.02.73

7 Wendy de Bruin 2.33.23 92-06320 0.33.29\* 2.42.73\*  
 50m: 0.33.29, 100m: 1.16.16, 150m: 2.05.22

13 Jet van Oudheusden 2.53.50 04-01012 0.38.53 2.56.07\*  
 50m: 0.38.53, 100m: 1.23.74, 150m: 2.14.55

21 Rebecca Evers 2.46.91 92-07916 0.35.67 2.56.27  
 50m: 0.35.67, 100m: 1.20.51, 150m: 2.11.74

16 Lotte van der Maas 2.57.46 04-02376 0.38.16\* 2.58.89\*  
 50m: 0.38.16, 100m: 1.24.21, 150m: 2.14.73

23 Emi Schipper 3.17.81 05-02126 0.47.69\* 3.20.42  
 50m: 0.47.69, 100m: 1.43.03, 150m: 2.34.50

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	WISSEL	Lotte van der Maas	2.58.89	3.09.09	29-05-2016	Dordrecht	50m	
PR	200	WISSEL	Jet van Oudheusden	2.56.07	3.01.51	29-05-2016	Dordrecht	50m	
PR	200	WISSEL	Rozemarijn van Haaff	2.41.65	2.44.47	23-04-2017	Den Haag	50m	
PR	50	VLINDER	Lotte van der Maas	0.38.16	0.40.40	20-05-2017	Dordrecht	50m	
PR	50	VLINDER	Rozemarijn van Haaff	0.33.84	0.34.61	14-05-2016	Den Haag	50m	
PR	50	VLINDER	Emi Schipper	0.47.69	0.48.17	09-04-2017	Den Haag	50m	
PR	50	VLINDER	Wendy de Bruin	0.33.29	0.33.51	16-05-2015	Dordrecht	50m	
PR	200	WISSEL	Wendy de Bruin	2.42.73	2.42.94	16-05-2015	Dordrecht	50m	

**Progr nr: 14 50m school heren mix** **Eindtijd**

11 Niels Meijer 0.32.22 92-03549 0.34.19  
 6 Mart de Koning 0.35.07 02-03253 0.36.78\*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL	Mart de Koning	0.36.78	0.38.38	20-05-2017	Dordrecht	50m

**Progr nr: 16 400m vrij heren mix** **100m** **200m** **300m** **Eindtijd**

12 Daan Siebenheller 4.34.62 98-04955 1.08.28 2.23.17 3.38.63\* 4.51.00\*  
 50m: 0.32.13, 100m: 1.08.28, 150m: 1.45.31, 200m: 2.23.17, 250m: 3.00.89, 300m: 3.38.63, 350m: 4.16.71

16 Mart de Koning 5.09.69 02-03253 1.12.45\* 2.34.71\* 3.58.45\* 5.19.55  
 50m: 0.33.55, 100m: 1.12.45, 150m: 1.53.06, 200m: 2.34.71, 250m: 3.16.10, 300m: 3.58.45, 350m: 4.40.34

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	300	VRIJ	Mart de Koning	3.58.45	4.23.61	13-02-2016	Oud-Beijerland	25m
PR	400	VRIJ	Daan Siebenheller	4.51.00	4.52.40	29-05-2016	Dordrecht	50m
PR	200	VRIJ	Mart de Koning	2.34.71	2.35.99	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	100	VRIJ	Mart de Koning	1.12.45	1.13.09	25-06-2016	Giessenburg	50m
PR	300	VRIJ	Daan Siebenheller	3.38.63	3.38.77	29-05-2016	Dordrecht	50m

**Progr nr: 18 50m rug heren mix** **Eindtijd**

10 Daan Siebenheller 0.29.54 98-04955 0.30.92\*

15 Mart de Koning 0.33.11 02-03253 0.34.41\*

20 Chris de Boed 0.36.37 02-03289 0.38.18

23 Jesse Plomp 0.36.97 03-04143 0.38.27

16 Jens Brouwer 0.38.50 04-03167 0.39.89

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Mart de Koning	0.34.41	0.38.13	14-05-2016	Den Haag	50m
PR	50	RUG	Daan Siebenheller	0.30.92	0.31.93	03-05-2015	Den Haag	50m

**Progr nr: 19 100m school dames mix**

				<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
12	Rozemarijn van Haaff	1.20.23	02-01852	0.38.67*			1.23.08*
7	Wendy de Bruin	1.19.90	92-06320	0.39.62*			1.25.65*
8	Rebecca Evers	1.22.11	92-07916	0.39.64*			1.25.74*
9	Lotte van der Maas	1.28.41	04-02376	0.42.03			1.29.95*
10	Jet van Oudheusden	1.29.92	04-01012	0.42.41*			1.30.26*
6	Emi Schipper	1.30.28	05-02126	0.44.71*			1.31.59*
	Nicky Deijl	1.24.58	96-01360				ng

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	Lotte van der Maas	1.29.95	1.35.97	25-06-2016	Giessenburg	50m
PR	100	SCHOOL	Emi Schipper	1.31.59	1.35.94	09-04-2017	Den Haag	50m
PR	50	SCHOOL	Emi Schipper	0.44.71	0.46.58	09-04-2017	Den Haag	50m
PR	100	SCHOOL	Jet van Oudheusden	1.30.26	1.31.45	09-04-2017	Den Haag	50m
PR	50	SCHOOL	Jet van Oudheusden	0.42.41	0.42.89	23-04-2017	Den Haag	50m
PR	50	SCHOOL	Rozemarijn van Haaff	0.38.67	0.39.11	29-05-2016	Dordrecht	50m
PR	50	SCHOOL	Wendy de Bruin	0.39.62	0.39.98	09-01-2011	Dordrecht	50m
PR	100	SCHOOL	Rozemarijn van Haaff	1.23.08	1.23.39	23-04-2017	Den Haag	50m
PR	100	SCHOOL	Rebecca Evers	1.25.74	1.25.99	06-05-2017	Eindhoven	50m
PR	50	SCHOOL	Rebecca Evers	0.39.64	0.39.74	06-05-2017	Eindhoven	50m
PR	100	SCHOOL	Wendy de Bruin	1.25.65	1.25.75	07-06-2015	Den Haag	50m

NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).

**Progr nr: 20 100m vlinder heren mix**

				<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
16	Daan Siebenheller	1.01.52	98-04955	0.29.35			1.03.76*
6	Mart de Koning	1.11.04	02-03253	0.31.82			1.10.37**
18	Pim Munne	1.20.42	01-03563	0.37.46			1.22.88*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VLINDER	Mart de Koning	1.10.37	1.29.09	28-05-2016	Dordrecht	50m
PR	100	VLINDER	Pim Munne	1.22.88	1.32.91	16-05-2015	Dordrecht	50m
PR	100	VLINDER	Daan Siebenheller	1.03.76	1.05.11	29-05-2016	Dordrecht	50m
PR	100	VLINDER	Mart de Koning	1.10.37	1.11.04	12-11-2016	Gorinchem	25m

**Progr nr: 21 200m vrij dames mix**

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
9	Wendy de Bruin	2.16.90	92-06320	0.32.12	1.08.48	2.24.03
<i>50m: 0.32.12, 100m: 1.08.48, 150m: 1.46.27</i>						
32	Rozemarijn van Haaff	2.23.48	02-01852	0.34.19	1.12.51	2.29.78*CR
<i>50m: 0.34.19, 100m: 1.12.51, 150m: 1.52.05</i>						
20	Jet van Oudheusden	2.35.69	04-01012	0.35.54	1.17.15	2.39.94*CR
<i>50m: 0.35.54, 100m: 1.17.15, 150m: 2.00.11</i>						
19	Emi Schipper	2.50.27	05-02126	0.39.26	1.23.82	2.51.62
<i>50m: 0.39.26, 100m: 1.23.82, 150m: 2.08.68</i>						

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Jet van Oudheusden	2.39.94	2.48.30	04-06-2016	Dordrecht	50m
PR	200	VRIJ	Rozemarijn van Haaff	2.29.78	2.31.57	04-06-2016	Dordrecht	50m
CR	200	VRIJ	Jet van Oudheusden	2.39.94	2.43.03	17-05-2009	Dordrecht	50m Nicky Deijl MO12
CR	200	VRIJ	Rozemarijn van Haaff	2.29.78	2.30.20	24-03-2007	Dordrecht	50m Louise den Breejen MO14